2010年2月1日発行(毎月1日発行)第11巻第2号通巻114号　2000年12月22日第3種郵便物認可

冬の着こなしスナップ／コスメランキング／今宿麻美BOOK

mini

10 創刊10周年 HAPPY ANNIVERSARY

02 | 豪華ブランドアイテムつき❤ 特別定価 ¥570
FEBRUARY 2010

cover girl
北川景子

超ビッ…
2大付…



冬らしいあったか素材❤

1 特別付録
X-girl ロゴ入り フェルトBAG
【SIZE:高さ24×底幅26.5×マチ11cm

2 別冊付録
冬太りとサヨナラ!! 知ってトクする
「カロリーBOOK」



としこみ付録 今宿麻美の "A to Z" BOOK

読者2000人に聞きました!!
「HITコスメ」ランキング







ライダース、ロングテーラード、オールインワン…アイテム別にSNAP!!

街のM❤B(モテボーイッシュ)クイーンを探せ!!

着こなしグランプリ

榮倉奈々、黒木メイサ、堀北真希、山田優、吉高由里子、土屋アンナ、アリス、比留川游、紗羅マリー
ikumiなど有名人から、ショップ&サロンスタッフ、おしゃれ読者まで、モテ❤ボーイッシュに夢中







みんなの愛用サイフ100

真似したいアイデアいっぱい!!
私の"こだわり部屋"

展示会スナップ／春の「トレンド予想NEWS」15


FILA





WWW.FILA.CO.JP 0120.00.8959


outer 15.540yen one-piece 6.930yen gloves 3.990yen head dress 1.260yen

mini
02 2010 CONTEN

【別冊付録】
冬太りとサヨナラ!!
知ってトクする
「カロリーBOOK」
HIGH⇔LOW



【特別付録】今月のブランドアイテム
冬らしいあったか素材❤
X-girl×mini
ロゴ入りフェルトBAG

品質には万全を期しておりますが、万が一、不良品がお手元に渡りました際には、良品と交換させて頂きますので、下記までお問い合わせ下さい。
mini 2月号付録事務局 0120-108-280（土日祝日、12月29日〜31日を除く10:00〜17:00 2010年2月8日まで）
この付録の転売を固く禁じます。DO NOT RESELL



ジャケット¥33,6
0000(n°44)、中に
ンピース¥16,800
ラス(サイラス&マ
宿)、ストール¥6,0
スティック(ミスティ
宿店)、ピアス¥2,
アンド エー(アンド
クセソワール 青山

COVER
ART DIRECTION&DESIGN
store inc.
PHOTOGRAPHY
キシマリ(KISIMARI／TRON)
STYLING
寄森久美子(KUMIKO YOSEMORI／CDC)
HAIR&MAKE-UP
青山理恵(RIE AOYAMA／nude.)
MODEL
北川景子(KEIKO KITAGAWA)

mini 2月号 2010年2月1日発行

創刊人／蓮見清一　共同発行人／関川 誠、高杉純一

編集長／箕浦ちさ子
編集／塩月佐代子、柴田かおる、見澤夢美、小泉寛子、
野村沙綾、足達美佳、広瀬並子
編集補助／幸野紘子

デザイン／store inc.、黒坂 浩(ALPHAVILLE DESIGN)、nap、コ
小林信広(finch-talk)、ma-hgra、yano design、コンセン
松崎 理(yd)、コンボイン、ホンヤヒデト、GRAPHITICA

広告責任者／工藤周作　広告進行／奥谷真由
販売責任者／熊谷みのり　制作責任者／伊藤俊之

発行所／株式会社宝島社 東京都千代田区一番町25番地
営業 03-3234-4621
編集 03-3239-7168
広告 03-3234-3917
http://tkj.jp

印刷製本／凸版印刷株式会社


014


036


051


060



LAFORET GRAND BAZAR

1.21 THU - 1.25 MON

初日、朝9時オープン！ 毎日、夜9時まで営業！

<タイムセール！>

初日 朝9時、「朝イチ服袋！」「レザー市」

夕方5時、「タイムセール」

- 1/21 セット割 / ザ・諭吉
- 1/22 サンプル大放出 / ZAKKA市
- 1/23 アウター祭 / レコMEN'S MAX
- 1/24 ザ・均一 / 極1,000

最終日、「爆発タイム!!」

さらにお得！

● 開館前にお並びいただいた方に、対象店舗で14:00までセール価格からさらに10%OFFになる「朝チケ」プレゼント！

●『ラフォーレカード』即時入会OK！その場で使える「無料宅配サービス券（箱代有料）」、日曜は「3%」ポイント！

福袋

初売り・福袋

元旦11時スタート！ 1.1（金）〜3（日）開催！

中が「見える」「選べる」「限定」福袋も登場！

ラフォーレ原宿

営業時間 1.1-1.3 11:00〜20:00 / 1.21 9:00〜21:00 / 1.22-25 11:00〜21:00

実況レポート！ http://www.laforet.ne.jp TEL 03-3475-0411

ラフォーレ原宿・新潟 初売り・福袋 1.2sat / LAFORET GRAND BAZAR 1.2sat-31sun

WWW.LAFORET.NE.JP

PART 1

Here Comes NEWS!

撮影／森上しずお、佐伯好典　スタイリング・文／伊藤康江

ファッションのアンテナは縦横無尽に!

トレンドHUNTING

今月のキーワードは…

ヘアアクセ

コーデを格上げしてくれる魅惑の“ヘアアクセ”に注目!

セレブが火つけ役となり、再燃したカチューシャ&ヘアバンド人気に加え、定番のヘアゴムやシュシュなど、ヘアアクセが大注目された秋冬。この流れは春夏まで続きます! コレクションでもマーク ジェイコブスがシュシュを多用。3.1 フィリップリムではタイトなまとめ髪にシンプルな赤いバレッタを、対照的にドルガバではゴールドのバレッタでラフなアレンジヘアを披露。コーデの仕上げにプラスするだけで女の子度が UP するから、お試しあれ!

HAIR ACCESSORY



落ち着いたネイビーのスパンコールが大人っぽいリボンシュシュ。程よい甘さが◎。¥4,830／ジョエル・ガニャール（アンド エー アクセソワール青山店）



シンプルな黒とヒョウ柄の細カチューシャが2本セットで、このプライス! 絶対、買いでしょ♪ ¥950／アクセサライズ（アクセサライズ 原宿店）



マーク ジェイコブス

キュッときつくまとめ上げた髪に、ボリュームたっぷりのシュシュが存在感大。おだんごを囲むようにつけるだけでガーリーに変身!



心地よいパイル地のシュシュ。カジュアルなボーダーに、ナンバー3のチャームがポイント。¥1,890／アンド エー（アンド エー アクセソワール青山店）



ビジューがたっぷりついたゴージャスなヘアゴム。リボンモチーフは今季の鉄板です! ¥2,625／ラブチャー（アンド エー アクセソワール青山店）



ミラーボールみたいなシャープな輝きが特徴のヘアゴム。クールに決めたい日には、こんなシルバーがぴったり。¥1,365／グースィー（グースィー原宿）



長～い2段フリンジが個性的なバレッタ。ハーフアップしたまとめ髪にONして。¥4,200／ジョエル・ガニャール（アンド エー アクセソワール青山店）



特大ビジューに、パールが添えたゴージャスなヘアゴム。ドアップしたいときにおすすめ¥1,050／チャオパニック（チャオパニック原宿店）









★★★

海下真夕さん
モデル

「KBF のリボンバレッタはボリューム感がお気に入り! マウジーで買ったジャケットはシルエットが大人っぽいので、ほかをカジュアルにまとめました!」

★★★

伍井千穂さん
ヘアメイク

「リッチのニットシュシュは冬っぽくて可愛い♥ シュシュは必ずバッグの中に入れてます。サッと結んでもオシャレで、ゴハンを食べるときにも便利!」



ヘアともなじみやすいブラウン系のヘアバンド。さりげなく光るシルバーラメが華やかさを UP。¥950／アクセサライズ（アクセサライズ 原宿店）



手首やバッグにもつけたくなっちゃう、キラキラのリボンヘアゴム。2、3個まとめづけして、遊び心をアピールしても OK。¥525／トゥーマッチ



ついに、ヘアバンドにまでスタッズ付きが登場! ロックな 80's スタイルにハマること間違いなし。¥1,450／アクセサライズ（アクセサライズ 原宿店）



ぷっくり立体的なリボンヘアゴムがキュートすぎ♡ ゴールドのスパンコール使いも、今年らしさ満点です。¥1,360／グースィー（グースィー原宿）



真っ赤なハートが超ラブリなヘアゴム。キャンディみたポップなデザインで、テンンも急上昇! ¥840／グースィー（グースィー原宿）



その名もギザゼブラ柄! いまや定番ヘアアクセのシュシュこそ、ユニークな変わり種でおしゃれも一歩リード。¥840／グースィー（グースィー原宿）


と足お先に、
春気分。
SKECHERS 2010
SPRING/SUMMER
COLLECTION
[ABC-MART限定]
KWC 9374
¥7,245
1月
発売
WMLT
BKMT
[ABC-MART限定]
KKU 6036
¥7,245
1月
発売
WMLT
BKPK
[ABC-MART限定]
KKP 6007
¥7,245
1月
発売
WPKT
BKSL
ABC
MART
×
SKECHERS
■SKECHERS取扱店はこちらでチェック!
www.skechers-jpn.com/shop/#/list/abc
■商品詳細情報はこちらへ TEL:03-3225-2239
※掲載商品の標準仕様、デザインは変更する場合がありますので
あらかじめご了承ください。 ※価格は税込みです。

Here Comes NEWS! PART 2

撮影／中村圭介　スタイリング／福田麻衣　取材・文／編集部

今、気になる暮らしのものごと。

ライフスタイル探求

今月のテーマは…

あったかリビンググッズ

LIVING GOODS

クッション&ブランケットで快適なお部屋を作ろう!!

寒い冬はお部屋でのんびりする時間が多くなる季節。そんなまったりタイムに欠かせないのがクッション&ブランケット。可愛い柄や形を見るとついつい買っちゃう人も多いはず。実用的なだけでなく、お部屋のインテリアとしても楽しめちゃいますよね！



チェック柄ブランケット

青のチェック柄はオフィスや学校でも使いやすい。[H92 × W138cm] ¥3,780／ブロンテヅィーズ（ユナイテッドアローズ原宿本店ウィメンズ館 スタイルフォーリビング）



リボン付きブランケット

黒のパイピングがおしゃれなブランケットはリボンで結べばコンパクトに。レースの袋もついてプレゼントに最適。喜ばれそう。[H75 × W110cm] ¥2,415／B-COMPANY 青山店



タイガー柄ブランケット

インパクト大のアニマル柄。コンパクトサイズなのでラグとしても使えます。ふわふわファー素材が気持ちいい手触り。[H70 × W100cm] ¥2,625／ショップ ディテール トーキョー



ヒョウ柄クッション

流行のアニマル柄はファッションだけでなくインテリアにも取り入れて。コロンと丸い形もポイント。ファーで優しい手触り。[直径：45cm] ¥1,344／B-COMPANY 青山店



スモークチェックのブランケット

ビッグサイズなので彼と仲良く二人で使ってもOK。一枚あると何かと便利なブランケット。スモーキーなクリスマスチェックが可愛い。[H150 × W185cm] ¥18,690／バンブールナ



キルティングブランケ

カラフルなパッチワークブランケはお部屋の主役級。大きめサイのでソファカバーや寝具としてえちゃいます。[H150 × W180

¥3,990／ガラクタ貿易



マリメッコのクッション

北欧ならではのスタイリッシュなデザイン。ペアで使えばさらにおしゃれ度もアップ！各 [H50 × W50cm] 左¥5,250、右¥6,300／マリメッコ（ルック）



くまクッション

お部屋のアクセントにもなるマルチカラーのくまのぬいぐるみ風クッション。ホームパーティではみんなの人気者に！取り合い必至です。[H67 × W30cm] ¥1,890／ガラクタ貿易



ペンドルトンのブランケット

ペンドルトンの厚手のブランケット。キャンプやピクニックなどのアウトドアに持っていこう。[H84 × W110cm] ¥12,600／ペンドルトン(A&Fカントリー銀座松坂屋店)



ニット&もこもこブランケット

持ち運び可能な取っ手つき&ポンポン付きのブランケット。(ピンク) [H70 × W100cm] ¥2,205、(水色) [H100 × W140cm] ¥5,775／ともにT.C/タイムレスコンフォート渋谷店



民族柄クッション

お部屋をエキゾチックにチェンジしたいならコチラ！右 [H48 × W48cm] ¥5,250／B-COMPANY 青山店、左 [H41.5 × W41.5] ¥13,125／ペンドルトン（古着屋セブン 代官山）



プリントクッション

スカルや斧などユニークなイラストがプリントされた大人クッション。タッセルつきでゴージャス感もプラス。[W45 × H45cm] ¥3,045／ショップ ディテール トーキョー

TOPIC

人気ブランド・カージュから登場!! もこもこ可愛いテディベアの湯たんぽ

ヨーロッパの中でも環境先進国であるドイツのファシー社とカーがコラボして作ったテディベアの湯たんぽ。日本ではカージュで買えない限定湯たんぽです。¥5,040／カージュ × ファシー

エコブームにともなって大ブレイク中の湯たんぽ。こちらは思わず手にとってしまうような可愛すぎるテディベアタイプ。背中にジップがついているので、そこから湯たんぽを出し入れできます。

シップス
ジェットブルー 新宿店
☎03-5369-8171




19page.com
ICRYSTAL
NEW YORK
L） W-2602 ¥18,900
CL）W-3302 ¥18,900
CR）W-3304 ¥18,900
R） W-3301 ¥18,900
アイクリスタル NY 直営店：表参道 Tel.03-6638-6633 名古屋 Tel.052-249-5230 心斎橋 Tel.06-6241-3505 www.europassion.co.jp/shop/
ユーロパッション株式会社 TOKYO：03-5295-0411 OSAKA：06-6268-5154 www.europassion.co.jp/icrystal/

Here Comes NEWS! PART 3

撮影／横田裕美子［スタジオバンバン］ イラスト／橘 春香 取材・文／白倉綾子

フェミ顔作りに一役買い！ 新作コスメRUSH!

新しい年は、真新しいコスメで気分も一新してみては？ ウキウキしちゃうほど鮮やかな春色コスメや美肌コスメが満載です！



ライター白倉
「新年の抱負をクリアしたことがありません。今年こそは実現可能そうな“健康第一”で！」



編集K
「季節は冬本番だけどコスメは春爛漫♥ 作発表会のたびに心でほっこりしてます」

COSMETICS



1/2 限定発売

「フワッと柔らかに色づくシャドウは春のメイクにぴったり。ドット柄のケースも女心をくすぐります」（白倉）

ポップパレット(上) 18、(下) 19 各¥6,930／ランコム（☎03-6911-8151）



1/23 発売

「洗浄成分として配合されている烏龍茶エキスが、うるおいは守りながら不要な汚れだけを落としてくれます」（白倉）

ウェルバランス クラリファイングメークオフ 170ml ¥3,360／アユーラ ラボラトリーズ（☎0120-090-030）



1/21 発売

「羽根のように軽いつけ心地なのに、毛穴やほおの赤みをカバーしてキメ肌に！デコラなケースも魅力♥」（白倉）

マジョリカ マジョルカ スキンリメイカー ポアカバー 全4色 各¥1,890、同 ケース 2010（限定）¥735／資生堂（☎0120-81-4710）



1/21 発売

「グロスはツヤ感抜群でたっぷり塗りやすいスパチュラ式。口紅の中にグロスが入ったルージュはミルキーな発色」（編集K）

（左から）ジェリーグロス YE1、RD1、PK 2 各¥1,365、メルティータッチルージュ ピンク（限定品）¥1,890／エテュセ（☎0120-074316）



1/2 発売

「ドーム型ブラシはお粉類やデコルテに、平たいブラシはハイライトなど、かんざし風のはチークやシャドウに○」（編集K）

（左から）NARS メーキャップブラシ 27 ¥5,775、同 21 ¥4,410、同 20 ¥8,610／ナーズ ジャパン（☎0120-356-686）



1/15 限定発売

「陽気な春を演出するアイシャドウ、チーク、リップカラーが勢ぞろい。自分好みのパレットが作れます」（編集K）

（右から時計まわりに）ブラッシュベビー 18 ¥2,310、アイオープナー S-27、S-29 各¥1,260、リップミックス S-15 ¥1,260／マリークヮント コスメチックス ジャパン（☎0120-53-9810）

Pick-up cosmetics!

思わずコレクションしたくなる！ 恒例！ ファッション柄コスメ

白倉 ポール&ジョーのファッションの柄をアレンジしたパッケージシリーズは、シーズンごとの限定品だから毎度売り切れ必至よ！

編集K 今回も発売日ダッシュが必要かもね。この可愛さ！ やっぱり猫好きとしては、猫柄パッケージのシャドウは押さえておきたい！ 白×ブラウンゴールドの組み合わせは間違いなく使いやすいカラーだよね。

白倉 しかも、どのシャドウも肌なじみがよくて、品よく発光するシャンパンゴールドパールを使っているから、肌の透明度が違うね。

編集K 最近のシャドウはふんわり発色がトレンドだから、これってど真ん中。さすが！

白倉 グロスもすっごいナチュラルな色づきだし、ぷるんとした質感も可愛い。編集Kさんの好きな猫柄のシャドウなら、003 のピンクグロスが似合いそうよ。

編集K この春は“ほんのり系”で攻めます！



1/8 限定発売

（上段左から）フェイス&アイ カラー CS 065、066、064 各¥2,730、（下段左から）グロス ラッカー CS 001、002、003 各¥3,465／ポール&ジョー ボーテ（☎0120-766-996）



Long Tailored Jacket
ロングテーラードジャケット

Check Pattern
チェック柄

Colorful High-Cut Sneaker
カラフルハイカットスニーカー

…探せ!
着こなしグランプリ

女優＆モデルのファッションリーダーの着こなしや、ライダース、ロングテーラードジャケット、スキニーなど、街の女の子の流行をチェック! 果たしておしゃれNO.1は誰の手に!?



All-In-One
オールインワン

女優・アーティスト・モデル・ショップスタッフ・読者・総勢116人が登場!

街のM♥B（モテ♥ボーイッシュ）クイーンを

街に氾濫中のトレンド12大アイテムもCHECK!



冬のM♥Bスタイル

モテ ボーイッシュ

…めく有名人達もハマるモテ♥ボーイッシュ。おしゃれリーダーとしても読者から熱い支持を受ける彼女たちの"M♥Bコーデのここが好き"を教えてもらいましょう！

…にかく
…レンジ!!



堀北真希さん
女優
• Maki Horikita

Profile

1988年10月6日生まれ。東京都出身。身長160cm。2010年1月17日より、主演ドラマ『特上カバチ!!』（TBS系日曜21時～）がスタート。他、声優をつとめる映画『レイトン教授と永遠の歌姫』も現在公開中。

LOVE 1

ボーイッシュな黒のオールインワンをヒールで大人っぽく着こなすのが好き！

「サロペットは大好きなアイテム。ダボッとしたシルエットが可愛いですよね。合わせるアイテムによっては女の子っぽくも使えるし、いろんなテイストの着こなしが楽しめるところもお気に入りです。普段から洋服はボーイッシュ派。本格的なメンズスタイルが好きで、もう男の子の洋服を着たいくらい（笑）。でもちょっと女らしさもプラスしたいので、靴はヒールを合わせるようにしています。来年は、柄物アイテムにも挑戦したいです」

ジャケット¥12,600／マーキュリーデュオ、スパンコールジレ¥13,860、オールインワン¥14,910／ともにスナイデル（スナイデル ルミネ新宿2店）、シューズ¥17,640／サムオ（ローズ バッド）、その他／スタイリスト私物

撮影／馬場のぶよし　スタイリング／大村淳子（ジューシー）
ヘアメイク／山口久勝（ROND.）　取材・文／室井瞳子

…OVE 2

…小回しの効くハットは大好き♥
…ショートボブにもマッチします！



…ハットはメガネを合わせたり、小物とコーディネイトできるところが好き。短い髪だと…似合う帽子も限られるけど、最近ちょっと髪…を伸ばしているので、いろいろ集めたいです」

…ハット¥15,750／CA4LA（CA4LA ショールーム）

Maki's M♥B マストアイテム



モテ

レザーブーティ

「ブーティはタイツやレッグウォーマーと相性バツグン。柄タイツと靴下を重ねてはいても可愛いし、いろんなオシャレが楽しめそう」

ブーティ¥43,050／アウスランダー（デュアル 渋谷パルコ店）



ボーイッシュ

蝶ネクタイ

「蝶ネクタイは憧れアイテム。ずっと欲しいな～と思っていたんです。シャツ&パンツのボーイズスタイルに合わせたいですね」

タイ¥9,450／マリア ボニータ エクストラ（デュアル 渋谷パルコ店）

街の M♥B クイーンを探せ！ 着こなしグランプリ PART_1

女優・アーティストの着こなし拝見！

おしゃれ有名人のMy LOVE

榮倉奈々さん

女優 ・Nana Eikura

Profile

1988年2月12日生まれ。鹿児島県出身。身長170cm。主演ドラマ『泣かないと決めた日』（フジテレビ系）が1月よりスタート。2010年春放送の、フジテレビ開局50周年スペシャルドラマ『わが家の歴史』にも出演。



LOVE 1

フェミニンなひらひらチュチュにあえてスニーカーを履くのが可愛い

「チュチュを着るときは、スタジャンとスニーカーでカジュアルダウンさせます。女の子らしいチュチュも、黒をセレクトすればボーイッシュアイテムにもぴったり合うから色使いもポイントかな。インナーのグレーも優しいイメージで大好きな色。仕上げはスニーカーとストールの赤をさし色に使っています。全体のコーディネイトが甘かったり辛めだったりと、どちらかに偏りすぎるのはNG。ボーイッシュにも女の子らしさは必要ですよね」

スタジャン¥68,250／オープニング セレモニー（ジャーナル スタンダード 渋谷店）、シャツ¥16,800／インパクティス ケリー（アンドマーカス）、スカート¥16,800／ピアンカズ クローゼット（シェル）、ストール¥14,700／アルビオ ルパリア（ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店）、その他／スタイリスト私物

撮影／奥本昭久　スタイリング／梶雄太　ヘアメイク／[illegible]（HABA）

LOVE 2

メンズライクなデニムリュック いつでも使える優秀アイテ



「リュックは普段からよく使うアイテム。最近もヘッド・ポーターのチェック柄リュックを購入したところ。大好きなカーディガンにもぴったりハマるし、大活躍の予感です！」

リュック¥11,550／UNIF（トールフリー）

Nana's M♥B（モテ ボーイッシュ）マストアイテム



モテ

ミニ丈ワンピース

「ボーダー×ストライプのマリンテイストなところが可愛い♥ ラインがあまりでないゆったりしたシルエットが気に入っています」

ワンピース¥12,600／ピアンカズ クローゼット（シェル）

ボーイッシュ

ケミカルウォッシュ ショートパンツ



「ショーパンは気に入った色とか形が見つかると即買っちゃう（笑）。何枚も持っていてもOK。ケミカル素材もおしゃれですよね」

ショートパンツ¥23,100／スアーヴ（k3 OFFICE）

010年は
外に
いっ〜ぱい
行くッ!!!

黒木 メイサ



黒木メイサさん

女優

• Meisa Kuroki

Profile

1988年5月28日生まれ。沖縄県出身。身長165cm。2nd Mini album「ATTITUDE」が2010年1月1日にリリース。また、2月には主演をつとめる舞台「飛龍伝2010 ラストプリンセス」の公演を控えている。

LOVE 1

大きめサイズのトップスでメンズライクに仕上げる!!

「普段からメンズっぽいものを着ることが多いですね。アウター、チェックシャツ、Tシャツともオーバーサイズでかなりボーイッシュ。そこにきれいなブルーのミニスカートをプラスするだけで、女の子っぽくなりますよね。今日のブーツは存在感のあるゴツめで、ミニスカートともちょうどいいバランス。女であることを忘れないために、シューズはヒールありが絶対条件です！ 脚長効果もあってスタイルが良く見えるのが嬉しいですよね」

ジャケット¥66,150／G.V.G.V.、ブーツ¥55,650／ブーラ ビクトアール（ともにk3 OFFICE）、シャツ¥18,900／UNCONDITIONAL、中に着たTシャツ¥13,650、スカート¥8,400／ともにmade in HEAVEN（以上すべてクライ）、その他／スタイリスト私物

撮影／馬場のぶよし スタイリング／松下麻耶
ヘアメイク／山口久勝（ROND.）

VE 2

ーをクルッと巻いて あったか小物をプラス!!



「冬はいろいろ小物を楽しめるのがいいですよね。コーデが重たくなりすぎないように、色みのあるマフラーをプラスするのが好きです。今シーズンもたくさん買っちゃいました」

マフラー¥10,500／made in HEAVEN（クライ）

Meisa's M♥B マストアイテム

（モテ / ボーイッシュ）

ボーイッシュ



ブラックデニム ショートパンツ

「ショーパンは夏より冬のほうがたくさんはきます。ロングブーツや厚手のタイツを合わせてはけるので、挑戦しやすいです」

ショートパンツ¥15,750／Amapo（クライ）

モテ

ジップつきパンプス

「細いヒールとラウンドトゥが大人の女性っぽいですよね。ジップ使いがアクセントになっているところが完全にツボ♥」

パンプス¥29,400／STUDIO TMLS（クライ）



吉高由里子さん

女優

• Yuriko Yoshitaka

Profile

1988年7月22日生まれ。東京都出身。身長157cm。2010年1月23日より公開の映画「すべては海になる」に出演。また、連続ドラマ「東京DOGS」のオフィシャルブック「東京DOGSビジュアルフォトブック」も発売。トヨタ自動車「ラクティス」のCMにも出演中！



MINIさん

Yuriko

2010年は、
また会いたいなあと
思われる人に、
なりたいなあと。

LOVE 1

トレッキングシューズをオンしてボーイッシュは"足元から"作る！

「初チャレンジのトレッキングシューズが新鮮！ 女の子があえてはくから可愛いのかも♥ トレッキングシューズのブームが来そうな予感がします（笑）。目立つカラフルなチェック柄のアウターも大好き。アニマル柄やファーコートなど、今季はインパクトのあるものをたくさん購入しました。次はピーコートが狙いめ☆ 普段からパンツをはくことが多いので、トップスはリボン付きシャツをチョイスで、きちんと感をプラスしています」

ジャケット¥44,100／フレデリック（LDFS）、シャツ¥24,150、パンツ¥28,350、サスペンダー¥9,450／以上すべてアナログ ライティング（ディプトリクス）、シューズ¥13,440／トールフリー。その他／スタイリスト私物

撮影／松本健太郎　スタイリング／梶雄太　ヘアメイク／RYO

LOVE 2

ハットは"黒"がお気に入り♥ どんなコーデにもマッ



「ジャケットを着るときはついハットをかぶりたくなっちゃいます。今年はニット帽よりもハットが気分。小物はコーデを選ばない、合わせやすい黒を選ぶことが多いです」

ハット¥17,850／フレデリック（LDFS）

Yuriko's M♥B（モテ・ボーイッシュ）マストアイテム

ボーイッシュ

あったか手袋



「コーディネイトに遊び心をプラスするニットの手袋。ハードになりすぎない優しい感じのボーイッシュを目指しています（笑）」

手袋¥1,680／トールフリー

モテ

ひらミニスカート



「長めの丈のニットの下からチラッとスカートが見えたら可愛いですよね。足元はあえてのボリュームスニーカーがおすすめです」

スカート¥23,100／アウスランダー（デュアル表参道）

ヲフに

生きる!!



土屋アンナさん

アーティスト　• Anna Tsuchiya

Profile

1984年3月11日生まれ。東京都出身。身長168cm。女優・歌手・モデルと幅広く活躍中のアーティスト。2010年5月には11枚目のシングルを発売予定。また、夏フェスへの出演も予定。今後の活躍が楽しみ！

LOVE 1

スポーティなアウター×ワンピの"意外性"でモテ度もアップ♥

「メンズから借りたようなアウターにワンピは細身のものを選んで、パッと見は男っぽいのに、あれ？ 中は女っぽいんだっていうギャップをつくりました。実際、セクシーすぎるのはダメ。ボーイッシュだけど、ちょこっと女の子っぽいところがあったりするのが本当のモテ！ その意外性にメンズは惹かれたりすると思いますよ。スポーティだけど、可愛いキャラクターものが好き！ とかね（笑）。コーディネイトも意外性重視でいきましょう！」

ブルゾン¥18,690／スライ、ワンピース¥6,825／rienda（ともにバロックジャパンリミテッド）、ブーツ¥27,090／DMI、ピアス¥4,725、リング¥5,775／ともにナイン（ナイン 青山）、その他／本人私物

撮影／奥本昭久　スタイリング／大和(Tatanca)
ヘアメイク／Michou.（FEMME）

VE 2

ルな服をかっこよく見せるアクセは絶対ゴツめが命！



「アクセ次第でどんなコーデでもおしゃれに見えるから、私にとってアクセのポジションってすごく高い！ 今日のブレスはおもちゃ感覚で楽しめるので、ロック初心者にもおすすめ」

ブレスレット¥3,990／GOVIL(バロックジャパンリミテッド)

Anna's M♥B（モテ・ボーイッシュ）マストアイテム



ボーイッシュ

ハイカットスニーカー

「シューズは必ず1～2サイズくらい大きめを選びます。一見派手だけど、シルバーって実は何にでも合うから一足あると便利」

スニーカー¥21,000／アディダス オリジナルス×JERMY SCOTT（アディダス ジャパン）



モテ

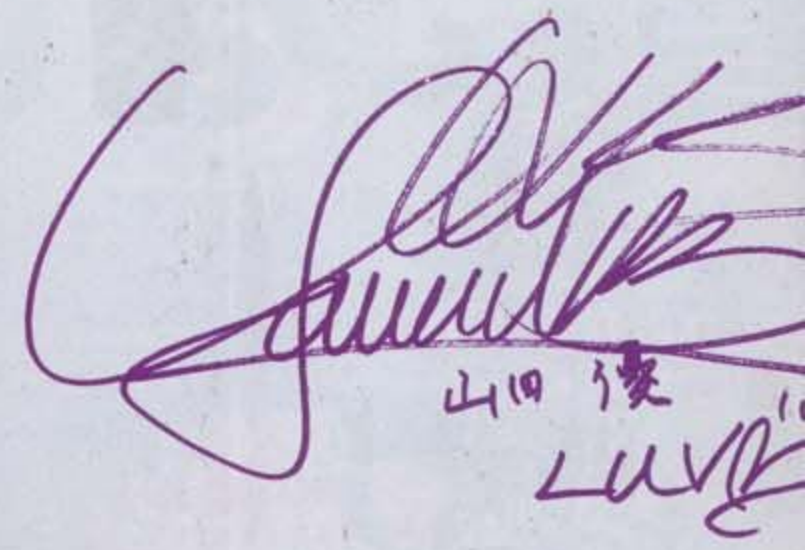
レースワンピ

「海に行くときはレーシーなワンピをチョイス。ライダースやウエスタンブーツなど、辛めのアイテムを合わせて着こなします」

ニットワンピース¥24,150／ナイン（ナイン 青山）

何事にも、
追求し続ける!!





山田 優さん

女優 • Yu Yamada

Profile

1984年7月5日生まれ。沖縄県出身。身長169cm。公開中の映画『のだめカンタービレ 最終楽章 前編』に、のだめの良きライバルであり天才ピアニストの孫ルイ役として出演。同映画後編も2010年の春に公開予定。

LOVE 1

マキシ丈ワンピの下からチラッと見えるスニーカーがポイント!!

「スニーカーって大好きだけど、やっぱりヒールがない分コーデに取り入れるのが難しかったりしますよね。でもマキシ丈ワンピだとそんな心配もしなくて大丈夫！ 足元にボリュームが出るからスタイルのバランスもとれるし、ワンピ×スニーカーの甘辛MIX加減もちょうどいい。トップスはちょっとニュアンスのあるデザインのものが好みです。普段からカジュアルなコーデが好きだから、この冬はボーイッシュを極めたいです（笑）!!」

ジャケット¥40,950、ボーダーカットソー¥19,950／ともにリンダ サトシトヤマ（リンダ アトリエ）、マキシワンピ¥11,025／フルーツケイク（シェル原宿店）、靴下¥1,050／靴下屋（タビオ）、スニーカー¥8,190／ナイキ スポーツウエア（ナイキお客様相談室）、ネックレス¥35,700、ピアス¥36,750、リング¥32,550／以上すべてイロンデール（プリマクレール プレスルーム）

撮影／馬場のぶよし　スタイリング／福田麻衣
ヘアメイク／佐々木篤（グルーチュ）

LOVE 2

つけるだけでゴージャス気分
派手カラーのリボンバレ



「今日チャレンジしてけっこうイケるって思いました（笑）。大ブレイクしたシュシュの次にバレッタが流行りそう。ヘアアクセがあるだけでちょっとゴージャスな気分です（笑）」

バレッタ¥7,665／ミッシュ キッシュ

Yu's M♥B（モテ ボーイッシュ）マストアイテム



ボーイッシュ

ゼブラTシャツ

「Tシャツ一枚にレギンスを合わせてシンプルに着こなしたいですね。あとはテーラードジャケットのインナーとしても使えますよ」

Tシャツ¥8,295／ジョイリッチ（ローズ バッド）



モテ

ひょう柄サロペット

「キャミソールだから、ちょっぴり肌見せできちゃうところがモテのポイント。でも甘くなりすぎないようパンツなところがグッド」

レオパードコンビネゾン¥21,000／アミリス

街の$\overset{モテ}{M}$♥$\overset{ボーイッシュ}{B}$クイーンを探せ！着こなしグランプリ

街の M♥B クイーンを探せ! 着こなしグランプリ PART_2

…てきました、大スナップ祭り !!!! “M ♥ B クィーン” を探せとばかりに、102 人を激写！ おしゃれの精鋭たちが揃い踏みです !!

…伯好典、森上しずお、岡田 誠、トライアウト　取材・文／室田千絵、トライアウト、編集部

…員のみなさま♡



…宿麻美さん
…ル
…ずと知れたminiの…ゃれ番長、今宿さ…シンプルだけどアク…トが効いていて、バ…スのいいオシャレが…に入りのご様子。

番場直美さん
スタイリスト
私服のおしゃれ上級者っぷりが評判の番場さん。「さりげないけどおしゃれに見えるアイテム選びが、みんな上手だね!!」とビックリ!!

大東俊介さん
俳優
「僕でいいのかなぁ?」と恐縮しながらも、真剣に審査してくれた大東さん。洋服のサイズ感にこだわるなど、さすが！なコメントを連発！

カナリア 左：ボン溝黒さん　右：安達健太郎さん
芸人
ご自身もおしゃれ好きで、的確なコメントをくれるボンさんと、妄想力豊かに人格の部分を掘り下げる安達さん。審査は大盛り上がり！



…ャンクSPORTS」MC、…09年後期連続テレビ小…しかめ」山田勝乃新役と…。また、DVD「7days …acker」、「2318262-…好評発売中！

…1/13にカナリアLIVE …ッシノパッチ」（よしもと…アンド・シー）が発売。…漫才LIVEと8/26のコン…からネタを厳選したベス…です！

$\overset{モテ}{M}$♥$\overset{ボーイッシュ}{B}$ $\overset{クィーン}{女王}$

どんなスタイルにも合うほんのりレオパードが気分



受賞の決め手はここ！

今宿麻美さん
「ミリタリーJKとひょう柄とファーをMIXしてるのが◎。ダメージデニムとパンプスの合わせ方も上手。これは鉄板コーデですね！」

番場直美さん
「"ザ・今年！" みたいな（笑）。トレンドを詰め込んでるんだけど、きれいにまとめてて好印象。男女ともにウケが良さそうですよね！」

大東俊介さん
「ファーが可愛いですね。アニマル柄トップスの、主張しすぎない色味なのが良い。デニムのロールアップもすっきりしてて好きですね」

安達健太郎さん
「ちょっとクラッシュしたデニムが可愛いですね。ファーを巻いて見た目にもあったかそうなのも可愛い！ヒールも女らしいですよね」

赤垣奈津子さん (23)
会社員／165cm
「淡い色のひょう柄カーデは最近のお気に入り♥ カジュアルスタイルにファーマフラーでモテ要素をプラス。ジャケットはカーライフ、クラッシュデニムは109で購入したもの」

準 $\overset{モテ}{M}$♥$\overset{ボーイッシュ}{B}$ $\overset{クィーン}{女王}$

コンパクトジャケットの重ね着でワンランク上のおしゃれに挑戦！



井野米子さん (28)
SHIMA 青山 スタイリスト／165cm
「インパクティス ケリーのライダースは、ショート丈が女性らしく合わせやすいのでお気に入り。USEDのコーデュロイパンツでトーンをまとめて大人カジュアルなスタイルに仕上げました！」

受賞の決め手はここ！

今宿麻美さん
「全体の色がまとまってますね。レベルの高い柄×柄も上手！ ゆったりしたボーイッシュなパンツを選んでるところも好感度高いです」

番場直美さん
「無難な感じじゃなく、自分の好きなもの、似合うものをわかっていて、それを上手に着こなしている感じ！おしゃれ上級者ですね」

大東俊介さん
「ライダースJKのサイジングがすごくきれい。パンツとのバランス感がバツグンですね！ 色も珍しくて良い。黒より優しく見えます」

安達健太郎さん
「マフラーの巻き方が、小林旭さんを意識されていて良いと思います（笑）。垂らしているのは旭イズムなんでしょうね。おしゃれです！」



カナリア賞

カナリアコメント

「チェック柄のシャツとアウトドアっぽいベストのコーディネイトが可愛いですね」(ボ)「破れたデニムとけものの毛(笑)が可愛いです」(安)

ビビッドカラーが主役のボーイズスタイル!

笠井瑛里香さん (21)
飲食店／158cm

「ビームスで買ったチェック柄シャツは、肩にスタッズがほどこされたデザインがめずらしくてお気に入り。ダメージデニムは汚く見えないようパンプスを合わせるのがコツ!」



大東俊介賞

大東さんコメント

「トップスのレイヤードのバランスがすごく良いですね。寒くても、これくらいコンパクトでスッキリしたスタイリングの女の子が好きです」

ダメージスキニーは＋フェミ要素で甘辛MIXに

原田沙奈子さん (29)
ブバルディア ディレクター兼プレス／161cm

「ダメージの効いたスキニーパンツを、キレイめジャケットやヒールブーツで大人っぽくコーデ。ダークトーンでまとめて統一感を出したのもポイント。デニムは27,300円です」



今宿麻美賞

今宿さんコメント

「シンプルなんだけど、ひょう柄ダウンでワンポイント。細身のパンツにニーハイを合わせて引き締めていたり、全身のバランスがとても良い!」

レオパード柄のダウンJKでとことんカジュアルに!

鹿嶋 恵さん (25)
ナイチチ ショップスタッフ／157cm

「レオパード柄ダウンをコーデの主役にしました。トップスがボリューミーなので他をタイトにまとめて縦長シルエットを意識。ジャケットはインパクティス ケリーのものです」



mini賞

mini編集部コメント

「ジャケット×デニム×パンプスは、大人ボーイッシュの基本! カラフルなマフラーでカジュアル感をUPするのは、ぜひマネして欲しいです」

キレイめジャケットはダメージデニムでハズす!

丸田菜未さん (24)
カージュ プレス／160cm

「かっちり感のあるテーラードジャケットは、ボーイフレンドデニムを合わせてカジュアルダウン。裏地がドット柄なので、袖をかるくロールアップしてチラ見せするのが◎!」



番場直美賞

番場さんコメント

「いっぱいレイヤードしてるのにバランス良く見える! ボーイズアイテムばっかり使っているけど、ピアスやメイクで女らしいのがステキ♥」

チェック柄ジャケットでボーイッシュトラッドに!

品田ゆいさん (27)
ヘッド・ポーター ショップスタッフ／162cm

「正統派っぽい印象のツイードジャケットを、ユーズドのTシャツとアーミーショーツでボーイッシュにコーディネイト。ジャケットのコンパクト感と切りっ放し風のディテールが気に入ってます」

最注目アウター ライダース

Rider's Jacket

今まで取り入れなかった人も、今年は購入した！ そんな声が続出しているのがライダース。甘辛MIXに重宝するので、まだ持っていない人はぜひ GET して！

街に氾濫中！ 1



審査員コメント

ポン溝黒さん

「スタッズがついているライダースを大胆に着こなしていて目を引く！ でもボトムは可愛らしくスカートを合わせているのも良いです」

田中里奈さん (22)
大学生／158cm
「シンプルだけどスカートでちょこっと女の子らしく。普段モノトーン系が多いので今日はインナーで色味をON。ライダースはリッチ、カットソーはインパクティス ケリーです」



ハードなライダースが甘めワンピの引き締め役

小野寺奈々さん (23)
P*s アシスタント／153cm
「レザージャケットを着るときはハードすぎないよう、明るめカラーでちょいガーリー要素をプラスするのがお約束！ ライダースはエディション、ワンピはナイチチのもの」



初山由紀さん (27)
バルコニー ショップマネージャー／155cm
「フィリー・オー・リンクスのライダースにリバーズオールのデザインパーカをレイヤードしてワザあり風に。モノトーンでまとめてさり気なく柄で遊びを効かせたのがポイント」



石川真央さん (21)
学生／165cm
「マウジーで購入したレザージャケットをメインに、全体的に同系色でまとめたモノトーンスタイル。クールになりすぎないようベレー帽をかぶって女の子らしさもプラス♪」

スタッズロゴが今っぽい



「ナノ・ユニバースで買ったGBのジャケットはスタッズ使いが可愛くバックスタイルも○」



鈴木亜美さん (21)
モデル／161cm
「今日のテーマはクールカジュアル♪ デニム素材のブーツや赤いベルトを差し色にしてアクセントをつけました。ハードめなライダースはいつも女の子らしく仕上げます！」



引馬香織さん (24)
オズモーシス プレスアシスタント／156cm
「あざやかなムラ染めワンピを、スタッズ付きのレザーライダースでキリッとCOOLな印象に。ハードになりすぎないように、羽根付きネックレスやボアブーツでほっこり感をプラスしてます」

重ねたフードがcute♥



「パーカとレザージャケットのフードをレイヤードするだけで、オシャレ度がUPします！」



高垣実花さん (27)
X-girl store ストアマネージャー／154cm
「トレンド感のあるブラックを多めにしたカジュアルロックスタイル。ショートパンツ×スニーカーで元気よく！ ジャケットは39,900円、スニーカーはナイキのBLAZER MID」

絶対買い！の厳選ライダース



ハードなライダースもファー付きで女っぽく着られます。ポケットにさりげなくついたスタッズが嬉しい！ ¥13,440／ヘザー（ポイント）



シングルライダースは重ね着に最適。インナーにシャツやパーカを合わせて。¥3,990／ワンアフターアナザー ナイスクラップ



取り外し可能なフードつき。ワンピに合わせると可愛い！ 裏地のブロックチェックがおしゃれ☆ ¥7,245／ダブルネーム（レイカズン）



準
ライダース
（クィーン）
女王

ガーリーテイストMIXで
COOLにかっこ良くコーデ

審査員コメント
mini編集部
「冬のボーダーも可愛いですね。ロックなイメージの強いライダースとの相性も実はバツグン！ あえてタイツで色を差しているのも◎」

鈴木亜耶さん (20)
モデル／156cm
「アナザーエディションで買ったお気に入りのライダースを主役に、シンプルすぎないようボーダーワンピでアクセントを。色味を落ち着かせて大人ROCKな雰囲気に♪」



茨原枝里子さん (26)
ビームス タイム ショップスタッフ／159cm
「ライダースとフェミニンワンピで甘辛MIXにコーディネート。レザージャケットを着るときはパーカを重ねてこなれた感を出したり、どこかに必ず可愛らしさをプラスします」



高橋佳奈さん (23)
ブローチ スタイリスト／160cm
「トレンドを意識して、ライダース×ファーで大人カジュアルなMIXスタイルに。トップスとブーツがボリューミーなので、ショートパンツでスッキリとコンパクトにまとめて」



安田恵里花さん (20)
専門学生／167cm
「ヒョウ柄のファーに一目ぼれしたライダースはなんと4,000円！ 小花柄のワンピースに合わせてガーリーなコーディネイトにしました。どちらもシマムラで購入したもの」



ちょい辛口の

漆川由佳さん (25)
SHIMA 原宿 Jr.スタイリスト／168cm
「レザーJKにボアベストをインで自分流にアレンジ。タイツとヒールで女性らしさを出して、シューズは思いっきりハードに！ ジャケットはマウジー、ボアベストは109で購入したもの」

審査員コメント
安達健太郎さん
「"座敷には絶対あがらへんぞ！"っていう、強いメッセージ性を感じる靴ですね。そういう心意気のある女性は非常に魅力的です」

審査員コメント
mini編集部
「モノトーンstyleも、小物使いでこんなに華やかになる！ カジュアルだけど大人っぽくて、スタイルUPも狙えるコーディネイトですね」

伊與田真美さん (24)
&MARKS ショップスタッフ／164cm
「黒のライダースにあえてライトカラーのTシャツを合わせてやわらかい雰囲気に。長めのTシャツとミニ丈ショーツ、ニーハイブーツでバランス良く見えるようにしました」



近藤亜美さん (21)
大学生／155cm
「マーク バイ マークジェイコブスで買ったカットソーの甘さを、ユーズドのレースアップシューズで抑えて。レザージャケットはフォーエバー 21、スカートは古着屋で購入」



ピーコート女王（クィーン）

ベーシックなピーコートは花柄ショーツで女らしく！

山田裕絵さん (24)
ジーナシス南堀江 ショップスタッフ／163cm
「ジーナシスでゲットしたアイテムで全身コーディネート。ピーコート×ニーハイブーツの着こなしがエレガントになりすぎないよう、スポーティなウエストバッグをプラス」

大島敦子さん (21)
ナノ・ユニバース東京 ショップスタッフ／152cm
「主役のピーコートを強調するために他はあえて明るめカラーをチョイス！ ピーコートとスカートはnano・universe、フード付きベストはルッソ ヴィータ ウィークエンド」

審査員コメント
mini編集部
「金ボタンがアクセントになったピーコートを、ショートパンツとブーツでカジュアルに着こなしてますね。inの白Tも爽やかな印象！」

北川絵里加さん (22)
ローリーズファーム ルミネエスト店 ショップスタッフ／162cm
「ガーリーな花柄ショーツで女の子らしさを出しつつ、Tシャツを合わせてカジュアルに。今日は全身ローリーズファームでピーコートは9,975円、ショートパンツは3,990円」

坂本彩音さん (20)
grapevine by k3 ショップスタッフ／160cm
「メンズライクなピーコートに、ミニワンピとニーハイブーツで女の子らしくコーデ。冬でも肌見せするのが私流モテポイント！ コートはスアーヴ、ワンピはG.V.G.V.のもの」

再ブーム到来 ピーコート

pea coat

街に氾濫中！2

ベーシックな印象の強いピーコートが、今また新鮮！ 金ボタンだったり、コンパクトなシルエットだったり、シンプルな中に自分らしいこだわりを見つけて。



絶対買い！の厳選ピーコート



ブラックのベーシックなピーコートは合わせるコーデを選ばないので、一枚あると使えます。¥7,245／ブラウニー（ウィゴー原宿本店）



クラシックなシルバーボタンがポイント。スクールガール風の着こなしが可能に！ ¥10,290／ダブル クローゼット（ウェアーズ インク）



あったかみのあるグレーで優しい雰囲気に仕上がります。コロンとしたボタンがなんともキュート。¥13,440／ジーナシス（ポイント）



スタジャン女王（クィーン）

ニット&レース使いでふわモテ♥な雰囲気に！

審査員コメント
mini編集部
「スタジャン×パンツのボーイッシュなスタイリングに、黒のレースチュニックを差し込むことで、全体のバランスが格段にUPしてます!!」

MIKIさん
カカヴァカ ショップスタッフ／160cm
「カラーリングが気に入っているスタジャンは、アンファンテリブルでゲットした古着。カカ☆ヴァカで買ったファー付きのショートブーツで、程よくレディに仕上げました」

矢萩真央さん (21)
ジャーナル スタンダード 渋谷店 ショップスタッフ／150cm
「ボーイズ色の強いスタジャンをレースチュニックで甘口に。ブーツ×ほっこりテイストのレッグウォーマーで個性を主張！ スタジャンはオープニングセレモニーのもの」

小野みずきさん (26)
ビームス ボーイ渋谷 ショップスタッフ／156cm
「キチンと感のあるスカートでカジュアルすぎないようにコーデ。ビームスボーイのスタジャンはZIPを閉めるとフードに、開けるとセーラーになるので気分に合わせて楽しめるところがお気に入り♪」

星原亜衣さん (24)
MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU ショップスタッフ／160cm
「ボーイッシュなフード付きスタジャンをメインに、幾何学柄ワンピで遊び心をプラス！ トップスにボリュームがあるので、重めのエンジニアブーツでバランス良くまとめました」

カジュアルに着られる スタジャン

Stadium Jumper

街に氾濫中！3

今季、多くのブランドからお目見えしたスタジャン。大人が着るカレッジ styleって可愛い！ と支持されている模様。甘めのアイテムと合わせて挑戦してみて。



絶対買い！の厳選スタジャン



取り外し可能なフード付き。袖がレザー風素材なので本格志向の方にはおすすめ。¥9,345／ダブルネーム（レイカズン）



インパクト大のラブのワッペンが可愛い。女の子のために作られたスタジャンは絶対ゲットして。¥6,930／アナップ 原宿竹下通り店



モノトーンがシックなスタジャンは、今季流行の黒のコーデにもぴったりマッチ。クールに着こなして！ ¥8,995／ページボーイ

街に氾濫中！ 4

キチンと感を演出 ロングテーラード

Long Tailored Jacket

去年から人気はうなぎ登りのロングテーラード。今や、モテ♥ボーイッシュに欠かせないアイテムに。使いやすいグレーをはじめ、黒、ネイビーにラブコール。



ロングテーラード クィーン 女王

長原加代子さん（24）
会社員／165cm
「ネットで買ったビッグTをスライのハイウエストスカートで引き締め、ディーホリックのロングテーラードでバランスをとりました。ユーズドのカラフルなバッグをアクセントに」

カラーリングやサイズ感のメリハリを考えたスタイル

審査員コメント
番場直美さん
「ハイウエストって流行っているのに、意外と街では見かけなくて残念。それを小慣れた感じで着こなしてるのがカッコイイと思います!!」



イケダユイさん（21）
サロンスタッフ／161cm
「ヘザーのロングテーラードは、何にでも合わせやすいところがお気に入り。インパクティス ケリーのTシャツとパーカを合わせてカジュアルな要素をプラスしました」



林 未生さん（27）
8 1/2 アシスタント／158cm
「フラワーで買ったUSEDのテーラードJKはどんなスタイルにもマッチする優秀アイテム。ユーズドTシャツや柄ストールを合わせて、思いっきり自分らしいスタイリングに！」



ロングのテーラードJKはショートパンツとの相性◎

審査員コメント
ボン溝黒さん
「ジャケットにつけてるリボンが可愛いですね！ 女の子がリュック持ってるのも、僕好きなんですよ～。小物使いが上手です！」

石川瑠利子さん（21）
大学生／164cm
「アイズビットで購入したジャケットは胸もとのリボンが可愛くてお気に入り。ロングテーラード×ショーパンは黄金コンビだと思います（笑）。ロングブーツだと生脚でも寒くないですよ！」



キレイ色ショートパンツがボーイッシュコーデの主役

小林はるみさん（27）
アミリス ショップスタッフ／169cm
「カジュアルな中にも女の子らしいフラワーシフォンのショートパンツで明るめカラーを合わせて、モテ要素をさり気なく投入しました。今日のテーマはプレッピーカジュアル」

審査員コメント
mini編集部
「モノトーンの中に、ひらミニのパープルが効いてます！ パーカにジャケットを羽織るのって可愛いですよね。短めの袖も見逃せない！」



山内朋子さん（19）
大学生／164cm
「きれいなシルエットがお気に入りのジャケットは、アンスクウィーキーのもの。アナップのフレアスカートをのぞかせて可愛らしい感じに。ドット柄のタイツがアクセント」

絶対買い！の 厳選ロングテーラー



袖をロールアップすれば、タグと時計のだまし絵が登場。おしゃれ心をくすぐる一枚。¥26,250／アンド エー（アンド エー 渋谷店）



厚手素材なの
いアウターとし
てもOK。巻き
ルッと巻いてお
¥7,245／ロー
ファーム（ポイン



淡いグレーJKは、カラフルなインナーを選んで！ ¥6,489／イーハイフンワールドギャラリー（イーハイフンワールドギャラリー原宿）

らたさきさん (25)
-レーター／156cm
か前に買ったX-girlのスキニーデ
は今でもガンガン穿ける重宝も
キレイ色のチュニックを差し色に、
すべてベージュ系で統一して優し
囲気にまとめました」





田山総子さん (22)
ナデシコ プレス／160cm
「クラッシュスキニーにヒールを合わせてキレイめに。[illegible]プリントのトップスで遊び心もプラス！パンツは19,740円、ロングニットカーデは31,290円でナデシコのもの」

★街に氾濫中！5★

COOLガールのための…スキニーパンツ

Skinny Pants

Iラインをつくるスキニーパンツは、シックなボーイッシュ style に欠かせない！ チュニック丈のトップと合わせて脚長効果を狙うのが定番です。

スキニーパンツ女王（クィーン）

ジャケット×スキニーの絶妙なバランスに注目！





審査員コメント

番場直美さん

「レイヤードが上手！ 自分の雰囲気にも合ったスタイリングですね。ヘアアクセやクラシックなバッグなど、小物のセンスも良いです」

玉仙莉佳子さん (22)
サイラス&マリア ショップスタッフ／15[illegible]cm
「今日は[illegible]コ良さ重視でメンズライクにスタイリング。アウターを明るめにしてちょっぴり軽さもプラスしました。スキニーパンツは12,600円、パフジャケットは36,750円です」

南 友里香さん (20)
学生／158cm
「チープマンデーのスキニーは色もシルエットもパーフェクト！ もこもこのファージャケットでボリュームをプラスして、ちょっぴり大人っぽいコーデを意識しました」

伍井千穂さん (23)
会社員／157cm
「アウターにボリュームがあるので、スキニーとTシャツワンピで着膨れしないよう気をつけています。モッズコートはインパクティス ケリー、パンツはユニクロで購入！」

絶対買い！の厳選スキニーパンツ



コーデに鮮やかさをプラスするカラーパンツ。Tシャツワンピとの相性も◎。¥12,600／サイラス&マリア（サイラス&マリア 原宿）

大流行中のケミカルウォッシュデニム。一本あるだけでエイティーズコーデの完成。¥6,195／ナディア フローレス エン エル コラソン

おしゃれガールがハマる黒スキニー。クラッシュで人と差をつけて！ ¥11,340／ロデオクラウンズ（バロックジャパンリミテッド）

のトレンドpick up♥

スタッズ

Studs

コレも氾濫中！

人気爆発ロックスタイルの代名詞ともいえるのがスタッズ。シャツ、パーカ、シューズなどいたるところに発見！ ちょいハードな着こなしには欠かせないアイテムです！







NARUMIさん (20)
OOO アシスタント／148cm
「ユニクロのスキニーデニムは着回し力バツグンでお気に入り！ 裾をロールアップして靴下をチラ見せしたところが1番のポイントです。所々にニットを取り入れてほっこり♪」

ニットワンピース女王(クィーン)



安達由樹江さん (20)
フラッシュリポート プレス／150cm
「女の子らしいニットワンピに、ミリタリージャケットとボリュームのある足もとでモテ♥ボーイッシュに。アウターとのバランスを考えて、さりげなくベルトでブラウジング」

SWEETガールのための…ニットワンピース

Knit One-Piece

冬のデート服といえば、ニットワンピでしょう。1枚着ればそれで可愛い、そんな簡単さが人気の理由！足元はブーツかスニーカーでカジュアルに!!



審査員コメント
大東俊介さん
「ボンボンのついたマフラーが可愛いです。足元のスッキリ感も良いですね。個人的に、冬でもあまり厚着じゃないのが好きなんで！」

スニーカー&リュックでアクティブガーリーに♪

木野園子さん (23)
スマディー PRスタッフ／157cm
「ハート柄がキュートなジャカードニットワンピをメインに、スニーカーやリュックなどのボーイッシュ小物でアクティブにコーディネイト。ファーのボンボンマフラーでガーリーにまとめました」



佐久間真央さん (22)
ベースステーション 原宿 ショップスタッフ／154cm
「スウィートなMIXニットに黒を効かせた甘辛スタイル。トップにボリュームがあるので、ファーブーツでバランスを取りました。ワンピースは4,410円、ストールは1,890円です」



石井あさみさん (24)
フリーター／156cm
「ミハラヤスヒロのワンピは裾の切り替えが好み。シンプルにまとめながらも、同じくミハラヤスヒロのブーツやエディションのファー付きコートでゴージャスさをプラスして」



高野千春さん (2
アイズビット 新宿ルミネ
ショップスタッフ／157cm
「パープルがメインの
コーデ。ノルディック
ピとダウンジャケット
地のドットで、柄on柄
イルに挑戦！ 遊び心
れません!! ワンピー
Vadret Tellorで9,9
です」



インパクト大のボーダーをデニムJKからチラ見せ！

審査員コメント
mini編集部
「ピンクのボーダーのフード付きニットワンピに、デニムのカバーオールを合わせたコーデは、まさにX-girlって感じ！鉄板です!!」

鳥 綾奈さん (21)
X-girl 原宿 ショップスタッフ／164cm
「ビビッドな赤ボーダーをアクセントに無地アイテムでシンプルにまとめました。厚手ニットなので細身のデニムコートでシャープな印象に。ワンピはX-girlで17,640円」



工藤尚子さん (25)
アースミュージック&エコロジー ショップスタッフ／152cm
「ざっくり編みのケーブル柄が可愛いので、目立つように1枚でさらりと着こなしました。ニットワンピは4,998円、首に巻いた2,992円のフラワーショールで華やかさUP！」

街のトレンドpick up♥ 大ぶりマフラー

コレも氾濫中！

Big Muffler

ざっくり巻くだけでなんだかおしゃれに見えちゃう大ぶりマフラー。首回りにボリュームが出るので、小顔効果があるのも人気の理由。使いまわしのきくベーシックカラーが主流！









絶対買い!の厳選ニットワンピー



ウエストに紐がついているので、ブラウジングしちゃえばチュニックとしても着られる2wayタイプ。¥5,145／ヘザー（ポイント）



ボーダーも黒
なら大人っぽ
のタイツと合
ざっくり着るの
い♥ ¥4,095
ーズファーム（



カラフルなラメが編みこまれているので、動くとキラッと光ります。フワッと膨らんだリブが女の子らしい。¥4,595／ページボーイ

街に氾濫中! 7

人気急上昇中 オールインワン

All-In-One

今、完全に風が吹いているのが、オールインワン。確実にトレンド仲間入りです。ビギナーさんは黒がオススメ。シルエットにこだわって GET してみて!

オールインワン 女王(クイーン)



平井美帆さん (25)
ユナイテッドアローズ ショップスタッフ／154cm
「フェミニン素材のオールインワンでボーイッシュな中にも女性らしさを意識。カナタのベストはファー付きでテンションもあがります! ヒールシューズで足もとをスッキリさせています」



…いくさん (22)
…ジュ／157cm
…素材のオールイ…は合わせやすいの…コテ! 古着屋さん…しました。ジャケッ…ーカでメンズライク…げたので、足もと…インで女らしく!」



シンプルコーデは小物でオシャレ度アップさせて!

審査員コメント
ボン溝黒さん
「とにかく全体的な着こなし方が可愛い! マントみたいなアウターもおしゃれですね。ダルメシアン柄の靴もポイントになってると思います」

阿久津ゆりえさん(21)
フリーター／166cm
「今日はほとんど黒のモノトーンスタイル。ボーイッシュだけどヘアやファーマフラーでちょいフェミニンに。ページボーイのオールインワンはゆるシルエットがお気に入り!」



青柳良子さん (22)
ショップスタッフ／168cm
「今年のセールで購入したばかりのオールインワンを主役にしたシンプルスタイル。トレンドの黒でまとめてクールな感じを出しました。足もとをブーツにしたのがポイント!」

小花柄とナポレオンJKでロンドンガールをイメージ

審査員コメント
今宿麻美さん
「花柄のオールインワンに、辛口のミリタリー風JKを合わせてメンズライクにまとめているのがステキ! 定番すぎないところが良いです」



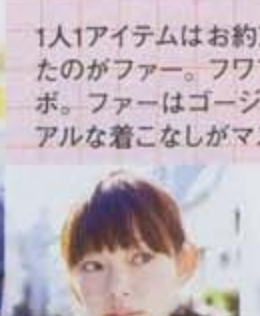
野口理絵さん (23)
グースィー原宿 ショップスタッフ／163cm
「小花柄の大人っぽいロンパースに、今シーズン注目のナポレオンジャケットで甘辛感を出したところがポイントです。キャスケットをかぶるだけでボーイッシュなストリート風スタイルに!!」

…トレンドpick up♥ ファー

Fur

コレも氾濫中!

1人1アイテムはお約束? なくらいたくさん発見したのがファー。フワフワものって完全に女子のツボ。ファーはゴージャスにならないよう、カジュアルな着こなしがマスト!







三苫 愛さん (25)
SHIMA 青山スタイリスト／164cm
「ハードになりすぎないようにソフトカラーのコンパクトカーデで大人可愛いコーデに。7分丈の裾で脚を出してセクシーに。H&M×ステラマッカートニーで購入しました」



牛山 悠さん (23)
アナザーエディション 原宿本店 ショップスタッフ／156cm
「アナザーエディションのデニムオールインワンは、ボーイッシュだけど女らしいシルエットが魅力。ベージュのダウンジャケットで、優しい雰囲気+季節感をアップさせました」

絶対買い!の厳選オールインワン



黒のオールインワンでも紐がみつあみなので、モードっぽくなりすぎません。¥6,930／ダブル クローゼット(ウェアーズ インク)



マリンテイストの爽やかなオールインワンは、シルバーのボタンがおしゃれ。柔らか素材で気持ちいい肌触り。¥7,395／ページボーイ



テロテロ素材で着心地はバツグン。胸元のフリルが女の子らしさを。パーカをオンするのがM♥B流。¥7,245／ジーナシス(ポイント)

おしゃれガールの必需品 ハット

Hat

冬のおしゃれ小物代表は、ハットで決定！ メンズライクなハットは、mini ガールズの甘辛 MIX で大活躍中なのです。合わせやすい色から取り入れて。

街に氾濫中！ 8

ハット女王（クィーン）



切替えデザインのハットで自分らしさを演出！！

審査員コメント
mini編集部
「3色使ったハットが程良く主張してますね。服はすごくシンプルなのに、これだけ洗練して見えるのは、ハット様のマジックなのでは!?」

篠 未菜子さん (30)
CA4LA プレス／164cm
「シンプルな中折れハットも可愛いけど、たまには人と違った個性的なデザインにも挑戦！ デニムスカートとファージャケットでシンプルにまとめた、ハットが主役のコーデ」



MAIさん (24)
シカシカ スタイリスト／158cm
「スタッズ付きワンピやカラーパンツでロック風モテカジボーイッシュ！ 洋服が重い印象だったので、あえてハットはブラウン系の少し明るい色味のものをチョイスしました」



濱地美南さん (24)
スナイデル ショップスタッフ／160cm
「ウールハットを主役に、全体を黒でかっこ良く仕上げたロックカジュアルなスタイリング。柄ものレギンスがシンプルコーデに映えて、一気にオシャレモードにシフト！」



奈良知春さん (25)
"オルタナティブバージョン" WR ショップスタッフ／159cm
「ロングコートやハットを取り入れたクールな着こなしを、ふんわりしたワンピースでドレスアップ。すべて勤務先の "オルタナティブバージョン" WRでゲットしたばかりです」



磯部奈央さん (25)
ネイリスト／159cm
「ピンクリボンのハットがボーイッシュスタイルに女の子らしさをプラス。ゆるめのデニムなのでたっぷりロールアップして軽やかに。ジャケットとニットはZARAのもの」



メンズっぽさを取り入れたナチュラルコーデが好き！

廣川有喜さん (25)
ナノ・ユニバース プレスアシスタント／164cm
「ハットのサンドカラーをメインに、カーキやブルーなどのナチュラルカラーでコーディネイト。coeur のフェルト帽はどんなスタイルにも合わせやすく、スタイリッシュにきめてくれます!!」

街のトレンドpick up♥

コレも氾濫中！

リボン

Ribbon

リボンはアクセ感覚として、コーディネイトのアクセントに使ってる人が多いみたい！ ボーイッシュなコーデにちょこっとガーリーさをプラスしてくれます。一つ持っておいて損はないはず。





絶対買い！の厳選ハット



ガーリーなドットリボンが超キュート♥ ちょっと気合の入ったおでかけ時にオンして！ ¥9,975／CA4LA (CA4LA ショールーム)



グレンチェック… は、ジャケット… オン。メンズラ… 着こなしが完成… ¥3,990／ジー… (ポイント)



フェルト素材の冬にぴったりなあったかハット。リアルなフェザー付き。¥6,930／オズモーシス (オズモーシス ラフォーレ原宿店)





アニマル柄女王（クィーン）

モノトーンレオパードで存在感のあるスタイルに！

街に氾濫中！ 9

勢いが止まらない！アニマル柄

Animal Print

アニマル柄界のキング、ひょう柄を筆頭に、チーター柄、ゼブラ柄などが人気な様子。色を抑えめにして、品良く着こなしている人が多く見られます。





久美さん (25)
スアシスタント／157cm
柄ドレス以外は無
で色味で遊びを効
ます。ワンピがか
丈なのでニーハ
ツでバランス良く。
ースは14,700円、
740円」

審査員コメント
番場直美さん
「思い切ったひょう柄のスキニーが目立ってる!! スタイルが良いのが際立ってますよね。ファーJKでゴージャスなんだけど、シックな印象」

平嶋真奈美さん (27)
GDC TOKYO ショップスタッフ／166cm
「ボリュームアウターをパンツで引き締めました。ストレッチ素材のスキニーデニムなので履き心地も抜群！ モノトーンのひょう柄は合わせやすいので1枚あると便利です」

阿部るいすさん (21)
大学生／156cm
「インパクティス ケリーのひょう柄カットソーにファーコートを合わせてとことんフェミニンなスタイルに！ カチューシャとタイツの色を合わせてきれいにまとめました」

高沢奈苗さん (24)
モデル／162cm
「フリーズショップのダルメシアン柄パーカで大人カジュアルにコーディネイト。アウターをはおっても存在感があり、モノトーンカラーがどんなスタイリングにもマッチします」





ルな中に
らしさを

審査員コメント
mini編集部
「アウターからのぞかせる着こなしは鉄板ですね。ダルメシアン柄はひょう柄よりちょっと甘く見えるので、ひそかにおすすめですよ!!」

横山万璃さん (23)
ショップスタッフ／1665cm
「シルエットがお気に入りのダルメシアン柄カットソーはローズバッドで購入。アミリスのコートでカジュアルダウンさせました。ミュウミュウのバッグで大人っぽさもプラス」

前林由佳子さん (22)
フリーター／162cm
「ヘッド・ポーターのゼブラ柄バッグが今日の主役！ バッグを目立たせるために他のアイテムはモノトーンでまとめました。可愛いだけでなく使いやすいところもお気に入り」

絶対買い！の厳選アニマル柄



コーディネイトが暗くなりがちな冬のパーカは、派手なくらいがちょうどいい。¥9,800／ナディア フローレス エン エル コラソン



ボーイフレンドデニムの上に合わせるとマッチ！ 薄いひょう柄なので、アニマル初心者さんにもオススメ。¥4,995／ページボーイ



もこもこが可愛いひょう柄のファーコート。袖も丈もミニなのでコンパクトに着られます。¥6,195／ローリーズファーム（ポイント）

ずーっと人気！ チェック柄

Check Pattern

チェック柄が嫌いな人なんて、絶対いないはず！ 幅広いニュアンスを持っているのが支持される理由ですが、今季の本命はブロックチェックです!!

チェック柄 女王（クィーン）



川島幸恵さん (27)
フラワー プレス／163cm
「ダッフルコートとゆるデニムのボーイズスタイルを、レーストップスのチラ見せやラウンドシューズで甘口に。コートはボアとのリバーシブルなので、この冬マストアイテムになりそうな予感」



今年らしさが詰まったスウィートカジュアルコーデ

新田由加里さん (20)
ヘザー ショップスタッフ／163cm
「カジュアルなチェックシャツをファー付きジャケットやレーススカートでスウィートMIXに！ 重くならないよう脚見せしたのもポイント。今日はすべてヘザーのアイテムです」

審査員コメント
mini編集部
「モ、モテそう……!! 確実に顔のせいもありますが（笑）、COOLなジャケットとLOVELYなひらミニのコンビがたまりません。色使いも合格！」



吉岡 恵さん (25)
主婦／155cm
「チェックのワンピースはフォーエバー21で2,000円。ちょっと短めの丈がポイントになるのでヘビロテ中。長めのコートとショルダーバッグでスクールガール風に」



キュートなワンピースには落ち着いたコートをプラス

審査員コメント
番場直美さん
「落ち着いた色味のチェック柄ワンピに、明るめのネイビーのコートの合わせ方が、外国の街角スナップを思わせますね。白BAGも効いてる！」

湯浅美里さん (19)
フリーター／169cm
「アンスクウィーキーのチェックワンピースはガーリーなシルエットがお気に入り。シェルで購入したシンプルなコートを合わせました。コンバースでカジュアル感UP！」



岡本裕里さん (25)
会社員／155cm
「スナイデルのシャツはビッグシルエットなのでワンピース風に。アクアガールのコンパクトジャケットで引き締めました。ニーハイブーツで女の子らしさもプラス！」



倉林 泉さん (24)
アビッシュ プレス&アシスタント／157cm
「チェック柄が目立つよう、ナチュラルカラーのアウター＆ワンピでふんわり女の子らしく。シャツワンピはアナップ、白のワンピースはn° 11、ストールはジーナシスで購入」

絶対買い！の 厳選チェック柄



定番赤のチェックシャツ。さすがはインパクティスケリーなコンパクトなサイズ感。¥16,800／インパクティスケリー（ナイチチ）



ワンピとしても…し、前を開け…着にも使える…テム。一枚あ…です。¥6,195…ネーム（レイガ…



ギンガムチェックがガーリーなショートパンツ。後ろのポケットはキュートなハート型です。¥3,045／ブラウニー（ウィゴー原宿本店）




レースアップショートブーツ
女王（クィーン）

街に氾濫中! 11

ハードに履けるレースアップショートブーツ

Lace-up Short Boots

気づけばみんな履いていたのが、レースアップシューズ。メンズライクな中に、女らしさの漂うデザインが人気です。ヒールの高さでも印象がガラリ!!

審査員コメント
安達健太郎さん
「リバー・フェニックスを髣髴とさせるジャケットが良いですね。こういうのを女の子が着るのって可愛いと思います」

一戸加奈さん (21)
大学生／160cm
「地元で買ったレースアップブーツは、内側のブラウンボアがカジュアル感をアップさせてくれるのでお気に入り♥ 中に着たTシャツはスライ、スカートはアミリスのものです」

審査員コメント
ボン溝黒さん
「カントリーな雰囲気で可愛いですね～。爽やかな色使いも好きですね。そもそもこの子、可愛いですね～」

上品なレースアップブーツもとことんボーイズライクに

澤井 彩さん (23)
会社員／162cm
「トレンドのレザーアウターでクールにきめつつ、ブーティー&スカートでレディー要素をON。ざっくりストールをくるっと巻くのが気分! アミリスのレースアップブーティーはいただきものです」

武智志穂さん (24)
フリーター／157cm
「シシのレースアップシューズは、レザーの質感やフォルムなどすべてが私好み。今日は、もらいもののTワンピやH&Mのスキニーパンツでカジュアルにコーディネイト」



大宮梨絵さん (22)
ブローチ アシスタント／164cm
「TOP SHOPで購入したブーツは合わせやすいデザインで何にでも使えます。今日はコートがシンプルで大人っぽい印象なので、インナーにTシャツを合わせてカジュアルダウンさせました」

トレンドpick up♥

コレも氾濫中!

ムートンブーツ

Mouton Boots

まだまだ人気継続中で、もはや定番となりつつあるムートンブーツ。でも今年はミニ丈ボトムと相性のいい、ショート丈が人気。もこもこあったかなので、これで冬を乗り切れ!






笹岡莉紗さん (21)
ローズ バッド ショップスタッフ／153cm
「足もとのボーイッシュなショートブーツに合わせて、今年らしいレザーのフードジャケットをはおったのがポイント。ファーキャップやラメ網タイツでフェミニン&キュートに」

高砂知夏さん (25)
"オルタナティブ バージョン" WR 渋谷 ショップスタッフ／150cm
「ピンクのワンピースを、ファーのついたパーカーでボーイッシュにスタイリング。足もとはメッシュ素材のレースアップブーツで大人っぽさを意識。春まで大活躍しそうなブーツは20,790円」



絶対買い!の厳選レースアップショートブーツ



ニットのリブがついているので、あったかく過ごせます。パンツをブーツインしても。[ヒール：8cm] ¥5,775／サルース



スウェード素材がほっこり可愛い。デニムのショーパンに合わせてはいて。[ヒール：9.5cm] ¥7,875／ローリーズファーム（ポイント）



ゴールドの留め金がハードさを演出。おしゃれっこが大好きなロックスタイルに欠かせない一足。[ヒール：7cm] ¥8,295／キャンツー

街に氾濫中 12

miniといえばの カラフルハイカットスニーカー

Colorful High-Cut Sneaker

暗くなりがちな冬のコーディネイトのスパイスとして、カラフルなスニーカーが激売れ！ 単色だったりコンビカラーだったり、たくさん揃えたい♥



カラフルハイカットスニーカー 女王（クイーン）

Tシャツとスニーカーで王道ボーイッシュ！

丸山紗恵子さん (19)
学生／160cm
「大好きなレーベルKITSUNEのTシャツにサイラスのコートを合わせました。ナイキの赤スニーカーとTシャツのピンクがベストマッチ！ ショーパンはアメアパで購入」

審査員コメント
mini編集部
「トレンドカラーの黒を基調に、赤やピンクで女の子らしさをプラスさせていて可愛いです。フェミニンなヘアメイクも雰囲気に合ってますね」



田嶋奈緒美さん (25)
アディダス オリジナルスショップ ショップスタッフ／151cm
「ひらミニスカートにあえてメンズライクなアウトドアハイカットスニーカーをオン。スニーカーは19,950円、フリースは18,900円など、今日のスタイリングはすべてアディダス オリジナルスです」



古屋美咲さん (18)
大学生／166cm
「今日のコーデは小物が主役！ 珍しい色のバッグは古着屋で購入しました。ド派手なスニーカーはリーボック×アトモスのコラボ。履きやすいところもお気に入りです」



サトウエミさん (27)
アーティスト／164cm
「ロンドンで購入したワンピースにA.P.C.のコートを合わせました。ビビッドカラーがお気に入りのアディダスのスニーカーでボーイズMIX！ 大きめのバッグもポイントです」



冬の寒さを吹き飛ばす元気カラーが主役のコーデ

審査員コメント
ボン溝黒さん
「緑のスニーカーと、同色のスカートとの合わせ方が好きですね。ええ緑やと思います」

佐々木由貴さん (24)
グリコ スタイリスト／166cm
「柄スカートやボーイッシュすぎないニットカーディガンで、ハイテクスニーカーを女の子っぽくコーディネイト！ トップスとボトムのカラーがケンカしないように気をつけたのもポイントです」

金岡みわさん (23)
フリーター／160cm
「リーバイスのGジャンは5,000円、シェルのワンピースは10,000円でゲット。そのままだと寂しげなので、コンバースのスニーカーとノースフェイスのマフラーをアクセントに」



街のトレンドpick up♥

コレも氾濫中！

リュック

Rucksack

女の子らしい着こなしにあえてリュックを持つのが人気。黒ブームの影響か、リュックもダークカラーが急増！ 手ぶらで楽チンなリュックにみんなハマってます！





絶対買い！の 厳選カラフルハイカ スニーカー



メタリックがかっこいい！ ひらミニに合わせてはいて。¥11,550／コンバース（コンバースインフォメーションセンター）※2月発売



ブロックチェ ンパクト大。 立つこと間違 ¥9,450／コ ス（コンバース メーションセン

マットな色はおしゃれ女子にもファン多し！ スタイリストさんたちも絶賛！ ¥10,815／ニューバランス（ニューバランス ジャパン）



おしゃれ2大都市のトレンドpick up!

&ロンドンといえば、mini 流シンプルおしゃれな girls の宝庫！ 街角スナップで、リアルトレンドをリサーチ !!

舎堂実花（ロンドン）、萩原いさお（パリ） 取材・文／伊舎堂実花（ロンドン）、斉藤智子（パリ）

Paris
パリ

黒レザー JK
Black Leather Jacket

界中で黒がトレンドな今冬。パリでは、レザー JK と春トレンドの花柄や透け感のるアイテムでコーデする人がお目見え！





イングリッドさん (21)
学生
「ハードになりがちなスペンサージャケットは、フラワープリントのスカートで甘辛MIX！ ハイウエストのスカートで脚を長く見せます。ジャケットはZARA、他はすべてH&M」

ソレイヌさん (22)
会社員
「パリジェンヌにとってオールシーズンアイテムのレザージャケット。ホワイトのキャミワンピにシースルーのブラウスで軽やかな着こなし。サンローランのバッグで大人っぽく」

ンダさん (17)
ックを主役にしながホワイトTシャツでルダウン。アーガイタイツもスタイリンスパイスに。ジャケッスカートとチェーン」は古着屋で購入」

ファーコート
Fur Coat

カジュアルにファーコートを取り入れる人が続出！ シンプルな無地から、日本でも大流行中のひょう柄まで様々！



シャーレットさん (21)
学生
「古着屋で買ったばかりのレオパード柄ファーコートは最近のヘビロテ！ とても暖かいのでインナーはブラウス一枚に。足もとはムートンブーツで防寒&可愛さともに合格点♥」



マティーラさん (19)
学生
「ママからもらったファージャケットはご自慢アイテム。コットンレースミニワンピでカジュアルな着こなしに！ バッグとブーツをブラックにすることで、ファーの甘さをDOWN」

巻き物
Muffler&Stole

スタイリングのポイントになる巻き物使いが上手なパリジェンヌ。垂らしたり巻いたり、バランスよくコーディネイト !!



リザさん (18)
学生
「古着が大好きで、全身すべてキリウォッチで買いました。カーディガンとスカートのふんわりシルエットで女の子らしく♥ 大判のブラックストールでコーデを引き締めて！」



カフジャさん (18)
学生
「紺ジャケット×チェックマフラーのトラッドなスタイリングを、黒のツヤレギンスでモードな着こなしにランクUPさせました。大振りのメタリックバッグもポイントです！」



コンスタンスさん (24)
メーカー勤務
「レザーブルゾンにデニムブーツインコーデはパリジェンヌのお得意スタイルです！ さりげないファッションも、大判ストールを巻くことで格段にオシャレ度がUP！」

London
ロンドン





チェック柄
Check Pattern

ロンドンと言えば、チェック柄。コートやシャツなど、チェック柄アイテムを主役にしたおしゃれはもはやお手の物。

ローナさん (26)
女優
「トレンドを取り入れつつも、クラシカルな雰囲気を残したスタイルが好きです。コートとニット帽はNew Look、靴はハッシュパピーズ、バッグはWarehouseのもの」





ハナさん (19)
学生
「バギーなメンズウェアが私の定番。Ted Bakerのジャケット、ユニクロのシャツとデニム、マーケットで買った靴を合わせて、カントリーをイメージしたリラックススタイルに」

ベティさん (20)
モデル
「お気に入りの靴をメインに、インディー系ストリートスタイルで！ ジャケットはNew Look、シャツとデニムはユニクロ、バッグはH&M、ニット帽はThe Hideoutで購入」

サーシャさん (23)
会計士
「ジャケットはZARA、トップはTOPSHOP、バッグとマフラーはASDAで購入。ロンTにニーハイソックスを合わせて、ボトムスが重くならないようバランスを考えました」

ファー
Fur

ファーコートはもちろん、部分使い も人気な模様。仰々しくならない着 こなしは、さすがロンドン girl!!



ロンドンでikumi発見!!
イギリスに旅行中のikunmiさんに遭遇！おしゃれな私服は、ロンドンでも大目立ち！！



ikumiさん (23)
モデル
「ロンドンを意識してライダースをコーディネイトに取り入れて、モノクロでまとめてみました。ジャケットはローリーズファーム、カーデはユニクロ、他はすべてビンテージ！」

ハット
Hat

日本でも大HIT中のハットは、ロンドンgirlにも人気な模様。COOLにレザーJKと合わせたり、カジュアルにパーカと合わせたり。



カレンさん (21)
ショップ店員
「シンプルなウェアに、メンズライクなTOPSHOPのハットとZARAのブーツを合わせて、トレンドのロックスタイルに。お気に入りのバッグはマークbyマークジェイコブス」



サンドラさん (21)
ディーゼル店員
「帽子はコーディネイトのアクセントにもなるので大好きです。ジャケットとバッグはH&M、レギンスはアメリカンアパレルで購入しました。他はすべてビンテージです」



ジョーさん (18
学生
「マーケットで買っ
トに、買ったばかり
テージのファーマ
を合わせました。
とブーツもビン
トップスはTOP
バッグはH&M」

ナンシーさん (20)
学生
「ゴージャスなファーコートにボーダーTを合わせてシンプルに。コートとバッグは大好きなビンテージ。TシャツはH&M、スカートはアメリカンアパレルでプチプラにまとめました」

人気モデルは黒が好き!!

イット・モデルのB♥M♥Bスタイル

ベスト モテ ボーイッシュ

miniの人気モデルは、全員ブラックLOVERS!! 黒をメインに、自分らしいオシャレを楽しんでる私服コーデを拝見!!



IKUMI

ikumiさん

B (ボーイッシュ)**はココ!**

「レザーの素材感と、メンズライクなごつめのデザインに一目惚れしたリュック」

M (モテ)**はココ!**

「コットンのマキシ丈ワンピで女の子っぽく。背が高い私が着てもちゃんとマキシ丈なの」

個性的だけどやりすぎないのがkumi流おしゃれのコツ

お気に入りの白ワンピ以外は、すべて黒でーディネイト。"この格好を街で他の女の子してたら、絶対可愛い!!"…がテーマです笑)。やっぱり私はモノトーンが好き♡」

Q&A

あなたにとって"モテ♥ボーイッシュ"とは?
「単純にブリブリした女の子って、なんか悪い男が寄ってきそうだけど、"モテ♥ボーイッシュ"な女の子は、イイ人にモテそう(笑)」

"モテ♥ボーイッシュ"に欠かせないアイテムは?
「大きめサイズの服、スニーカー」

最近買った物or狙ってる物は?
「古着屋でバッグを購入しました！今日のリュックや、赤いスウェードのポシェットetc.」

2010年、行きたい場所は?
「とにかくいろんな国に行きたいです。目標は6か国!!」

2010年、どんなファッションでいく?
「チェック柄のネルシャツを腰に巻いたり、重ね着したり、ロンドンの女の子みたいな格好がしたい!! あと、マキシ丈ワンピに注目してるので、今年よりいっぱい着ると思います」

ラブガールズマーケットのワンピ、ローリーズファームのライダース、アグのシープスキンブーツ、キンセラで買った古着のリュック、フリマで買ったヘッドフォン、ハンジローのスカーフ、古着屋で買ったスタッズバングル、ミリオンカラットで買った細バングル、レイバンのメガネ／以上すべて本人私物

／関戸聡子



YOU HIRUKAWA

比留川游さん

M (モテ)**はココ!**

「もこもこニットで、冬の女の子はだいたい可愛くなる(笑)。黒を選べば大人っぽい!」

デコルテや脚を強調してCOOLなフェミニンstyleに

「今日も、大好きなモノトーンstyleです。基本的にボーイッシュが好きだけど、首まわりは広めに開けたり、ミニ丈ボトムで脚を出したりすることで、女性らしさを演出します」

B (ボーイッシュ)**はココ!**

「やんちゃなショートパンツとシープスキン。黒タイツを合わせるのが私の定番スタイル」

サンプルセールで買ったニット、NATIONのTシャツ、アメアパのショートパンツ、アナザーエディションで買ったマフラー、DITAのメガネ、アグのシープスキンブーツ、ロザリオ／以上すべて本人私物

撮影／奥本昭久　ヘアメイク／八戸亜季子

Q&A

Q1 あなたにとって"モテ♥ボーイッシュ"とは?
A.「イメージで言うと"カッコイイ女"かな。"モテ"だけだと、白、ふわふわ…みたいな感じだけど、"ボーイッシュ"が入ることで、自分の好きなものを着てるように見えると思います!」

Q2 "モテ♥ボーイッシュ"に欠かせないアイテムは?
A.「ショートパンツ、女らしいニット、肩見せのトップス!」

Q3 最近買った物or狙ってる物は?
A.「買ったのは、黒のバレンシアガのバッグ、アナザーエディションのレザージャケット。欲しいのは、大判で総柄の巻き物!」

Q4 2010年、行きたい場所は?
A.「マウイ、パラオ。サーフィンしたい!! L.A.で語学の勉強もしたい。N.Y.とパリにも行って、街を見たり、美術館行ったりもしたいな～」

Q5 2010年、どんなファッションでいく?
A.「今まで着なかったような服にチャレンジしたいな。モノトーンでシンプルなstyleは変わらないけど、アクセ使いとか、今まで取り入れなかった服を着たいと思います!」

KANA OYA

大屋夏南さん



ボーイッシュより大人っぽい "マニッシュ" が気分♥

「コンパクトなニットでカラダのラインを出したり、赤いネイルだったり、さりげなく女っぽいのが好み。モテを意識するなら、ボーイッシュより大人っぽい"マニッシュ"が◎」

M(モテ)はココ!
「カラダのラインが出る白ニットで女っぽく♡素材感の良さも私的には重要なポイント」

B(ボーイッシュ)はココ!
「なんと言っても、mini常連のこのスニーカー(笑)。モテ♡ボーイッシュでヘビロテです」

デュアルで買ったGLORIA COELHOのニット、ビンテージのパンツ、コンバースオールスター、オーバーライドのハット/以上すべて本人私物

撮影/関戸聡子

Q&A

Q1 あなたにとって "モテ♥ボーイッシュ" とは?
A.「ボーイッシュをやりすぎないことかな。親しみやすいからモテるんだと思うんだけど、あんまり男の子っぽくしすぎちゃうと、女の子ってのを忘れられそうだから(笑)」

Q2 "モテ♥ボーイッシュ" に欠かせないアイテムは?
A.「帽子とかスニーカーとか、小物かな。今日のスニーカーは多用してます!!」

Q3 最近買った物or狙ってる物は?
A.「探しているのが、可愛いリュック!! アウトドアっぽいのも、アパレルブランドが出しているオシャレっぽいのも、どっちも欲しいです」

Q4 2010年、行きたい場所は?
A.「今年行きそびれたので、N.Y. です。旅行っていうより、生活がしたいと思っています! 朝ごはん食べたりとか、"普通の生活" がしたいの(笑)」

Q5 2010年、どんなファッションでいく?
A.「リュックを可愛く取り入れたスタイリングに挑戦したいです!!」

ALICE

アリスさん



最近好きな黒と青を使った定番甘辛MIXコーデ!

「最近好きな色、黒と青をメインにまとめました。ロックテイストのロンTにチュールSKを合わせた鉄板甘辛MIXに、青のファーJKとラメタイツでパンチをきかせたのがポイント」

B(ボーイッシュ)はココ!
「黒いロンT×黒いニーハイブーツで、ちょっぴりロックなイメージにまとめて」

M(モテ)はココ!
「ふわっとしたチュールスカートは、女の子ならではのアイテム。一点投入でモテ度UP」

Q&A

Q1 あなたにとって "モテ♥ボーイッシュ" とは?
A.「基本的にボーイッシュなんだけど。部分的に男の子が好きそうなアイテムを入れる! たとえば、ふわっとした服とか、華奢なアクセとかね!」

Q2 "モテ♥ボーイッシュ" に欠かせないアイテムは?
A.「キラキラ!!」

Q3 最近買った物or狙ってる物は?
A.「今着てるGDCのファーJKは、ずっと欲しくて最近買ったもの。あとは、ちゃんとしたジュエリーで華奢な指輪と、素材のいいマフラーが欲しいです」

Q4 2010年、行きたい場所は?
A.「モロッコ。とにかく、その土地のものをたくさん見て回りたいです」

Q5 2010年、どんなファッションでいく?
A.「ちょっとアンティークなものを合わせたいです。アンティークなものっていうのは、古着とかじゃなくて、レトロなかんじで♥」

撮影/奥本昭久

GDCのファーJK、スマディーのロン
T、ミスティウーマンのチュールス
カート、ミュウミュウのブーツ、ラ
タイツ/以上すべて本人私物

NAOMI ARAI

荒井奈緒美さん



春のトレンドのレースで簡単モテ♥ボーイッシュ

「マニッシュ＆プレッピーがテーマ。レーススカートで1点モテアイテムを投入して、ほかはメンズライクにまとめました。ハットやシューズなど、小物にこだわるのが好きです」

Mはココ!

「レストローズで買ったレースのスカートが、ザ・モテ!って感じ。トレンドも意識♪」

Bはココ!

「メンズライクなヒモ靴は、プラダのビンテージ。黒じゃなくて深緑なのもお気に入り」

Q1 あなたにとって“モテ♥ボーイッシュ”とは?

A.「“やんちゃな女の子”ですかね。今日は、そんなやんちゃな子がちょっと背伸びした感じをイメージしました」

Q2 “モテ♥ボーイッシュ”に欠かせないアイテムは?

A.「わかりやすく女の子っぽい小物!! レースや華奢アクセ、チェーンBAGとか」

Q3 最近買った物or狙ってる物は?

A.「マーキュリーデュオの春物ワンピ、兵隊さんみたいな帽子、ザラのハイウエストデニム、トップショップのスカーフを買いました!」

Q4 2010年、行きたい場所は?

A.「海外だとハワイ、オーストラリア、イタリア、イギリス。あとは、パワースポットも気になってます」

Q5 2010年、どんなファッションでいく?

A.「大人可愛いファッション! 80'sテイストをMIXさせたいですね。色を使ったり。兵隊さん帽もいっぱい活躍させたいな。遊び心で(笑)」

スパイラルガールのピーコート、CASTANOのハット、ウィーゴーのチェック柄シャツ、レストローズで買ったレーススカート、プラダのヴィンテージシューズ／以上すべて本人私物

撮影／奥本昭久

SARAMARY

紗羅マリーさん



かっこいいスニーカーをはくと男の子と喋れる＝モテる(笑)

「かっこいいスニーカーをはいていると、“どこで買ったの? 他にどんなの持ってんの?”って話が広がるから、そういう意味でモテる!!(笑)。オーバーサイズもウケがいいよね!」

Bはココ!

「メンズサイズのニット。紗羅はトップスがメンズアイテムなことが多いんです」

Mはココ!

「大胆に破れたパンツ。ちらりと見える肌を、いかにケアするかがポイントです(笑)」

Q1 あなたにとって“モテ♥ボーイッシュ”とは?

A.「とっかかりは女らしくないけど、どれだけ“素の部分”で女の子らしさを出せるかを勝負するのが“モテ♥ボーイッシュ”だと思う! 内面的に鍛えるべきstyleですね」

Q2 “モテ♥ボーイッシュ”に欠かせないアイテムは?

A.「スニーカー」

Q3 最近買った物or狙ってる物は?

A.「メンズのパーカやTシャツをいろいろ買いました。欲しいのは、家と車(笑)。どっちもファッションと関係ないけど!!」

Q4 2010年、行きたい場所は?

A.「1人で沖縄に行きたい!! あと、日本を制覇したいな〜と思っていて、ちょこちょこ国内旅行したいです」

Q5 2010年、どんなファッションでいく?

A.「アンティークものを取り入れて、うまくトレンドアイテムと合わせたいです。お気に入りの古着屋さんは、キャバレー、ヌードトランプ、ラウジーバロック」

ヌードトランプで買ったニット、neuのスキニーデニム、アーノルドパーマーのパーカ、古着のピストル柄Tシャツ、カシラのキャップ、ロデオクラウンズのスニーカー、コロンビアのバッグ

撮影／奥本昭久　ヘアメイク／八戸亜季子

AKI MATSUMOTO

松本アキさん



メンズジョーカー読者をイメージした私なりのB♥M♥B

「"メンズジョーカー"を意識した今日のボーイズコーデは、スパンコールニットがさりげないモテポイント。おしゃれ小物も、ハットやメガネで男の子寄りなものをチョイス！」

M（モテ）はココ！
「キラキラしたスパンコールニットがモテポイント！ 甘すぎない色をチョイス!!」

B（ボーイッシュ）はココ！
「買ったばかりのパンツをブーツinして、かなりメンズライクを意識。ブーツの色もポイント！」

Q1 あなたにとって"モテ♥ボーイッシュ"とは？
A.「95%のボーイッシュと5%の女っぽさで構成されているスタイル」

Q2 "モテ♥ボーイッシュ"に欠かせないアイテムは？
A.「ヒール靴、帽子、リップ」

Q3 最近買った物or狙ってる物は？
A.「ヴァンキッシュで赤いピーコートを買いました！」

Q4 2010年、行きたい場所は？
A.「北海道！ カニを食べに行きたいです。あと、2010年こそは沖縄に行くぞ!! 北と南を制覇します」

Q5 2010年、どんなファッションでいく？
A.「ギャル系じゃなく、mini系をガンガン攻めたいです!!」

ローズバッドで買ったライダースとパンツ、G2のニット、スマッキーグラムのボーダーT、LANGのメガネ、ICASのハット、古着屋で買ったブーツ／以上すべて本人私物

撮影／松本[illegible]郎

CHRISTINA

クリスティーナさん



スポーツマンが好きなのでスポーティstyleでキメます♥

「スポーツマンが好きなので、"クリスもスポーツ好きだよ♡"っていうのをアピールするのが、私の中でのモテ♡ボーイッシュ。too much ボーイッシュにならないよう足元にピンクをin」

B（ボーイッシュ）はココ！
「レザージャケットでCOOLに!! inも首の詰まったパーカでよりボーイッシュ度UP!!」

Q1 あなたにとって"モテ♥ボーイッシュ"とは？
A.「女の子っぽいスタイルももちろんカワイイんだけど、"モテ♥ボーイッシュ"は、自分のことをわかっててこそ出せるかわいさなんだと思う！」

Q2 "モテ♥ボーイッシュ"に欠かせないアイテムは？
A.「帽子とスニーカーかな。アクセ感覚でポイントになるデザインを選びます。そういうのって、やっぱり男の人にも"それ、可愛いね"って言ってもらえる！」

Q3 最近買った物 or 狙ってる物は？
A.「マーキュリーデュオの展示会で、ヒッピーっぽい春物をいっぱいオーダーした！ あと、バートンのパーカ！ そういえばボルコムでもパーカ買ったんだ（笑）。パーカ好き♥」

Q4 2010年、行きたい場所は？
A.「スペイン！ おいしいものをいっぱい食べたいな。スペイン料理大好きなの。あと、バリでサーフィンもやりたい」

Q5 2010年、どんなファッションでいく？
A.「流行りのアイテムも色々買ってみるんだけど、やっぱり一番好きなのは、カジュアルなヒッピーstyle。だから、2010年はクリスらしくいきます!!」

マーキュリーデュオのレザーJK、アメアパのパーカ、Jブランドのデニム、ミルクフェド×リーボックのスニーカー／以上すべて本人私物

M（モテ）はココ！
「ピンクが可愛いスニーカー。ゼブラ柄で、パッと目がいくところがお気に入り！」

撮影／奥本昭久　ヘアメイク／八戸亜季子

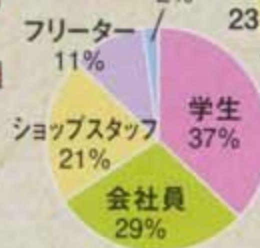
街の
M♥B
…ーンを探せ!
…なしグランプリ
PART_4

おしゃれ、恋愛・・・mini読者500人のホントのホンネ 2010 WINTER

miniガールズ白書

半年に一度の読者の大アンケート企画! ファッション、エンターテインメント、ラブ・・・その他気になる今年のアレコレをリアル調査!

答えてくれたのはこんな人たち!





FASHION
ファッション

一番気になるのが今年のトレンドファッション。みんなの今季のおしゃれ志向をチェックして、まだまだ長い冬の参考にして!

Q1 この冬に買ったorヘビロテアイテムは?

一人一着はあたりまえ! のニットカーデ&大ブレイクのライダースも堂々のランクイン。

1位 ニットカーデ



※画像は編集部私物

2位 ライダース 3位 モッズコート



「ロック大好きで思い切って買っちゃいました」(もも子さん・22歳)

※画像は編集部私物



「暖かさを重視するならモッズコートが一番」(よっぴーさん・20歳)

※画像は編集部私物

Q2 ファッションの参考にしている女性有名人は?

かっこいい&可愛いを兼ね備えた有名人がランクイン。編もよく参考にさせてもらってます。

1位 宮﨑あおい

「可愛くておしゃれで優しくて、べた惚れ!」(コロンさん・22歳)

2位 今宿麻美

3位 臼田あさ美
田中美保
吉高由里子

4位 ikumi



撮影/アシザワシュウ



撮影/佐藤きよた

「ボーイッシュ好きとしてはこの人以外にいないでしょ」(みいさん・19歳)

BESTボーイッシュアイテム発表

miniといえばボーイッシュ、ボーイッシュといえば…何?ってことで調査したのがコチラ!

1位 スニーカー



※画像は編集部私物

「ボーイッシュは足元からがお約束!」(ひろりんさん・24歳)

2位 デニム



「デニムがないとお話になりません」(トーマスさん・26歳)

※画像は編集部私物

3位 リュック



※画像は編集部私物

Q3 好きなブランドは?

今年の流行語にも選ばれた"ファストファッション"。安くて可愛いブランドが増えましたよね~。

1位 ローリーズファーム



「…ゃれなデザインな…っごく安い!」(…myさん・21歳)

¥7,245/ローリーズファーム(ポイント)



「ここで買えば間違いないって思ってる(笑)」(みー助さん・21歳)

「合わせやすくて着まわしできるのが嬉しい!」(みりんさん・24歳)

¥3,990/ローリーズファーム(ポイント)

「…アルも大人っ…も揃ってる」(…ん・25歳)

3位 ジーナシス 2位 X-girl









「ずーーーっと好きですね」(girlラブさん・25歳)

©Disney

¥…0,290/ジーナシス(ポイント)

¥6,090/ジーナシス(ポイント)

¥5,775/X-girl(X-girl store)

¥9,450/X-girl★Disney(X-girl store)

…ビームスボーイ 4位 ページボーイ

Q4 1週間のうち多いのはどっち?



「女の子っぽくしたいからスカートはマスト♥」(ララさん・21歳)

「冬は寒いから気がつけばパンツになってる」(ゆうこさん27歳)

微妙にパンツ派がリード。編は俄然パンツ派! スカートは一か月に一回はくかはかないか…。

LOVE
ラブ

…事情を大公開。彼も好きな…いないし私には関係ない、な…思っているあなた! いつどこで…分事になるかわかりませんよ!

Q1 彼氏はいる?



「2年くらいおつき合いしている彼がいます♥」(あみさん・20歳)

Q2 1日のうち彼のことを考える時間は?

"夢にまで見ちゃう"なんて情熱派もいれば、"全く考えない"クール派も。彼氏かわいそう…。

1位 24時間
2位 5分以内
3位 1時間

Q3 …気に入りの…ートスポットは?

…かにですけど、編のお気に入りは湘南ドラ…ートです♥ どうでもいいですか?

1位 ディズニーランド

「やっぱディズニーランドってテンションあがる!」(クマさん・27歳)

…位 映画館 3位 公園 4位 海 5位 家

ENTERTAINMENT
エンターテインメント

彼氏にしたい有名人から好きなTV番組まで、みんな興味津々なエンタメ情報をリサーチ。これを押さえておけば話題に遅れることもなし。

Q4 好きなアーティストは？

さすがです、EXILEさんが圧倒的人気で1位を獲得。ミリヤさんは編も原稿を書きながらよく聴いています。

1位 EXILE



「迫力のあるダンスに圧倒されます」（りゅうこさん·23歳）

2位 加藤ミリヤ



「歌詞にすごく共感！せつなくなる〜」（ぐりこさん·26歳）

3位 RADWIMPS

4位 安室奈美恵　**5位 絢香**

Q5 好きなTV番組は？

あれ？ よく見ればお笑いバラエティがほとんどのような…？ お笑いブーム到来ですね〜。

1位 アメトーーク



「毎週欠かさず見てます。時間が合わないときはビデオを撮ります」（M·22歳）

テレビ朝日系「アメトーーク」
毎週木曜よる11時15分〜深夜0時15分 MC:雨上がり決死隊

2位 爆笑レッドシアター

3位 しゃべくり007

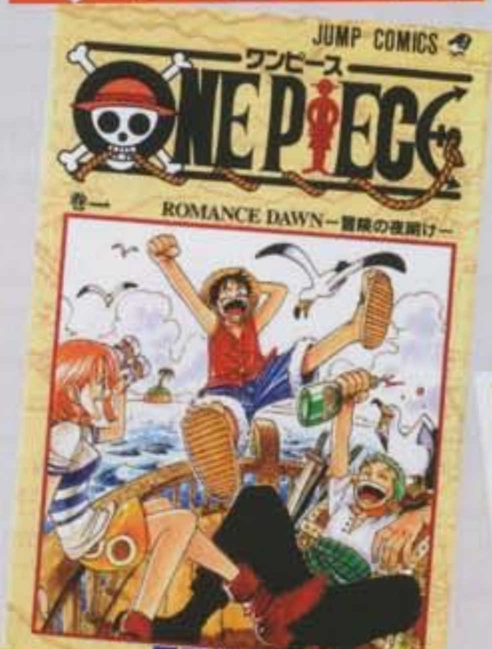
4位 ミュージック ステーション

5位 リンカーン

Q6 好きなマンガは？

ワンピースってうっかり漫画喫茶とかで読んじゃうと号泣しちゃうんですよね。家で読むのがおすすめです。

1位 ワンピース



「チョッパーの桜の物語はすごい泣ける」（こいさん·28歳）

2位 君に届け



「さわこがんばれーー！2人のこれからが気になる!」（なおさん·25歳）

3位 スラムダンク

「桜木派か流川派でいつも友達と大もめです（笑）」（やんぐ·27歳）



4位 NANA

5位 花より男子

Q1 彼氏にしたい有名人は？

このイケメンが彼氏だったら…♥　なんて女の妄想もMAX！ イケメンNO.1は誰だ？

1位 瑛太

「独特の…まらない…ゴさん·2…」

「体のシルエットが好き♥」（石川さん·26歳）

2位 岡田将生



「DVDなど岡田くんグッズは全て揃えてます」（さよさん·21歳）

撮影　中川有紀子

3位 水嶋ヒロ

「目ジカ…吸い込ま…（ちなみさ…」

4位 松山ケンイチ

5位 小栗旬

Q2 好きなお笑い芸人は？

面白くて話しの上手な…モテますよね。さらにビ…も良ければ文句なし！

1位 はんにゃ

「金田さんかっこいい〜♪」（ジャンクさん·22歳）



はんにゃが渋谷AXで行った単独ライブ『はんにゃチャンネル開局！　やっちゃうよ!!』をDVD化！　笑いあり、歌あり、ダンスありの見どころ満載です！ ¥3,990

「よく学校で…ンブングン…す」（メリー…

2位 ジャルジャル

「コントがほんとにおもろい（笑）」（やまじさん·25歳）



「どっちも男前のコンビってめずらしい!」（みきてぃ·23歳）

2代目キングを目指す決勝出場8組の熱きコントバトルを収録したDVD『キングオブコント 2009』を発売中！ ¥4,990／発売元:East West plus／販売元:株式会社よしもとアール·アンド·シー

3位 オードリー

「若林さんの顔が自分と似てて親近感」（タックルさん·26歳）



4位 しずる

5位 我が家

Q3 好きな映画は？

『THIS IS IT』はすごく良かったけど…イケルはいないのかって思うとなんだ…くなっちゃいませんか？

1位 余命1ヶ月の花嫁



©"April Bride" Project
DVD¥3,990／発売元:TBS／販売元:(株)ハピネット

「病気は悲しいけど、こんな恋をしてみたい」（なかじさん·21歳）

「アン·ハサウェイ…すぎ！ 元気のでる…す」（ゆみさん·24…

2位 プラダを着た悪魔

3位 THIS IS IT

「仕事中も…ケルを口ず…す」（マイさ…

and more…
アンド　モア

羨ましいか羨ましくないかは置いといて、読者の自慢話を披露。そしてちょっぴり恥ずかしいコンプレックスも聞いちゃいました。

Q1 他人に自慢できることは？

やさしさライセンスって？ そんな資格があるの？ 評価基準が気になります。

☆飲みの誘いは断らない（マルタさん·25歳）
☆やさしさライセンスを持っている（いずみさん·28歳）
☆ネアカ（Mさん·24歳）☆数字の位を全部言える（シンディさん·19歳）
☆ホノルルマラソン完走（MAYUさん·26歳）☆モノマネがうまい（のんさん·22歳）
☆肌があれない（ロッテさん·28歳）☆くじ運が強い!（ミチさん·22歳）☆B型!（わむさん·21歳）

Q2 コンプレックスは？

おなかがヤバイという声多数！　ちなみに、編のコンプレックスは音痴なことです…。

☆身近な人に恋ができ…（ナベ…
☆ネイルが上手にぬれない（sawaさん·25歳）
☆手汗!（はるなさん·20歳）☆おさない（ふーちゃん…
☆おなかがヤバイ（マルさん·26歳）
☆運動神経が悪い（TKさん·25歳）☆大雑把（MM…

ひと足早く春の流行を発表!

春のトレンド予想 NEWS 15

Spring Trend News!!

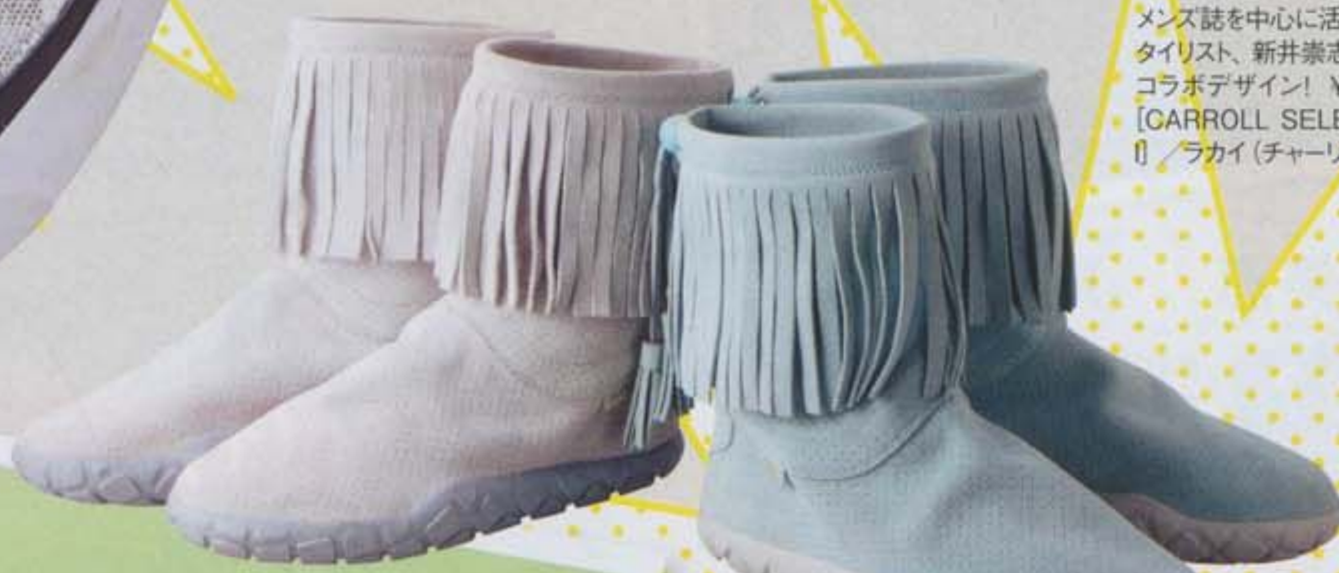
ファッション業界は早くも新作がお目見え中!
そこでフライング気味にこの春のトレンドを大予想!
チェックしないと乗り遅れちゃうかもよ!?

撮影/森上しずお(SNAP)、横田裕美子[スタジオバンバン](商品)
スタイリング/番場直美　取材・文/林 貴子、編集部



名モデル、ブレーザー
ーラに! ¥14,700[ブ
MID 09 プレミア
月下旬]/ナイキ ス
ェア(X-girl store)

ディレクションの
しいグリッターデザイン!



パステルカラーが可愛い
ミルクフェド先行発売ブーツ

ミルクフェドで先行発売されるフリンジブーツ! 春ブーツとしてぴったりです。各¥14,700[2月HEAVEN27先行発売]/ナイキ スポーツウェア(MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU)



メンズ誌を中心に活躍するスタイリスト、新井崇志さんとのコラボデザイン! ¥10,290[CARROLL SELECT J.E]/ラカイ(チャーリー)

人気スタイリストとの
コラボデザインが登場



で人気を博した
ジェン" シリーズ
に上陸。二枚の
ンがポイントで
,925[PT-20]
ック(リーボック
お客様相談室)

リーボックの人気のラインが
ついに日本に上陸します!

Press Comment

ダブルになったシュータンが個性的&キュート! インパクトのある足元に。

嶋田麻友子さん
(リーボックジャパン
マーケティング部 PR)

Spring Trend News!! 1

スニーカー人気は止まらない!
2010年春も完売必至の レアスニーカーが続々登場!

スニーカー人気に比例して、コラボ、限定などのデザインも続々。どうせなら、人と違うレアスニーカーで一歩先のおしゃれを楽しんじゃおう。

ラストプリントが新鮮!
コンバースのニューデザイン



ースとしては初のイラストタッチプリント!
ングまでイラストです。(左)¥6,195[オール
ポップアート OX]、(右)¥6,195[オールスター
ート HI]/ともにコンバース(コンバースイン
ションセンター)

Press Comment

シュータンや角度によって浮き上がるホログラムにハートを散りばめているのがポイントです

NIKE PRチーム



キュートさが毎年人気!
ナイキのバレンタインモデル

恒例となっているナイキのバレンタインモデルにハイカットモデルが登場! シュータンのハート柄に注目♥ 各¥9,240[ナイキ エアロフィット HI]/ナイキ スポーツウェア(ナイキお客様相談室)

カジュアル派のマストアイテム!!

Tシャツのシルエットは ふんわり&ゆったりが本命です!

Spring Trend News!! 2

オールシーズン欠かせないTシャツ。この春に着るなら断然"リラックスシルエット"。ダボッとカジュアルに合わせるのがおしゃれです!



シューレースで文字を描いたデザインはスニーカー好きにたまらない! 自然なカラフルさも◎。¥10,290 / 55DSL (55DSL TOKYO)



バックスタイルが長めにデザインされている、タキシードシルエットのTシャツ。¥6,930 / スナイデル (スナイデル ルミネ新宿2店)



タイガーの爪部分にだけビジューをあしらったデザイン。トラ年にちなんだ1枚。¥8,400 / ビンドゥー (ビバル)



ショート丈もトレンドのひとつ! タイトなインナーとレイヤードして。¥9,975 / ニューヴ (ショールーム フォーネイション)



フロントや袖の編み上げがポイント! さりげないリボン使いで女の子アピール! ¥12,600 / アーキ (アーキ PR)



ロールアップした袖とテロンとした素材感で絶妙な女の子らしさを表現。¥9,450 / インパクティスケリー (アンドマーカス)

ショップスタッフも注目!



鹿嶋恵さん
(ナイチチ スタッフ)

「シンプルなTシャツにスタッズブーツや大ぶりアクセを合わせた大人系ロックスタイルです。このTシャツはシルク素材で着心地もバツグン」

Tシャツ ¥14,700、スタッズブーツ ¥38,850 / ともにインパクティスケリー (ナイチチ)、デニムショートパンツ ¥16,800 / ジルデッド ユース (アンド マーカス)、その他 / すべて私物

「オーバーサイズのTシャツはスキニーデニムと相性抜群! 胸元のスタッズに合わせてクールなボーイッシュコーデにまとめてます」

Tシャツ ¥9,030 / ローズ バッド、スキニーデニム ¥22,890 / J BRAND、ブーツ ¥15,540 / ジェフリー キャンベル、キャスケット ¥5,880 / NY HAT、クラッチ ¥12,390 / ミミック、バングル ¥5,145 / ソロ ジュエリー (以上すべてローズ バッド渋谷店)



石井貴子さん
(ローズ バッド 渋谷店 ショップスタッフ)



平野ひとみさん
(ミスティック プレス)

「大きめロゴがポイントのボリュームTシャツ。足元は引き締め効果のある黒ですっきりと。きれいな色のストールで春らしさを出してます」

Tシャツ ¥7,875、キャミワンピース ¥7,245、ストール ¥6,300 / 以上すべてミスティック、その他 / 私物



タック入りの袖がバルーンに広がって、無地なのに華やかな印象。シンプル好きにはピッタリです。¥10,500 / スアーヴ (k3 OFFICE)



花柄でネコが描かれている可愛いプリントに注目! 淡いピンクカラーが春のイメージにマッチ。¥11,550 / スアーヴ (k3 OFFICE)



男の子でも着れそうな大きなサイズ感は、ワンピ代わりにしても OK。お花のような袖のギャザーが大人っぽい。¥5,145 / ローズ バッド



ポンチョのように余裕のあるドルマンスリーブが特徴的。広い身幅でゆったり。¥12,600 / ボニー スプリングス (G GDC)



テロンとした素材が新鮮&女の子らしい! カジュアルすぎないTシャツスタイルを目指す人におすすめです。¥10,500 / アミリス



ピンク×リスのプリントが女の子っぽい。大きめに開いたUネックはサイラスの定番。¥6,825 / サイラス (サイラス&マリア 原宿)



夜景の転写プリントやアシンメトリーなデザインがかっこいい! ¥6,930 / オズモーシス (オズモーシス ラフォーレ原宿店)

Spring Trend News!! 4

ディズニーアイテムが止まらない!

…んなが大好きなディズニーのオフィシャルア…テムが大漁です! 大好きなショップから登…するデザインは可愛いものはかり!



(右) ビームス ボーイのかごバッグは、ボーダーでマリンテイストに。各¥14,490[H14×W25×D20㎝]/ディズニー★ビームス ボーイ(ビームス ボーイ原宿)、(左)春のジョイリッチはディズニー祭り! Tシャツ以外も盛りだくさんです。¥6,090/ジョイリッチ(ビームス タイム)

©Disney



©Disney



©Disney

ドナルドダックの彼女、デイジーにスポットを当てたオフィシャルアイテム♥ パーカはジップアップタイプ。パーカ¥16,800、Tシャツ¥5,775/ともにミルクフェド★ディズニー(MILKFED.AT HEAVEN27 HARAJUKU)

…っぱいなミッキーがプリントされた服なら、着ている…でテンションが上がりそう。ワンピは総柄ミッキー! …ピース¥12,600、Tシャツ¥6,300/ともにX-girl…sney(X-girl store/3月入荷予定)

ショップスタッフも注目!



…美さん
(…ー 代官山店…スタッフ)

「…アシルエットが特徴的なサロ…トはピンクベースの小花柄で…リーな雰囲気が気分。マキシ丈…ピっぽくで着られます」

…ルインワン¥29,400、パーカ¥17,850…にメイブック(バルコニー代官山店)、サン…/私物



宮田寛子さん
(サイラス&マリア 原宿 ショップマネージャー)

「ビッグシルエットのオールインワンを春に着るならショート丈パーカを羽織ってすっきりと。夏になったら一枚で着ても可愛いです」

オールインワン¥19,950(2月上旬発売予定)、パーカ¥15,750(3月下旬発売予定)/ともにサイラス(サイラス&マリア 原宿)、サンダル/本人私物

Spring Trend News!! 3

デニムはクラッシュが常識に!?

定番アイテムのデニムがこの春は脚光を浴びる予感。中でも注目なのは"クラッシュ"! カジュアルなクールさを演出してくれます。



クラッシュ×レザーパッチワーク。バックスタイルにもクラッシュ加工を施してます。¥10,500/チープマンデイ(k3 OFFICE)



ゆったりとしたシルエットが新鮮。ヒールなどと合わせて大人っぽく着こなしたい。¥20,790/55DSL(55DSL TOKYO)

脱色&クラッシュ加工で究極のダメージデニムが完成! きれいめシャツと合わせてあえてアンバランスに。¥20,790/RNA(RNA Inc.)



ブラックデニムもクラッシュ! クラッシュ幅が狭いので、肌の露出も気になりません。¥26,040/ジェイ ブランド(ローズ バッド)



ポケット部分のさりげないクラッシュ感がいい感じ。柔らかいデニム地なので、はき心地もバツグン。¥21,000/アーキ(アーキPR)

火付け役は海外セレブ



小物できれいめにまとめているのはリンジー・ローハン。クラッシュ具合だけ大胆です。

©AFLO

モデルのアギネスは全体がクラッシュしたブラックデニムでロックにかっこよく。

©AFLO

オールインワンはフルレングスが主流!

Spring Trend News!! 5

モデルやスタイリストの間でブームを巻き起こしていたフルレングスのオールインワンがストリートにも飛び火。一着は手に入れて間違いなしです!



チェック柄や胸元のフリルが乙女心をくすぐります。¥17,850/ミルクフェド(MILKFED.AT HEAVEN 27 HARAJUKU)

胸元の花柄かぎ針編みレースが可愛い♥ 肩ショルダーの長さが調節可能なのもうれしい。¥31,500/ボニースプリングス(G GDC)





ストラップのビーズやタッセルが可愛い! 1枚で決まる、デザイン性の高いオールインワンです。¥15,750/ビンドゥー(ビパル)

アーキらしい総柄。フロント部分のディテールにもこだわりを感じます。¥27,300/アーキ(アーキPR)



光沢感のある素材と胸ポケットがあるデザインでカッチリとした印象に。かっこよく着てみて。¥35,700/スアーヴ(k3 OFFICE)





サイドやポケット部分にコットンを使った異素材MIX。裾部分のジップでシルエットが変えられます。¥17,640/ローズ バッド

裾が絞れるので好きな長さに調節できるのが便利。ゆったりシルエットを楽しんで。¥11,340/ロフ(ロフ新宿ミロード店)

6 ズバリ、春のテーマカラーは『白』!

Spring Trend News!!

秋冬の"黒ブーム"を一新! 春はパッと明るい白がテーマカラー!
今からマスターして春本番には自分のものにしちゃおう。



柄をインして着こなせばおしゃれ度アップ間違いなし! ¥30,450 /マックレガー バッジドラゴン(マックレガー バッジドラゴン 原宿)



大ぶりのフリルがポイントのオールインワン。パーカやカーデを羽織って、ちらりフリル見せ! ¥19,740 /アミリス



スタッズで模様をデザインするのが新しい! 編み込みになっているバックスタイルもかっこいい。¥8,295 /ローズ バッド

コレクション

真っ白でガーリーな服なのに、ヘアとシューズでどこかかっこよく。これが今年の白!



©AFLO



©AFLO

レースの透け感白ワン
いめカラーの小物で
"かっこ可愛い"スタイ





2010年、白はこう着る!
デイリーに着るなら ほどよくカラーMIXが◎

白をリアルに取り入れるなら、どこかしら"カラー"を加えて。さらにリュックやスニーカーで、可愛いだけじゃない"白"に仕上げて。

パーカ ¥17,850、チューブワンピース ¥18,900 /ともにインパクティスケリー(ナイチチ)、リュック ¥14,490 [H40.5×W33.5×D14.5㎝] /ナナミカ×ザ ノースフェイス(ナナミカ)、スニーカー ¥14,175 /ナイキ スポーツウェア(ナイキお客様相談室)

パンチングや刺繍などディテールにこだわりのあるホワイトデニムスカート。¥19,950 /ニューヴ(ショールーム フォーネイション)



かぎ針編みワンピースはシンプルなレイヤードでもおしゃれに見えちゃいます! ¥16,800 /インパクティスケリー(ナイチチ)



ホワイト on ホワイトのドット柄。¥10,500(2月中旬入荷予定) /ミルクフェド(MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU)



シンプルなシャツワンピのポイントは、シルバー&ゴールドの星ボタン! ¥16,800 /サイラス(サイラス&マリア 原宿)

7 カラフル、大柄……レオパードがさらに進化

Spring Trend News!!

定番化したヒョウ柄はどんどん進化! カラフルで可愛い、オリジナリティ溢れるものが目白押しです。どんどん取り入れてみて。



大ぶりなヒョウ柄を発見! ビビッドなピンクがアクセントになっています。¥15,540 / X-girl (X-girl store)

テロっとした素材感が今っぽいTシャツ。袖がドルマン風なのでゆったりと着られます。¥11,550 /アミリス





真っ赤なヒョウ柄はちょっぴり大人でセクシー。胸元にスパンコール付き。¥17,850 /ピンドゥー(ビバル)



さわやかなグリーンのヒョウ柄。ウエストがゴムではきやすい! バルーンなシルエットも可愛い。¥7,350 /ピンドゥー(ビバル)



オールインワンのヒョウ柄はピンクとブルーの組み合わせ。ジップアップタイプ。¥11,550 /スマディー(スマディーラフォーレ原宿店)



パステルピンクのひらミニスカートはヒョウ柄で甘さをちょっと控えるぐらいがいい。¥9,870 /スナイデル(スナイデル ルミネ新宿2店)

8 じわじわキテいた マリン帽の人気が爆発!

Spring Trend News!!

春夏に重宝してくれそうな帽子。今年手に入れるならマリン帽が絶対に正解。どんなスタイリングもクールに仕上げてくれます。



1. しっかりした素材なのでシルエット崩れの心配もなし。¥6,195 /ニューヨーク ハット(ローズ バッド)、**2.** 麻素材を編みこんだ涼しげなデザイン。つば部分は麦わら。¥11,340 / CA4LA (CA4LA ショールーム)、**3.** 裏地がチェック柄なのがおしゃれ。¥5,040 / CA4LA (CA4LA ショールーム)、**4.** 春にピッタリな真っ白なカラー。星印のボタンやロープ風のディテールなどこだわりも満点。¥5,145 / HEADSTAR (HEADSTAR プレスルーム)、**5.** 合わせやすいシンプルデザイン。¥5,250 / CA4LA (CA4LA ショールーム)



スタイリスト 番場さんはすでにマリン帽コレクター

「一昨年からコツコツと集めだして、気づけばコレクターに。季節によって違う素材を選んだりして楽しんでます」

シャンブレーシャツが人1枚状態!

Spring Trend News!! 10

ャツを買うなら、シャンブレー！ボーイッシュ
はもちろん、ミニスカートなどとのMIXコー
ハマるから、コーデの幅が広がります。



苗さん
（ショップスタッフ）

ブルーのシャツは春の
ディネイトにピッタリ。カ
ルなので足元はヒールで
子らしくしています」

ンピース ¥11,025 ／ Colough、
ット ¥8,295 ／ ONE'S OWN
ブーティ ¥19,740 ／ KBF（以上
KBF ラフォーレ原宿店）



小林はる美さん
（アミリス
ショップスタッフ）

「シャツを主役に、ベーシックカラーで大人っぽくコーディネイトしています。ブレスやベルテッドサンダルがアクセント」

シャンブレーシャツ ¥17,640、Tシャツ ¥6,090、ショートパンツ ¥16,800、サンダル ¥30,450 ／以上すべてアミリス
その他／すべて私物



楠神あさみさん
（スナイデル デザイナー）

「花柄のインナーとチュチュワンピースがガーリーなので、シャンブレーシャツでカジュアルに。春らしい甘辛MIXコーデです!」

シャンブレーシャツ ¥11,970、花柄トップス ¥6,930、チュチュワンピース ¥6,930、ニーハイブーツ ¥19,950 ／以上すべてスナイデル（スナイデル ルミネ新宿2店）

パステルフラワー柄が咲き乱れます!

Spring Trend News!! 9

1枚加えるだけで華やかな花柄は、パステルカラーが狙い目。うっすら淡い色みは、流行の白コーデにもピッタリとハマります。



ふんわりバルーンシルエットが可愛らしさを強調してくれるベアワンピース。¥13,860 ／スナイデル（スナイデル ルミネ新宿2店）



ウエストをシャーリングできるパンツタイプのオールインワン。夏は1枚でOK。¥10,920 ／スナイデル（スナイデル ルミネ新宿2店）



パフスリーブが女の子らしい。¥16,800 ／ミルクフェド（MILKFED.AT HEAVEN27 HARAJUKU ／3月下旬入荷予定）



バックで結ぶ大きなリボンがアクセントのチュニック。ちょっぴり常夏気分。¥20,790 ／ビッテン アップル（ブロンディ 渋谷店）



ベアトップスにもハイウエストスカートにもなる2WAYタイプ! ¥13,650 ／ミルクフェド（MILKFED.AT HEAVEN27 HARAJUKU）

春のスポーツMIXは"ロマンチック"がキーワード

Spring Trend News!! 11

スポーツMIXへの注目は増すばかり! さらに今年っぽく着こなすなら、スポーツアイテムにレースやシフォンのガーリーアイテムをプラスしてみて。



ノーカラーブルゾンでより女の子らしさをアピール

ティなナイロンブルゾンもノーカラー
ンだと、女の子らしいイメージに。タ
スカートでアクティブさを生かして。

ーションナイロンブルゾン ¥26,250 ／ 55DSL
L TOKYO）、レースチュニック ¥17,850 ／アミリ
ート ¥15,750 ／ボニースプリングス（G GDC）、
バッグ ¥31,500[H13.5×W21×D6.5㎝] ／
クティスケリー（アンドマーカス）、スニーカー
5 ／ VANS（ABC-MART）



大人っぽい小物使いで元気スタイルがガラリ!

ナイロンブルゾンにショートパンツのアクティブスタイルも小物を変えるだけで、大人っぽく変身。チェーンバッグが女の子らしい。

ナイロンパーカ ¥9,345 ／ナイキ スポーツウェア（ナイキお客様相談室）、ノースリーブTシャツ ¥7,770 ／ボニースプリングス（G GDC）、キュロット ¥16,590 ／アミリス、リボンチェーンバッグ ¥6,195 [H16×W26×D4.5㎝] ／オズモーシス（オズモーシス ラフォーレ原宿店）、スタッズバレエシューズ ¥16,800 ／ビスー（ハイブリッジ インターナショナル）



マウンテンパーカでトップスの甘さを絶妙調節!

レース使いが可愛いトップスにマウンテンパーカを羽織って、ガーリー具合を差し引き。小物も女の子らしいものをチョイス。

マウンテンパーカ ¥28,350 ／ナナミカ×ザ ノース フェイス（ナナミカ）、ドットフリルチュニック ¥10,500 [2月中旬入荷予定] ／ミルクフェド（MILKFED.AT HEAVEN 27 HARAJUKU）、スカート ¥3,990 ／オズモーシス（オズモーシスラフォーレ原宿店）、ポシェット ¥4,725 [H13×W13×D5㎝] ／チープマンディ（k3 OFFICE）、ブーツ ¥38,850 [ヒール11㎝] ／インパクティスケリー（ナイチチ）



淡カラーでまとめたモテ系スポーツスタイル

リュック、スニーカー、Tシャツワンピのいつもスタイルに春らしいロングカーデを合わせるだけで一気に新鮮な雰囲気に。

ニットパーカ ¥15,750 ／スマディー（スマディー ラフォーレ原宿店）、Tシャツワンピース ¥10,500 ／インパクティスケリー（ナイチチ）、リュック ¥11,550 [H40.5×W33.5×D14.5㎝] ／ナナミカ×ザ ノース フェイス（ナナミカ）、スニーカー ¥9,450 ／マッドフッド

染め柄アイテムのラッシュが来る!

靴下やレギンスで人気を集めていた染め柄が本格始動。今年の春は小物だけに限らず、色々なアイテムの染め柄が登場します!

13 Spring Trend News!!



ベビーピンク×ブラックの染め色スカートは可愛い中にもどこかかっこよさを感じます。¥19,950／スアーヴ(k3 OFFICE)



大きく開いたネックが女の子らしいワンピース。クールなカラーリング。¥8,295／スパイ アパレル(ローズ バッド)



染め柄ナイロンブルゾンは春先アウターとしても○。小さめのサイズ感が可愛い。¥19,950／ナナミカ×ザ ノース フェイス(ナナミカ)



染物アーティストとのコラボスカート! 手染めのため、同じ柄のものはありません。¥14,700／KIN(マチュピチュ)



ニットパーカに淡いカラーで柄をプラス! 染め柄第1歩としてオススメです。¥8,820／スナイデル(スナイデル ルミネ新宿2店)

NEWカットソーブランド「ゾエ ティーズ」が注目の的!

日本初上陸のカットソーブランド、ゾエ ティーズにおしゃれ業界人の熱い視線が集中! シンプルに着ておしゃれにキマると、話題沸騰!

12 Spring Trend News!!



ボディコンを彷彿とさせるタイトシルエットのスカート。ストレッチ素材なのではきやすい。¥16,800／ゾエ ティーズ(k3 OFFICE)

私も狙ってます!

展示会でチェックしたときに肌触りの良さに驚きました。形もきれい! タンクトップを狙ってます



塚田綾子さん
(スタイリスト)



ゆったりシルエットと透け感が今年らしいデザイン。スキニーパンツと合わせたい。¥18,900／ゾエ ティーズ(k3 OFFICE)



大きく開いたVネ…らインナーちら見…こなしを楽しんで…ワンピ気分で着…OK。¥15,750…ティーズ(k3 OF…



袖部分や腰部分のメッシュ使いがおしゃれ! 透け感を生かしたレイヤードスタイルを楽しんで。¥24,675／ゾエ ティーズ(k3 OFFICE)



スプレー模様で作られたドット柄Tシャツ。カットされた裾もおしゃれ。存在感もバッチリです。¥14,490／ゾエ ティーズ(k3 OFFICE)

かっこ可愛い透け素材がブーム!

ちょっとだけ女の子らしさをアピールしたいなら、透け感アイテムがベスト。レイヤードも楽しくなりそうです。

15 Spring Trend News!!



スパンコールがポイントのワンピース。ショートパンツなどを合わせてフェミカジに。¥15,750／ピンドゥー(ビバル)



背中から袖にかけてのレース使いが新鮮! 胸元の大きなビジューもポイントです! ¥11,550／ローズ バッド



フレア部分以外はメッシュ素材でデザイン。背中もメッシュなので、ちょっぴりセクシー。¥3,150／チープマンディ(k3 OFFICE)



ハートの総柄×透け素材がフェミニン。ハートがときどき合体してクローバーに! ¥8,925／スマディー(スマディー ラフォーレ原宿店)



ストライプ柄の地部分が透けているTシャツ。カラフルキャミを合わせてちょっぴりエッジィに。¥13,440／55DSL(55DSL TOKYO)

クールコーデにデザインレギンスがマス…

14 Spring Trend News!!

進化を続けている足元おしゃれが、春はさらにステップアップ! 総柄や編み上げなどデザイン性の高いものが盛りだくさんです。



半田桃子さん
(ミルクフェド アット ヘブン27 ハラジュク ショップスタッフ)

「ビビッドなニットワンピに花柄のトレンカを合わせてポップに。インパクト大の柄トレンカはシンプルに合わせるのが一番」

トレンカ¥3,990［2月中旬発売予定］、ワンピース¥14,700／ともにミルクフェド(MILKFED.AT HEAVEN27 HARAJUKU)、その他／私物

ZOOM!





高橋瑠美子さん
(55DSL プレス)

「レギンスの柄が引き立つようにジャケットとブーツは黒をチョイス。タイダイ柄はボーイズすぎないのでMIXコーデにピッタリ」

レギンス¥7,140、ジャケット¥25,200、サロペット¥18,690、Tシャツ¥12,390／以上すべて55DSL(55DSL TOKYO)



山崎美穂さん
(k3 プレスアシスタント)

「大胆に開いた穴がポイントのレギンスを主役にしたレイヤードスタイル。レギンスのかっこよさを生かしてクールにまとめてます」

レギンス¥12,600、チュニック¥15,750、Tシャツ¥11,550／すべてゾエ ティーズ、Gジャン¥7,875／チープ マンディ(以上すべてk3 OFFICE) スニーカー／私物



COVER GIRL

Keiko Kitagawa

北川景子

チェックが主役の冬ボーイッシュ

重めに切りそろえた前髪が可愛い北川景子さん。
チェック柄を大胆に取り入れた冬コーデで登場!!

撮影／キシマリ(TRON)、スタイリング／寄森久美子(CDC)、ヘアメイク／青山理恵(nude.)、取材・文／佐藤玲美

"赤いチェックをとことん目立たせるのが可愛い"

印象の強い赤系チェックは、アウター以外をシンプルに黒でまとめて、より一層「赤」を際立たせると可愛さが倍増します!

チェックのブルゾン¥27,300／HRM(ハリウッド ランチ マーケット)、中に着たカットソー¥7,140／X-girl(X-girl store)、スカート¥12,600／ミルクフェド(MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU)、エンジニアブーツ¥36,750／ジェフリー キャンベル(ハリウッド ランチ マーケット)、ピアス¥5,460／キャンディストリッパー、タイツはスタイリスト私物

“同系色でまとめて人気のサロペットを攻略”



難易度が高そうなチェック柄サロペットは、同系色のアイテムと合わせるのがコツ。アクセサリーで遊び心を加えるのも忘れずに。

チェックのサロペット（1月下旬入荷）¥17,850／ミルクフェド（MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU）、ジャケット¥37,800／フレデリック（LDFS）、中に着たカットソー¥8,190／X-girl（X-girl store）、靴¥13,440／ミスティック（ミスティック 原宿店）、ジャケットにつけたブローチ¥3,990／アンド エー×サークルバイツ（アンド エー アクセソワール 青山店）、ブレスレット¥4,095／スマート ターンアウト（ビームス ボーイ 原宿）

fashion

—今日はチェック柄のアウターとオールインワンを着
なしてもらいました!

「チェックは元々大好きな柄。ロックテイストの着こ
しが好きなので、ロンドンっぽい雰囲気のチェック
今シーズンもよく着ています。今日着た服はけっこう
服に近いイメージ。特に赤のチェックは大好き。服
シンプルなものが好きなので、アクセントとしてコ
バースのハイカットなど小物で取り入れることが多
んですが、今日の撮影みたいに、服で大柄のチェッ
を取り入れるのも新鮮だなって思いました」

—この冬、買ったものを教えて。

「ヒステリックグラマーのライダースと総スパンコー
のタンクワンピース、ロアーのキャップがお気に入
す。あとジャスティン・デイビスのリングも買いました」

—買い物の仕方は?

「いいものがあったら、迷わず買います。逆に迷った
きは何も買わずに帰ることもありますね。今欲しい
は、アニマル柄のハット。黒やグレーは持っているの
レオパード柄とかダルメシアン柄で探しています」

work

—女優というお仕事の魅力は?

「まだ、わからないことが多いんですが、演じる役と一緒に自分自身が成長できるのが大きな魅力。3月に公開される映画『花のあと』では、初めて時代劇に挑戦しました。殺陣や所作のお稽古はもちろん、日本の歴史や文化なども学べたのがプラスになりました。演技だけでなく、その作品の持つ情緒や雰囲気まで体験できるのは、やはり女優のお仕事ならではだと思います。着物や所作などにも苦戦しましたが、終わった今はいろんなことが身について、やってよかったなと思っています」

life style

—2009年はどんな1年でしたか?

「常に働いていた気がします。何かしら作
入っていたので、一つ作品が終わると季
移り変わっていて…という日々でした。そ
れの作品の中で共演者や監督など様々
会いがあり、新たな発見もいろいろありまし
今までの人生で一番充実していた1年だ
と思います」

—プライベートでは?

「お仕事でのいい出会いが、プライベート
つながっています。『ブザービート』で共演
貫地谷しほりちゃんとは、プライベートで
良し。しーちゃんとの関係はドラマのまま
が好きなので二人で飲みにいくことも多
すね。私は弱いのでお付き合い程度です
赤ワイン、日本酒、梅酒が好きです。以前
りに止められるまで仕事をしていたんです
今年はオンとオフを上手に使い分けるこ
できるようになった気がします。今度お休
取れたら、家族と海外旅行に行きたいです

Information

北川さんにとって初の時代劇となる映画『花のあと』は3月13日か
全国ロードショー。そしてベストセラー原作の新春スペシャルドラ
『筆談ホステス』（1月10日21時〜、TBS系）では、ハンディキャッ
を抱えながら銀座ナンバーワン・ホステスとなる主人公を演じます。



は20歳を過ぎてから。適度の飲酒をお楽しみください。妊娠中や授乳期の飲酒は、
・乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。

大人気の今宿さんのおしゃれライフに迫る!!

今宿麻美 AtoZ BOOK

クールなファッションスタイルが、読者からはもちろんのこと、モデル仲間からも人気の今宿さん。好きなアイテムや、春夏スタイル、日々考えていることなどをAからZまでのキーワードでクローズアップ!!

撮影／アシザワシュウ、関戸聡子（人物）、中村圭介（商品） スタイリング／岡本純子 ヘアメイク／赤間直幸

Asami Imajuku

今宿麻美



プロフィール

1978年1月7日生まれ
山羊座　AB型
宮崎県出身
身長164cm

自分をひとことで言うと？

意外とまじめ。
負けず嫌い。

興味のあること

自転車を買いたい!

モデルをはじめたきっかけは？

宮崎でカットモデルをしていて、スカウトされました。モデルデビューは1995年です。

マキシ丈ワンピース¥33,600／アーキ（アー
PR)、ニットカーディガン¥17,850／エディシ
ン（エディション 新宿ルミネ店)、フラットシュ
ズ¥19,950／シンディー（スリックPR)

heck Pattern
チェック柄

フルなのに、シックにまとまるチェック柄
シャツやシャツワンピが多いかな。この冬
羽織っても可愛いかなと思ってウールの厚
ャツをいくつか買いました」

これオーダー中!

メイド イン ヘブンの
チェック柄ワンピース
「ワンピース自体も凝ったデザイン
で、1枚で主役になってくれそう!!」



チェックを重ねた、
ックック&モードなカジュアル

オーダー中のクライの春夏ものワンピ。
ンピースにベルトで、チェック×チェッ
にしているのがポイント! 同じ素材の
違いだと、柄×柄も着やすいと思います」

njoy! エンジョイ!

生、
しんだもんがち!!!

これ使える!

レギンス
「デザインされたレギン
スは、シンプルコーデの
アクセントにぴったり!」

クワンピース¥16,800、リボンベルト
0、ジップパンツ¥9,450 / 以上すべて
イン ヘブン (クライ)、カーディガン
00 / トップショップ / トップマン、ブー
3,440 / Silent Sabbath (n°44)

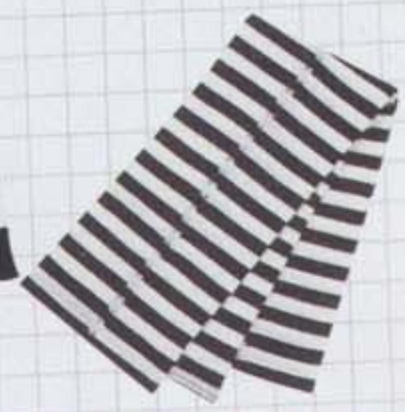
Border Pattern
ボーダー柄

「ブラック×ホワイトが定
番!柄ものなのに、コーディ
ネイトしやすいのが良いん
です。レギンスとかタイツ
で取り入れるのも好き!」



アンスクウィーキーの
カットソー
「ネイビーボーダー×金ボ
タン×フードに一目惚れ!!」





ジャーナルスタンダード
リサージュのニット
「モヘア素材のボーダー
を持っていなかったか
ら、気になりました。
パンツと合わせたい!」

アメリカンアパレルのマフラー
「モヘアが少し入っている素材
感と長さが気に入って購入。長
めに巻いて垂らして使いたい」

DVD 心に残るDVD

DVDはオフの日によく観てます。ドキュメンタリー(ノンフィクション)、家族、友情、恋愛ものが好きで、感動してすごく泣いちゃう事もあります。



『LOVE MY LIFE』

「台本を頂いた時は困惑したけど、キャストやスタッフの皆さんに支えられて、自分の中にあるものを私なりにナチュラルに演じました。学ぶ事も多かったし、今でもファンの方からコメントを頂く大切な作品です」

監督:川野浩司 出演:今宿麻美、吉井怜 他
4,935円 販売元:タキ・コーポレーション

『ミルク』

アメリカ初の、同性愛を明らかにした政治家・ハーヴィー・ミルクの生涯を、ガス・ヴァン・サントが映画化したもの。「"勇気"と"希望"をもらいました。素晴らしい英雄だと思います!」

監督:ガス・ヴァン・サント 出演:ショーン・ペン、クリーブ・ジョーンズ 他 3,990円 発売・販売元:ポニーキャニオン





『フランソワーズ・サガンの悲しみよこんにちは』

コート・ダジュールの別荘で夏を過ごしているセシル(ジーン・セバーグ)と父・レエモン。父の再婚相手候補に嫉妬したセシルは…。1957年の公開の名作!「ジーン・セバーグのキュートな涙が必見!!」

監督:オットー・プレミンジャー 出演:ジーン・セバーグ、デボラ・カー 他 2,990円 発売・販売元:ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント

女優・今宿麻美をDVDでチェック!

女優としてのキャリアも重ねている今宿さん。デビュー作『blue』(2001年、監督:安藤尋)を皮切りに、『ナイン・ソウルズ』(2003年、監督:豊田利晃)、『空中庭園』(2005年、監督:豊田利晃)、主演作『LOVE MY LIFE』などに出演!



Friend Family Fan
友達、家族、ファン

「友達・家族・ファンの方々、**皆が私にとってかけがえのないもの。**いつも支えられています！」

Girly ガーリーな着こなし

「けっこう、甘めなアイテムも好きなんです。特にレースものが好き。白でレースがあしらわれたワンピやトップスなどを持っています。」

レース×ティアードの甘さを、ロックTで締める！

「レースのガウン風トップスがポイント。甘くなりすぎないように、Tシャツでラフに、ブーツで崩してみました。ティアードスカートも好き！」

これ使える！

シンディーのティアードスカート

「ティアードスカートはけっこう持っています。ボリュームがあって可愛い」

これ私物です

ジャーナルスタンダードのミディアム丈ブーツ

「ちょうど良い丈と、程よいヒールの高さが使いやすい。色も好きです」

Hair Style ヘアスタイル

ビッグTシャツ¥9,975／neu V（ショールーム フォーネイション）

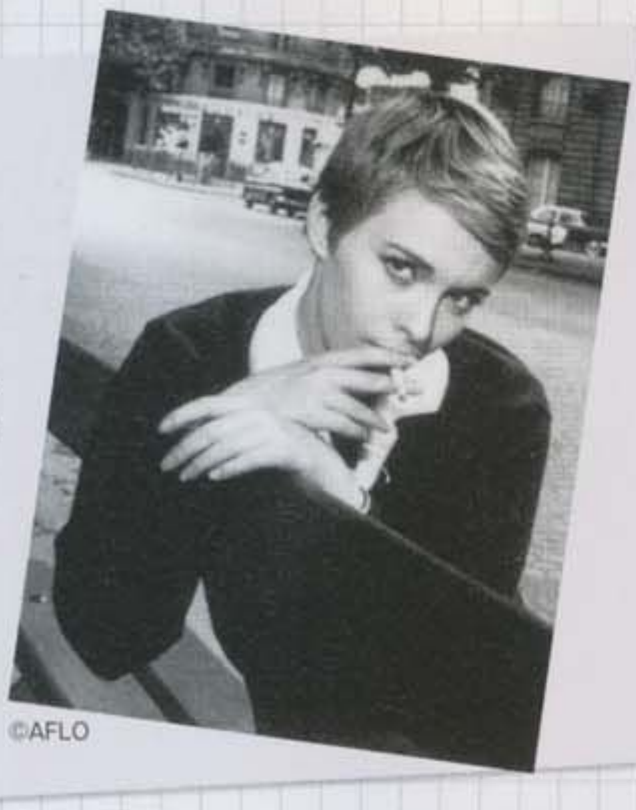
「4～5年ほど前からずっとショート。前髪を短くしたり重くしたり、カラーで遊んだり、意外とアレンジできるんです。ボーイッシュなコーデにはもちろん、ガーリーな服でも甘くなりすぎなくて、服の幅が広がる！」

白トップス¥20,500／BOLONGARO TREVOR（ナノ・ユニバース 東京）、黒Tシャツ¥8,400／インパクティスケリー（ナイチチ）、レーススカート¥16,800／シンディー（レイ ビームス原宿）、ブーツ／本人私物、レギンス／スタイリスト私物

Jean Seberg
ジーン・セバーグ

ベリーショートがすごく似合っているので、ヘアスタイルもお手本にしています♥ モノクロ映画が多いけど、今観てもぜんぜん可愛い!」

ジーン・セバーグって?
1960年代を代表する女優。映画『悲しみよこんにちは』でのショートヘアが"セシルカット"と呼ばれて流行したり、ファッションアイコンの先駆け!!



©AFLO

Kate Moss
ケイト・モス

ファッションはもちろん、クールなも好き。何を着てもケイト・モスしい、"自分流"があって素敵です。の、独特な存在感は本当に憧れ!」

ケイト・モスって?
1974年イギリス生まれのモデル。言わずと知れたファッションアイコン。本人のファッションだけじゃなく、デザインを手がけるトップショップとのコラボアイテムも人気。



「自分で購入した写真集『kate』。色々な写真があって、見ていて飽きないです」



©AFLO

Mini "mini"について

mini"といえば、"ストリート"の発信!あと、『おしゃれ番長が行く!!』が続られていることが嬉しい!! これからもストリートを走り続けて下さい♥



お気に入りは初登場の写真!
まだ月刊になる前の、『mini』2001年秋冬号が初登場。「この写真がいちばん気に入っています」

撮影/内藤啓介[Kiki Inc.]

読者に大人気の「デニム特集」!
2009年10月号の2週間コーデ特集。この号の読者アンケートの、好きなコーデは、この企画の今宿さんだらけ!



撮影/天野良子[Tron]

Natural 自然体

いつも、自然体でいること。
素直でいることが大事!

Inpaichthys kerri
インパクティスケリーの春夏、これオーダー中!

「サイズが小さめで自分に合っているのと、アメカジ&ヴィンテージ風なデザインが好き♥ 展示会は欠かさず行ってます!!」

レースチュニック
「レースが可愛くて。甘辛MIXなコーディネイトがしたい!」¥17,850/インパクティスケリー(ナイチチ)





オールインワン
「シンプルに着たい!中がショートパンツになっているのも嬉しい!」¥19,950/インパクティスケリー(ナイチチ)



チェーンバッグ
「春らしい色合いに♥ チェーンが大人っぽいのもお気に入り」¥31,900/インパクティスケリー(ナイチチ)

Leopard Pattern レオパード柄

「ヒョウ柄もけっこう好きで、気に入った柄のものは買っちゃいます。この秋冬は色々なヒョウ柄が出ていたので、気になりました。」

アンスクウィーキーのカーディガン
「オーバーサイズで着やすい。グレー系の柄も好き。ブランドの方に、サンプルを頂きました」



asami imajukuのカーディガン
「日本では購入できないのですが、香港のデザイナーさんとコラボしているブランドです」
※asami imajukuは2008年にスタート、香港九龍に第一号店があります。



タイツ
「スタイリストさんに頂いたものワンピースやダメージデニムの下に履いて、チラ見せしたい」



Pants Style

クールなパンツstyle

「パンツは、スキニーデニムが多いかな。オーバーサイズめのトップス、足元はヒールやブーツにしてバランスよく。ニーハイも好き。ブランドはスーパーファインと、FPが好き！」



カジュアルなダメージデニムはハイヒールで大人っぽく！

「ダメージが入ったデニムは、それ自体がカジュアルなので、カーディガンできれいめに。こういう胸元がゆるく開いたプリントTシャツも好きです。」

これ使える！

ゆるネックTシャツ

「胸元が開いたTシャツはさらっと着れて便利。たくさん持っています」

これ私物です♥

FAD3のダメージデニム

「今年の春夏もの。脚のラインがきれいに見えるのが気に入っています」

アディッション アデライデで購入したFAD3のパンツ／本人私物、プリントTシャツ¥7,350／トップショップ／トップマン、白レースジレ¥14,200／セネカ ライジング（ナノ・ユニバース 東京）、ニットカーディガン¥16,800／エディション（エディション 新宿ルミネ店）、ショートブーツ¥18,900／Silent Sabbath（n゜44）、ガンネックレス¥22,050／ミス　ビビ（スタジオ サンパティック）

One-piece Style

甘めなワンピースstyle

「ラフに着られるので、ワンピースをよく着ます。ミニかロング丈で、ボリュームのあるデザインが好き。バランスを取りやすいのでブーツを合わせせることが多いです。」

マキシワンピース／本人私物、ジャケット¥49,350／アナログ ライティング（ディプトリクス）、サンダル¥35,700／シンディー（スリック PR）



これ使える！

テーラードジャケット

「最近、ジャケットが好き。甘めのアイテムでもピリッと辛口にしてくれる！」

シック＆フェミニンだから、マキシワンピ大好き！

「レースが所々にあしらわれたマキシワンピがガーリーなので、ジャケットでまとめています。こういう、カチッとしたアウターに甘めワンピのコーデが好き。」

コーデの主役！

ドゥーズィエム クラスのマキシワンピース

「控えめなレースや柄がシックなので好き。ライダースを合わせてもいいな」

Q&A おしゃれＱ＆Ａ

好きなショッピングエリアは？
青山、代官山、恵比寿。展示会でオーダーすることも多いです

好きなショップ、ブランドは？
セレクトショップによく行きます。あと、ジャーナルスタンダード。ブランドだと、フレデリック、アンスクウィーキー、ナイチチ、バナー バレット、シンディ、スラントワイズなどなど！

ついつい買っちゃうアイテムは？
Tシャツ、タイツ、パーカ

毎日のコーディネイトで気をつけていることは？
全体のバランスかな

今宿さんにとって"おしゃれ"とは？
流行にとらわれず、自分の好きなものを着る！＆楽しむ



これオーダー中！

バナー バレットのライダース
「かなりタイトなライダース。味のあるベージュが気に入ってオーダー中」

Riders Jacket
ライダースジャケット

「クールな所が、甘辛MIXに使えるから好き。ハードなので女の子らしい小さめサイズを選んでます。1枚あればコーデに重宝します！」

クールなライダース×甘めな柄ワンピのバランスが大好き！

「ライダースにガーリーなワンピースを合わせたMIXコーデ。ライダースがベージュで、ハードすぎない所もポイントです」

Smile スマイル♪

笑顔は周りの人、大切な人を幸せにする力。いつも笑顔でいれますように！

レザーライダースジャケット¥51,450／バナー バレット（Boutique 13 Treize）、ワンピース¥35,700／アーキ（レイ ビームス原宿）、トレッキングブーツ¥58,800／Vinci（nest Robe 表参道店）、レギンス／スタイリスト私物

Thanks!
感謝の気持ち

「ありがとう」と「ごめんね」の気持ちは忘れずに!!

Unsqueaky
アンスクウィーキー

「ブランドが出来てから、ずっとお付き合いしています。タイトなサイズ感と、女性らしいラインが好き。春夏でオーダーしたものでは、ヒッコリーの大きめシャツが気に入っています。」



コーデの主役！

アンスクウィーキーのオールインワン

「春夏に流行しそうなオールインワン。オーダーしていないけど可愛い!!」

注目のオールインワンは1枚でシンプルに着る！

「ボリュームのあるショートパンツ部分が可愛い。胸元のカシュクールデザインがちょっとセクシーなのも良いな。」

Vacation
休暇のすごし方

休みが出来たら、ゆっくり過ごしてます。**愛犬や友達と遊んでリフレッシュ**したり、**美容と体のメンテナンス**とか。長期休暇が取れると、旅行に出かけます！

Work
お仕事のこと

私にとって**モデル＝生きがい**です。自分が関わったお仕事で、皆に喜んでもらえることが一番嬉しい。**たくさんの人と出会い、支えられて、今の自分がいます。**

コンビネゾン¥35,700、サンダル¥45,150／共にアンスクウィーキー(アンスクウィーキー オフィス)



X-day

計画していること

2010年は、**写真集を出したいな**と思っています。写真集は『A.IMAJUKU』(2002年)以来、2冊目。自分らしさが出たものにしたくて、企画段階から参加して色々と考え中!!

Youthful days

若かった頃!!

若い頃を振り返って

「たくさんの経験をしました。だからこそ今、色んなことに気付けて、学びが有るんだと思う。これからの自分が楽しみ」

若い頃の自分にひとこと!

「ありがと♥」



なんと13年前!!

初登場となる"CUTiE" 1996年8/19・9/2合併号の写真。「今のほうが表情が柔らかくなってる」

撮影/石田 東

Zone 居場所

自分の居場所がちゃんとあって、その大切さを忘れずに、日々感謝です! HAPPY LIFE!! SMILE LIFE!!

トップス¥28,350/ローカル(ハバダシュリー 丸の内店)、デニムジレ¥25,200/エディション(エディション 新宿ルミネ店)、黒サルエルパンツ¥33,600/アメリカン レトロ(ルック)、ネックレス¥11,550/バム(ディプトリクス)、サンダル¥9,000/LD TUTTLE(ザ・ウォール ショールーム)

どうして女子に人気なの？

ミッキーやミニーはもちろん ディズニープリンセスも活躍！

女子なら一度は憧れるディズニーのプリンセス。そのプリンセスたちの世界が登場するとあれば、女性人気の高さも納得です。



What's? KINGDOM HEARTS

どんなゲームなの？

ディズニーキャラが登場する アクションRPG！

ディズニーとコラボレーションした人気アクションRPG。ミッキーやディズニーのキャラたちと一緒に冒険ができる、超人気シリーズです！



今、話題なのはナゼ？

2010年1月にPSP版の新作がリリースされるから!!

シリーズ第5作目となる最新作がPSP版で発売！ 3人の主人公ごとに3つのシナリオが用意されているなど、期待要素が盛りだくさん♪

女の子がハマるRPG

SNAP常連ガール 一大ブーム

“キングダム ハーツ”の魅力をCHECK!!!

SNAP常連読者の間で話題のゲーム、「キングダム ハーツ」。“どうして話題なの??” なんて思ってるアナタに みんなが注目するその魅力をお伝えしましょう!!

撮影／奥本昭久　取材・文／mini編集部

私はココに期待してます！

“まるで映画みたいな音と映像にうっとり♥”

小野寺奈々さん 23歳・P*sアシスタント



ディズニーもファンタジーも大好き♥ 本当に発売が楽しみなんですよね〜。PSPって映像もキレイだから、すごく感情移入できちゃいそう♪ 超期待してますよ〜！

good point ①

PSPならではの超美麗グラフィック！

ディズニー映画の魅力といえば、滑らかな動きや、繊細な表情。美しいグラフィックを誇るPSPならではのクオリティでキッチリ再現されています。



good point ②

アクションシーンの効果が幻想的でキレイ！

ひそかに見逃せないのが、バトルシーンの視覚効果。魔法みたいに幻想的で、画面いっぱいに広がる派手な効果で攻撃の爽快感も抜群です！



good point ③

キャラクターの声もホンモノと同じ！

アニメーション映画といえば、意外と重要なポイントになるのが“声”ですが、本作では映画と同じ声を採用。違和感なく感情移入できちゃいます♪



ビビディ・バビディ・ブー！

“ディズニーの世界を冒険できるなんて素敵すぎる!!”

田中里奈さん 22歳・大学生



『ドラゴンクエスト』や『ファイナルファンタジー』シリーズなど、RPGは大好き！ 今回の『キングダム ハーツ』のために、PSPを買っちゃおうかな？ なんて考え中です♥

good point ①

シンデレラや白雪姫……映画で見た世界を再現！

主人公が冒険する世界には、シンデレラ、白雪姫、眠れる森の美女、ピーター・パン、リロ アンド スティッチなどのディズニーワールドが展開。



good point ②

おなじみのディズニーストーリーに入り込める

シンデレラをお城まで送り届けたり、白雪姫の魔法の鏡と戦ったり。今までは見るだけだったストーリーに入り込めちゃうのが、何よりの魅力



good point ③

ディズニータウンには楽しいミニゲームが

ミニーたちが迎えてくれるディズニータウンでは、リズムゲームやカートレースなどのミニゲームが楽しめる！ ちょっとした空き時間に気軽に遊べちゃいます。



体験レポート

一足お先にプレイします

“キングダム ハーツ バース バイ スリープ”

今から発売が待ち遠しいという2人。みなさんよりも一足お先に2010年1月発売の最新作をプレイしてもらいます！









PSPの通信機能で多人数でのプレイも可能です。

田中 発売前にプレイできるなんて、ホントに嬉しいです！ ちなみに私、最新作のストーリーはホームページでしっかりチェック済みです♥

小野寺 はりきってるねぇ〜。

田中 **今回は主人公が3人いて、それぞれ別のストーリー展開があるんだって。**

小野寺 すごい、1本で3倍オイシイんだ（笑）。奥が深いね。

田中 それでは、いざプレイ！

小野寺 ……里奈ちゃん、**ほんっとに映像キレイだよ、コレ！ ホンモノのディズニー映画みたい！**

田中 ホントだ！ なになに、最初はシンデレラの着るドレスの材料を探すミッションみたい。コレがヴェントゥス（金髪の男の子）のストーリーか〜。

小野寺 そうこうしてる間にボスが出てきましたよ、田中さん。

田中 任せてください、小野寺さん。私アクション超苦手だから★

小野寺 頼りない（笑）。ホラ、よく見て、攻撃に必要なボタンが画面に表示されてるから、その通りに押せばいいんだよ！

田中 えっ？ ウソ、超助かる！ コレなら私も戦える！

小野寺 やり始めたら止まんないね。このまま持って帰りたいんですけど。

編集 駄目です。

田中 っていうか、この「キングダム ハーツ」**限定モデルのPSPが超カワイイんです。**私セットで買います。

小野寺 あ、私もそうする。

田中 えーと…、発売いつだっけ？

小野寺 1月9日だって。

田中 どうしよう、待ち遠しすぎる!!





なごり惜しそうに帰っていく2人





2010年1月9日発売予定

キングダム ハーツ バース バイ スリープ
KINGDOM HEARTS Birth by Sleep

私の"こだわり部屋"

Interior Special

佐藤まゆさん エステティシャン
佐藤コウジさん デザイナー

ABOUT THIS ROOM

世田谷区三宿の近くのマンションで、夫婦で2人暮らし。2LDKのお部屋は、内装などを手がける空間デザイナーのダンナさまの工夫がいっぱい。東京タワーが見える32㎡の広いバルコニーがお気に入り。



お気に入りは友人からもらった椅子



ウォールナットとナラ材の椅子や、集めると麻の葉の形になる三角の椅子などは、友人の家具デザイナーさんからのプレゼント。

MY IDEA!

照明をコーナーに置いて、空間を広く見せています

「毎年、金沢に野焼きに行っています。その陶芸の先生の作品が、お気に入りです」奥は、ご自身で貼ったというモザイクタイル。

とっておきのお茶セット



MORE IDEA

開放感のあるアイランドキッチン



設計、シンクも特注。仕切られたキッチンより、開放感が出ま…板は自分たちで貼って、ニスを塗って仕上げたそう。



高級感のあるシルバーのランプ

スペインの照明器具メーカー・メタルアルテ社の名作ランプ"Josephine m"。「旦那が、かなり安く譲って頂いたみたいです」

濃いブラウンでシックにまとめられたリラックス空間

自分達で貼ったタイルや、知り合いの家具屋さんにオーダーした家具など、インテリアのプロの旦那様によるレイアウトが素敵な佐藤さん宅。「友達を呼んで、皆で楽しめるお部屋にしたかったんです。アイランドキッチンにしたのもそんな理由で、キッチンとリビングで話がしやすいし、引き出しが充実しているのですごく使いやすくて気に入っています。あと、大勢集まっても窮屈に見えないように、部屋のコーナーに照明を置いて、広がりが出るようにしています。110インチのスクリーンがあって、それで皆で映画を観たり、平日の日中はリビングを使ってフェイシャルエステサロンを開いているので、お客様が居心地が良い部屋作りを心がけてます」

※エステサロン問い合わせ先(不定期営業なので、興味のある方は一度問い合わせてください) kikicosumo@gmail.com

真似したいアイデアいっぱい

毎日過ごすお部屋は、居心地よく使いやすく暮らしたいもの！　部屋を広く見せるコツ、上手な収納、
間仕切りテクニックなど、レイアウト上手なお部屋を拝見!!　撮影／関戸聡子、中村圭介、西脇幸広、森上しずお



久慈愛さん
Luck Hair アシスタント

ABOUT THIS ROOM

世田谷区のとあるエリアに立つ、築30年の木
屋で友人４人とルームシェアをしている久慈
間取りは4DKの２階建て。通勤にも買い物に
便性抜群の立地が魅力だそう。

お気に入りは備え付けの棚



「備えつけの棚はメイクスペー
外のお土産の小さな置物など、
入りのものを飾っています」

MY IDEA！
収納家具を使わず、部屋
すっきり見せています

床の間がPCや読書を楽しむデスクに変身！

MORE IDEA



床の間を机として活用！　下の部分は収納スペースで、座椅子を置いて目隠し。ナイスアイデアです!!

ベッドサイドのランプは久慈さんお手製！

部屋を布で区切って、2つのスペースに。ベランダ側は同居人と共同で、アトリエとして使っているそう。



布で区切られたベランダ側のスペース。「ヘアのデッサンを書いたりするのにも使っています」



窓際は作業スペース

大好きな睡眠＆読書ができる最高のリラックスルーム

元々知り合いだった４人が誘い合って
始めた築30年の一軒家。ルームメイト
書道家、歌手志望、アクセサリーデザイ
ヘアサロンのアシスタントという仕事柄
りが遅くなることが多く、自室で過ごす
は睡眠に充てることが多いという久慈さ
趣味のスペースとベッドを離して、"なが
しないでしっかり睡眠時間を確保してい
う。「部屋をすっきり使いたいので、な
収納家具は買わずに備えつけの収納を
ようにしています。収納スペースも、座
やロールカーテンで隠して、なるべくシ
ルに見せています。物を増やさないよう
ているけど、大好きな小説を置くスペー
けは確保したいから、本棚は買いたいな



星 ひろみさん
unico代官山 店長

ABOUT THIS ROOM

目黒区、学芸大学エリアの1Kマンションにお住まいの星さん。仙台店勤務時代に購入した家具が全て入る、9.5畳と広めのお部屋にしたとか。「使い慣れた家具に囲まれているのでホームシック知らずです!」

お気に入りはドレッサー



「お気に入りのものばかりなので、見せる収納にしています」。ドレッサーもスツールもスツールカバーもunicoのもの。

必見!ピクチャーレールを活用した見せる収納テク

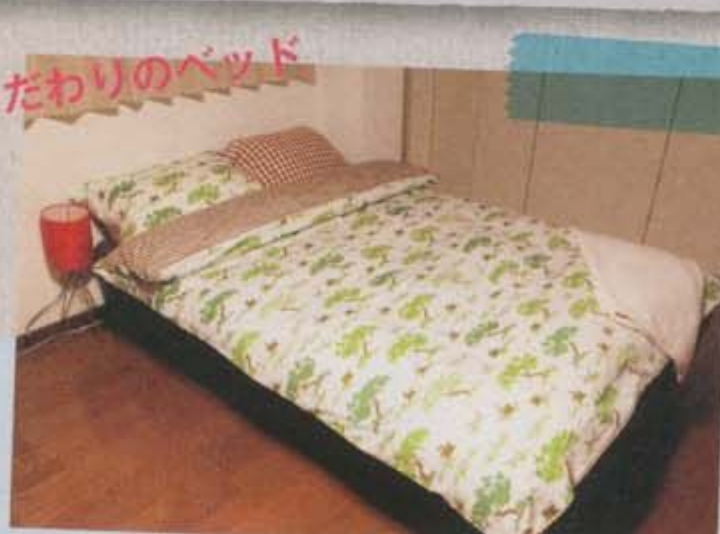


チャーレールにフックをつけたり、ボールハンガーにたり、床に物を置かない工夫をしています」

MY IDEA!

雑貨類はなるべく隠して柄や色のある家具をいかす!

こだわりのベッド



2週間ごとにベッドカバーを変えて部屋の雰囲気をチェンジするそう。「今は、unicoの新作"BOSQUET(ボスケ)"!」

クッションがにぎやか!



色々な柄や素材のクッションが並んだソファ。色々な柄があるのにまとまっているのはさすが!

カラフルな柄×柄が見事に調和!ハイセンスなガーリールーム

働いてるだけあり、unicoのアイテムで埋め尽くされている星さんのお部屋。「大きな家具はすべて仙台店にいた頃に購入したものです。転勤が決まって上京してからは、ベッドカバーやクッションカバーを買うのにハマり中。こまめに変えて模様替え気分を味わって楽しんでいます」。ナチュラルテイストの木製家具にカラフルな色柄が喧嘩せずに調和したお部屋はなんとも落ち着く空間に。「柄物が多いので、CDや本類を見える所に置かないようにしてすっきり見えるように工夫しています。前職がアパレルで柄×柄のコーディネートを提案することも多かったのが、今の仕事や部屋作りにもいかされているような気がしますね」



福島綾乃さん メーカー広報
福島秀一朗さん 映像プロデューサ

ABOUT THIS ROOM

築地の近くの、新築マンションにご夫婦で暮らし始
て半年。間取りは2LDKで、広いリビングと、キッチ
や洗面所などの使いやすさが気に入ったポイント。
べりなので、近所を散歩するのも楽しみだそう。

お気に入りは
収納力たっぷりの本棚



中身が見える本棚は、探し回って
けたお気に入り。こちらも低めの
選んで抜け感を作ります。

MORE IDEA

高さを抑えた家具で
広々とした空間に！



高さを抑えたテーブルとテレビ台。このテーブルに合わせてリビングの家具を揃えたそう。

MY IDEA！

低めの家具でまとめて
広がり＆抜け感を作ります

床に華やかなイラストをON



ハワイで購入したイラストと、友人が描いてくれたイラスト。床に置いて部屋に動きを出します。

写真を飾っているサイドボード



濃いブラウンがシックなサイドボード。「結婚式の写真や、海外で買ってきたカードを並べています」

夫婦でのんびり過ごせる シンプル＆くつろぎ部

共働きなので、家の中ではリラッ
たいという福島さんご夫婦。ソファー
明は明るい感じを出すために白で、
ブルや棚などはブラウンで引き締め
す。そんなシンプル部屋のアクセン
少しずつ取り入れたハワイアン小物
年出かけているハワイで見た、ショ
ディスプレイなどを参考にしていま
ーテンをレイで留めたり、イラスト
たり、小物でハワイアンを取り入れ
す。本当は以前使っていた木目のサ
ボードを飾りたいけど、壁に穴を開
するので、迷っていて……。広々と
たいので、物はできるだけ棚にしまっ
低めの家具でまとめています。今
週末に友人を呼んでホームパーティ
いです」

MY IDEA !

派手な色や柄の
アイテムは色を統一して
大人っぽさを出す!



ッディーな空間にグリーンを
効果的に使って北欧調のお部屋に

お部屋に入るとまず目に飛び込んでくるのが、マリメッコ植物柄カーテン。かなり大きな窓なので、まるで巨大な画を眺めているような気分。リビングのソファとダイニンーブルは隣り合わせになっているので、高低差をしっ付けてうまく間仕切りしているそう。「家具はイケアと印良品と中目黒にある中古家具屋で買い揃えました。シブルになりすぎないように、カーテンやイスやクッション色みをプラス。特に合わせたわけではないのですが、好ものを選んでいたら結果的にグリーンの比率がかなりなっていました(笑)。家具はほぼ揃ったので、次は家シフトしたいです。まずは大きなテレビが欲しい!(笑)」

山田さとみさん 編集者

ABOUT THIS ROOM

池尻大橋駅から徒歩10分の場所にある1LDKのマンションで1人暮らししている山田さん。11畳という広めのLDKの間取りも、中目黒エリアに徒歩で行けるという立地の良さも、大満足しているそう。

棚をたくさん並べて
壁一面を本棚に!



「無印良品」の本棚を6つ並べて作った壁面収納。「本や雑誌の他に、お気に入りの雑貨を並べたりもしています」

お気に入りは
PCスペース



パソコンデスクとして使っている机は中目黒の「温故知新」で購入。飾ってある絵はお友達が描いてくれたものだそう。

MORE IDEA

イケアのカラフルな
ケースで楽しく収納!



部屋の入り口脇に置いたケースには鍵類など細かい物やバッグ類を収納。「これを買ってからなくしものが減ったんです」

MY IDEA !

生活用品をきれいに
隠してすっきりシンプルに!



活感を徹底的に排除することで
実現したストレスフリーな暮らし

ンテリアショップunicoで働く髙山さんの部屋作りのテーマ生活感を出さないこと」。蓋付きのカゴや布をうまく利用して、屋の雰囲気を壊すことなく、すっきりした部屋ができ上がってす。リビングとダイニングスペースが連結しているので、家ウォルナットで統一し、それと調和するように淡い色の家具わせることで、部屋全体の雰囲気も温かみのある印象に。まだお部屋改造の途中とのことで「まずはカーテンとラグをージュにして、いずれはテレビ棚もウォルナットにしたいです。かく広いバルコニーがあるので、そちらも植物を置いたりし居心地のよいスペースにしていきたいです」

髙山真希子さん
unico 吉祥寺 ショップスタッフ

ABOUT THIS ROOM

半年前に結婚したばかりの髙山さんは、同棲時代から住んでいたという吉祥寺の2DKマンションでダンナ様と2人暮らし。バルコニー&屋根裏部屋付きの仕様はマンションとは思えない豪華さ。

生活用品はカゴにしまう!



化粧品や電気コードなど、生活感のあるものは蓋付きのカゴに入れて"隠す収納"をするのが髙山さん流。

お気に入りは
unicoの
ダイニングテーブル



2人が結婚前に同居を始めるにあたって一番に購入した、2人用のダイニングテーブル。

MORE IDEA

雑然となりがちなキッチン
用品は扉付きの棚に収納



unicoで最近購入したキッチン回りのものをまとめて収納できる棚。スライドボードもついていて便利。

MY IDEA！
白い家具をたっぷり使って
清潔感&高級感を出します



佐藤かなさん スタイリスト

ABOUT THIS ROOM

出産を機に、板橋区の閑静な住宅街にある新築の一戸建てにご夫婦と、娘さんの3人家族で住んでいます。目の前に小学校、すぐ近くには大きな公園もあり、育児をするのに最高の環境。間取りは3LDK。



お気に入りは
オーディオコーナ

TANNOYのスピー
ーは音楽好きのこ
人が購入されたも
「休日はお気に入り
音楽を聴きながらの
びり過ごしています

2トーンカラーで統一して 高級感のある部屋の完成！

『Spring』や『In Red』での品のある“大人かわい
スタイリングにファンが多い、佐藤さんのご自宅。LDK
ある2階部分は驚きの4面採光で、日当たりは抜群。天
が良ければ冬でも暖房が必要ないくらいの暖かさで、
のさやちゃんもお気に入りのスペース。元々あった白の
ーリングに合わせて、部屋全体を白×ダークブラウンで
ーすることで、シックな雰囲気になると同時に、広がりと
き締めのメリハリ感のあるお部屋に。すっきり見えるよう
できるだけ家具は増やさないようにしたいということで
が、これから大きくなるお子さんのためにも「ソファだ
もう一回りサイズアップしたい」とのこと。

MORE IDEA

大物家具はベーシックに、
キャビネットでアクセントを！



ソファやテーブルなどの大物はベーシックなデザイン、デザイン性のあるキャビネットでアクセントを付けています。

可愛く飾られた窓辺



窓辺に並べられた陶器の置物とカラフルな飾りがキッチュな雰囲気でキュート。左側2点は大好きなリサ・ラーソンの陶器のオブジェ。

MY IDEA！
2WAYな家具を
うまく使って
スペースを有効利用！



石塚久美子さん 美容ライター

ABOUT THIS ROOM

『Spring』などで活躍中の美容ライター・石塚さんの住まいは、世田谷区にある1Kのマンション。約6帖のお部屋にデスクやソファを置いて、仕事場&リビングとして使用。ロフトをベッドルームにしています。



お気に入り
ファブリッ
飾ったデス

コレクションし
ァブリックをカ
して使ったり
んでいます。

エスニックな布やラグで シンプルな部屋にアクセントを

広くはないながらも、色々な工夫をしている石塚さん。秘
2WAYで使える家具。「トイレとバスが別、ドアを開けて
キッチンが無いのが部屋選びの条件。この部屋はそれを
たうえ、駅からも近く、日当たり良好なので決めました。
も広く見せたいので、何通りにも使える家具を活躍させて
RENNOSで購入したソファはベッドになるし、スツール
としても収納としても活躍。モロッコのクッションも、い
なった布や服を入れて膨らませるタイプ。さらに、壁際
な鏡を置くことで、お部屋全体に開放感をプラス。イン
は多国籍でありながら、東京っぽいあっさり感を出したくて
にエスニックテイストな布や小物をレイアウトしています」

MORE IDEA



1つで四役！ 万能スツール

ランドスケーププロダクツのウッドスツール。「中に雑誌を入れたり、ティーテーブルや踏み台としても使えます!」

ロイズアンティークのミラー



大きい鏡を壁側に置いて、お部屋を広く見せます。オリエンタルなデザインが気に入っているそう。

スタイリスト
番場直美さんの

お引越し"ビフォー&アフター"レポート！

AFTER

い家具でワイドな空間が完成！
黒を差し色にしたモダンMIX部屋



BEFORE



奥行きがかなりある分、幅が狭く感じてしまうリビング。ゴージャスなシャンデリアは備え付けのもの。

テーブルはラグシーで購入



お気に入りのキャンドルや香水はソファ脇のテーブルにまとめて。「外出前につける香水はすぐに手の届く場所に置くようにしてます」

癒しのグリーンコーナー



見ているだけで癒される観葉植物は日当たりのよい窓際に。「手のかからない多肉植物やドライフラワーを中心に集めています」

派手かわクッションが集合！



大きなソファにはカラフルクッションがいっぱい。「小物はインパクトのある色柄をチョイスしてアクセントに」

番場さんの家具探し日記

大きな家具はシックなモダン家具でまとめるのが番場流

引っ越しにあたって「BALS TOKYO」や「アクメ」などお気に入りのインテリアショップを回って新たな家具を買い揃えた番場さん。「クッションなどの小物に色物が多い分、大きな家具はシックで上質なものをチョイスしました」







買い揃えたもの!!

- **テレビ台**「お目当てはテレビに合わせた白い台。主張しすぎないシンプルなものが見つかりました」。
- **ラグ**「テーブルとフローリングのウッドカラーに馴染む、落ち着いた配色系のラグを購入!」
- **ランプ**「スタンドが黒の大きめの照明が欲しかったんです！ コーナーに置いて間接照明にしたくて」

古家具とモダン家具が見事に調和した大人のカラフル部屋

『mini』でおなじみのスタイリストの番場さんは最近お引っ越ししたばかり。「収納の多さと広々としたLDKが気に入って決めました」という新居は、日当たりも眺望も抜群のマンションの最上階。唯一の悩みだったリビングルームの幅の狭さも、テレビ周りを白で統一して空間に広がりを出すことで解消。友人にもらったというソファと前の家から持ってきたローテーブルに、新たに購入した家具が見事に調和してモダンテイストのお部屋に。黒を差し色にすることで色みの多いお部屋を引き締めるテクニックは是非真似したいところ。「あとは備え付けの照明をもう少しシンプルなものに変えたら完成です!」

短期連載

NIKE HOT TOPICS



VOL.1 NEWフラッグシップストアに潜入！

今月から 3 号連続でナイキの HOT なニュースをお届けする『NIKE HOT TOPICS』！ 第 1 回は原宿にオープンした日本最大規模のフラッグシップストアに読者代表が潜入します！

撮影／関戸聡子（人物)、横田裕美子［スタジオバンバン］（商品）

女の子でも楽しめる日本最大級ストアオープン！

原宿、表参道沿いに国内最大規模のナイキフラッグシップストアがオープン！ 豊富な品が揃っているだけではなく、"RUNNER'S STUDIO" や "NIKEiD STUDIO" など体験型のサービスが充実♥ ショップを越えた楽しさが味わえます！ 世界的に活躍する片山正通さんが手がけたインテリアも必見です。

NIKE フラッグシップストア原宿
㊟東京都渋谷区神宮前 1-13-12
☎03-6438-9203
㊢11:00～20:00 不定休



海下真夕さん（モデル）
石川瑠璃子さん（大学生）

2F はウェアが充実のフロア



2F へ上がる階段の頭上には約 500 足で構成された"シューズシャンデリア"が！ ど迫力です。



2F フロアにはナイキ スポーツウェアのアイテムが勢揃い！ 広くて見やすい店内に感動！



春らしいパステルカラーが可愛いナイキ ブレーザーが気に入った石川さん。

試着タ～イム



海下さんが試着しているのはバレンタイン限定モデル。かかと部分にはハートマークが♥



海下さんはウェアをチェック。カラフルなラインナップで色をお悩み中の様子。



気に入ったウェアを試着。シューズボックスがデザインされたフィッティングルームもおしゃれ！

NIKE MIXスタイル完成★



ジャケット¥7,245、シューズ［ナイキ ダンク HI スキニー］¥13,650／ともにナイキ スポーツウェア、その他／本人私物

AW77 フーディー¥10,395、シューズ［ナイキ エアフォース 1 HI］¥12,600／ともにナイキ スポーツウェア、その他／本人私物

クルーズを終えて…

ナイキは学生時代から大好き♥ 今回も相当うれしくてウキウキでした。お店もすごくおしゃれだし、女の子同士で来ても楽しめますね！



スポーツブランドにあまりなじみがなかったけど、来てみたら楽しかった～★ デザインが全部可愛くて全身ナイキにしたくなりました。

さっそくショップクルーズ START！



壁一面に並ぶスニーカーに興奮気味の二人。今シーズンのモデルが一気にチェックできちゃいます！

1F はランニングコーナー



1F はランニングを中心としたラインナップ。カラフルで可愛いウェアがいっぱい！



楽しく店内を見ていた二人がなにかを発見！

二人が見つけたのはこちら！ "RUNNER'S STUDIO"



What's RUNNER'S STUDIO?
RUNNER'S STUDIO とは、ランニング時の足元をハイスピードカメラで撮影し、その人の走り方に合ったシューズをコンシェルジュがアドバイスしてくれるサービスです。



二人に丁寧に説明してくれる店員さん。実はランニングに最適なシューズをアドバイスしてくれる、コンシェルジュなんです！

\ 二人もさっそく



「運動不足」という海下さ 戦。あまりにもヨロヨロし に思わず石川さんも応援！



続いて石川さんがランニング。さすが元陸上部！ 安定した走りに見とれちゃいます。



ハイスピードカメラで撮影したランニングフォームをパソコンでチェック。真剣です。

注目アイテムを CHECK!



ナイロンブルゾンはガーリーなアイテムと合わせたい。ウィンドランナージャケット¥9,345／ナイキ スポーツウェア



スポーツシーンでも ウンでも使えるジャ ジージャケット。N トラックジャケッ ¥8,295／ナイキ ポーツウェア



淡い色みが女の子らしい♥ ¥10,500［ナイキ ターミネーター HIGH］／ナイキ スポーツウェア



コーデのアクセント使いに最適なビビッドピンク。¥8,190［ナイキ ブレーザー LOW］／ナイキ スポーツウェア



フラッグシップス ア原宿限定デザイ のボストンバッ ジム通いにも ¥9,345／ナイ スポーツウェア

㊔ナイキお客様相談室 ☎0120-500-719
nikeharajuku.jp

プチプラおしゃれ@ 安可愛"イイもの"GETしよ!

Mac-House & Goalway
マックハウス　ゴールウェイ

安くて可愛いものが増えている今、欲しくなるのはズバリ"イイもの"。
着心地が良く、シルエットもキレイで、着まわしやすい。そんな理想のプチプラウェアはココにあります!!!

hotography_Arata Suzuki[go relax E more](model),Kazuya Aoki[REV Inc.](Still)
tyling_Naoko Gencho[Sparkle]　Hair&Make-up_IZUTSU[impress+]　Model_Christina
pecial Thanks_PROPS NOW

What's?? Mac-House& Goalway

全国558店舗※の安可愛カジュアルショップ!!

100坪クラスの広い売り場で全国に展開する「マックハウス」と、深夜営業のお店も充実で関東を中心に展開する「ゴールウェイ」。この2つのショップでは、今注目のラッシュアワー、ネイビーナチュラルなどの人気プチプラブランドウェアがGETできます!

※2009年8月末日時点

チュニック¥1,990／ネイビーナチュラル(マックハウス)、リボン／スタイリスト私物



軽めのスウェットライダースでこなれたロックコーデが完成★

ネックレス、パンプス／ともにスタイリスト私物

¥9,485で クールボーイッシュStyle

パープルチェックハット
¥1,995
マニッシュなブロックチェックの中折れハット。差し色にも便利。／マックハウス



ズ付き
トライダース
600
良いスウ
。星スタ
ント。／
ワー(マ
)

ン柄Tシャツ
90
2枚で¥1,680)
なグレー×フ
ボン柄の甘
イン。／ネイ
チュラル(マ
ス)

CHECK!
¥1,680で好きな柄のTシャツが2枚買えちゃいます!

ボーイフレンドデニム
¥3,900
絶妙なダメージ感のデニムでこなれた着こなしに!／ネイビーナチュラル(マックハウス)

TOTAL ¥7,880で 大人アメカジStyle

カジュアルにも大人にも着られる優秀キャメルブルゾンを主役に♥





フェイクレザーブルゾン
¥3,900
大人っぽいレザー風ブルゾン。取り外しできるフード付き。／ネイビーナチュラル（マックハウス）



ZooM
裏地はドット柄

＋



シャーリングワンピース
¥1,990
左右に入ったシャーリングでぐっとおしゃれな印象に。／ネイビーナチュラル（マックハウス）

＋



チュニックシャツ
¥1,990
（よりどり2枚で¥2,480）
ボーイッシュなチェックで差し色に！／ネイビーナチュラル（マックハウス）

リボン、ネックレス／ともにスタイリスト私物

TOTAL ¥7,965で モテ♥ボーイッシュStyle

もこもこボアにお任せあ



リバーシブルで着られます♥

リバーシブルボアパーカ
¥2,990
裏表で楽しめるもこもこパーカ。コーデの幅も2倍♥／ネイビーナチュラル（マックハウス）

＋



カレッジロゴTシャツ
¥990
（よりどり2枚で¥1,680）
ボーイッシュなカレッジT。よりどり2枚で¥1,680♪／ネイビーナチュラル（マックハウス）

＋





レギンス付きティアードスカート
¥1,990
M♥Bに不可欠なひらミニ。レギンス付きでこのお値段。／ネイビーナチュラル（マックハウス）

＋



ムートンブーツ
¥1,995
ひざ下まですっぽり隠れるあったかムートンブーツ。折り返して履いてもOK。／マックハウス



ピアス／スタイリスト私物

Special Topics!

「miniを見た！」のひとことで……
ラッシュアワー×ハローキティのコラボTシャツが¥500オフ！

ラッシュアワーが、ハローキティとのコラボTシャツを発売！ そんなNEWSなTシャツが、今だけ特別に¥500オフで買えちゃいます！ マックハウス＆ゴールウェイのお店で「miniを見た！」と伝えるだけでOK。各型100枚限定なので、お早めに♥

期間：2009年12月26日（土）～2010年1月4日（月）の10日間
対象商品：ラッシュアワー×ハローキティコラボT（全5型）
対象店舗：全国のマックハウス、ゴールウェイ全店
（最寄りの店舗はケータイサイトからご確認いただけます）



ラッシュアワー×ハローキティロングTシャツ（全5型）
襟が広めで着こなしやすいロングT。ロゴやイラストにスパンコールがあしらわれた技ありデザイン。各¥1,990／ラッシュアワー
サイズ：M、L／カラー：1、2、3はホワイト、ブラックの2色、4、5はホワイト、パープルの2色

もう手放せない！／

キング大発表!!

横田裕美子［スタジオバンバン］、青木和也［REV Inc.］（P.77）　取材・文／石松アミ

答えてくれたのはこんな人たち！



今年もオイルが大人気！

クレンジング CLEANSING

ビューティ担当が分析！

メイク落ちスピードも重要！

「オイル、リキッド系が多い中、今年らしいのは６位の泡クレンジング。オイルが泡になるって、ビックリしたよね！」（美容担当K／以下K）

1位 DHC 薬用ディープクレンジングオイル

上質のバージンオイルで、肌をいたわりながらオフ。［医薬部外品］200ml ￥2,600／DHC



私も使ってます♥ 前林由佳子さん（フリーター）
この洗浄力はスゴイ！ なのに洗い上がりのベタつきやツッパリ感が全然ないのがGOOD。

私も使ってます♥ 石川瑠利子さん（学生）
メイクと一緒に鼻の黒ずみもスッキリする感じ。１度使ったら浮気できなくなりました！

“一回でサッパリオフ！ この爽快感はヤミツキ♥”
伊藤愛子さん（サロンスタッフ）

2位 オルビス クレンジングリキッド

100％オイルカット。150ml ￥1,407／オルビス

ここがLOVE♥ 無油分だから敏感肌にも優しい感じ。リピート中です♪（小向容子さん／フリーター）

3位 ファンケル マイルドクレンジング オイル

洗顔後も潤う。120ml ￥1,785／ファンケル

ここがLOVE♥ こすらなくてもスルンと落ちる！ 肌に負担がかかりません。（宮口奈津美さん／販売員）

4位 ビオレ メイク落とし パーフェクトオイル

濡れた手でもOK。150ml オープン価格／花王

ここがLOVE♥ 毛穴の奥に入り込んだメイク汚れまで、みるみる落ちる感じ！（中谷晴香さん／販売員）

5位 顔専科 ーフェクトリキッド

を吸着オフ。150ml ープン価格／資生堂

ここがLOVE♥ っつりマスカラだっ一瞬でオフ。洗い上りも気持ちいい。（田佳子さん／会社員）

6位 ダヴ オイル泡クレンジング

155ml オープン価格／ユニリーバ・ジャパン

ここがLOVE♥ フワフワの泡だから肌をこすらなくてもすむ！（加藤さん／学生）

7位 ソフティモ スピーディ クレンジングオイル

230ml ￥598（編集部調べ）／コーセーコスメポート

ここがLOVE♥ 濡れた手でも使えてW洗顔もいらないから便利。（裕子さん／学生）

7位 ティス ディープオフ オイル N

150ml ￥1,029（編集部調べ）／資生堂フィティット

ここがLOVE♥ 毛穴に詰まった角栓もスッキリ！（横山佳奈さん／ショップ店長）

8位 クレンジング エクスプレス クレンジング ローション モイスト

スキンケア効果も。300ml ￥1,155／マンダム

ここがLOVE♥ 洗い流し不要＆化粧水効果もあるから楽チン！（S・Mさん／学生）

9位 ビオレ メイクとろける リキッド

すすぎも楽チン。200ml オープン価格／花王

ここがLOVE♥ しっかりアイメイクも、なでるだけでオフできる！（なみさん／会社員）

フォーム、固形と種類も多様化！

洗顔料 FACIAL CLEANSING

ビューティ担当が分析！

使い心地で好みを選ぶ時代!?

「フォームタイプが人気だった洗顔料も、今年は固形やパウダーが多数ランクイン。洗顔料も目的や使いやすさで選んでいる証拠かな」（K）

“粧水を忘れるほどのルウル感に感動♥”
彩さん（会社員）



1位 洗顔専科 パーフェクトホイップ

濃密で弾力のある泡が汚れだけを落とし、みずみずしい素肌に導く。120g オープン価格／資生堂

私も使ってます♥ 鳥 綾奈さん（X-girl HARAJUKU ショップスタッフ）
泡がモチモチしていて気持ちいい！ 洗い上がりは化粧水をつけた後みたいなしっとり感。

私も使ってます♥ 寺田　　さん（学生）
一瞬でホイップクリームみたいな泡が完成！ しっとりするから、乾燥肌の私にピッタリ。

2位 プロアクティブ リニューイング クレンザー

［医薬部外品］120ml ￥3,200／ガシー・レンカー・ジャパン

ここがLOVE♥ コレでニキビと決別！ つぶつぶのソフトスクラブで毛穴詰まりも解消。（Kさん／会社員）

3位 ダブ ビューティモイスチャー 洗顔フォーム

110g オープン価格／ユニリーバ・ジャパン

ここがLOVE♥ 洗顔後、時間が経ってもずっと肌に潤いがとどまってる感じがする！（由美さん／学生）

4位 ビオレ 洗顔フォーム

化粧水成分配合。110g オープン価格／花王

ここがLOVE♥ 洗顔後は手のひらが吸いつくほどのモッチリ肌に。（麻理さん／学生）

5位 ラッシュ 天使の優しさ

クレイ洗顔料。80g ￥780／ラッシュジャパン

ここがLOVE♥ こんなに潤う洗顔は初！ 無添加なのも◎。（香織さん／販売員）

6位 ファンケル 洗顔パウダー しっとり

無添加＆弱酸性。50g ￥1,260／ファンケル

ここがLOVE♥ 悩んでいた乾燥肌がウソみたいにスベスベに。（みぃさん／会社員）

7位 DHC マイルドソープ

植物性の無添加石けん。90g ￥1,550／DHC

ここがLOVE♥ 洗うたびに肌が柔らかくなる感じ！（井口真由子さん／自営業）

8位 AHA クレンジング リサーチ ソープ

100g ￥840／B&Cラボラトリーズ

ここがLOVE♥ 古い角質もオフしてくれるから透明感↑。（幸さん／フリーター）

9位 オルビス アクアフォース マイルドウォッシュ

無油分。120g ￥1,365／オルビス

ここがLOVE♥ サッパリと洗えるのにツッパリ感ゼロ！（薗田春奈さん／販売員）

10位 ソフティモ スーパークレンジング ウォッシュ HA（ヒアルロン酸）

190g ￥498／コーセーコスメポート

ここがLOVE♥ １度でクレンジング＆洗顔ができて便利。（千夏さん／フリーター）

読者2000人に聞きました！ ＼コレがなくちゃ！／

みんなのHIT★コスメランキング

最も多くの支持を集めたベストヒットコスメを大発表！ 全14部門のトップ10を、愛用者のコメントとともにお届けします！

高保湿、低刺激がカギ 化粧水 LOTION



1位 肌研 極潤 ヒアルロン液

3種のヒアルロン酸配合。オイル、アルコール等もフリー。170ml ¥1,260／ロート製薬

私も使ってます♥ 赤羽晃枝さん（看護師）
まるで美容液!?と思うほどのこっくり濃密な液で1日中乾燥知らず。もう手放せません!!

私も使ってます♥ 高橋まりなさん（会社員）
なじませた瞬間から、モッチモチの潤い肌になれちゃう。詰め替え用があるのもエライ！

“トロ〜リ濃密な液で私史上NO.1の潤い感！”
SAKURAさん（フリーター）

ビューティ担当が分析！

みんなの肌悩みが浮き彫りに！
「保湿、美白、ニキビケア……化粧水ランキングでみんなの肌悩みが浮き彫りに！ 無添加系を指示する声も多かったみたい」（K）

2位 なめらか本舗 化粧水

ふっくら肌に。200ml ¥945／常盤薬品工業

ここがLOVE♥ 豆乳イソフラボンとコラーゲンの力で肌の奥からプリプリに♥（歩さん／ネイリスト）

3位 肌研 白潤 薬用美白化粧水

［医薬部外品］170ml ¥1,260／ロート製薬

ここがLOVE♥ 美白成分たっぷりだから肌に透明感が出るし、カサつきもなくなった。（りんごさん／学生）

4位 コーセー 薬用 雪肌精

［医薬部外品］200ml ¥5,250／コーセー

ここがLOVE♥ 1本使い終わる頃には、肌がワントーン明るく！（明菜さん／学生）

5位 フリープラス バリアリペア ローション1

低刺激性。130ml ¥3,150／カネボウ化粧品

ここがLOVE♥ 敏感肌の救世主！ 毛穴も減った感じです♪（加納千香さん／販売員）

6位 プロアクティブ リバイタライジング トナー

［医薬部外品］120ml ¥3,200／ガシー・レンカー・ジャパン

ここがLOVE♥ 浸透力が◎。ニキビ跡も目立ちにくく！（宇野 愛さん／販売員）

7位 ちふれ 化粧水 しっとりタイプ

まろやか質感。150ml ¥578／ちふれ化粧品

ここがLOVE♥ ヒアルロン酸配合でこの値段はGOOD！（鶴瀬由希さん／フリーター）

8位 オルビス アクアフォース ローションL

180ml ¥1,575／オルビス

ここがLOVE♥ さっぱりしてるのに、潤い力はバツグンです！（佐藤皆実さん／学生）

9位 草花木果 透肌ローション

古い角質もケア。180ml ¥2,730／キナリ

ここがLOVE♥ 軽い感触なのに超潤います。ゆずの香りも大好き♥（杏さん／学生）

10位 無印良品 化粧水・敏感肌用 しっとりタイプ

400ml ¥980／無印良品 有楽町

ここがLOVE♥ 低刺激だし、大容量でたっぷり使えるのも魅力。（香苗さん／学生）

効果は高く、肌には優しくが理想！ 美容液 BEAUTY LIQUID

ビューティ担当が分析！

プチプラだってあなどれません！
「プチプラに人気集中！ 美容効果を期待しつつも植物由来のものやノンアルコールで、肌への負担を考えている人も多いみたい」（K）



1位 なめらか本舗 美容液

美肌成分、豆乳イソフラボンが浸透してハリ肌に。150ml ¥1,260／常盤薬品工業

私も使ってます♥ 谷 友莉絵さん（学生）
どこまで潤うの!?って驚くくらいしっとり♥ それでいてベタつき感がないのもイイ！

私も使ってます♥ 田岡映麻さん（学生）
たっぷり150mlだからガンガン使えちゃう。朝はコレ1本でも十分潤いが続きます！

“まるで赤ちゃんの肌！ このモチモチ感に驚きです”
千晴さん（インストラクター）

2位 ちふれ 美容液 ノンアルコールタイプ

敏感肌にも◎。45ml ¥630／ちふれ化粧品

ここがLOVE♥ ひどい乾燥肌だったけど、キメが整って肌が柔らかくなったみたい。（たぁこさん／学生）

3位 肌研 極潤 ヒアルロン美容液

ジェルタイプ。30g ¥2,100／ロート製薬

ここがLOVE♥ すごく潤うのに表面はサラッとしてるから、メイク前にも使える！（鈴木倫子さん／会社員）

4位 オルビス クリアモイスチャーL

ニキビケアに最適。50g ¥1,785／オルビス

ここがLOVE♥ 無油分なのに潤いが1日中続く優れモノ！（慶子さん／会社員）

5位 草花木果 透肌マスクジェル

ピーリング効果も。90g ¥3,150／キナリ

ここがLOVE♥ パックにも使えて便利。悩みだった毛穴もツルン。（ミホさん／主婦）

6位 エクサージュ バイタル フィリング

まろやか美容液。40ml ¥5,250／アルビオン

ここがLOVE♥ 肌が生まれ変わったように潤います！ 香りもイイ。（恵さん／会社員）

7位 オルビス アクアフォース モイスチャーL

海藻エキス配合。50g ¥1,785／オルビス

ここがLOVE♥ 使い始めてカサつきや肌の赤みが激減！（飯尾藺子さん／美容師）

8位 オバジ オバジC10b

ビタミンC配合。30ml ¥8,400／ロート製薬

ここがLOVE♥ 悩みだったシミが薄くなり毛穴まで小さく！（モモさん／フリーター）

9位 フリープラス バリアリペアセラム

浸透力抜群。50g ¥3,675／カネボウ化粧品

ここがLOVE♥ 使い続けるうちに肌自体が強くなった感じがします。（メイさん／学生）

10位 ファンケル エクセレント モイスチュアー クリーム

コクのある質感。12g ¥2,100／ファンケル

ここがLOVE♥ のびがいいから少量でビックリするくらい潤います。（聡子さん／学生）

多機能タイプがランクイン

ファンデーション FOUNDATION

ューティ担当が分析！

+αの効果に期待が集まってます！

今年もツヤ感でカバーする薄づきタイプが中。スキンケア、小顔効果など"+α"ものに人気が集中！」（美容担当A／以下A）

1位 コフレドール ビューティエッセンス パクト



保湿成分配合でしっとり。レフィル全7色 各¥3,675、ケース¥1,050（ともに編集部調べ）／カネボウ化粧品

"薄づきで自然に肌になじむ内側からツヤめく感じ♪"
下村和美さん（販売員）

私も使ってます♥
自然なツヤ感で、肌のアラをサラッとカバーしてくれます。乾燥しないのも高ポイント！
福田麻衣さん（スタイリスト）

私も使ってます♥
時間が経っても、粉浮きしたりヨレたりしません。メイク直しの回数がぐっと減りました。
小野寺奈々さん（P's アシスタント）

2位 マキアージュ ラスティング リキッド UV

全8色 各¥4,200（編集部調べ）／資生堂

ここがLOVE♥
軽いつけ心地でつけたてのみずみずしさが続く！ 小顔効果もバツグン。（まみさん／学生）

3位 ケイト ラスティングカバー リキッド＞

6色 各¥2,100／ネボウ化粧品

ここがLOVE♥
ゾーンのテカリや毛穴まで、っかりカバーしてくれます。斎藤 真知さん／フリーター）

4位 メイベリン ピュアミネラル リキッド ＜ファンデーション＞

全6色 各¥1,995／メイベリン ニューヨーク

ここがLOVE♥
薄づきなのに持ちもいいし、ミネラルなのが安心。（ほしさん／学生）

5位 RMK リクイド ファンデーション

ウォータープルーフ処方。全9色 各¥4,515／RMK Division

ここがLOVE♥
カバー力抜群なのに素肌っぽい仕上がりが好き。（佐藤未緒さん／学生）

6位 マキアージュ ラスティングパウダリー UV

レフィル全8色 各¥3,360、ケース¥1,050（ともに編集部調べ）／資生堂

ここがLOVE♥
毛穴がサラッと隠れて、超美肌に見える!! ヨレにくさも◎。（川本久美さん／フリーター）

7位 ミシャ BB クリーム UV

全2色 各¥2,500／ミシャ ジャパン

ここがLOVE♥
1本でベースメイクが完成するから超便利。（西原美樹さん／会社員）

8位 RMK クリーミィファンデーション

高保湿なのにライトな使い心地。全8色 各¥5,040／RMK Division

ここがLOVE♥
ぷるぷるクリームが密着して自然なツヤ肌に♥（りみさん／販売員）

9位 オルビス シフォンベールファンデーション

リキッド並の使用感。レフィル全6色 各¥1,785、ケース¥735／オルビス

ここがLOVE♥
パウダリーなのにしっとりとした質感で、肌にも優しい。（岡村美穂子さん／販売員）

10位 マジョリカ マジョルカ スキンリメイカー

たまご肌に。レフィル全4色 各¥1,890、ケース¥735／資生堂

ここがLOVE♥
ルンとした肌になり、みんな美肌って言われるようになりました！（サナさん／学生）

UV対策は下地におまかせ！

化粧下地 BASE

ビューティ担当が分析！

UVケアの意識が高まってます！

「今年はUVカット効果のあるの下地が続々とランクイン！ もう、みんなにとって毎日のUVケアは常識になっているみたい」（A）

1位 オルビス サンスクリーン® オンフェイス



SPF34・PA++の下地機能付き日焼け止め。汗や皮脂も吸収。35g ¥1,008／オルビス

"ーしながらUVカット。もベースは毎日コレ1本♪"
織さん（ショップ店長）

私も使ってます♥
日焼け止めにありがちなベタつき感がゼロ。ファンデのノリも、ぐっとアップします！
日千絵さん（ライター）

私も使ってます♥
どよいカバー力があので、コレだけでも。毎日使える優しい方も決め手です。

2位 RMK メイクアップ ベース

自然なツヤ肌に。30ml ¥3,675／RMK Division

ここがLOVE♥
乳液のような軽いつけ心地。何本もリピートしてます。（佐々木 泉さん／サロンスタッフ）

3位 コフレドール ビューティエッセンス カラーヴェール

コーラルピンク 25g ¥3,150（編集部調べ）／カネボウ化粧品

ここがLOVE♥
ひと塗りで血色がぐんと良くなる！ 適度なツヤも気に入ってます。（由香さん／学生）

4位 マキアージュ スタイリング キープベース UV

30ml ¥3,150（編集部調べ）／資生堂

ここがLOVE♥
ファンデのノリが劇的にアップ。サッパリ感も好き。（花さん／会社員）

5位 ケイト メイクアップベース UV N

25g ¥1,260（2/1発売）／カネボウ化粧品

ここがLOVE♥
赤みが消えるし、UVカット効果が高いのも◎。（後藤望さん／看護師）

6位 ちふれ メーキャップ ベース クリーム UV

ノンケミカル処方。35g ¥630／ちふれ化粧品

ここがLOVE♥
潤いが続く感じ！ 明るいピンクで血色が良く見えます。（マエダさん／会社員）

7位 キス マットシフォン ホワイトニングベース N

［医薬部外品］37g ¥1,680（2／24発売）／PASSION N.Y.DIV.

ここがLOVE♥
美白もできて一石二鳥。リニューアルにも期待大。（優里亜さん／販売員）

8位 エテュセ 薬用アクネ ホワイトニング UV（オイルブロック）EX

オイルフリー。40ml ¥2,625／エテュセ

ここがLOVE♥
1日中テカリ知らず。ニキビも減りました！（さとみさん／学生）

9位 ラヴーシュカ メイクアップ ベース（UV）

25g ¥1,365（編集部調べ）／カネボウ化粧品

ここがLOVE♥
ちゃんとUVを防止して、サラサラ絹肌になれる。（やまさん／会社員）

10位 ラブクローバー マシュマロフィット ベース S SPF50

20g ¥1,575／B&C ラボラトリーズ

ここがLOVE♥
SPF50なのに白浮きしない！ 毛穴もまっさらに。（里美さん／学生）

素肌仕上げのキーアイテム
コンシーラー CONCEALER

ビューティ担当が分析!

クマもニキビもポイントで隠す!
「素肌仕上げが主流の今、ポイントで肌アラを隠すコンシーラー愛用者が増加中です。塗りやすいスティックや筆ペンタイプが人気」(A)



1位 キャンメイク カラースティック
保湿成分配合でなめらかに肌になじむ、ロングセラーのスティック。¥609/井田ラボラトリーズ

私も使ってます♥
かさばらないから、小さなポーチに入れて常備! メイク直しにも活躍してくれます。
森山鮎水さん(学生)

"目元のクマがなかったことに! ずっと私の定番コスメです"
岩谷志穂さん(ネイリスト)

私も使ってます♥
柔らかいから、デリケートな目元にもうってつけ。この値段で、この使い心地はお見事!
木野園子さん(スマディ PR スタッフ)

私も使ってます♥
コストパフォーマンス最高です! ほんのりツヤ感があり、肌に違和感なくなじみます。
宇治原 彩さん(学生)

2位 ケイト スティックコンシーラー N ナチュラルベージュ
¥1,050(2/1発売)/カネボウ化粧品

ここがLOVE♥ 硬めでカバー力があるから、目立つニキビ跡やソバカスにお役立ち。(郁さん/フリーター)

3位 メイベリン ピュアミネラルコンシーラー 01
伸びが良く塗りやすい。¥945/メイベリン ニューヨーク

ここがLOVE♥ カバー力はあるのに軽い使用感♥ ミネラル成分でできているのも◎。(珠さん/販売員)

4位 RMK スーパーベーシックリキッドコンシーラー 02
UV効果も。¥3,675/RMK Division

ここがLOVE♥ 液が柔らかいから目元のクマ隠しにぴったり。(大城夏樹さん・学生)

5位 セザンヌ パワーフィット UVコンシーラー 02
ウォータープルーフ。¥714/セザンヌ化粧品

ここがLOVE♥ 目元につけてもヨレ知らず。チップも使いやすい。(高橋渚さん/会社員)

6位 エテュセ 薬用アクネ リアルフィット コンシーラー 20
イオウ配合。[医薬部外品] ¥2,100/エテュセ

ここがLOVE♥ ニキビにも使える処方と摩擦レスなスパチュラが◎。(まぁさん/学生)

7位 マキアージュ コンシーラースティック EX1
保湿成分も。¥2,625(編集部調べ)/資生堂

ここがLOVE♥ カバー力が最高! 赤みや色ムラもキレイに。(高沢奈苗さん/モデル)

8位 キャンメイク カバー&ストレッチコンシーラー UV 01
肌に優しい。¥819/井田ラボラトリーズ

ここがLOVE♥ 毛穴にもクマにも使えるマルチな1本。乾燥もしない。(侑さん/学生)

9位 オルビス アイゾーン ブライトベール
紫外線吸収剤不使用。¥1,260/オルビス

ここがLOVE♥ オレンジ色だから青クマが自然に隠れる。(理子さん/フリーター)

10位 カバーマーク ブライトアップファンデーション B-1
SPF33・PA+++。¥3,675/カバーマーク

ここがLOVE♥ 肌の赤みとシミのカバーに欠かせない!(磯谷真希さん/販売員)

描きやすさと"持ち"がキーワード
アイライナー EYELINER

ビューティ担当が分析!

描いてる感のないデカ目が miniっ子流
「ぼかしやすいジェルや黒の中でも肌なじみのいいソフトな色みが人気。下ラインは茶で使い分けるなど、みんな自然なデカ目作りに余念がないみたい」(A)



1位 ケイト スーパーシャープライナー BK
超極細の筆ペンだから、まつ毛のすき間を埋めるのも楽勝! ¥1,050/カネボウ化粧品

私も使ってます♥
いかにも描いてるって感じがイヤだから、この自然な黒にゾッコン。落ちにくさも優秀です。
永谷まいさん(学生)

私も使ってます♥
おもしろいほどキレイにラインが引けちゃいます。筆がやわらかいから痛くないのもいい。
本間裕子さん(学生)

私も使ってます♥
とにかくこの細さが描きやすい! 目尻のハネ上げラインもお手のものって感じです。
金子末佳さん(学生)

"なじみのいいブラックで自然なデカ目になれちゃう♪"
阿部ゆりこさん(会社員)



3位 ケイト パウダージェルライナー N BK-1
ぼかしも簡単。¥1,575/カネボウ化粧品

ここがLOVE♥ 時間がたってもにじみにくいし、筆も使いやすくて失敗知らずです!(香織さん/会社員)



2位 マジョリカ マジョルカ パーフェクトオートマティックライナー BK999
カラーパール入りのニュアンス黒。¥1,260/資生堂

ここがLOVE♥ パールの質感が絶妙。1日しっかり落ちないんです!(阿野恵…さん/販売員)

4位 メイベリン アイステュディオ クリーミィ ジェルライナー 01
¥1,260/メイベリン ニューヨーク

ここがLOVE♥ 自然な発色とスムーズな描き心地がお気に入り。(春子さん/販売員)

5位 ケイト スーパーシャープライナー BR-1
自然な茶。¥1,050/カネボウ化粧品

ここがLOVE♥ 極細筆で自然な茶色なので、下ライン用にも活躍。(まいさん/学生)

6位 K-パレット リアルラスティングアイライナー 24h 01
まるでタトゥー並の耐久性。¥1,260/クオレ

ここがLOVE♥ とにかく落ちない。コシのある筆も描きやすい。(蒂谷雅子さん/販売員)

7位 インテグレート アイライナーペンシル BK999
くり出し式。¥735(編集部調べ)/資生堂

ここがLOVE♥ 柔らかめの芯だから自然なラインが引ける!(辻…奈さん/会社員)

8位 マキアージュ オートマティックアイライナー BK999
筆タイプ。¥3,150(編集部調べ)/資生堂

ここがLOVE♥ クリアな発色。カートリッジ式もエコでいい。(千佳さん/家事手伝い)

9位 ファシオ リキッドアイライナー N(ウォータープルーフ) BK001
極細筆。¥1,890/コーセーコスメニエンス

ここがLOVE♥ 汗や涙に強いから、夏にはコレが必需品!(恵…さん/フリーター)

10位 ビボ アイフルアイライナー
15年のロングセラー。¥420/エリザベス

ここがLOVE♥ 安いし描きやすい!! もう何本もリピートしてます。(ヒロさん/学生)

目ヂカラメイクのカギを握る！

マスカラ MASCARA

ビューティ担当が分析！

激戦を制したのはメイベリン！
「毎年激戦のマスカラですが今年はメイベリンに軍配。お湯で落ちるタイプが３品もランクインし、"楽チンオフ"も新たなキーワードに」(A)



1位
メイベリン ボリューム エクスプレス ハイパーカール WP
まつげ１本１本を太くしながらカールをロック！ 01 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク

私も使ってます♥
まつ毛をぐいっと持ち上げるカーブブラシが使いやすい！ パンダ目にならないのも優秀♪
磯部慧利さん（学生）

私も使ってます♥
発売以来、ずーっと使ってる愛用品♥ ボリューミーなのに上向きまつげを長時間キープ！
梶本成美さん（学生）

ムだけじゃない！ つげをKEEP!!

2位
ジョリカ マジョルカ ッシュエキスパンダー レームプラス
ぉ〜リ液で極長に。BK 9 ¥1,260／資生堂

ここがLOVE♥
浮気できないロング感。コームだからカール＆セパレート力も抜群。(舞子さん／学生)

3位
デジャヴュ ファイバーウィッグ エクストラロング
塗れば塗るほど、長く！ ¥1,575／イミュ

ここがLOVE♥
コレじゃないと物足りない！ お湯で落ちるのもポイントです。(小林香織さん・販売員)

4位 ファシオ ハイパーステイ マスカラ ショックフリー（カールボリューム）
BK001 ¥1,260／コーセーコスメニエンス
ここがLOVE♥ パリッと固まらないのにカールが持続。ツヤ感も◎。(美和さん／学生)

5位 ケイト マジカルロング ジェルマスカラ N
お湯で簡単オフ。BK-1 ¥1,575／カネボウ化粧品
ここがLOVE♥ なめらかにつくから、ダマ知らずの超美形まつげに。(玲さん／会社員)

6位 マキアージュ フルビジョン マスカラ
迫力のまつげに。BK999 ¥2,940（編集部調べ）／資生堂
ここがLOVE♥ まつげを持ち上げて、きれいな王冠まつげに。(美枝さん／販売員)

7位 メイベリン ラッシュエクステ ダブルストレッチ
01 ¥1,575／メイベリン ニューヨーク
ここがLOVE♥ コレ１本で超〜長く！ お湯で落ちるのも便利。(さあやさん／会社員)

8位 マックス ファクター ラッシュ アーティスト ウォーター プルーフ
全２色。ブラック ¥2,940／マックス ファクター
ここがLOVE♥ ダマにならず、とにかく仕上がりがキレイ。(高橋友紀さん／販売員)

9位 ランコム オシィラシオン
振動する次世代マスカラ。01 ¥5,250／ランコム
ここがLOVE♥ 電動だから塗り残し皆無。１度使ったらハマります。(浜さん／会社員)

10位 ジョリカ ジョルカ ッシュ ナメル ラマー NEO
太まつげに。BK999 ,260／資生堂
ここがLOVE♥ と塗りで迫力まつげなれる上に落ちな（真奈さん／学生）

茶系パレットはやっぱりテッパン!!

アイシャドウ EYE SHADOW

ビューティ担当が分析！

赤みブラウンが勢力を増してます！
「ケイト人気が勢いを増し、今年はなんと３品がランクイン。ちょっぴり甘めの立体アイをつくる赤み系ブラウンも人気みたい」(A)



3位
インテグレート アクセントアイズ PK760
発色抜群。¥1,575（編集部調べ）／資生堂

ここがLOVE♥
ふんわりしてるのに、引き締めカラーで２倍デカ目に見える！（石井朋美さん／会社員）

2位
マジョリカ マジョルカ マジョルック（イルミネーター） BR799
クリームベース付き。¥1,470／資生堂

ここがLOVE♥
デートのときはこのピンク系ブラウンが欠かせません♥（勝田恭子さん／フリーター）

1位
“重ねるだけでハーフEYEに！ 魔法の立体パレットです♥”
野口えみこ（会社員）

ケイト グラディカルアイズ A BR-2
アイベースをセットし、さらにパワーアップしてリニューアル登場。¥1,470（2／1発売）／カネボウ化粧品

私も使ってます♥
グラデ使いはもちろん、ミックスしたり単色使いしたりと、色々使い回せるのがうれしい。
阿部奈緒美さん（学生）

私も使ってます♥
アイベースを使うと、発色と色モチがだんぜん良くなります。捨て色がないのも◎♥
丸山悠美さん（モデル）

4位 マキアージュ アイズクリエイター（3D） BR 363
絶妙な陰影を作る５色入り。¥3,990（編集部調べ）／資生堂
ここがLOVE♥ アイライナーまで付いてるから便利。(マロンさん／学生)

5位 ラヴーシュカ グラデカラーアイズ BR-1
しっとり質感。¥1,680（編集部調べ）／カネボウ化粧品
ここがLOVE♥ 濡れたようなツヤ感に惚れた！（三枝加奈さん・学生）

6位 ケイト ディープトラップアイズ BR-2
繊細なパール感で大人っぽく。¥1,680／カネボウ化粧品
ここがLOVE♥ クールな目元がつくれます！（赤木靖子さん／販売員）

7位 キャンメイク ジュエルスター アイズ 01
ジェルタイプ。¥609／井田ラボラトリーズ
ここがLOVE♥ ひと塗りで目元がだんぜんゴージャスに☆（圭さん／学生）

8位 ケイト ダイヤモンドカット アイズ BR-1
パールたっぷり。¥1,680／カネボウ化粧品
ここがLOVE♥ 角度で印象が変わるパールがGOOD。(保奈美さん／保育士)

9位 メイベリン アイステュディオ パレット 01
¥1,365／メイベリン ニューヨーク
ここがLOVE♥ 粉やパールが落ちにくく、ずっとキレイな発色。(しーさん／主婦)

10位 コフレドール カラーミキシング アイズ 01
¥3,675（編集部調べ）／カネボウ化粧品
ここがLOVE♥ 柔らか質感と上品パールで目元に透明感が出ます。(愛さん／学生)



3位
セザンヌ
ナチュラルチーク N 01
パール入りタイプ。¥378
／セザンヌ化粧品
ここがLOVE♥
さり気ないツヤ感が上品。この値段でこの仕上がりはスゴイ！（ココさん／会社員）

1位
キャンメイク
パウダーチークス
PW25
どんな肌色にもマッチするピンクオレンジ。クリアな発色。¥577／井田ラボラトリーズ

2位
マジョリカ マジョルカ
チークカスタマイズ OR211
立体感パウダーで小顔に。¥840／資生堂
ここがLOVE♥
ジューシーオレンジで元気な印象に！ ぼかして入れると小顔に見える。（T さん／会社員）

“コレをつけてると男の子に褒められる！”
しぶやさん（会社員）

私も使ってます♥
プチプラとは思えないほどの鮮やかな発色に感動！ しっとりとしたつけ心地も優秀です。
田中里奈さん（学生）

私も使ってます♥
絶妙なピンクオレンジがかわいすぎ♥ キレイな発色が続くのもリピ買いの理由です！
山本朋子さん（学生）

フェミ顔仕上げの必需品
チーク

ビューティ担当が分析！
多機能チークがブームの予感！
「肌なじみのいいピンク系とキュート系オレン… 騎打ちに。多色パレットを支持する人は、立… 出るチーク作りを目指しているみたい」（A）



4位
ケイト
チークカラー S
PK-1
濃淡2色入り。¥1,365
／カネボウ化粧品
ここがLOVE♥
ピンクをハイライトでぼかせば簡単に立体顔に。（坂本美砂さん／学生）

6位
レブロン
パーフェクトリー ナチュラル
ブラッシュ 203
飛び出すミラー付き。¥1,575／レブロン
ここがLOVE♥
ツヤツヤの仕上がりで華やかに見える♪（英美さん／フリーター）



5位
アナ スイ
フェイスカラー
アクセント 301
¥2,940／アナ スイ コスメティックス
ここがLOVE♥
このピンクにゾッコン。塗りたての色が1日続きます。（Chi さん／学生）





8位
ジルスチュアート
ミックスブラッシュ
コンパクト 06
¥4,725／ジルスチュアート ビューティ
ここがLOVE♥
グラデチークが簡単に作れて見た目も可愛い！（久美さん／会社員）



7位
マキアージュ
フェイスクリエー…
(3D) 44
レフィル¥2,940、ケ…ス¥1,260（ともに…集部調べ）／資生堂
ここがLOVE♥
ハイライト、シェーデ…ングと1つで立体顔…完成。（聡子さん／学…

エテュセ
チークカラー OR2
ニキビができにくい処方。¥1,680／エテュセ
ここがLOVE♥
パフ内蔵で便利。シアーなツヤで肌がキレイ。（純加さん／学生）



10位
ちふれ
チークカラー 140
ふんわり頬へ。¥315
／ちふれ化粧品
ここがLOVE♥
発色がキレイ！ ミニサイズで携帯にも便利。（舞さん／販売員）

9位



保湿力のある進化系リップが続々！
グロス・口紅
GLOSS・LIPSTICK

ビューティ担当が分析！
今年は“ちょいパール”が旬！
「色浮きさせずに可愛く仕上がる、なじみ系ピンクに人気が集中しました。2、3、8位と、パール感のあるリップの人気も急上昇！」（A）



5位
メイベリン
ウォーターシャイニー
ピュア N 211
¥1,260／メイベリン ニューヨーク
ここがLOVE♥
グロス並のツヤ。保湿力が高いのもいい。（有香さん／フリーター）



6位
アナ スイ
リップ ルージュ
G 303
クリアな色づき。¥2,940（1／7発売）／アナ スイ コスメティックス
ここがLOVE♥
つけた瞬間から潤う。グロッシーな質感もラブ♥（円さん／販売員）



4位
ちふれ
口紅 103
レフィル¥315、ケース別売り／ちふれ化粧品
ここがLOVE♥
シアーなピンクが○。潤い感にも大満足！（加奈さん／会社員）



8位
ジルスチュアート
ジェリー
リップグロス 01
¥2,310／ジルスチュアート ビューティ
ここがLOVE♥
偏光パールで唇がふっくり見えます☆（三好沙弥子さん／販売員）



7位
ラブーシュカ
フルバルーンルージュ
PK-1
¥1,260（編集部調べ）／カネボウ化粧品
ここがLOVE♥
つけると唇にボリュームが出る！ 手放せません。（AI さん／学生）



10位
エテュセ
リップグロス PK3
トリートメント成分配合。¥1,575／エテュセ
ここがLOVE♥
ずっとキレイな色をキープ。つけ心地も軽くて○。（瞳さん／学生）



9位
クリニーク
スーパーバーム
モイスチャライジング
グロス 01
¥2,310／クリニーク ラボラトリーズ
ここがLOVE♥
保湿力がスゴイから、リップクリーム要らず。（葵さん／会社員）



3位
ケイト
リップグロス N PK-2…
パールたっぷり。¥504
／カネボウ化粧品
ここがLOVE♥
クリアなピンクだからパー…の輝きが引き立ちます。値…嬉しい♥（真子さん／学生）

2位
マキアージュ
パーフェクトグロス
PK353
カップに付かない立体感グロス。¥2,100（編集部調べ）／資生堂
ここがLOVE♥
色移りしにくいから、お直しいらず。潤い感も見事です！（木林瑞希さん／フリーター）

1位

私も使ってます♥
曽田望美さん（スタイリストアシスタント）
クリアなレッドは、クールにもフェミ系コーデにもハマる！ 濃厚なツヤで唇もふっくら。

私も使ってます♥
一戸加奈さん（学生）
リップクリームがいらないくらい潤い感がスゴイ！ たっぷり塗っても垂れてきません。

“このクリア感だから挑戦できる女っぷり MAX の赤リップ♥”
瀬戸内裕子さん（ネイリスト）

マジョリカ マジョルカ
ハニーポンプグロス NEO RD…
ハチミツ由来の保湿成分をたっぷり配合し、高い潤いとツヤを実現。¥504／資生堂

乙女たるものボディケアは当たり前！

ボディクリーム

BODY CREAM

ビューティ担当が分析！

今年はとにかく保湿力重視！

「"いい香り系"が目立った去年に比べ、"しっかり保湿系"のクリームが人気。潤うけどベタつかない、軽いつけ心地も重要みたい」(A)

ザ・ボディショップ シア ボディバター

シアバター、ハチミツなどの保湿成分がたっぷりIN。200ml ¥2,310／ザ・ボディショップ



私も使ってます♥



月本侑奈さん（学生）

こっくりとした質感だけどスムーズにのびるから、マッサージしながら保湿しています。

私も使ってます♥



遊井美紀さん（スタイリスト）

数あるボディバターの中でも、シアは保湿力がピカイチ。さっぱりした香りも私好みです。

"超乾燥肌もすべすべに♪ 他じゃ満足できません！"

浜田菅子さん（ライター）

2位 ジョンソン ボディケア エクストラケア 24Hour ローション



200g オープン価格／ジョンソン・エンド・ジョンソン

ここがLOVE♥ すごく潤うのにサラッと軽～いつけ心地。朝のケアにも最適です。(田中 泉さん／会社員)

3位 ジョンソン ボディケア ドリーミースキン リラックス デイリーローション



200g オープン価格／ジョンソン・エンド・ジョンソン

ここがLOVE♥ アロマ効果で心も体もリラックス！ のびの良さにもビックリ。(本田知世さん／販売員)

4位 ニベア ハッピータイム ボディミルク



200g オープン価格／ニベア花王

ここがLOVE♥ シトラスの香りが1日続く！ 肌なじみも抜群です。(美子さん／学生)

5位 ニベア スキンミルク しっとり



200g オープン価格／ニベア花王

ここがLOVE♥ 肌のカサつきがなくなり、スベスベ肌になりました。(O.Y さん／学生)

6位 ロクシタン ローズ スムース ボディミルク



250ml ¥3,570／ロクシタン ジャポン

ここがLOVE♥ ローズの香りが贅沢♥ ベタつかないのもいい。(九日李子さん／販売員)

7位 ジョンソン ボディケア 24Hour ラスティング モイスチャー ローション



200g オープン価格／ジョンソン・エンド・ジョンソン

ここがLOVE♥ サラッとしてるのに超潤う！ しつこくない香りも◎。(沙織さん／学生)

8位 ザ・ボディショップ マンゴー ボディバター



200mℓ ¥2,310／ザ・ボディショップ

ここがLOVE♥ トロピカルな香りにヤミツキ。保湿力も大満足。(西山明未さん／販売員)

9位 ザ・ボディショップ ピンクグレープフルーツ ボディバター



200mℓ ¥2,310／ザ・ボディショップ

ここがLOVE♥ おいしそうな香りで保湿ケアが楽しくなる♪ (長野文子さん／会社員)

10位 ビオレ ボディ デリ ボディジェリー



SPF25・PA+++。90g オープン価格／花王

ここがLOVE♥ ジェル状でUV効果もあるから、朝の保湿に大活躍。(初音さん／学生)

薬用タイプにラブコール♥

リップクリーム

LIP CREAM

ビューティ担当が分析！

長年のロングセラーはやはり強し！

「超定番の1位を筆頭に、手軽なスティックタイプが上位を独占！ ツヤ感の高いリップをグロスがわりに使う派もチラホラと」(A)

1位 メンソレータム 薬用リップ スティック

薬用成分で唇を保護。メントールの働きで爽快に！［医薬部外品］¥399／ロート製薬



私も使ってます♥



番場直美さん（学生）

メントールの爽快な使い心地がクセになります。口紅の下地としても活用していますよ。

私も使ってます♥



中野晃子さん（学生）

やっぱり薬用が安心。子どもの頃からずっと愛用してるけど、おかげで唇は荒れ知らず♥

"子どもの頃からずっと愛用。365日、手放せません!!"

むーみんさん（会社員）

2位 メンソレータム ウォーターリップ 無香料／メンソレータム リップケア WN



SPF20・PA+。¥294／ロート製薬

ここがLOVE♥ 塗った瞬間から、ぷるツヤに。紫外線も防ぐから1年中愛用♥ (小山直子さん／販売員)

3位 ウォーターイン リップ 薬用ナチュラルケア



［医薬部外品］オープン価格／資生堂

ここがLOVE♥ スーッとなじむようなみずみずしいつけ心地。無香料、無着色なのも安心。(佐紀さん／学生)

4位 DHC 薬用リップクリーム



天然成分配合。［医薬部外品］¥735／DHC

ここがLOVE♥ 保湿しながらツヤツヤに。口紅の上からも使えます。(清香さん／学生)

5位 サベックス ジャー



コクのあるバーム状。¥504／ジャンパール

ここがLOVE♥ ひび割れた唇も即効ぷるん。独特の香りも好き。(愛美さん／学生)

6位 ニベア ウォーターリング リップ（無香料）



［医薬部外品］オープン価格／ニベア花王

ここがLOVE♥ 潤いがずっと続いて気持ちいい。(鎌田宏美さん／ショップ店長)

7位 近江兄弟社メンターム 薬用スティック レギュラー



潤い持続。［医薬部外品］¥430／近江兄弟社

ここがLOVE♥ 家族全員コレ！ メントールが爽やかで大好き。(小百合さん／美容師)

8位 ヴァセリン ペトロリューム ジェリー (S)



全身に使える。オープン価格／ユニリーバ

ここがLOVE♥ カサカサリップもすぐ治る。唇に優しい感じ。(山舘香織さん／販売員)

9位 エテュセ リップエッセンス a



SPF18・PA++。10g ¥1,260／エテュセ

ここがLOVE♥ 潤いもツヤも100点！ グロスがわりに使ってます。(里美さん／会社員)

ヴァセリン ペトロリューム ジェリー リップ レギュラー



100%天然成分。オープン価格／ユニリーバ

ここがLOVE♥ 敏感肌で口紅で荒れてたけど、コレでぷるぷるに。(Yさん／学生)

ヘア&メイクアップアーティスト、モデル、サロネーゼ

私のベスト♥HITコスメはコレ!

さまざまなコスメを試してきた美容のプロ10人が、リピ買い必至のお役立ちコスメを大公開! コレで2010年は美人度急上昇〜↑



ジルスチュアート
ミックスブラッシュ コンパクト 10

ピンク〜ベージュ系がINしたチークパレット。¥4,725/ジルスチュアート ビューティ



モデル
Ikumiさん
mini、sweetなどで活躍。天然の目ヂカラと色白美肌でminiのメイク特集には欠かせない存在。

魅力はズバリここ!!
使い回せる4色のカラーレンジで、ミックスしても気分に合わせて単色使いしても楽しい。ほんのりキラキラで、肌がキレイに見えます。



ズイ
サーティファイド オーガニック フローラ ダイヤモンドスパークルブラッシュ ラズベリーダイヤモンド

オーガニックの花々を主原料にしたルースタイプチーク。¥3,570/セブンシーズインターナショナル



ヘア&メイクアップアーティスト
ANNAさん
SHIMA所属。多彩なヘアアレンジ&おしゃれで華やかなメイクテクは多数の雑誌でひっぱりだこ!

魅力はズバリここ!!
上品な光沢感があるので、ナチュラルなキラメキを演出したいときに使っています。濃いめのチークを、ふんわりぼかすときにも便利。



エレガンス
カールラッシュ フィクサー

WP処方の透明マスカラ下地。ギュンと上向きに。¥3,150/エレガンス コスメティックス



ヘア&メイクアップアーティスト
犬木 愛さん
agee所属。ファッション、ビューティ誌などで活躍。デカ目テクほか、そのメイク技はカリスマ級!

魅力はズバリここ!!
ビューラーで作ったカールを、しなやかなまま1日中キープしてくれます。もう何本リピートしたかわからないくらい愛用してます♥



キャンメイク
チーク グラデーション 02

シャイニーパールを配合したオレンジベースの4色グラデチーク。¥840/井田ラボラトリーズ



モデル
弥香さん
mini他ファッション誌で活躍中。小顔&デカ目のドーリーフェイスでメイクページでも大活躍!

魅力はズバリここ!!
シアーなオレンジが、私の肌色にピッタリ。混ぜても、ハイライト使いしてもかわいい♥ こんなに優秀で¥1,000以下ってスゴイ!!



アンブリオリス
モイスチャークリーム

植物由来の保湿成分が潤いを与え、柔らかな肌に。敏感肌にも◎。75ml ¥3,150/アンブリオリス・ジャパン



ヘア&メイクアップアーティスト
小戸紀代子さん
Bouclette所属。mini、spring他、広告でも活躍。ナチュラルメイクも華やかメイクもお手の物♥

魅力はズバリここ!!
肌に優しく保湿効果がとても高いので、乾燥によって肌が不安定になりがちな冬場のマストアイテムです。化粧下地としてもお役立ち。



キールズ
リップ グロス ニューヨーク ヌード

透明感あるみずみずしいツヤで唇を包み込み、乾燥からもプロテクト。¥2,310/キールズ



ヘア&メイクアップアーティスト
八戸亜季子さん
mini他ファッション誌で活躍。女心くすぐる逸品揃いの仕事道具にはモデルのみんなも興味津々。

魅力はズバリここ!!
とても保湿効果が高い上、クリアな発色なので、リップクリームとしても重宝しています。大きめで、たっぷり使えるのも嬉しい。



ローラ メルシエ
シークレットフィニッシュ

メイクの上に使う仕上げ用ジェル。スキンケア効果も。29ml ¥3,675/ローラ メルシエ



SHIMA代官山店 スタイリスト
西島裕子さん
miniのスナップでも活躍。いつ何時も崩れを知らないフェミ顔の秘密もぜひ知りたいところ。

魅力はズバリここ!!
ファンデを塗ったあとにTゾーンや頬骨などの高い位置につけると、自然なツヤが出て立体顔に。オイルフリーでベタつかないのも魅力。



ポール&ジョー
モイスチュアライジング ファンデーション プライマー

ツヤと潤いを与える化粧下地。SPF12・PA+。30ml ¥3,675/ポール&ジョー ボーテ



Bloc de gemmes スタイリスト
百冨友香理さん
スナップで披露されるおしゃれセンスはみんなのお手本! メイクとコーデのバランスも完璧です。

魅力はズバリここ!!
コレを使うと一気に肌に透明感がでる感じ。ほんのり肌色でカバーもできるので、上にルースパウダーをはたくだけでOKなんです。



キスミー ヒロインメイク
ボリューム&カール マスカラN

2種類のボリュームワックスを配合し、ダマのない極太まつげに。¥1,050/伊勢半(キスミー)



モデル
海下真夕さん
ビューティ誌他、CMなどでも活躍中。新作コスメのチェックにも余念の無いというコスメ好き♥

魅力はズバリここ!!
1本1本にガッツリついて極限まで太くなるのに、カールが下がる形跡なし! しかもダマや束にもならないから、仕上がりがキレイ。



ローラ メルシエ
シークレットカモフラージュ SC-2

驚異のカバー力とソフトフォーカス効果で、欠点を完全消去。¥4,200/ローラ メルシエ



ヘア&メイクアップアーティスト
加藤 恵さん
mini他、ファッション誌で活躍。カジュアルなのにしっかり可愛く変身させてくれる腕前に人気集中!

魅力はズバリここ!!
硬めの質感と微妙な色調整ができる2色で、クマも小ジワも完全にカバー。4年ぐらい使っていますが、コレがないと仕事できません!

予約ランキングも発表しちゃいます!

人気ブランドの展示会SNAP

展示会って?
ブランドの新作お披露目会のこと。次の流行をチェックしたり、お気に入りアイテムを予約しにおしゃれ業界人が集結します

気10ブランドの春夏新作展示会に潜入! 来場者のスナップから、スタッフの新作コーデ、約オーダーランキングまで、その様子をとことんお届けします。

影/関戸聡子、森上しずお、吉岡真理［スタジオバンバン］(SNAP)、中村圭介、横田裕美子、古家佑実［ともにスタジオバンバン］(商品)
材・文/室田千絵、林 貴子、大光亜実　※《　》内は入荷予定日です。

スナイデル

2009.11.18@Press Room
㊐スナイデル ルミネ新宿2店
☎03-3345-5357

snidel



ほしのあきさん
タレント
「ヴィンテージ風のレースが可愛いコートは白を予約。このかごバッグも可愛い! スナイデルは毎シーズンチェックします♥」
かごバッグ ¥13,650

予約♥ ジャケット ¥17,850

鈴木亜美さん
ミュージシャン
「スナイデルは普段の私服でも愛用してます。袖口のパフが可愛いツイードコートと差し色になりそうなバッグが気になります」

お気に入り♥ バッグ ¥11,970

お気に入り♥ ツィードコート ¥29,400

May J.さん
アーティスト
「白が好きなのでこのジャケットに惹かれました。ワンピに合わせたり、ショートパンツ×ブーツに合わせて着こなしたいです」
中に着たワンピース ¥12,810

石井あみさん
タレント/渋谷DSクリニック広報
「スナイデルのブーツは履きやすくて、形も可愛いので毎回チェックしてます。このフリンジブーツもオープントゥーで可愛い!」

予約♥ フリンジブーツ ¥21,000

コサージュ付きミリタリーコート ¥17,850、ボーダーカットソー ¥7,770、チュチュワンピ ¥6,930

お気に入り♥ オールインワン ¥13,860

大矢妃里さん
スタイリスト
「花柄オールインワンとデニムビッグシャツを試着中。すでにヘアバンドは予約しました。小物も可愛くて毎回チェックしています」
シャンブレーシャツ ¥11,970

お気に入り♥ シャンブレーシャツ ¥11,970

美香さん
モデル
「ヘビロテできそうなデニムのビッグシャツがヒット! スナイデルは毎シーズンパワーアップしているところがスゴイですね!」

乙女心をくすぐるカジュアルアイテムが満載!

5周年を迎えるスナイデルの春夏は、リメイクエッセンスの効いたデニムやレース、プリントものなど、ストリートフォーマルなスナイデルワールド全開! 会場のガールズパワーも全開!



プレスの新作コーデをcheck!



シフォンとレースのコンビでレディライクなカジュアルに

豊山YAM陽子さん
(プレス)
「今日は小花柄が可愛いオールインワンにレースのティアードボレロで女性らしい着こなしに。5周年を迎えるスナイデルではスペシャル企画も続々登場! 乞うご期待!」

レースボレロ ¥10,920、オールインワン ¥15,750、フラワーサンダル ¥23,100/以上すべてスナイデル

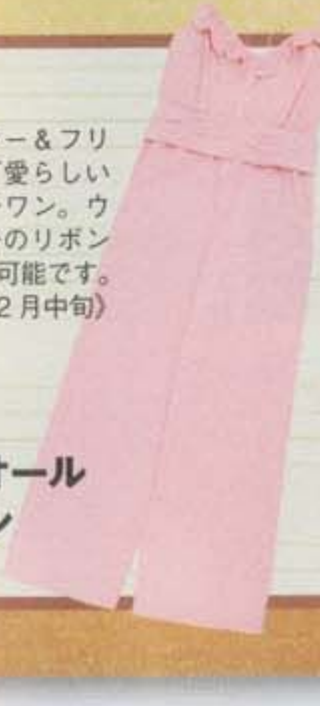
予約オーダーランキングBEST5



5位
エスニックシフォンチュニック
ふわっと広がるシフォン素材がガーリーなチュニック。鮮やかなカラーが[illegible] ¥13,860《2月中旬》



4位
スウェットパーカ&パンツ
タウン使いはもちろん、部屋着にもピッタリなスウェットセットアップ。パーカ ¥10,920、ショートパンツ ¥6,930《ともに1月末



3位
フリルオールインワン
ピンクカラー&フリル使いが可愛らしいオールインワン。ウエスト部分のリボンは取り外し可能です。¥14,910《2月中旬》



2位
リメイクデニムスカート
ダメージデニムにスタッズやパール、レースをちりばめてリメイク風に仕上げたミニスカート。¥13,860《2月上旬》



1位
カギ針編みワンピース
カギ針編みレースで花柄が施された女の子らしいワンピ。キャミワンピもセットなのがうれしい。¥16,800《2月中旬》



インパクティス ケリー

2009.11.13@&MARKS
㊐ナイチチ ☎03-5771-5198
アンド マーカス ☎03-3400-8322

Inpaichthys kerri

1枚で着てもおしゃれな “シンプル可愛い” がズラリ！

今シーズンは、個性溢れるプリントものや前シーズンも人気だったレディライクなオールインワンが充実。おしゃれ業界にもファンが多い定番のTシャツは毎回見逃せないラインです！



鈴木えみさん
モデル

「フェミニンもカジュアルも楽しめるところが好き！ 毎シーズン来ています。グレーの靴は持っていなかったので気になって試着中♥」

予約♥ ウェッジサンダル ¥34,650《2月》



水谷 藍さん
ヘッド・ポーター プレス

「毎回ヘッド・ポーターチームで来てます！ 以前購入してヘビロテだったミリタリージャケットを今回も予約するか迷い中です」

ブーツ ¥38,850《2月》

お気に入り♥ ミリタリージャケット ¥26,250《2月》



予約♥ デニムジャケット ¥37,800《2月》

佐藤かなさん
スタイリスト

「このJKはデニム素材だからカジュアルに着られそう。中に着たオールインワンもワンピみたいでユニーク。両方予約します」

ベアオールインワン ¥23,100《3月》／ジルデットユース、ウェッジサンダル ¥34,650《2月》



お気に入り♥ オールインワン ¥13,650《3月》

福田麻衣さん
スタイリスト

「全身気になったアイテムを試着してみました。特にワンショルダーとしても着られるボーダーオールインワンがツボですね！」

デニムジャケット ¥23,100《2月》、ブーツ ¥38,650《2月》



佐野方美さん
フォトグラファー

「毎回予約しちゃうのはオールインワン。今回もこれを予約！ ワンピっぽいのにオールインワンなところとチェック柄が決め手」

予約♥ チェック柄オールインワン ¥18,900《3月》

ショップスタッフの新作コーデをcheck！



伊與田真美さん（ショップスタッフ）

「USEDっぽい味のあるワンピースとちょっとクールなスタッズつきブーツの甘辛MIXコーデ。今季はこんな可愛いプリントものも充実していますよ！」

オフショルダーワンピが主役のとびっきりガーリーコーデ

ワンピース ¥22,050、ショートブーツ ¥38,850《ともに2月入荷予定》／ともにインパクティス ケリー

予約オーダーランキングBEST3



1位 アメリカンフリルトップス

星条旗をモチーフにしたポップな柄が目を引きます。ひらひらに広がるフリルデザイン。¥16,800《2月》



2位 “CHICAGO” Tシャツ

洗いをかけたようなUSED感がおしゃれ。パンプスと合わせて大人なアメカジを楽しんで。¥8,400《2月》



3位 チェック柄ブラウス

そのままでももちろん、肩を出してオフショルダーとしても着られるチュニック。可愛くセクシーに。¥16,800《3月》

シェル

2009.10.08 @Press room
㊐Cher Harajuku ☎03-5467-8248
Cher Daikanyama ☎03-5457-2261

Cher

女の子の大好きが詰まった大人可愛いアイテムを展開

心地よいリゾート感溢れるテイストが普段使いのカジュアルにぴったりハマるシェル。今季もマキシ丈ワンピやロング丈Tシャツなど、リラックスして着られるアイテムが勢揃い！





予約♥ ワンピース ¥17,640《1月中旬》／ビアンカズ クローゼット

寺本愛美さん
モデル

「初めてお邪魔したんですが、どれもすごく可愛いくてワクワク♪ このワンピは古着っぽい柄に一目ボレして即オーダーしました！」



神田咲実さん
モデル

「カジュアルなのに上品に着れるものばかりで大好きです♥ サーフィンをやるのでビーチに合う服が多いのも私にとっては魅力です」

予約♥ ワンピース ¥24,150《3月上旬》／ビアンカズ クローゼット

予約♥ Tシャツ ¥6,825《1月上旬》／ビアンカズ クローゼット



予約♥ ロングカーディガン ¥17,850《2月上旬》／フルーツケイク

山田麻衣子さん
女優

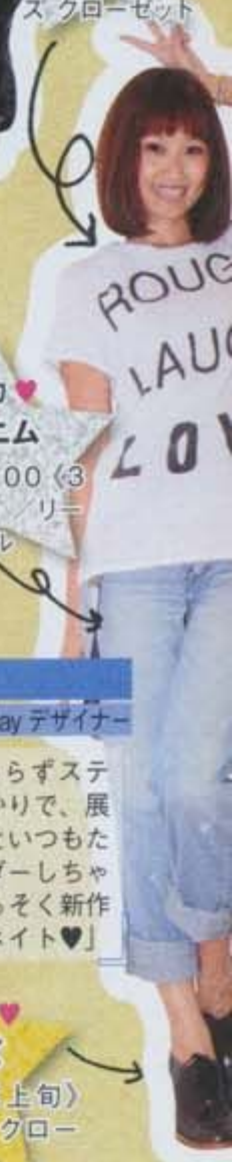
「今回初めて遊びにきました♪ このカーディガンは色&ニットの優しい感じがお気に入り。ボリュームスカートと合わせたいです」



お気に入り♥ Tシャツ ¥6,825《1月上旬》／ビアンカズ クローゼット

小橋めぐみさん
女優

「幸せな気分にしてくれるメッセージがプリントされたロゴTシャツを予約。いつも本当に可愛くて毎シーズン楽しみにしています」



予約♥ デニム ¥23,100《3月上旬》／リー × シェル

ひゃんさん
歯科医師／holiday デザイナー

「昔から変わらずステキな洋服ばかりで、展示会に来るといつもたくさんオーダーしちゃいます。さっそく新作でコーディネイト♥」

お気に入り♥ シューズ ¥31,500《2月上旬》／ビアンカズ クローゼット

予約オーダーランキングBEST3



1位 パーカ付きワンピース

Tシャツワンピースなのにフードがついているデザインが新鮮。ナマ脚にもデニムにも合いそう。¥9,450／フルーツ ケイク



2位 カットソーワンピース

レイヤードにピッタリなノースリーブのカットソーワンピース。ロング丈Tシャツの下からちらり。¥7,035／フルーツ ケイク



3位 Tシャツワンピース

気分が上がりそうなカラフルプリントが可愛い！ ゆったりしたネックも女の子らしい。¥7,245／フルーツ ケイク

ショップスタッフの新作コーデをcheck！



原田久美子さん（プレス）

「今シーズンも引き続き注目のマキシ丈ワンピを主役にしたコーデ。春先はカーディガンを羽織ったり、カットソーやTシャツをインに着るのがオススメです！」

春らしいスタイリングに！

カーディガン ¥35,595《2月下旬》、マキシ丈ワンピース ¥24,045《1月上旬》／ともにフルーツ ケイク

アーキ

2009.11.15@SPEAK FOR ANNEX

問アーキ PR
☎ 03-5790-9572

archi

好評のプリントものに加えてシンプルアイテムも注目度大！

今季はチュニジアで得たインスピレーションをデザインに取り入れているアーキ。今回も素敵なオリジナルプリントが登場しつつ、シンプルアイテムにも注目が集まっています！









平岩 紙さん
女優
「ラクそうで色みも気に入ったのでこのTシャツとショートパンツは予約決定。可愛いものばかりで選ぶのが大変です」

予約♥ Tシャツ ¥10,500

お気に入り♥ ショートパンツ ¥25,200

玄長なおこさん
スタイリスト
「このワンピースを予約します！丈感がちょうどいいですね。1枚でも、今日みたいな小さめアウターに合わせて可愛く着られそう」

予約♥ ワンピース ¥29,400

予約♥ ワンピース ¥35,700

…入り♥ …ッグ …3,900

…池亜希子さん
…デル
「パイピングが可愛いこのワンピースに一目ボレ。ポケットがあるのも高ポイント！かごバッグも内布のプリントが可愛い！」

…々千晴さん
…タイリスト
「アーキの展示会は初。可愛いものばかりで今までなんで来なかったのって感じで（笑）。このオールインワンは大人っぽく着れそう」

お気に入り♥ オールインワン ¥33,600

お気に入り♥ キャミソール ¥19,950

番場直美さん
スタイリスト
「このキャミは柄とシルエットが可愛くて気になりました。今までは柄ものに注目していましたが、今回はノープリントも可愛い！」

…約オーダーランキングBEST3



1位 総柄のオールインワン
裾がゴムなので、気分によって丈の長さを変えられるオールインワン。今季イチオシのプリント柄です。¥27,300〈3月末〉

2位 チュニックトップス
刺繍やリボンをプラスした女の子らしいチュニック。甘すぎないのは、渋めのカラーリングのおかげ。¥27,300〈4月上旬〉

3位 ロングシャツ
フロントのボタン次第でワンピにもガウンにもなっちゃいます。春先の羽織りものとしても◎。¥31,500〈3月中旬〉

プレスの新作コーデをcheck！



遠藤沙弥佳さん(プレス)
「エキゾチックで大人っぽいワンピを、ベルトでウエストマークしてます。このワンピは半袖にもできる2WAY。今回は2WAYものも多いのでチェックしてみてください」

きれいなシルエットのワンピースで大人っぽく！

ワンピース¥16,800、インナー¥12,600、ベルト¥22,050、サボ¥29,400／以上すべてアーキ

GDC

2009.10.28 @TOYO KITCHEN STYLE TOKYO

問GDC TOKYO ☎ 03-5728-2947

GDC

ラフにかっこよく着られるGDCらしいラインナップ！

おなじみの"GDC"をはじめ、今季よりスタートする新ライン"GDC Couture"や、都会的＆個性的な女性をイメージした"ボニースプリングス"などのブランドを一堂に展開。









予約♥ フリルドレス ¥29,400〈3月〉／ボニースプリングス

松島 花さん
モデル
「ボニーの個性的なデザインが私好み。このワンピはカタログ撮影で着て気になっていたので、オーダーしようと思ってます」

予約♥ サテンブルゾン ¥30,450〈2月〉／GDC

丸山理奈さん
ミルクフェド プレス
「いつもさりげないデザインにときめいてます。今回はGDCのトラシリーズが可愛い！このブルゾンのバックスタイルもトラ!!」

予約♥ ニットワンピース ¥26,250〈3月〉／ボニースプリングス

渡邉沙耶子さん
学生
「このMIXニットのワンピは予約決定です。背中が開いていてちょっぴりセクシーな感じが可愛い♥ 毎回欠かさず来てます！」

予約♥ ワンピース ¥37,800〈3月〉／ボニースプリングス

福王寺彩野さん
Tinkpink代表／デザイナー
「GDCの展示会は毎回欠かさず来てます。ナチュラルさと着心地の良さが大好き。オーダーしたワンピはプリントがLOVE♥」

お気に入り♥ レースコンビネゾン ¥31,500〈3月〉／ボニースプリングス

ブランディー亜希子さん
モデル
「キュートなものばかりで全部欲しくなっちゃいます♥ このコンビネゾンの他に、ショートパンツやタンクトップもオーダー♪」

予約オーダーランキングBEST3



1位 レースコンビネゾン
胸元のカギ針編みレースがガーリーなオールインワン。コットン素材で着心地も◎。¥31,500／ボニースプリングス

2位 プラムツリー柄ショートパンツ
全体に刺繍されたさくらんぼ柄が可愛い。チノ素材のショートパンツはコーディネイトで重宝しそう。¥15,750／GDC

3位 オリジナルロゴジャケット
ステッカーを貼りつけたようなオリジナルロゴプリントがインパクト大！カラフル＆ポップ！¥33,600／GDC

ショップスタッフの新作コーデをcheck！



平嶋真奈美さん
(GDCショップスタッフ)
「細身パンツ＆VネックTで女性らしいシルエットに。ヒールパンプスを合わせたのもポイントです！今シーズンはナポレオンJKやサテンブルゾンがオススメです」

注目のナポレオンJKでこなれた感をプラスして！

ナポレオンジャケット¥39,900〈2月〉、Tシャツ¥7,350〈4月〉、デニムパンツ¥21,000〈2月〉／以上すべてGDC

アイロニー IRONY

2009.10.09@Press Room
㈱アイロニー ラフォーレ原宿
☎03-3497-1333

人気のスイーツモチーフがパワーアップして登場！

新作はプリント柄や色みのきれいなアイテムが大充実！ MIXコーデ好きは要チェックのラインナップです。Made in Japanにこだわって作られたデニムやブーツにも注目！






お気に入り♥ ワンピース ¥19,950〈1月〉

菅沼志乃さん スタイリスト

「星柄が可愛いワンピースは1枚でさらりと着たいです。アイロニーの水着の大ファンで今回も3着オーダーしちゃいました！」



ハンナさん モデル

「ピンクが可愛いパーカはTシャツワンピと合わせてカジュアルに着こなしたいです。他にはイナズマ柄の水着もオーダー済み」

お気に入り♥ パーカ ¥13,650〈1月〉

お気に入り♥ ワンピース ¥7,875〈1月〉

お気に入り♥ ブーツ ¥33,600〈1月〉



予約♥ ワンピース ¥16,800〈3月〉

夏帆さん 女優

「明るめのカーキがキュートなマキシワンピースはシルエットが理想的。ゴツめのシューズとも合いそう。ヘビロテ確定です！」

Tシャツ¥4,410〈1月〉、ワークブーツ¥29,400〈1月〉



濱内奈々子さん スタイリスト／リルリリー ディレクター

「仕事の帰りに遊びに来ました。マカロンカラーのパーカは春の気分にピッタリ！ これからもキュートなアイテム期待してます♪」

お気に入り♥ パーカ ¥13,650〈1月〉

プレスの新作コーデをcheck！



ワンピース×ワークブーツの甘めカジュアルが気分です

ワンピース¥15,750〈2月〉、ネックレス¥2,940〈3月〉、エンジニアブーツ¥33,600〈1月〉

細野恵美里さん（プレス）

「ドット柄ワンピースはベールトーンが春先にピッタリ。レース＆フリルの女の子らしいデザインなので、ゴツめのブーツと合わせて甘辛スタイルにしています！」



お気に入り♥ ロゴビック Tシャツ ¥6,825〈3月〉

今宿麻美さん モデル／俳優

「このTシャツはサイズ感とAラインのシルエットが気に入りました。アイロニーはシンプルで着やすいところが好きです」

ライダースジャケット¥13,650〈3月〉、デニム¥15,540、エンジニアブーツ¥33,600〈1月〉



お気に入り♥ ワンピース ¥14,700〈4月〉

河原洋美さん シマ原宿 アシスタント

「チェック柄のワンピースはフリフリ感がガーリーで好み♥ 茶色のブーツと合わせて着たいです。パーカも気になってます！」



お気に入り♥ ストール ¥10,500〈4月〉

山口マリアさん 主婦

「展示会には毎回来てます！ カーキのサマードレスとボーダーワンピースをオーダー。このスカーフも色みがお気に入り♥」

予約オーダーランキングBEST



5位 シフォンワンピース
モデルのアリスさんもオーダーしたというシフォン素材のワンピース。レイヤードも楽しめそうです。¥15,750



4位 ヒッコリー素材のリュック
ヒッコリー素材だからボーイズっぽすぎることはありません。¥13,650［H40×W30×D15㎝］〈2月〉



3位 パステルカラーパーカ
パステルカラーが春らしいジップアップパーカ。ほどよいシルエット感が好評なシリーズです。全3色。¥13,650



2位 ハート柄ワンピース
袖から見えるレースやティアードフリル、ハートの総柄など、女の子要素いっぱいのミニ丈ワンピース。¥15,750



1位 星柄 ボートネックトップス
ドルマンスリーブのふんわりとしたシルエットがリラックス感たっぷり。さりげない星柄がキュート！ 各¥7,875

ブバルディア

2009.11.07@POND

Ⓢブバルディア
☎03-5809-3507

Bouvardia

デイリーユースもできる女らしいデザインが好評！

今回のテーマは“Breeze”。女性らしさを生かしたカジュアル服を中心に、細かなデザインにこだわったネックレスなど小物も充実。アクセ好きにはたまらないラインナップがお目見えです。







佐野光来さん
モデル／女優

「展示会は今回で3回目ですが、毎回女性の美しさみたいなものを洋服から感じています。これからもずっと応援してます！」

予約♥ デニムベアワンピ ¥23,100

高野寛子さん
サロン受付

「毎回毎回、本当に可愛くてナイス（笑）！ サイズ感と着やすいところが大好きです♥ このカーディガンも一目ボレしました」

予約♥ カーディガン ¥17,850



池田 泉さん
ショップスタッフ

「デザインに女の子らしさが詰まっているのが大好きです。このTシャツはフリンジとサイドの切り替えデザインがお気に入り♥」

予約♥ Tシャツワンピ ¥14,700



垣内彩未さん
女優

「大人っぽさの中にも可愛らしさがあって着ていて気分が上がります！ ブバルディアの洋服が似合うような女性になるのが目標です！」

お気に入り♥ パーカ ¥18,900

お気に入り♥ デニムパンツ ¥16,800



乙黒えりさん
女優

「今回の新作は柄ものアイテムがすごく可愛かった！ このチュニックは試着して着心地もすごく良かったし、着まわし力もありそう」

お気に入り♥ チュニック ¥15,750



長崎佑美さん
モデル

「ブランドスタート時から毎回遊びに来てます！ このワンピは1枚でも可愛いし、重ね着してもオシャレに着こなせそう♥」

予約♥ ワンピース ¥18,900

香那さん
モデル

「個性的なデザインとシルエットが可愛くて大好きなブランドです。カーデとバルーンスリーブのニットをすでにオーダー済みです」

お気に入り♥ チュニック ¥23,100



プレスの新作コーデをcheck!

原田沙奈子さん
（プレス）

「毎シーズン展開しているオールインワンの今季バージョン。ベストとショーツのワザあり風デザインです！ デザイン性の高い服はシンプルな着こなしが一番♥」

イチ押しのオールインワンでシンプルにコーディネイト

ベストオールインワン ¥25,200

予約オーダーランキングBEST5



5位 ボタンスリーブパーカ

フーディ部分などに施されたゴールドの刺繍が上品。柔らかい素材で着心地もバツグンです。春先にピッタリなアイテム。¥18,900



4位 チェーンピアス

ストーンとチェーンがついたピアスは、歩く度に揺れるキラキラ感が可愛い。女性らしい上品な輝き。¥8,400



3位 バード Tシャツ

Aラインシルエットが今年らしいTシャツがランクイン。長めの丈なので、ワンピ風に着こなしても可愛い。¥12,600



2位 ボックスプリントサロペット

ボックスプリント柄のオールインワンは、タウンでもリゾートでもOK！ 足元次第で印象が変わりそう。¥18,900



1位 サングラス

バカンスに欠かせないサングラスが堂々の第1位。柔らかいブラウンカラーが女の子らしさを演出してくれます。¥6,720

グースィー

2009.11.27@Press room
問グースィー原宿 ☎03-5771-2325
グースィー渋谷パルコ ☎03-3477-5799

goocy

ロックとガーリーを融合したリアルスタイルを提案

今季のグースィーはクールさと甘さを持ち合わせたコートニー・ラブがイメージ。モノトーンなロックテイストのアイテムやキュートなプリント柄のオールインワンが大充実です！



甲斐名都さん
アーティスト

「光沢具合がかっこいいブルゾンとダメージレギンスにひと目ぼれ♥ ハッピーな気分になりたいときはグースィーを着てます！」

すかし編みワンピース¥7,350《3月上旬》、ネックレス¥3,045《2月上旬》

予約♥ ブルゾン ¥17,640《2月上旬》

予約♥ デニム ¥9,975《2月上旬》

お気に入り♥ ワンピース ¥12,390《2月上旬》

予約♥ ダメージレギンス ¥13,650／JOE's

板橋よしえさん
キャンディストリッパーデザイナー

「グースィーはファニーなアイテムがいっぱいでテンションが上がります♪ このワンピースは色使いが可愛くてすぐに目につきました」

お気に入り♥ ニット ¥11,340《2月上旬》

お気に入り♥ Tシャツ ¥4,725《2月中旬》

KYOKOさん
DJ

「今回初めて遊びにきました！ 黒のブルゾンやピアスを予約。このニットはクレヨンっぽい色みが可愛くてお気に入りです♥」

堀 まゆみさん
女優

「グースィーは衣装でもお世話になっている大好きブランドです。このレギンスは予約確定。きれいめジャケットと合わせたい！」

ナポレオンジャケット¥39,900《1月中旬》、スカート¥7,245《2月中旬》、パンプス¥15,540《2月上旬》、ネックレス¥3,045《2月中旬》、ハット¥5,145《2月上旬》

ikumiさん
モデル

「WRIGHTのTシャツはゆるめのシルエットがツボ！ ボーイフレンドデニムに合わせてシンプルに着たいな。ついでに野口ラブ♥」

バッグ¥9,975《2月上旬》、メガネ¥7,875《2月上旬》

予約オーダーランキングBEST3



1位 花柄シフォンオールインワン
フリル使いが女の子らしい小花柄のオールインワンはかっこ可愛くが簡単に仕上がるアイテム！ ¥13,440

2位 アシンメトリーワンピース
袖の長さが左右アシンメトリーになっているスウェット素材のワンピース。モノトーンのタイダイ柄。¥6,090

3位 ケーブルやっこワンピース
パステルカラーのみで編みこまれたニットは大きめのダボッとシルエットが特徴。スマートなボトムと。¥11,340

ショップスタッフの新作コーデをcheck！



イチ押しオールインワンでラクチンスタイリング

野口理絵さん
（ショッププレス）
「今季のオリジナル柄であるバード柄のオールインワンは、ゆったりしたサイズ感と抜けた感じのプリントがポイント。ハイヒールと合わせてフェミニンに！」

オールインワン¥17,640《1月中旬》、スパンコールパンプス¥15,540《[illegible]月上旬》／ともにグースィー

アイズビット

2009.12.3@CARATO 71
問アイズビット ダイカンヤマ
☎03-5728-6886

ISBIT

人気のコラボシリーズが充実してラインナップ！

ガーリースタイルや、ヴィンテージ風のミリタリーコーデを提案する春夏のアイズビット。リバティプリントやスージーズーなど、大充実のコラボラインも見逃せません！





芦澤みづきさん
モデル

「アイズビット大好きです！ リバティシリーズが可愛くて、このサロペットと色違いのワンピースも予約しちゃいました♥」

フラットシューズ¥11,550、ハット¥4,725／ともにアイズビット ガーディアン

予約♥ ジャケット ¥9,975／アイズビット ガーディアン

予約♥ サロペット ¥14,700／アイズビット ガーディアン

予約♥ ジャケット ¥11,550／ウェンディーネ

予約♥ ニット ¥12,600／ウェンディーネ

予約♥ ニットワンピース ¥13,650／ウェンディーネ

予約♥ ナポレオンジャケット ¥15,750／シエラ レオン

予約♥ チェック柄シャツ ¥9,450／シエラ レオン

山内あいなさん
大学生

「初めて来ました！ 可愛い服ばかりでテンションが上がります♪ このジャケットは着まわしやすそうな形が気に入りました」

予約♥ ブーツ ¥16,275／ウェンディーネ

岸田恵美里さん
モデル

「展示会には毎回来てます！ このナポレオンジャケットはパールやラインストーンがついたデザインに一目ボレしました♥」

Tシャツ¥7,350、デニムショートパンツ¥9,975、ブーティ¥14,700／以上すべてシエラ レオン

海下真夕さん
モデル

「ニットワンピは淡い色みとさりげないゴールド使いがツボです♥ 他にはシエラ レオンのナポレオンジャケットもオーダー済み！」

ワンピの下に着たスカート¥10,290／シエラ レオン

予約オーダーランキングBEST3



1位 リバティプリントのコンビネゾン
花柄が人気のブランド、リバティーの生地のコンビネゾン。なんと巾着付きです！ ¥14,700／アイズビット ガーディアン

2位 ミリタリージャケット
シフォンやレースのワンピースと合わせて甘辛MIXを楽しみたいジャケット。女の子ディテールにも注目。¥14,175／シエラ レオン

3位 ハット×メガネ×Tシャツセット
なんとハット、メガネ、Tシャツがセットに！ もちろんバラバラに使っても可愛い。¥9,975／ウェンディーネ

デザイナーの新作コーデをcheck！



フリルワンピースを1枚でシンプルにコーデ

檜谷周子さん（デザイナー）
「展示会でも大人気のフリルワンピースとサンダルを合わせました。パーティにまで使えるワンピースはインパクトもあるので、シンプルな着こなしでまとめてます」

ワンピース¥19,425、サンダル¥15,225／ともにアイリスクラブ

ブロンディ

2009.11.17@Press Room
㊟ブロンディ渋谷店 ☎03-5464-2792

blondy

着るだけでハッピーになる大人カジュアルな新作に注目！

春らしいパステルカラーのアイテムからアメカジテイストまで、大人のカジュアル服がラインナップ。会場でも人気だった美シルエットのオールインワンは春の要チェックアイテム！





予約♥ ワンピース ¥16,590《2月中旬》／ビッテン アップル

黒木なつみさん
モデル

「この花柄ワンピースは配色が可愛い♥ オフショルダーやベルトマークしたり、色々と着こなし幅が広いところも気に入りました」

リボンバッグ ¥13,440《2月上旬》／ビッテン アップル

予約♥ レースアップブーツ ¥19,950《2月中旬》／ディア レイラ バイ ブロンディ



予約♥ ワンピース ¥22,050《2月上旬》／エルエイチエス ブロンディ

大井智保子さん
会社受付

「今回初めて来ました。このワンピースはツイード素材だけど上品すぎず、カジュアルにも着られそうなデザインが好きです」

プリントフリルスリーブ ¥8,190《3月下旬》／エルエイチエス ブロンディ



予約♥ コンビネゾン ¥24,990《3月上旬》／エルエイチエス ブロンディ

中村絵梨さん
アパレル関係

「紺×赤のカラーがマリンな雰囲気のコンビネゾンはシルエットがすごくきれい。他にはスカル柄のストールも気になっています」

お気に入り♥ ブーティ ¥22,050《1月下旬》／ディア レイラ バイ ブロンディ

ショップスタッフの新作コーデをcheck！



池田絵美さん
（ブロンディ渋谷店ショップスタッフ）

「花柄のトップスをメインに、他のアイテムは色みを抑えて大人可愛い雰囲気でコーディネイト。トップスは飾りボタンなど細かいディテールまで凝った作りなんです」

チュニック¥20,790《3月上旬》／ビッテン アップル、バルーンパンツ¥15,540《2月中旬》／オールグロウンアップ、サンダル¥17,640《3月上旬》／ディア レイラ バイ ブロンディ（以上すべてブロンディ）

明るい花柄が主役のフェミカジコーデ



お気に入り♥ トップス ¥14,490《2月上旬》／ビッテン アップル

佐藤春香さん
Abbey サロンレセプション

「展示会に来たのは今回が2回目です。このトップスはガーリーなデザインが素敵♥ 白のカギ針編みのカーディガンも予約済み！」

ショートパンツ¥16,590《3月下旬》／ビッテン アップル、クロスアップブーツ¥19,950《2月中旬》／ディア レイラ バイ ブロンディ



お気に入り♥ チェック柄コンビネゾン ¥30,450《3月中旬》／エルエイチエス ブロンディ

石崎香織さん
Abbey サロンレセプション

「オールインワンは落ち着いたチェック柄と胸元のリボン風デザインが最高に可愛い！ ハットとかごバッグを合わせて着たいです」



予約♥ Tシャツワンピース ¥11,340《3月上旬》／オールグロウンアップ

眞鍋かをりさん
タレント

「ブロンディの展示会には毎回遊びに来ています！ Tシャツワンピはヴィンテージ風のダサ可愛い柄に一目ボレしました♥」



森下まいさん
メーカー勤務

「このサンダルはヒール高めなのに安定感があって歩きやすい！ ブロンディはいつもガーリーなお洋服がいっぱいで大好き♥」

レースフレアスリーブ ¥13,440《2月下旬》、ソフトデニムショートパンツ ¥13,440《2月中旬》／ともにビッテン アップル

予約♥ サンダル ¥17,640《3月上旬》／ディア レイラ バイ ブロンディ

予約オーダーランキングBEST5



5位 ソフトデニムキュロット
ふわりと広がるシルエットが可愛い柔らかデニム素材のキュロット。¥13,440《2月中旬》／ビッテン アップル



4位 コンビネゾン
キュロット型のコンビネゾン。レイヤードスタイルで活躍してくれそう。¥11,340《2月中旬》／エルエイチエス ブロンディ



3位 スカルハートカーディガン
ところどころにあしらわれたスカル柄&ハートがポイント！ ¥18,690《1月下旬》／エルエイチエス ブロンディ



2位 リボンレースフレアスリーブ
胸元のカギ針編みレースが繊細で可愛い！ 柔らかい素材感も着やすくて◎。¥12,390《3月上旬》／ビッテン アップル



1位 カラフルハートタンクトップ
カラフルなハート柄のタンクトップはフレアシルエットが特徴的。¥12,075《2月上旬》／エルエイチエス ブロンディ


フランス・リヨンを
吉瀬美智子が織り成す、たった一夜のラブストーリー。
何も見つからなかった男。
すべてを捨ててきた女。
ただ、すれちがうだけのはずだった…。
Une Nuit Blanche
白夜
2009年劇場公開作品
釜山国際映画祭招待作品
眞木大輔(EXILE) 主演作品
吉瀬美智子
小林政広監督作
2005年カンヌ国際映画祭正式招待作品『バッシング』
2007年ロカルノ国際映画祭グランプリ受賞『愛の予感』
白夜 スペシャル・エディション
スリーブケース/特典ディスク付き
豪華2枚組仕様
特典映像
本編ディスク
・劇場予告編
・キャスト、スタッフプロフィール(静止画)
特典ディスク
・メイキング
封入特典
・ポストカード(3枚組)・ブックレット
2009.12.25 FRI DVD RELEAS
DVDレンタル同時スタート
BIBJ-7699 希望小売価格:4,935円(税込) 4,700円(税別)
カラー/本編84分+特典映像/片面1層/2枚組/16:9(1:1.78)(本編ディスクのみ)/日本語ドルビーデジタル2.0chステレオ
2009年 日本 ©2009「白夜」製作委員会
※商品の仕様・デザイン・価格等は変更になる場合がございます。

Photography_YUMIKO YOKOTA[STUDIO BANBAN] Styling_MAI FUKUDA

2010 FEBRUARY

mini's FASHION NEWS

いよいよ2010年ファッションシーンの幕開け。
とっておきのニュースでスタートダッシュをかけろ！



04

ナーの本格仕様な
レッキングシューズ

ゴアテックストレッキングシュー
本格アウトドア仕様だけど、ワンピ
ョーパンに合わせてあえて街で
てもグッド。¥44,100／ウィメン
ナーライト（ダナージャパン）



02

ミルクフェド15周年記念
コラボウォッチが可愛い！

オリエントと初めてコラボした、MFタイガーがモチーフのキュートな時計。2月発売予定。各¥18,900／ミルクフェド×オリエント（MILKFED.AT HEAVEN27 HARAJUKU）



01

シェル 代官山店が移転
1月4日にニューオープン！

シェルの代官山店が場所をかえて新たにオープン。オープンを記念したスペシャルミニワンピを発売！ お店にチェックしに行こう！ ワンピ¥10,500／シェル ダイカンヤマ



05

日本初上陸ブランドの
ネコのプリントTが可愛い

日本初上陸のブラッド・アンド・スージー。アウター着用で厚着になる冬は、ビッグネコのTシャツでインナー勝負！ ¥5,880／ブラッド・アンド・スージー（ローズ バッド）



03

ニューオープンした
京都店限定のポーチ

京都の老舗、永楽屋とのコラボです。（大）[H13×W20×D4.5cm]¥10,500、（中）[H6×W8.5×D6cm]¥5,250、（小）[H4×W6×D4.5cm]¥3,150／以上すべてア ベイシング エイプ®（ベイプ エクスクルーシヴ™ キョウト）



06

ラッシュアワー×キティが
コラボしたロンT!!

甘くなりすぎないグレーのキティのロゴ入り。シンプル&かっこいいロンTです。デニムと合わせるクールボーイッシュな着こなしが◎。¥1,995／ラッシュアワー（マック ハウス）



11

ュートなスヌーピーの
odシールは伊勢丹限定

をキュートにチェンジできる限
ール。傷も防げて一石二鳥。ス
ピーファンは要チェックです。各
800／キズモビーズ×スヌーピ
シアターエイト（伊勢丹新宿店）



07

リズムフットウェアから
新ブランドがデビュー！

クラシックな肩かけバッグは、新たにデビューしたラッドのもの。フタを中に収納しても使える2wayのお役立ちバッグです。[H28×W47×D13.5cm]¥27,300／ラッド（リズム）



10

人気ブランド初の
春色ライダース!!

ぱっと目をひくグリーンで、春はライダースもカラフルに！ 柔らかレザーで着心地もバツグン。¥8,925／ウエストウッド アウトフィッターズ（カイタックインターナショナル）



12

ブラッパーズから登場
クロップドデニム！

クロップド丈のボーイフレンドデニム。背の低い女の子でもこの丈感なら上手に着こなせます。ヒールに合わせればバランスもグッド。¥13,650／ブラッパーズ（ビッグジョン）



09

ビーエフ フライヤーズの
新作が続々登場!!

ボーイッシュに履けるキルティングのハイカットスニーカー。miniっこ必見のおしゃれシューズです！ 各¥9,240／ビーエフ フライヤーズ（ニューバランス ジャパンお客様窓口）



08

ザ・ノース・フェイスの
限定マウンテンパーカ！

表参道ヒルズ店が別注したパープルのパーカ。キュートなドット柄に思わず一目惚れしそう❤ ¥24,150／ザ・ノース・フェイス（ザ・ノース・フェイス表参道ヒルズ店）



17

ケイスリーのコラボ企画も
いよいよ3シーズンめに突入

ロゴTはアメリカのロックバンド、ミスフィッツと、アニマルTはフランス人アーティスト、ディライトフルとのコラボ。左¥10,500／k3&CO.× The Misfits、右¥10,500／k3&CO.× delightful(ともにk3 OFFICE)

16



リンダ アトリエからデビュー
初のルームウェアライン

ミニパイルやオーガニックコットンなどを使用したルームウェア。パーカ¥14,700、ロンT¥8,400、ショーパン¥4,725／以上すべてリンダ サトシ トヤマ ルーム(リンダ アトリエ)

人気ジュエリーブランドが
いよいよ日本に初上陸!

ブラジルのポップなアクセサリーブランド、メリーデザインが日本に上陸。バイカラーのモチーフを使った大ぶりネックレスが可愛い。¥10,290／メリーデザイン(ワイティーエス)

15





1

人気ブランド、フラッパーの
カラートレッキングシューフ

コーデの仕上げはゴツめトレッキングシュ
で足元にボリュームをプラス。キレイなブ
が女の子らしい。折り返しのチェック柄も
ント。¥6,195／フラッパー(三鈴商事)



14

靴下屋のニューアイ
リボンバンドが注目の

足首や甲に巻くなど、自由自在に
るリボンバンド。おしゃれな子
取り入れてるニューなアイテム
リボンバンド¥価格未定、ラメソ
¥630／ともに靴下屋(タビオ)

18



人気バッグブランドの新作
ビッグサイズのリュック!

大量生産をしないことで有名なエバーソンマウンテニアリングのレザーメッセンジャー。[H45×W34×D17cm]¥22,890／エバーソン マウンテニアリング(オッシュマンズ 原宿店)

20

ハートがキラリと光る
アネモネのネックレス!

2,000円以上お買い物した人にオリジナルBOXをプレゼント。友達へのプレゼントにぴったり。ネックレス¥2,900、ボックス(ノベルティ)／アネモネ(サンポークリエイト)



21



22



カンナビスの新店記念
別注ニコちゃんバングル

カンナビスレディース新宿店オープンを
て作ったニコちゃんバングル。イエロー
クの2色展開です。ビッグサイズでイン
大。¥24,150／ティザヤ(カンナビス)

マッドフット! の新作
スターパテントスニーカー

カラフルなスターがちりばめられた、ポップなハイカットスニーカー。普段のコーディネイトに遊び心をプラス! ワンランク上のおしゃれに挑戦して。¥5,775／マッドフット!



19

ミッキーに別注した
派手可愛いタイツが登場

タイツブランド、エムエーエムがミッキーとコラボした、アメコミ柄をプリントしたキュートなタイツ。各¥5,040／エムエーエム(ディスカバー レッグスタイル ショールーム)

©Disney



23

GDCの代官山店が移転
おしゃれなワンピをチェック

代官山店が移転して、ますます充実のライ
ップ! パイナップル柄のリゾーティなワ
は、一枚でさらっと着てもインパクト大で
¥26,250／GDC(GDC TOKYO)

BRAND NEWS

今月のブランドアイテムは
X-girlのロゴ入りフェルトバッグ



X-girlとminiがコラボして作ったブランドアイテムは、フェルト素材の大きめトートバッグ。「毎日使えるサイズ感がお気に入り」(X-girl harajuku ショップスタッフ・鳥綾奈さん)デニムコート¥18,900／X-girl(X-girl store)

nevの新作は黒×ピンクの
ハイカットスニーカー♥

ブラックのベースにピンクがさし色になったかっこ可愛いスニーカー。紐にはラメが入って、こだわり満載! 2月下旬発売予定。¥3,045／nev(FUKUTOKUSHOJI.CO.,LTD)



24

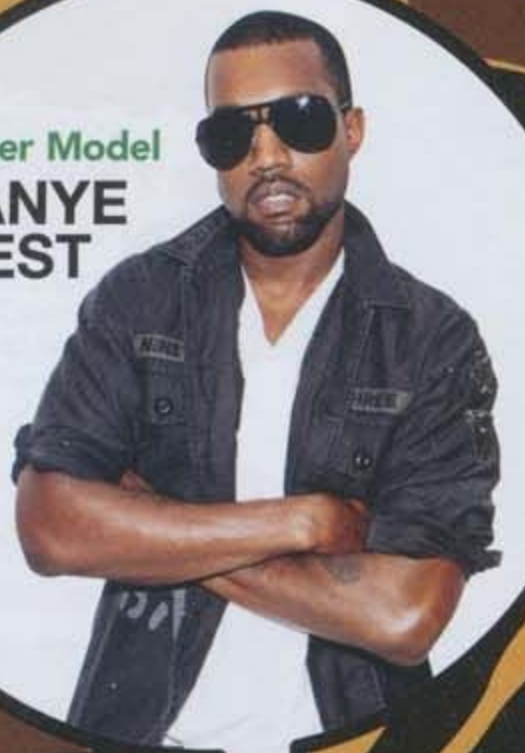
e-MOOK

*A BATHING APE®

2010 SPRING COLLECTION

価格1300円

*Cover Model
KANYE WEST



2大スペシャル付録！

No.1

MULTI CASE

デイリーにも旅行にも使えるマルチケース！

SIZE：縦24cm×横12.5cm（閉じた状態）
ストラップ：11.5cm（最大）





No.2

2010カレンダーステッカー



®

www.bape.com

世界中が注目するアーティスト カニエ・ウェストが登場！

A BATHING APE® featuring カニエ・ウェスト

VERBALプロデュースのコラボラインがデビュー

A BATHING APE® IS AMBUSH®ed!!! 大特集！

アーサスベイプの新作を徹底紹介！

URSUS BAPE 2010 SPRING STORY

平子理沙が着る！

BAPE® GIRL 7 DAYS with RISA HIRAKO

ショップスタッフが提案する着こなしテク！

7 QUESTIONS to 7 BAPE® STAFF

NIGO®スペシャルインタビュー

好評発売中！ 宝島社 http://tkj.jp お求めは全国の書店、コンビニ、インターネットで。

噂の女の子が、旬のトレンドに挑戦!

No.71 Road to Trend Master

―トレンドマスターへの道―

撮影＿鈴木新[go relax E more]
スタイリング＿太田佳南子
ヘアメイク＿天野誠吾



の挑戦者

田敦子さん／女優

年7月10日生まれ。AKB48のメンバーとして、女優
活躍中。忙しい毎日を楽しく過ごすコツは? 「ブロ
1日に10回くらい更新しているんですけど、楽しか
を書くようにしていて。そうすると何でも楽しく取り組
です。あと、2010年の目標なんですけど、英語をマス
い。1年間きちんと習って、お仕事にも役立てたいで
そんな前田さん、オールインワンはいかがでした?
インワン、流行ってますよね。私も欲しいけど、なかな
い物に行けなくて……。それと、今日着たようなノーカ
ートが欲しかったので着られて嬉しかったです」。
年はNHK大河ドラマ『龍馬伝』に出演。福山雅治さ
る坂本龍馬の姪・春猪役が楽しみです!!
な前田さんの私服や日常が見られるブログはこちら→
ameblo.jp/atsuko-maeda/

のテーマ

ルインワンを大人っぽく着る!

ックなアウターでバランスを取って!

大流行しそうなオールインワン。ロング丈、ショ
無地、柄ものなどかなり豊富で、マストアイテム
。カジュアルなシルエットなので、大人っぽくて、
れな着こなし方をスタイリストの太田佳南子さん
てもらいましょう! 「大人っぽい羽織りものを合
全体の印象をシックにまとめて。ファーのコー
に、素材も形も大人っぽいもので、オールイン
のメリハリをつけるのがポイント。それだけだと
ランスなので、Tシャツやウエスタンブーツで、カ
ルさを足しています」

ャンプスーツ¥17,850／ミルクフェド(MILKFED.AT
EN27 HARAJUKU)、ファーコート¥17,640／
camp(ミスティック 原宿店)、Tシャツ¥7,982／ア
ァイド、ウエスタンブーツ¥23,940／ナナ(ともにロ
ド)

100シリーズ Vol.61

愛用 みんなのLOVEサイフ100

毎日使うものだから、こだわりや愛着もひとしお! 女優、タレントから読者まで、みんなのお気に入りサイフを大公開!

撮影＿岡田 誠、奥本昭久、梶田麻耶(小笠原事務所)、佐伯好典、関戸聡子、高草木 亨、西脇幸広、深瀬典子、松本健太郎、森上しずお、吉岡真理[スタジオバンバン]
スタイリング(商品)＿芦野美穂　取材・文＿平田桃子、大高志帆[verb]、編集部



001 貫地谷しほりさん 24歳

女優

PROFILE 1985年12月12日生まれ。1月3日より放送開始のNHK大河ドラマ『龍馬伝』のほか、CX連続ドラマ『まっすぐな男』に出演。2月に公開予定の映画『パレード』では大河内琴美役で出演。

黒×シャネル×エナメル 大好きな要素がたっぷり♥

「去年、ハワイで購入したシャネルのおサイフは、見た目に一目ぼれ。実は1つ前もシャネルのカンボンラインを使っていて、『次は違うブランド!』と決めてたんです。でもピンとくるものがなくて、結局シャネルを選んでしまいました(笑)。今のおサイフは、ロゴが型押しされている珍しいデザインが気に入ってます!」

購入時期…1年前
値段…約9万円
小銭入れの形…ファスナー
カード入れの数…8コ
本日の所持金…ヒミツ♥

すべて本人私物
ヘアメイク／松田美穂(ROND)



002 南 明奈さん 20歳

タレント

PROFILE 1989年5月15日生まれ。『笑っていいとも!』(フジテレビ系)木曜レギュラー、『クイズ!ヘキサゴンII』(フジテレビ系)での活躍をはじめ、アラクス「ノーシンピュア」のCMにも出演中! アッキーナブログ→http://ameblo.jp/akkinablog/

憧れのシャネルのサイフをついに購入!

「お仕事でハワイに行ったときに、見つけたシャネルのおサイフ。シャネルって大人っぽくてかっこいいな～と憧れていたので、1年間悩んで、つい最近手に入れました! 内側のショッキングピンクがかわいすぎるし、ポケットが5コもあるので、大量のポイントカードが入るところも好き! たぶん、20枚は入ってると思います」

購入時期…1カ月前
値段…約10万円
小銭入れの形…ファスナー
カード入れの数…8コ
本日の所持金…¥80,000

ボーダーTシャツ¥4,410／スパイラルガール、その他／本人私物

スタイリング／遊井美紀
ヘアメイク／佐々木シエラ



003 臼田あさ美さん 25歳

女優・モデル

PROFILE 1984年10月17日生まれ。1月10日からNHKドラマ『祝女』がシリーズ化。1月16日からは初主演映画『ランブリング・ハート』が公開される。ブログhttp://ameblo.jp/usuda-asami/も好評。

長くつき合えそうな紺のヴィヴィアンに即決

「まめに買い替えるほうではないので、おサイフは使いやすさ重視。これは西武のヴィヴィアン・ウエストウッドで偶然見つけたもの。紺のシンプルな長財布ってあまり見たことなかったし、革が柔らかいところや、お札入れの使いやすさが好き。でも買ってすぐ失くして、1週間くらい出てこなかったんです……。無事戻ってきてくれたので、これから長く使い続けます!」

購入時期…2カ月くらい前
値段…約4万円
小銭入れの形…ファスナー
カード入れの数…12コ
本日の所持金…¥9,645

ワンピース¥18,900／イン クティス ケリー(ナイチチ その他／本人私物

スタイリング／村田亜由美　ヘアメイク／田村



004 田中美保さん 25歳

モデル

PROFILE 1983年1月12日生まれ。数多くのファッション誌で表紙を飾る一方、「ハイチオールB」、「フィラデルフィア クリームチーズ」、「サーモスMyボトル」など、CM、TVでも幅広く活躍している。

グリーンにほれて購入したシャネル

「シャネルのおサイフは、これで3代目。昔から、飽きのこないデザインの大ファンです。最近購入したこのグリーンのおサイフは、あまりない色に惹かれて購入。でもすぐには買わずに、表参道のショップに3、4回通って、使いやすさなどをしっかりチェックしてから買いました(笑)。長いつき合いになりそうです!」

購入時期…最近
値段…約11万円
小銭入れの形…外づけスナップ
カード入れの数…6コ
本日の所持金…¥20,000

すべて本人私物

①購入時期 ②値段 ③小銭入れの形
④カード入れの数 ⑤本日の所持金

セレブなおサイフが勢揃い！

女優・タレント・アーティスト編

007 市川由衣さん 23歳
女優

INFO 映画にドラマに活躍中！ 詳しくは公式ブログhttp://ameblo.jp/yuisblog/と公式サイトwww.ken-on.co.jp/yui/をチェックして！



限定モノのヴィトンのゴールド！

「写真集の撮影で行ったハワイで、ヴィトンっぽくないキラキラさが気に入って購入。まわりから『ヴィトンにこんなデザインあるの!?』って言われると、ちょっと嬉しいです。ちなみに、ファスナーにつけたキラキラのデコパドロックは友達にもらったもの。ヴィトンじゃありませんよ（笑）」



①2年前 ②約10万円
③ファスナー
④22コ ⑤¥20,000

006 岩佐真悠子さん 22歳
女優

INFO NHK連続テレビ小説『ウェルかめ』に中川果歩役で出演中。公式携帯サイト「ぴ写っ！ プラチナム」もチェックして。→http://ptptpt.jp



ケータイも入っちゃうシェルターがいいっ！

「ロケ先でも行くくらいのマッサージ好きなんです。だから、おサイフの中はお店の場所がわからないメンバーズカードだらけ（苦笑）。モノがたくさん入る大きさが気に入ってます。でも、サイズが大きいからって、バッグがわりにこのまま持ち歩くと、よく落とすんですよね……」

①1年前 ②プレゼント
③ファスナー
④6コ ⑤¥17,000



005 平山あやさん 25歳
タレント

INFO『熱血！ 平成教育学院』（フジテレビ系）等にレギュラー出演中。最新情報はアメブロでチェック。→http://ameblo.jp/hirayama-aya/



スタッズがお気に入り一生モノのジミーチュウ

「レザーに星のスタッズが付いたロックテイストが超お気に入り。このデザインは本当に気に入っているので、自分の中では大袈裟じゃなく一生モノかな。おサイフは、デザインさえ気に入ればブランドにはこだわりなし！ さらに使いやすければ言うことナシです」



①1年前 ②9万円
③ファスナー
④8コ ⑤¥13,000

010 藤井美菜さん 21歳
女優

INFO ドラマ『宿命1969-2010』（テレ朝系）が1月15日～、『ブラッディ・マンデイ』（TBS系）が1月23日～スタート。主演映画『恐怖』は2010年夏公開。



フェラガモの2つ折り淡ピンクにドキッ

「旅行先のイタリアで、このデザインに一目ぼれ！ 上品な色合いのレザーと、折りたたみ型なのにたくさん入るところが気に入って、即決で購入しました。淡い色でも意外と汚れにくいし、お札も出し入れしやすいんです。次に買うならミュウミュウかな、と思っています」



①約2年前 ②約4万円
③金具留め
④9コ ⑤¥38,000

009 AYUSE KOZUEさん 24歳
ミュージシャン

INFO 2年ぶりの2ndフルアルバム『Simply Good』が発売中。公式サイト→www.ayusekozue.com/
公式ブログ→http://ameblo.jp/ayusekozue



乙女ゴコロをくすぐる手描きの1点モノ！

①5、6年前 ②約3万円
③ファスナー
④12コ
⑤¥10,000

「はじめて買った長財布。実はこれ、お姉ちゃんと柄違いなんです。ノーブランドだけど、まわりからの評判もいいんですよ。イラストは全部手描きだし、色使いやラインストーンの色もカスタマイズできるのがポイント。世界にひとつだけだと思うと、余計に愛着がわきます」



008 芦名 星さん 26歳
女優・モデル

INFO ドラマ『ブラッディ・マンデイ』（TBS系）が1月23日スタート。映画『かずら』が1月30日公開、『猿ロック THE MOVIE』は2月27日公開。



プッチとフェンディをダブル使い！

「黄色のエミリオ・プッチは、20歳の誕生日に父からプレゼントされたもの。『大人になるんだからきちんとしたおサイフを』と買ってくれた思い出もあって、今でも大事に使っています。パープルのフェンディはマネージャーさんから。こちらにはカード類を入れています」



①2つともプレゼント ②上／不明、下／¥61,000 ③2つともファスナー ④上／12コ、下5コ ⑤¥24,000

013 逢沢りなさん 18歳
女優

INFO 新春時代劇SP『柳生武芸帳』（テレビ東京系）1月2日放送。新コルゲンコーワうがい薬「ワンプッシュ」CMもオンエア中。



異素材ハートが◎なマーク・ジェイコブス

「まわりと違うブランドにしたくて、マーク・ジェイコブスを選びました。小銭入れにフタがなく、ファスナーを開けるとお札と小銭が一気に見渡せるので、慣れるととっても使いやすいです。後から聞いたら、このハートモチーフが人気ですぐに完売したみたいです。おサイフも人と一緒で"出会い"ですね」



①1年前 ②7万円
③フタなし
④12コ ⑤¥17,000

012 杉本有美さん 20歳
タレント

INFO 3rdフォトブック『Yumi 360』発売中。2月にポニーキャニオンよりCDデビューが決定。『JJ』でモデルとしても活躍。http://ameblo.jp/sugimoto-yumi/



オトナめリボンのミュウミュウが好き！

「リボンモチーフのデザインが大好き。今までは派手めカラーのおサイフを使っていたけど、今回は大人っぽいベージュを選んでみました。エナメルでもこの色なら子供っぽくないですよね？ 次も絶対に長財布。ブランドで言えばミュウミュウかイヴ・サンローランですね」

①半年前 ②3～4万円
③ファスナー
④12コ ⑤¥28,000



011 黒川智花さん 20歳
女優

INFO ドラマ『ブラッディ・マンデイ』（TBS系）に出演。二十歳記念衝撃写真集『風花』（集英社）が1月15日発売。詳しくはwww.ken-on.co.jp/kurokawa/



温かみのあるレザーはラシットの今季モノ

①2カ月前 ②¥15,000
③ファスナー
④13コ ⑤ヒミツ

「最近買ったばかりのお気に入りのおサイフ。ブラウンのレザーは使えば使うほど味が出るらしいので、長く使っていきたいですね。おサイフには、愛犬のハナと一緒に写ったトレカを入れて持ち歩いています。その写真を見ると、元気がもらえるんですよ」



016 ローラ・チャンさん 22歳
タレント

INFO『テレビで中国語』（NHK教育）、『ロケみつ』（毎日放送）、ラジオ『もっとイマドキッ！』にレギュラー出演。2010年カレンダー販売中。



クールだけど女らしい黒×ピンクのシャネル

「外側は黒くて大人っぽいのに、内側はビビッドなピンク色。もともとシャネルは好きだったけど、この色合わせにはやられちゃいました。はじめて自分のお金で買ったブランドものだし、大切に使いたいです。ホームステイ先のお母さんにもらったお守りも入れてますよ」



①2年前 ②約7万円
③ファスナー
④24コ ⑤¥37,000

015 椿 鬼奴さん
芸人

INFO DVD『あらびき団 アンコールBOX』発売中。「椿鬼奴クラブ」を収録した『アメトーーク』DVD第3シリーズは1月27日、3巻同時発売。



ヘビ革のおサイフで金運アップ狙い！

「Webのオークション体験企画で買ったものです。私はギャンブルが好きだから、金運はかなり気になるところ。おサイフのブランドにはこだわらないけど、色や素材にはこだわりますよ。ヘビ革は風水的に金運アップって聞いたんだけど……金運より仕事運が上がった感じかな」



①4年前 ②約3万円
③ファスナー
④9コ ⑤¥27,000

014 alanさん 22歳
ミュージシャン

INFO 2月3日、ダブルタイアップシングル『Diamond/Over the clouds』発売！ アニメ『犬夜叉 完結編』エンディング&PSP®専用ソフト「GOD EATER」オープニング



大人キュート！シャネルの長財布

「実はこのおサイフ、開くと内側はパッションピンク。オールブラックのシックな外見からはちょっと想像できないですよね？ 出会った瞬間気に入っちゃいました。おサイフは結構長く使うタイプ。この前のおサイフも5年くらい使ったので、長いおつき合いになりそうです（笑）」



①半年前 ②不明
③ファスナー
④8コ ⑤¥23,000

019 YU-Aさん 23歳
アーティスト

INFO 1st フルアルバム『You Are My Love』発売中。公式ブログ→http://ameblo.jp/yu-a-yu-a/公式サイト→www.yu-a.fm/もチェック！



視線を釘付け！パープルのグッチ

「触らせてあげたいくらい、レザーの質感が◎。グッチにしては珍しい色なので、持ち歩くだけでみんなの視線を集めます。自分でおサイフを買うときは、機能性よりデザイン重視。まだおサイフの買い替えは考えていないけど、ノーブランドで個性的なものを探したいですね」



①1年前 ②プレゼント
③がまぐちタイプ
④6コ ⑤¥50,000

018 さあささん
アーティスト

INFO 2ndシングル『ドラマチック』発売中。1月12日@名古屋ハートランドスタジオ、1月29日@渋谷RUIDO K2、2月6日@大阪RUIDOでライブ開催。



無印良品をリメイク！ポイントは"目玉"

「ただいま目玉キャラがマイブーム。このおサイフは自分でデザインして、フェルトやボタンでリメイクしました。裏側にはカラフルな人型のフェルトを貼ってます。このデザインなら絶対になくさないし、初対面の人も必ず『なにこれ～』って触ってくれるから嬉しいんです」

①半年前 ②約2千円
③ファスナー
④6コ ⑤¥7,000



017 伊藤千晃さん（AAA［トリプルエー］） 22歳
ミュージシャン

INFO 1月20日、ニューシングル『Heart and Soul』リリース。『女神サーチ』（TBS系、毎週木曜 深夜24時34分～）にレギュラー出演中。



収納力が魅力的！パテントのバレンシアガ

「このおサイフが使えなくなったときのために、色違いを買おうかと思っているほどのお気に入りです。メンバーズカードなんかをたくさん入れるから、おサイフの収納力は結構ポイントなんです。姉からもらった3姉妹おそろいのお守りも、大切におサイフにインしてます」



①最近 ②7万円
③ファスナー
④10コ ⑤¥13,000

旬なサイフはモデルが知ってる!

モデル編

022 比留川 游さん 23歳

PROFILE 「キヤノンIXY DIGITAL」「花王リーゼ」「リーバイス」など、数多くのCM、雑誌で活躍中。



シンプルでレトロなデザインが好き

「渋谷のパルコで購入したブルーブルーエのおサイフは、軽さと昔っぽいデザインが好き。サイフと呼ばずに『巾着』と呼んでます。おサイフには、お金とカード3〜4枚しか入れていないので、シンプルな作りのほうが逆に使いやすい! 中には恋愛運がupするお守りが4コ入ってます」



①3年前 ②約1万5千円
③ファスナー
④2コ ⑤¥30,677

021 ikumiさん 22歳

PROFILE ストリート誌を中心に引っ張りだこ。古着を取り入れた本人の私服も大人気!



お気に入りに出会うまでminiの付録を活用中♥

「大きなサイフだとおしゃれなバッグに入らなくて、付録を使いはじめて、もう3代目。このがまぐちはお札もカードも入るサイズが完璧で、結構気に入っちゃった。最近ミュウミュウの白いおサイフがかわいいなと思ったけど、高かったので、もうしばらくこれを使います(笑)」



①1カ月前 ②miniの付録
③がまぐち ④1つ ⑤¥2,440

020 アリスさん 27歳

PROFILE 各紙で大活躍。アリスのchoi choiブログ★ http://star-studio.jp/alice/もチェック。



上品なパープルが最高! YSLの新作サイフ

「イヴ・サンローランの新作サイフは、雑誌で見てすぐに、渋谷の東急本店に行ってゲットしたよ。もともと紫が大好きなんだけど、こんなに上品な紫は他にはないと思う。中に香水のテスター誌を入れてるから、イイ香りがするよ♪ そういえば、買って3日後に失くしたけど、無事、戻ってきた(笑)」



①2カ月前 ②¥56,000
③スナップ付きポケット
④7コ ⑤¥2,219

025 木下ココさん 27歳

PROFILE 雑誌『PINKY』ほか、さまざまなファッション誌、テレビやショーなどで活躍。



大好きなシャネルは機能面もバッチリ

「大好きなシャネルのおサイフは、いただきもの。チェーンバッグなど他にもシャネルのアイテムは持っているけど、飽きのこないデザインは、さすがだと思う! それまで長財布派だったんだけど、クラッチで出かけるときにもかさばらないので重宝してます!」



①1年前 ②プレゼント
③ファスナー
④10コ ⑤¥16,000

024 紗羅マリーさん 22歳

PROFILE 天真爛漫な魅力で各誌で大人気。ブログhttp://ameblo.jp/saramary/もチェック!



ゴールドのシャネルが名古屋人の魂にヒット!

「今までコロコロおサイフを変えてきたけど、今回は長続きしそう。使いやすいのと、この"しゃちほこカラー"が手放せない(笑)! 次もきっとシャネルを買います。それか紗羅より売れてる先輩にプレゼントしてもらいたい。自分より成功してる人に買ってもらうと良いって言うでしょ?」



①1年前 ②約10万円
③ファスナー
④8コ ⑤ヒミツ

023 大屋夏南さん 22歳

PROFILE 本誌のほか『sweet』などで活躍中。ブログ→www.elite-tokyo.co.jp/blogs/kanaoya/



見たことない色に惹かれて初シャネルを購入

「パープルがかった茶色が気に入って、ピンクとどっちにしようか3日間ぐらい悩んで購入。シャネルのおサイフってポケットがすごく多いので使いやすいんです。カードを必要最低限しか持ち歩かない代わりに、家具を買いたいと思って、家の寸法が書いてある図面が入ってます」



①1年前 ②約10万円
③ファスナー
④8コ ⑤¥30,480

028 菅原沙樹さん 23歳

PROFILE ストリートからコンサバまで、幅広いファッション誌から注目を集めるモデル。



撮影現場で出会ったケイトスペードのおサイフ

「撮影で六本木のケイトスペードに行ったときに、見つけて一目ぼれ。あまりに可愛かったので、仕事中だったけど、その場で購入しちゃいました(笑)。濃いめのピンクがツボだし、エナメルも大好き。友達にも『イメージに合うね』と言ってもらえるので、衝動買いしてよかった!」



①2009年春 ②2〜3万円
③ファスナー
④15コ ⑤¥16,870

027 松本アキさん 23歳

PROFILE 本誌、『S cawaii!』など雑誌や広告で活躍中。写真集『Aki's Style』も発売中♪



長く使いたいからミュウミュウの茶色をセレクト

「前に使ってたピンクのおサイフが3日で汚くなったから、今回は汚れが目立たないものに。領収書とか新幹線のチケットとか、イヤなことをなかったことにするお守りとか、なんでも入れちゃうから、おサイフは"パッチン"派。ファスナーでぐるっと閉めるタイプよりいっぱい入るの!」



①2009年春 ②4〜5万円
③ファスナー
④12コ ⑤¥15,651

026 クリスティーナさん 24歳

PROFILE 本誌や『sweet』などで活躍。ソフトバンク「ディズニーモバイル」のCMでもおなじみ。



世界中のお金が入るジューシークチュールを愛用

「ジューシークチュールの『トラベラーズウォレット』シリーズは、これで2代目。実家がアメリカなのでよく帰るんだけど、ドルと円が一緒にならないように、仕切りやポケットがたくさんあって超便利! この前行ったフィジーのお札も、ユーロの太くて短いお札もすっぽり入ったよ!」



①3カ月前 ②プレゼント
③ファスナー ④10コ
⑤¥21,394

031 LIVさん 23歳

PROFILE イタリア人の父と台湾人の母を持つ。ショー、ファッション誌などで活躍。



グッチのおサイフは落としてもノーダメージ!

「クリスマスにもらったグッチのおサイフは、丈夫なところが好き。実は、最初パープルをもらったんだけど、ホワイトに交換してもらったの……。どんなバッグにもマッチするから、換えてよかったです。一番気に入ってるのは、ハートの留め具に小さくグッチのロゴが入ってるところ!」



①1年前 ②プレゼント
③スナップ付きポケット
④7コ ⑤¥50,975

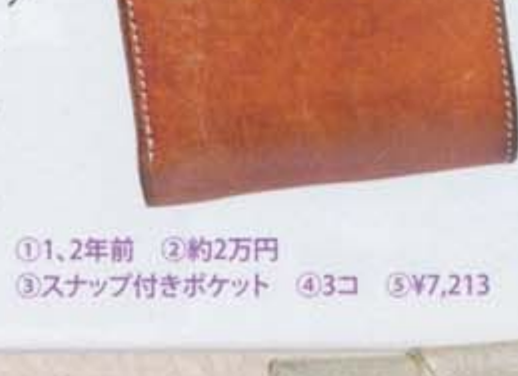
030 荒井奈緒美さん 22歳

PROFILE 本誌のほか『JELLY』『JJ』『mina』など幅広い雑誌、テレビなどで活躍。



一生使えるサドルレザーのおサイフを自分仕様に!

「地元・福生の革小物のお店で購入した、サドルレザーのおサイフ。乾燥するとひび割れしてしまうので、オイルを塗ったり、お手入れしながら大事に使ってます。ひもの先につけるビーズを変えたり、名前を彫ったり……。自分色に染められるところが好き!」



①1、2年前 ②約2万円
③スナップ付きポケット ④3コ ⑤¥7,213

029 藤井明美さん 21歳

PROFILE ブラジル人とのハーフ。どんな服でも見事に着こなす、スタイルの良さは圧巻!



大好きなマーク BYを誕生日にもらいました

「マネージャーさんから誕生日プレゼントでもらったの! もともとマークBYが好きで、バッグも愛用中。シンプルなデザインなのに、裏地が派手だったり、小銭入れのファスナー部分にロゴの"M"がついていたり……。細かいところにこだわっているのがさすがだと思う!」



①5カ月前 ②プレゼント
③ファスナー
④8コ ⑤¥3,800

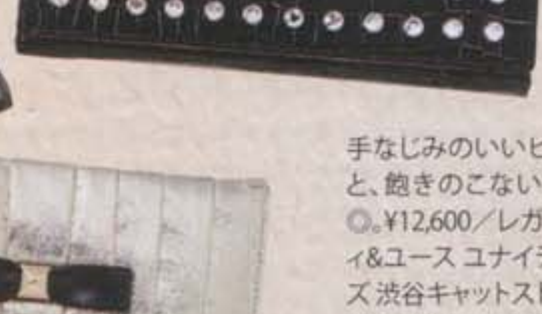
おサイフ買うなら コレをCHECK!

人気ショップで見つける 新作サイフ

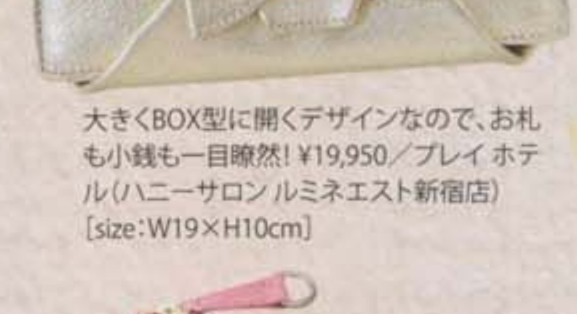
新しい年とともに、おサイフを新調するのはいかが? ひな祭りまでに買うと、春財布(=財布が張る)といって縁起もいいらしいですよ♥



クロコ風のパテントが高級感たっぷり。赤っぽいピンクも絶妙! 〈3月上旬発売〉¥14,700/ミルクフェド(MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU) [size:W19×H10.5cm]



クロコとストーンスタッズで大人ゴージャス! 内面のメタリックピンクも◎。¥26,250/ハニーサロン バイ フォピッシュ(ハニーサロン) [size:W19×H10cm]



大きくBOX型に開くデザインなので、お札も小銭も一目瞭然! ¥19,950/プレイ ホテル(ハニーサロン ルミネエスト新宿店) [size:W19×H10cm]



メタリックカラーと、子供っぽく見えないリボン使いにキュン。各¥16,800/キラリー(ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店) [size:W20×H10.5cm]



手なじみのいいピンクレザーと、飽きのこないデザインが◎。¥12,600/レガロ(ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店) [size:W19.5×H10.5cm]

034 伊藤信子さん 29歳

PROFILE ボーイッシュでリアルなスタイリングが人気。ストリート誌を中心に活躍中。



ポケットに入るサイズのピンクのバレンシアガ



「小さなバッグや服のポケットに入れたくて、長財布から買い替え。内側に鏡がついているので、レジ待ちの間にささっとチェックもできます(笑)。すぐ汚すので、おサイフは1年ごとくらいで買い替えてますが、次もこれの色違いでいいかも、というくらい気に入ってます」



こっそり鏡付き!

①半年前 ②忘れました ③ファスナー ④4コ ⑤¥17,000

033 玄長なおこさん 28歳

PROFILE 雑誌、TV、広告、ジャケ写、PVなどで活躍。スパークル所属。http://www.sparkle-mng.jp/



インパクト大のヴィヴィアンの個性派サイフ

「黒×イエローのヴィヴィアン・ウエストウッドの長財布は、インパクトのある星柄に惚れて即買い。でもポイントカードやレシート、名刺、有名人のチェキなどものを入れすぎて、ふたが閉まりません……。ちなみに父もヴィヴィアンの茶色のおサイフを使っています(笑)」



①3、4年前 ②忘れました ③ファスナー ④14コ ⑤¥1,826

032 岡本純子さん

PROFILE CM、アーティストのスタイリングを多く手掛ける。「おしゃれ番長が行く!」でもおなじみ。



©志賀俊明

アーツ&サイエンスで出会った理想のサイフ



「おサイフは使っているうちに味が出てくるレザーのものが好き。ヘンリーキュイールを何年も使っていたのですが、アーツのサイフを試しに買ったら、とにかく使いやすい! じゃばら式のポケットがついていて、ショップカードや領収書、名刺など何でも入るんです」



じゃばらが便利!

①1年前 ②5～6万円 ③スナップ付きポケット ④じゃばら3つ ⑤約¥70,000

037 柿原陽子さん

PROFILE 本誌ほか『spring』など、女性誌を中心に幅広く活躍中!



上品なピンクベージュはミュウミュウならでは!



「ミュウミュウのパテントのおサイフは、上品なピンクベージュの色合いが好み。中には京都・鈴虫寺の『幸福お守り』や、お金が貯まる"おまじないポチ袋"を入れてます。そろそろ買い替えどきなので、イヴ・サンローランの新作が気になります!」

①3年前 ②約4万円 ③ファスナー ④12コ ⑤¥17,000

036 塚田綾子さん 29歳

PROFILE 本誌ほか女性誌、多方面で活躍中。ガーリーなスタイリングなら、お手のもの!



クラッチバッグとしても使えるA.P.C.のおサイフ

「A.P.C.のレオパード柄のおサイフは、今まで使ったおサイフの中で一番大きくて、とにかく大容量。仕切りが4つあるので、お札も種類ごとに分けられるんです。スタイリスト仲間にもよく『欲しい～! どこの?』と言われる自慢のおサイフです(笑)」



①最近 ②約2万円 ③ファスナー ④8コ ⑤¥33,000

035 番場直美さん 29歳

PROFILE 本誌、『spring』『GINZA』などで活躍。「アシスタント募集中です! 詳しくはP112を」



ジミーチュウのおサイフは機能面も優れてます

「マチがあって、収納たっぷりのジミーチュウのおサイフは、本当に使いやすいです。ほかにはない空のようなブルーがかわいいし、バッグの中でもすぐに見つかるので毎日助かってます(笑)。買い換えるなら、次はフェンディのドット柄のおサイフを狙っています!」



①1年前 ②6～7万円 ③スナップ付きポケット ④16コ ⑤¥25,671

040 芦野美穂さん

PROFILE ボーイズMIXなスタイリングがお得意で、メンズファッション誌でも活躍中!



ポケットに収まるギャルソンのおサイフ



「コムデギャルソンのサイフは、鮮やかなオレンジとサイズ感に一目ぼれ。おサイフを選ぶときは、手ぶらで歩きたいので、ポケットに入ることが第一条件。使っているおサイフが駄目になったら使おうと、2年間温めておいた大切なおサイフです!」

①約2年前 ②忘れました ③ボックス型 ④4コ ⑤約¥15,000

039 村田亜由美さん 25歳

PROFILE 臼田あさ美さんをはじめとするタレントのスタイリングや雑誌で活躍中。



友達とおそろいで買ったヴィヴィアンの新作

「今年の誕生日に、仲良しの臼田あさ美ちゃんとおそろいで買いました。ヴィヴィアン・ウエストウッドのおサイフは、収納がたくさんあって使いやすいので、これで3代目くらい♥ 小銭入れのファスナーの部分に、ティファニーのチャームをつけたり、カスタマイズして楽しんでます!」



①2カ月前 ②約4万円 ③ファスナー ④12コ ⑤¥74,477

038 太田佳南子さん 29歳

PROFILE 本誌、springなどを中心に活躍中。「アシスタントちゃん募集しています」



茶色のレザーが渋くてお気に入り!

「クロエの長財布は、カード入れが14コもある収納力が魅力。でも、たくさん入るからって、レシートが常時100枚くらい入っちゃってます……。おサイフは毎回お母さんがプレゼントしてくれていたのですが、このサイフは初めて自分で購入しました!」



①2年前 ②忘れました ③ファスナー ④14コ ⑤¥13,970

043 岡野香里さん 29歳

PROFILE ガーリーなスタイリングがお得意。本誌のほか『sweet』『CUTiE』などで活躍中。



プラダのおサイフはスタッズが今年っぽい!

「スタッズとキルティングが今年っぽいミュウミュウのおサイフは、地元・大阪の梅田阪急で購入。中には金色の熊手を入れて、金運アップを狙っています! 商品券のくじびきやポイントカードなど、とにかくたくさん入っていて、パンパンだとよく言われます……」



①2カ月前 ②約4万5千円 ③ファスナー ④8コ ⑤約¥8,000

042 遊井美紀さん 26歳

PROFILE 本誌をはじめ『NYLON JAPAN』などで活躍中! エッジの効いたコーデにファンも多い。



独立記念にいただいたマークBYのおサイフ

「マークBY マーク ジェイコブスの長財布は、独立の際に師匠からいただいたもの。色や形など、どストライクで師匠に感謝! 裏地が黒×ピンクのストライプで、ど派手なのも最高にかわいい♪ 2つのポケットの中には、運気アップを願ってお守りを入れています」



①1年前 ②プレゼント ③ファスナー ④8コ ⑤約¥20,000

041 福田麻衣さん 29歳

PROFILE アウトドアや古着テイストをMIXしたスタイリングには定評アリ!



スタッズとカラーがツボ! ミルクフェドのおサイフ

「パープルのパテントのおサイフはミルクフェドのもの。プレスの丸山さんに『色とスタッズが今年っぽいよ!』とすすめられて購入しました。小銭入れのファスナーにつけているマーブルチョコのストラップは、師匠からいただいたものなので、死んでも外せません(笑)!」



①3カ月前 ②忘れました ③ファスナー ④12コ ⑤約¥14,000

044 原 未来さん 26歳

PROFILE 2009年、菅沼志乃さんから独立したばかりの、今期待を集める若手スタイリスト。



イーリーキシモトのがまぐちサイフ♥

「1年前に表参道の期間限定ショップで購入したイーリーキシモトのおサイフは、金運アップを期待して鮮やかなイエローを選んでみました。オフの日は基本的にお財布とケータイしか持ちたくないので、コンパクトに折りたためるところがイイ!!」



①1年前 ②約1万5000円 ③がまぐち ④9コ ⑤約¥7,000

おサイフ買うならコレをCHECK!

ドーター・コパさんに聞く! HAPPYなおサイフ選び

どうせ買うなら金運がアップするおサイフ! 風水で運も味方につけちゃいましょう。

Q. 2010年のラッキーカラーは?

A. 濃いめのブルー、ワインレッド、ゴールドです。

Q. 恋愛運が上がるサイフはありますか?

A. 基本的におサイフは金運のアイテムで、恋愛運とはあまり関係ありません。ただ、楽しい交友関係のためにお金を使えるという意味では、リボンのモチーフがついていたり、ピンク色のお財布もいいと思います。

Q. 使い方で気をつけることは?

A. おサイフの寿命は1,000日なので、それ以上使うと金運は低下していきます。また、レシートなどが入ったままだったり、おサイフの中身に無頓着だとお金は貯まりません。

Q. 金運がアップするおサイフは?

A. レザーの長財布でゴールドの金具のものがgood。色は黒や茶色などの暗い色のほうがお金が貯まりやすいですよ。お札を入れる部分が黄色ければ最高です!



ドーター・コパ
PROFILE
風水の第一人者Dr.コパの長女。本格的な風水術を、女の子でも取り入れやすく紹介してくれる。『ドーター・コパのLove&Wedding風水』など著書多数。

モノを見る目はかなり厳しい!
ショップスタッフ&プレス編

047 原田久美子さん 26歳
Cherプレス
INFO「1月4日から、Cher代官山店がお引っ越し! 新住所は渋谷区代官山町16-4です」



こんなのはじめて! レザーのポーター
「このおサイフは彼からのプレゼント。レザーだし、一見ポーターっぽくないですよね。通帳も入れられる大きめサイズなので、お金もたくさん入ります。実は、お金が貯まる(らしい)エンジェルコインを入れてるんです。でも、小銭とレシートばっかり増えてる気が……」



①2年前 ②プレゼント
③ファスナー
④4コ ⑤¥5,000

046 伊與田真美さん 24歳
ナイチチ スタッフ
INFO「1月2日からショップでは秋冬物のセールがスタートします! 遊びに来てください」



存在感No.1! の 赤いミュウミュウ
「光沢がある赤いパテント素材に、ゴールドで"ミュウミュウ"のロゴが入っているところが気に入りました。おサイフはだいたい2年くらいで買い替えます。次に買うならシャネルかクロエ。使いやすくて目を引くデザインのモノが見つかるといいんですけど」

①1年前 ②約4万円
③ファスナー
④8コ ⑤¥7,000



045 烏 綾奈さん 21歳
X-girl HARAJUKU ショップスタッフ
INFO「現在ショップでは、X-girl★Disneyのアイテムも大好評展開中」



X-girl×PORTERの 宇宙柄に一目惚れ!
「宇宙っぽい総柄に胸キュンで、思わず買っちゃいました。ポーターとのコラボで、軽くて丈夫です。X-girlのおサイフは使いやすいからスタッフにも人気です。だけど、スタッフ同士で食事に行くと全員のおサイフがかぶってる……なんて微妙なことも(苦笑)」



①1カ月前 ②¥10,290
③ファスナー ④6コ ⑤¥18,690

050 野口理絵さん 23歳
goocy原宿ショッププレス
INFO「goocy原宿の初売りセールは1月2日からはじまります! 掘り出し物があるかも」



プチプラでもカワイイ H&Mのレオパード
「おサイフは一目ぼれで購入することが多いんです。実はこれも朝雑誌で見て、出勤前にH&Mに直行しました(笑)。パテント素材だから汚れにくいし、何よりこの安さ! 半年で十分モトはとった気分です。気に入るデザインさえ見つかれば、そろそろ買い替えようかな」



①半年前 ②2千円
③ファスナー
④12コ ⑤¥17,000

049 小林はる美さん 27歳
アミリスショップスタッフ
INFO「年内は秋冬もののセール中。1月4日からはアウトレットセールがスタートします!」



パテント素材の クロエの長財布
「実は、どの色にしようか悩んだんです。でも、前に使っていたキレイなグリーンのおサイフが最終的には汚れて茶色っぽくなったのを思い出して……この色に落ち着きました。カード入れがたくさんあるので、おサイフの中がゴチャゴチャしないところもいいですね」



①1年前 ②約6万円
③ファスナー
④12コ ⑤約¥15,000

048 山之内美耶子さん 29歳
ビューティ&ユース プレスアシスタント
INFO 1月下旬、ノースフェイスとのコラボリュック発売。カラーは、ピーチ×ライトグレーほか。



大人ベーシックは レザーのレガロ!
「ビューティ&ユースで取り扱っているブランドなんですが、ショップで見つけて思わず購入。手ごろなお値段もポイント高いです(笑)。実際に使ってみて、L字に開閉できるファスナーの優秀さにもほれ直しました。お金やカードの出し入れがすごくスムーズなんですよ」



①2カ月前 ②¥12,600
③ファスナー
④22コ ⑤¥18,000

053 木野園子さん 23歳
スマディーPR
INFO「1月からスヌーピーコラボのTシャツ、パーカ、ショートパンツ、ワンピを発売」



格上カラーサイフなら イヴ・サンローラン
「イヴ・サンローランのブランド自体も好きだけど、決め手はこのキレイなターコイズブルー。この色、身に着けていると魔除けになるらしいんです。そろそろオトナなお年頃だし、次はジミーチュウを買ってもいいかも。10万円くらいで、狙っているおサイフがあるんですよ」



①半年前 ②5～6万円
③ファスナー
④12コ ⑤¥12,561

052 平嶋真奈美さん 27歳
GDCショップスタッフ
INFO「2月にGDC TOKYOが移転&リニューアルオープンします。1月は大セールです!」



パイソン柄の ハードなミュウミュウ
「パンツの後ろポケットにスッキリ収まる、小さめのフォルムがお気に入り。パープルのパイソンはかなり珍しいので、他人とかぶることもありません。甘すぎずハードすぎず、絶妙の甘辛ミックス感はさすがミュウミュウ。買い替えるときも絶対にミュウミュウのおサイフにします!」



①3年前 ②プレゼント ③ファスナー ④5コ ⑤¥7,193

051 丸田菜未さん 24歳
カージュプレス
INFO シップス ジェット ブルー 原宿店でスヌーピーとスラッシャーのコラボT販売中。



収納力バツグン! フェリージの長財布
「以前の職場を離れるとき、スタッフのみんなからプレゼントしてもらったもの。いっぱい入って機能的です。でも、いろいろ入れすぎると形が崩れてしまうので、できるだけおサイフの中は整理するようにしています。どんな服装にも合わせやすい、えんじの色合いも◎」



①3年前 ②4万円
③ファスナー
④4コ ⑤¥20,000

056 細野恵美里さん 27歳
アイロニー プレス
INFO「1月1日からディズニーコラボ第3弾のミニーTシャツが発売予定です」



プラダの長財布なら 衝動買いもアリです!
「プラダらしい上品なリボン使いにキュンとして、新しいミュウミュウのおサイフを買ったばかりだったのに衝動買いしちゃいました。でも、おサイフは1年くらいで買い替えるのが風水的にいいらしいですよ。そろそろ眠らせていたミュウミュウを普段使いにしようかな」

①半年前 ②約5万円
③ファスナー
④6コ ⑤¥18,392



055 北川絵里加さん 22歳
ローリーズファーム ルミネエストショップスタッフ
INFO「1月は大幅ダウンもアリの冬物セール中! 1月中旬からは春物も入荷します」



シンプル イズ ベスト! 王道ルイ・ヴィトン
「おサイフはシンプルなデザインが一番! だからブラウンレザーのルイ・ヴィトンです。コンパクトだから小さいバッグにも入るし、何かと便利ですよ。よくおサイフを置きっぱなしにしちゃうんですが、今まで一度も盗まれたことがありません。普段の行いがいいのかも?」

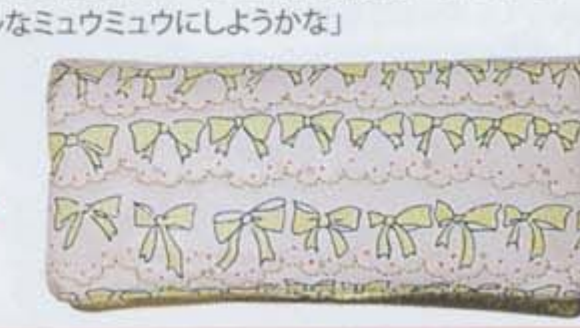


①3年前 ②約7万円 ③がまぐちタイプ ④5コ ⑤約¥13,000

054 豊山 YAM 陽子さん
スナイデル、ジェラートピケ プレス
INFO「スナイデルもジェラートピケも、春の新作続々入荷中です。見に来て下さい」



金運UPカラー!? 黄色のツモリチサト
「お金が貯まるように、とゴールドイエローのおサイフを母がプレゼントしてくれました。貯まったかはさておき、リボンのプリントがあまりにかわいいので、現在まったく同じおサイフの2代目を使用中です。ツモリチサトの次はシンプルなミュウミュウにしようかな」



①1年前 ②プレゼント
③ファスナー
④12コ ⑤¥44,000

059 田山総子さん 22歳
ナデシコ プレス
INFO「1月からはzozoとハローキティのコラボエコバッグ&スウェットTシャツ販売します」



パープルに釘づけ! バレンシアガの長財布
「パープルが好きなので、私服はパープル系が多いんです。おサイフだけ持って出かけるときも、これなら服と合うのでテンションが上がりますね。やっぱりおサイフは見た目が大事! レシートなんかをためちゃうタイプなので、次も大きめのおサイフを狙います」



①2年前 ②約6万円
③ファスナー
④20コ ⑤¥10,230

058 安達由樹江さん 20歳
フラッシュリポート プレス
INFO 1月1日～11日、最大70%オフのFLASH REPORT WINTER BARGAIN開催。



上品スパンコールの アナザーエディション
「パッと見、落ち着いたドット柄に見えるけど、実は全部スパンコール。そろそろおサイフを買い替えたいな、と思って探していたときに偶然出会いました。イメージにピッタリだったので、悩まず即買い。ファスナーの開け閉めもスムーズだし、使いやすいので重宝してます」



①2カ月前 ②¥13,000
③ファスナー
④8コ ⑤¥18,000

057 大矢絵美さん 24歳
チャオパニック ショップスタッフ
INFO「春物商品入荷中! 2010年もコラボ商品も続々発売するのでお楽しみに!」



ミュウミュウの魅力は 飽きないかわいさ!
「普段の服装がカジュアルなので、あまり主張せず、飽きのこないデザインを選びます。実はこのおサイフ、彼氏からのプレゼント。でも、それを知らずに自分でまったく同じモノを買ってたんですよ～!! 私の好きなモノをわかってるなって、ちょっと感心しました(笑)」



①2年前 ②プレゼント
③ファスナー
④6コ ⑤¥6,000

060 西島裕子さん 28歳

SHIMA代官山 スタイリスト

INFO「10月からSHIMAのシャンプー＆トリートメントが新しくなりました!」



自分へのご褒美は クロエのおサイフ

「クロエのサイフは、一昨年購入。ずっと黒のサイフを使っていたけど、あえて女性らしいチャコールを選びました。厚みがあってたくさん入るし、シンプルなデザインなので、長く使っていても飽きません。落としてもノーダメージなので安心です」



①1年半前 ②たぶん7万円
③ファスナー
④8コ ⑤¥15,000

061 漆川由佳さん 25歳

SHIMA原宿Jr.スタイリスト

INFO「Jr.スタイリストとしてやっていますので、SHIMA原宿にぜひ来てください」



グッチのサイフは 飽きのこないデザイン

「グッチのおサイフは、美容の専門学校に通っていたときにもらったものなので、かれこれ5年愛用中。黒でシンプルだし、とにかく丈夫。長く使うことで、だんだんおサイフに味が出てきた気がします。何度落としてもちゃんと戻ってくるところもイイ(笑)!」



①約5年前 ②プレゼント
③金具留め
④13コ ⑤¥12,000

062 辻 のぞみさん 27歳

KOKORO スタイリスト

INFO「2009年秋冬からスタートした、ヘアアクセブランドRATISをよろしくお願いします!」



遊び心たっぷりの プラダのおサイフ

丸いスタッズが全体についているデザインが気に入ってます。おサイフは奇抜感のあるものが好きで、見つけたらついつい買っちゃうので、家にストックがかなりあります(笑)。なるべく厚みを出したくないので、カードは最小限しか入れてません。よく友達にも驚かれます」



①2カ月前 ②約7万円
③ファスナー
④11コ ⑤約¥32,000

063 ササキユキさん 25歳

grico スタイリスト

INFO「gricoでのイベント開催します! 詳しくはアメブロまたは、HPで報告します!」



ミュウミュウの おサイフはこれで3代目!

「エメラルドグリーンのクロコダイル柄のおサイフは、カード入れもたくさんあるし、めちゃくちゃ使いやすい。今まで4～5回おサイフをなくしているので、ミュウミュウはこれで3代目なんです。初めて長財布にしたのですが、お札が折れないのっていいですね!」



①1年前 ②¥48,000
③ファスナー
④14コ ⑤¥16,542

064 百冨友香理さん 26歳

Bloc de gemmes スタイリスト

INFO「年始の営業は、gemmesは1月3日～。2010年もよろしくお願いします!」



ボッテガの定番サイフは 年々、味が出ています!

「ベージュのおサイフは4年前から使っています。見た目は汚れてきたけど、自分だけの味が出てきて、愛着たっぷり。おサイフは常に持っているものだから、多少高くても質の良いものを買うようにしています。次はご褒美にシャネルを買おうか考え中!」



①4年前 ②忘れました
③がまぐちタイプ
④14コ ⑤約¥13,000

065 倉林 泉さん 24歳

apish アシスタント

INFO「2009年9月に、3店舗目apish jenoがオープンしました。ぜひ来て下さい」



ミュウミュウの長財布は 旅先でひと目惚れ!

ヨーロッパに旅行に行ったときたまたま出会って、即買いしたミュウミュウのおサイフは、ピンクのパテントが可愛すぎ。ボッテガと悩んだけど、買ってよかったです。おサイフの中には、その年のお正月に引いたおみくじを入れるのがマイルール!」



①最近 ②¥45,000
③ファスナー
④8コ ⑤約¥20,000

066 林 未生さん 27歳

8 1/2 スタイリスト

INFO「8 1/2オリジナルヘアーアクセサリーが豊富にそろっています♪」



クールな印象の グレーのミュウミュウ

「クロコダイル風の型押しがカッコイイ、グレーのサイフは青山のミュウミュウで購入しました。長財布なのに、コンパクトなデザインがお気に入りです。おサイフの中には、メイク道具などの『買う物リスト』を入れています。お買い物中もコレを見て、ムダ買い防止しています!」



①約1年前 ②¥45,000
③ファスナー
④12コ ⑤約¥16,000

067 下島麻子さん 29歳

RITZ レセプショニスト

INFO「RITZオリジナルミニストレートアイロン＆トリートメントオイル発売中です!」



ミュウミュウのおサイフは ダンナさんのプレゼント♥

「2年前の誕生日にダンナさんがプレゼントしてくれたもの。まさかのサプライズでもらったので、本当にビックリしました。パープルのカラーとふわふわとしたレザー素材で、手触りのいいところが気に入ってます。でも次は、クロエのおサイフが欲しいんです(笑)!」



①2年前 ②プレゼント
③ファスナー
④12コ ⑤¥37,000

068 田口綾悠美さん 25歳

RITZ下北沢 スタイリスト

INFO「スタイリストデビューしました。ブログもやってます!」http://ameblo.jp/mashyutan/



雑貨屋さんで出会った 運命のおサイフです

去年の冬にたまたま入った雑貨屋さんで見つけた、ノーブランドのおサイフです。開けたらすぐお札と小銭が見えるところと、黒×花柄のレトロな柄がもろ好み。初めての長財布だけど、使い心地に大満足なので、今度はお金を貯めて、シャネルの長財布を買いたいです!」



①1年前 ②約1万円
③ファスナー
④12コ ⑤約¥43,842

069 高橋佳奈さん 23歳

bröocH スタイリスト

INFO「2月にbröocHが手がけるスタイリング剤が発売されます!!」



初マークBYは カラーとデザインが好き!

「深みのあるワインレッドのおサイフは、マーク BY マーク ジェイコブスのもの。グアムの免税店で、『これだ!』と思い購入しました。見た目によらず、たくさん入るところも好き。前使っていたサイフは電車の中でなくしてしまったので気をつけてます……」



①4カ月前 ②約3万円
③ファスナー
④12コ ⑤約¥10,000

070 大宮梨絵さん 22歳

bröocH アシスタント

INFO「ホームページのカタログが大好評です。季節ごとに更新されるのでぜひ見てみてください♪」



大人ブランド・ルエラの がまぐちサイフ

「ルエラの長財布は、留め具がハートになっているけど、色が黒なので甘くなりすぎないのがポイント。長く使っていても飽きないし、がまぐちの小銭入れは、取り出しやすくお会計のときもスムーズ(笑)。他のサイフに買い替えても、結局これに戻っています!」



①3年前 ②6～7万円
③がまぐちタイプ
④5コ ⑤¥24,171

071 関根恵美さん 22歳

rivage アシスタント

INFO「ヘア・メイク・ファッションをトータルで提案できるヘアデザイナーを目指してます!」



カギモチーフ付きの ミュウミュウはプレゼント

ミュウミュウのおサイフは、シンプルなデザインだけど、カギモチーフがついているのがいい。中には、有名なスタイリストさんのヘアショーでもらった、ヘアピンをお守り代わりに入れています。おサイフは1年に1度買い替えるけど、次もミュウミュウ!」



①忘れました
②プレゼント ③ファスナー
④7コ ⑤¥8,000

072 小野寺奈々さん 23歳

P's アシスタント

INFO「P'sが移転しました! 新しいサロンにもぜひ来てみてくださいね」



ミュウミュウのサイフは ロゴが取れるほど愛用!

「成人祝いに買ってもらったミュウミュウのサイフ。上品なベージュなのに、クロコダイル柄ってところがミソです。でも最近、ロゴのMが取れてしまい『イウミュウ』に……(笑)。サイフの中には、鎌倉で彼とおそろいで買ったお守りを大事に入れています」



①2年前 ②約¥35,000
③ファスナー
④8コ ⑤¥5,325

073 谷口麻衣さん 21歳

ヴァレンタイン スタッフ

INFO「2月にヴァレンタイン2周年パーティやります! 興味のある人はぜひ来てください」



シンプルなミュウミュウは バッグのリボンが決め手!

「一見、普通の長財布と思いきや、裏面にエナメルのリボンがついているところが気に入りました。カード入れが多く、大きく開くから出し入れしやすいのもポイント。サイフの中には、モデルハントで使う名刺やレシートが大量に入っているので、整理しなくちゃ……」



①3カ月前 ②¥45,000
③ファスナー
④8コ ⑤¥8,920

074 小松美緒さん 25歳

◆at'LAV◆ スタイリスト

INFO「Jr.スタイリストとしてやっています! ご指名お待ちしてます」



年季の入った ギャルソンの渋サイフ

誕生日に友人からもらったコムデギャルソンのおサイフ。4年も使っているので、表面は修正液や黒ペンがついて、汚れまくり。でも、何度買い替えても、結局ギャルソンに戻ってしまう。正方形で私の手にすっぽり収まるサイズがしっくりくるんです」



①4年前 ②プレゼント
③スナップ付きポケット
④2コ ⑤¥13,000

マジメなオトナのおサイフ選び♥

会社員編

077 福原 恵さん 25歳
歯科助手

「カレと入籍してから、ほぼ1年。今年やっと海外で挙式します!」



昔から大好き! パトリック・コックス

「ポイントは、服装を選ばないシンプルデザイン。ダンナさまからのプレゼントなので、大事に使ってます。が、おサイフの中に何でも入れるせいで、実はフタが閉まらない……。買い替えるとしたら、センスのいい雑貨屋さんで、素材にこだわったおサイフを探します」



①2年前 ②プレゼント
③ファスナー
④12コ ⑤¥4,000

076 岡本裕里さん 25歳
化粧品会社勤務

「冬はどうしても運動不足になりがち。ジムに行って体力づくりしてます!」



なかなか出会えない!? ゴールドのクロエ

「伊勢丹で見つけたとき、『コレだ!』と思いました。ちょっと珍しいゴールドがポイント。4～5年に一度、そういう運命の出会いがあるたびに買い替えています。今気になっているのは、ミュウミュウの黒いパテントか、クロコの型押しタイプ」



①2年前 ②約4万円
③ファスナー
④10コ ⑤¥11,000

075 澤井 彩さん 23歳
通信会社勤務

「社会人1年目の冬。仕事は結構忙しいけど、有休がとれたらヨーロッパ旅行に行きたい」



レザーの型押し ミュウミュウの長財布

「ミュウミュウの長財布は、誕生日プレゼントにもらいました。レザーに微妙な型押しがあるので、女っぽくなりすぎずにかっこいいんです。友達とプリクラを撮ると、嬉しくておサイフの中に入れちゃいますね。たまに取り出して眺めては、癒されてます」



①3年前 ②プレゼント
③ファスナー
④5コ ⑤¥25,000

080 菊地麻由佳さん 26歳
レコード会社勤務

「会社でジョギングの"Run部"を作ろうと計画中。なまったカラダを鍛えたい!」



黒×ゴールド 辛めテイストのグッチ

「ハートのエンブレムもスタッズだし、甘すぎないデザインが私好み。会社で"カラオケ部"に所属しているのでカード入れが多いのもポイントです。割引券は必須アイテムなので(笑)。でも、すでに新しいミュウミュウを買っちゃったんです。いつから使おう?」



①1年半前 ②5～6万円
③スナップ付きポケット
④12コ ⑤¥23,456

079 中野亜美さん 28歳
シュウウエムラ PR

1月15日、モードメイクアップ「egerie」が発売されます。



インパクト大! ダブルのがまぐち

「母が海外旅行のおみやげにお揃いで買ってくれたもの。内側が花柄だったり、ノーブランドながら凝ったつくりなんです。ちょっとしたメイク道具も入れられる大きさながまぐちは、職業柄とっても重宝。つけまつ毛用ののりや、予備のまつ毛を忍ばせてます」



①3年前 ②プレゼント
③がまぐちタイプ
④14コ ⑤¥35,000

078 西野絵梨さん 29歳
ポール&ジョー ボーテ PR

2月5日、ディズニーコレクション、パレットタイプのアイカラー発売。



自分へのご褒美は おサイフで決まり!

「おサイフは毎日使うもの。自分が気に入ったものを購入します。このレザーのクロエは、見た目も機能性も◎。整理しやすいカード入れも社会人には助かります。もらったお守りや赤い糸など、おサイフには結構モノを入れる派。収納力もバッチリです」



①1年前 ②約7万円
③ファスナー
④12コ ⑤¥25,000

083 中田絵里奈さん 23歳
商社勤務

「入社1年目。雑誌が出るころには初めてのボーナスも出てるはず。楽しみ～!!」



白レザーのマーク BYは メンテナンスが大事

「ずっと狙っていた、マーク BY マーク ジェイコブスのレザー。プレゼントされてすごく嬉しかったのを覚えています。私の中ではそろそろ買い替えの時期なので、クロエでいいデザインがないかリサーチ中。ボーナスが出たら、新しいおサイフを買うつもりです!!」



①3年前 ②プレゼント
③ファスナー
④7コ ⑤¥7,000

082 北澤宏美さん 28歳
制作会社勤務

「中国旅行に誘われています。もしかしたら今ごろ友達と万里の長城に登ってる……かも!?」



アクセサリーブランド ガルニの長財布

「もともとガルニの手作りのアクセが大好き! おサイフは買ったことがなかったけど、『カーキのレザーもいいな』と思って見てたら、偶然友達が誕生日にプレゼントしてくれたんです。スリムなデザインなので、長財布初心者にも持ちやすいかも? ちなみにチャームは後づけです」



①半年前 ②プレゼント
③ファスナー
④8コ ⑤¥20,000

081 赤羽晃枝さん 26歳
看護師

「風邪ひきさんの多い時期だから、病院は大忙しです(泣)。みんなも風邪には気をつけて!」



きちんとして見える! ヴィトンのクラッチバッグ風

「5回くらい下見に行って、やっと決めたヴィトンの長財布。彼氏が頑張ってプレゼントしてくれました。予算を言われなかったので(笑)。普通の長財布より一回り大きいクラッチバッグ風のサイズだから、これだけで持ち歩いてもOK。5年くらいは使いたいです」



①3カ月前 ②10万円
③ファスナー
④16コ ⑤¥6,000

086 垰 智子さん 26歳
IT関連企業勤務

「もうすぐ私の誕生日。この雑誌が出るころには27歳になります!」



まわりの評判も上々 大人テイストのグッチ

「白のレザーは汚れやすい……と思ったけど、このかわいさには勝てませんでした。使ってみると、意外にも2年経っても白さをキープできてますよ。OLなので、ランチに行くときはおサイフだけ。クラッチ風の見た目が好評で、このおサイフにしてからよく人に褒められます」



①2年前 ②7万円
③金具留め
④9コ ⑤¥14,000

085 平田いくさん 22歳
コンシェルジュ

「誕生日は1月1日。みんなに『おめでとう』って言われます(笑)」



チャームがアクセント クロエの長財布!

「このクロエは誕生日のプレゼント。青山のショップで母と一緒に選びました。前に使っていたおサイフがあまりにボロボロだったから、かわいそうに思われたみたい(苦笑)。カード類をたくさん入れてもあまり形崩れしないのがいいところ。やっぱり長財布が好き!」



①1年前 ②プレゼント
③ファスナー
④8コ ⑤¥63,000

084 伍井千穂さん 23歳
結婚式場勤務

「毎年この時期はスノボ三昧! 今年も行けるといいな♪ お休み取れますように!」



いい味出てます! ブラウンのレザー

「私は手紙や写真、プリクラなど、お金だけでなくなんでもおサイフに入れてしまうタイプ。カード類の入れすぎで、おサイフがちょっと変形しちゃったほど……。元カレからプレゼントされたものなので、ブランドはわかりませんが、愛着もあるのでしばらくは使い続けます!」



①5年前 ②プレゼント
③ファスナー
④6コ ⑤¥9,760

087 向井香里さん 25歳
看護師

「食べ歩きにハマって、休みのたびに出かけます。今度は車で遠出したいな」



ハワイでゲット リボン柄シャネル

「カードの出し入れやファスナーの開け閉めなど、使いやすさはちょっと『?』なこのおサイフ。でも、このリボン柄のインパクトとレザーの色味に負けちゃいました。だって、かわいいんだもん!! 設定してた予算よりも高かったけど、仕方ない。『頑張って働きます』」



①半年前 ②10万円
③スナップ付きポケット
④8コ ⑤¥?,000



アンティーク風のゴールドと、大小のハトメの織りなす、少しハードなデザイン。¥48,300／ミュウミュウ(ティアラ ドゥ コフレ)
[size:W18.5×H10cm]



小さなゴールドスタッズがブランドロゴを象る。グリーンのパテントなら人と差がつきそう。¥40,950／クロエ(ティアラ ドゥ コフレ)
[size:W19×H9.5cm]

おサイフ買うなら コレをCHECK!

100人の 欲しいブランド トップ5

1位 ミュウミュウ
2位 シャネル
3位 クロエ
4位 イヴ・サンローラン
5位 ジミーチュウ

所持率の高いミュウミュウの1位は納得。2位のシャネルはやっぱり女の子の永遠の憧れみたい。

次に欲しいサイフには、ハイブランドの名前がずらり。長く使うものだから、おサイフは高くてもいいものを買いたい人が多いみたい。

①購入時期　②値段　③小銭入れの形　④カード入れの数　⑤本日の所持金

088 田中里奈さん 22歳

東京学芸大学4年

「公式ブログ、ほぼ毎日更新してます♪」→http://ftrina.exblog.jp/



馬のチャームがかわいいクロエ!

「クロエっぽくない珍しいデザインを見て、どうしても欲しくなりました。馬のチャームも個性的で◎。おサイフの中にはロケで行った東京大神宮のお守りを入れています。肌身離さず持っているアイテムだから、ご利益もありそうですよね。2010年もいいことありますように!」



①2年前　②¥65,000
③ファスナー
④6コ　⑤¥8,156

089 鐙水沙緒里さん 22歳

神奈川大学4年

「甥っ子が生まれたら、私、おばさんになります。楽しみだけど、ちょっと複雑な気分……」



直感で買ったラベンダーのクロエ

「小ぶりのかわいいバッグが好きなので、おサイフもバッグに合わせてコンパクトな2つ折り派です。もちろん長財布ほどではないけど、結構何でも入りますよ。このラベンダー色のおサイフはクロエのもの。韓国旅行に行ったとき、友達と色違いで買いました」



①1年前　②約2万円
③ファスナー
④8コ　⑤¥6,000

090 石川瑠利子さん 21歳

神田外語大学3年

「そろそろ就職活動。コスメや繊維系業界の営業職目指して、就活頑張ります!」



カッコかわいいトミー ヒルフィガー

編入祝いに買ってもらったもの。人とかぶらないおサイフがいいな、と思っていたので、ショップのスタッフさんから販売数が少ないと聞いてすぐに決めました。使う"かも"しれないものは、何から何までおサイフに入れちゃうので、診察券とカードだらけで、探すのに苦労してます」



①1年前　②¥18,000
③ファスナー
④6コ　⑤¥5,200

091 丸谷紗恵子さん 19歳

玉川大学1年

「冬は苦手。温泉に行って温まりたいです。試験が終わったら旅行に行こうかな」



長期戦にピッタリ? パテントグレーのクロエ

「気に入ったらとことん使い込むタイプ。長財布にしてはスリムなデザインが気に入って、旅行先のグアムで親に買ってもらいました。今日の撮影で気づいたんだけど、クレジットカードを何枚かまとめて落としちゃったみたい(泣)。カード入れすぎてたのかな〜」



①1年前　②4万円
③ファスナー
④10コ　⑤¥9,750

092 筒井愛子さん 19歳

日本美容専門学校2年

「今ごろはタイの空の下! 旅行を満喫してるはず。おいしいもの、いっぱい食べるぞ!」



華やぎカラーのマーク BY マークジェイコブス

「この前行った韓国旅行では、1日目におサイフ&お金を盗まれて大ショック!! それで急きょ、レザーのマーク BY マーク ジェイコブスを買ってもらいました。パスポートも入るこの大きさは、旅行好きな私向き。1月に行くタイ旅行からは一緒に帰ってこようね!」



①半年前　②プレゼント
③ファスナー
④6コ　⑤¥60,025

093 阿部奈緒美さん 20歳

駒沢大学2年

「女友達の誕生日を海外で祝う計画です! どこへ行くかは、まだ考え中」



キレイめ配色のアナスイが使える!

よくコーチと間違われるほど、アナスイらしくないアナスイ。かなりお買い得商品でした(笑)。ブランドにこだわりはないけど、テイストにはこだわりあり! 今度はスタッズがついたロックテイストのおサイフが欲しいです。できれば今度もお手ごろ価格で」



①2年半前　②約1万円
③がまぐち
④10コ　⑤¥7,796

094 白川もえみさん 20歳

日本美容専門学校2年

「就職が決まりました! 春からはヴァレンタインでレセプションとして働きます」



ビビッドカラーで正解パテントのミュウミュウ

「このパープルのおサイフを選んだとき、親からは『すぐ飽きそう』って反対されたんです。でも、今のところ大のお気に入り。やっぱり直感を信じて正解だったみたい。友達の持っているプラダを見て、ちょっといいなと思ったところ。就職したら、自分のお給料で買おうかな」



①1年半前　②プレゼント
③ファスナー
④13コ　⑤¥2,000

095 花井悠希さん 21歳

東京音楽大学3年

「お正月明けに名古屋でバイオリンデュオの演奏会があります」



2つ折りには戻れない!? 人生初のクロエの長財布

「グアムの免税店で、すごく欲しかった去年の秋冬もののクロエを発見! レザーに上品なブロンズの色づけがしてあるんです。やっと手に入れたクロエなので、母に教わったとおり保護クリームをつけてマメにお手入れしてます。そうすると持ちが全然違うらしいですよ」



①半年前　②約¥55,000
③ファスナー
④6コ　⑤¥11,000

096 南 友里香さん 20歳

東京医療専門学校2年

「春休みになったらスカイダイビングをしに行く予定。今から待ち遠しいです!」



念願のヴィトンマルチカラー!

姉のお下がりなので、よく見ると結構ヨレヨレ。でも、ずっとヴィトンが欲しかったからすごく気に入っています。だけど最近、ボッテガヴェネタのピンクの長財布に興味あり。一瞬で小銭入れもお札入れも開く、優れモノのおサイフがあるんですよ」



①半年前　②姉のお下がり
③スナップ
④4コ　⑤¥5,000

097 久保ます美さん 19歳

明海大学1年

「ヨーロッパの古着を扱う中目黒のショップでバイト中。センスのいいアイテムがいっぱいです♥」



中も外もこだわり! やっぱりヴィヴィアン

「外側の大きなオーブも気に入ってるけど、内側のヴィヴィアンプリントも見せたいくらいかわいい! ヴィヴィアン好きにはたまりません。このおサイフは販売数が少ないと聞いて即決。限定モノが好きだから、『○○限定』って言われると急に欲しくなります。珍しい色とか形にも弱いですね」



①1年前　②¥21,000
③ファスナー
④16コ　⑤¥2

098 阿部るいすさん 21歳

桜美林大学4年

「寒くなってからイチゴ大福にハマってます♪ いくつでも食べられて怖いくらい」



サマンサ タバサはバッグ使用もOK

「3つ折りで小さいけど、バッグみたいにストラップがついてるから、これだけ持ってどこにでも出かけちゃいます。小銭入れが大きいので、カギやアクセも入れられて便利! すごく気に入ってるから、できれば同じような形のおサイフが欲しいな。誰か一緒に探して(笑)!!」



①2年前　②プレゼント
③がまぐちタイプ
④2コ　⑤¥6,700

099 大塚 望さん 19歳

東洋大学1年

「着物を着て料亭でバイト中。まだ自分で着付けはできないけど、着物に目覚めるかも!?」



さりげないのに個性的ツモリチサトの2つ折り

高校の入学祝いにもらったものをずっと使っています。表面が平らじゃなくレース状にヒラヒラしていたり、レースの真ん中が星型にくり抜かれていたり、さりげなく変わってるのがツモリっぽい。最近はなかなか見ない形だから、ツモリ好きに羨ましがられます」



①4年前　②プレゼント
③ファスナー
④5コ　⑤¥10,213

100 月本侑奈さん 20歳

明治学院大学2年

「夢のオーストラリア留学に向けて英会話に通っています。がんばって勉強するぞ」



赤のパテントが欲しくてモノ・コムサをセレクト

ホントはヴィトンのパテントが欲しかったんだけど……学生のうちはガマンガマン。真っ赤なパテントという私の"欲しいおサイフ"のイメージにピッタリだったのと、値段の安さで即買いでした(笑)。とにかくポケットが多いので、カードをたくさん収納したい人にもいいですよ」

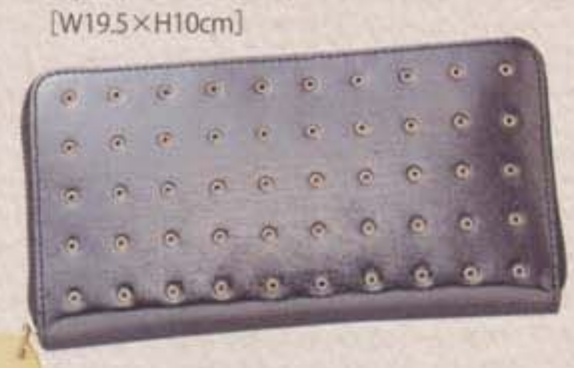


①1年前　②¥2,000
③ファスナー
④16コ　⑤¥5,560

おサイフ買うならコレをCHECK!

注目ブランドは Deux Lux(デュラックス)で決まり!

L.A.のキットソンでも取り扱われ、海外ではすでに人気のブランド。旬なデザインと、リーズナブルさが受けてます。セレクトショップで探して。



メタリックベースにハトメが並んだデザインが今っぽさ抜群。芯地入りで型崩れしにくいので、クラッチ風に持ってもOK。¥8,295／デュラックス(ローズ バッド) [W19.5×H10cm]



グリッターとハートのチャームで、女心直撃♥ のモデル。カラーバリエーションも豊富です。¥4,620／デュラックス(ティアラ ドゥ コフレ) [size:W19×H9cm]



コーティングされた幻想的な花プリントが目をひく。カードもたっぷり入り、使いやすさもばっちり。¥7,980／デュラックス(ローズ バッド) [size:W19.5×H10cm]

映画、ドラマ、マンガの中から探す、言われた〜いプロポーズ、されてみた〜い告白!

ワタシ史上最高の“プロポーズ＆告白”

皆さーん、愛し合ってますかー？ラブラブな人も寂しい人も、コレを読んでにんまりしていただきたい!! そして世の男性諸君、プロポーズの手引きとして、ぜひご熟読を♥

取材・文／高崎麻衣、編集部　イラスト／鷹平麻依

映画＆TVドラマ編

キムタクは強いです！やはり!! そして、学生時代の甘酸っぱい告白も人気。



垣内彩未さん
女優

PROFILE　1月スタートのフジテレビ月9『コード・ブルー 2nd SEASON』にレギュラー出演決定。CM『アイボンWビタミン』も放送中。ブログhttp://ameblo.jp/kakiuchi-ayamiもチェック!

映画『世界の中心で、愛をさけぶ』の
“俺は、廣瀬がいなくなるのが、何よりも一番切ない”

「サクちゃんがアキにテープレコーダーを渡して目の前で聞かせるシーン。直接会いながらもテープレコーダーを使うあたりがサイコーです。ちょっと恥ずかしい! って気持ちになりそうだけど、うれしくて笑ってしまいそう」





※DVDは私物です

浅見れいなさん
女優



PROFILE　フジテレビ系『東京DOGS』、テレビ朝日系『交渉人』、舞台『パッチギ!』に出演。携帯サイト〈レプロネット〉http://lepros.mobilも必見!

映画『耳をすませば』の
“しずく、大好きだ!!”

「やっぱり、最後の高台での告白シーン。照れながらも言ったせいじ君の『しずく、大好きだ!!』って言葉も、くすぐったいようでなんとも言えない、あのふたりの空気感も好き。でも、現実ならだいぶ恥ずかしくなりそう」



※DVDは私物です

多部未華子さん
女優



PROFILE　フジテレビ系『不毛地帯』に出演中。3月に池袋芸術劇場にて、野口秀樹・作　松尾スズキ・演出　舞台『農業少女』に出演。公式HP http://www.tabemikako.com

映画『きみに読む物語』の
“うまくやるのは難しい。努力が必要だ。でも俺は努力したい。ずっと君が欲しいから”

「ノアとアリーが再び出会て、車の側でケンカをすシーン。ケンカして言いたことをぶつけ合っているど、本当は好きという気ちを相手にぶつけているころ、好きだからこそのい合いが素敵です」



監督：ニック・カサヴェテス／出演：ライアン・ゴズリング他／2004年／アメリカ／価格¥1,980／発売元：アーティストフィルム、ハピネット、スタイルジャム／販売元：ハピネット／発売中



紗羅マリーさん
モデル



PROFILE　miniの他、様々な雑誌で活躍。スペースシャワーTV『MUSIC UPDATE』金曜19:00〜20:00にレギュラー出演。ブログhttp://ameblo.jp/saramary/も更新中。

ドラマ『ロングバケーション』の
“ハイって言わないとチューするよ”

「“一緒にボストン行こ”というプロポーズのあと、言わずと知れたこの名台詞! 南はお口チャック。そして、二人はキス!! 冗談っぽい感じなのに、お互い照れてカワイイ。こんなこと言われたら、私もお口にチャック…(笑)」





※DVDは私物です

はるな愛さん
タレント



PROFILE　日本テレビ系『左目探偵EYE』(1月土曜21:00〜)、『魔女たちの22時』、『スッキリ』に出演。『I♥AI〜はるな愛のつくり方』が発売中。

ドラマ『101回目のプロポーズ』の
“僕は死にません! あなたが…好きだから…!!”

「武田鉄矢さん演じる星野達郎が突然、トラックが走ってくる道路の真ん中に飛び出し、命をかけて愛を誓ったシーンにグッときました。私なら、泣きじゃくる彼を子供のように抱きしめて、そっと頭にキスをします」





※DVDは私物です

宇野実彩子さん(AAA)
アーティスト



PROFILE　2010年1月にAAAのNEWシングル『Heart and Soul』をリリース。初主演映画『ランデブー!』は2010年春公開。詳しくは公式HPで! www.avexnet.or.jp/aaa

ドラマ『プライド』の
“俺に合う女はいない。世界中のどこ探してもきっと…亜樹以外は。OKだったら契約書にハンコ押そうよ”

「スケートリンクを貸しって、後輩や仲間たちに掛かりな演出を手伝っもらい、ブルースコーピンズのメンバーに見守れながらハルが亜樹に白するシーン。ボロ泣きて、私なら即結婚。お姫抱っこもステキ!」





※DVDは私物です

女芸人の妄想劇場　大久保佳代子さん(オアシズ)編



PROFILE　フジテレビ『めちゃ2イケてるッ!』、テレビ大阪系『おねだり!!マスカット』他、バラエティ番組に出演中。オアシズ共著『不細工な友情』(幻冬舎)が発売中。

「同棲して3年。空気みたいな存在になりつつあり、結婚して欲しいなぁと思いながらも、言い出せないときに“**オレはどっちでもいいけど、オマエが落ち着くなら籍入れよっか**”って言われたい。しかも、仕事が好きで、熱い人。冷たそうに見えて優しくて不器用な人に。私は“うん♥”とうなずくだけ」



福田麻衣さん
スタイリスト



PROFILE　miniでキュートなスタイリングを披露してくれている福田さん。バナナマン日村似の髪形がトレードマーク♥“来年も頑張ります!”

映画『セックス・アンド・ザ・シティ』の
“ずいぶん時間がかかった、でも来た……離したくない”

「お互いの気持ちに素直になれなかったキャリーとビッグが6年間の紆余曲折を経て結ばれた結末。夜景に包まれた2人のloveが画面から伝わってきました。過去よりも、今、目の前にある現実に幸せを感じると思います」





『セックス・アンド・ザ・シティ』エッセンシャル・コレクションBOX セカンド・エディション 監督：マイケル・パトリック・キング他／出演：サラ・ジェシカ・パーカー他／2008年／アメリカ／価格¥4,935／販売元：パラマウント ジャパン／発売中

クリスティーナさん
モデル



PROFILE　キュートな笑顔でminiでも人気のクリスティーナさん。ファッション誌やショーの他、ただ今Disney MobileのCMにも出演中!

映画『ロミオ＆ジュリエット』の
“wanting of thy love”
(君なしでは生きていけない)

「家族・親族、すべてを捨てでもジュリエットへのを貫くところに感動しまた。このシーンの二人すごくかわいい! リアル設定ではないので、実際われたら笑っちゃうかでも、映画の中ではとて素敵なシーンです」





『ロミオ＆ジュリエット＜特別編＞』監督：バズ・ラーマン／出演：レオナルド・ディカプリオ他／2008年／アメリカ／価格¥2,990／販売元：20世紀フォックス ホームエンターテイメント ジャパン／発売中

マンガ編 片っ端から言われたい胸キュンワードがズラリ!! みんな、夢見る夢子です♥



磯山さやかさん

タレント

PROFILE　写真集『yes no』(講談社)、2010年カレンダー(公式サイトISO:SPOにて)が発売中。オフィシャルブログhttp://ameblo.jp/sayaka-isoyamamoもチェック。

『僕は妹に恋をする』の
"君が居てくれて 僕は幸せです"

「兄・頼が、妹・郁のために姿を消したあと、郁が頼からもらった指輪の内側をたまたま見ると、そこには究極の愛の言葉! これを読んだとき、涙が止まりませんでした。私なら、自分もこの人のために生きようって決意しちゃいます」




『僕は妹に恋をする　10巻』著者:青木琴美/フラワーコミックス/出版社:小学館/価格¥410/全10巻好評発売中。今秋、映画化もされた「僕の初恋をキミに捧ぐ」の原作者:青木琴美の人気作品!
©青木琴美/小学館



スザンヌさん

タレント

PROFILE　映画『いぬばか』が公開中。TBS『にうすざんす』日曜25:20〜25:50、日本テレビ『汐留☆イベント部』金曜26:05〜26:20などに出演中。plaza.rakuten.co.jp/zannsu/もチェック!

『ワンピース』の
"ナミさんのことはおれが守るぜ!!"

「告白とはちょっと違うかも知れないけど、サンジがナミに対して、常に"好きだよ""きれいだね"とか"おれが守るぜ"って言ってるところが好き。一途なところにグッときます。結婚するならサンジみたいな人がいい!!」





『ONE PIECE　12巻』著者:尾田栄一郎/ジャンプコミックス/出版社:集英社/価格¥410/1〜56巻
©尾田栄一郎/集英社



貫地谷しほりさん

女優

PROFILE　1/3〜大河ドラマ『龍馬伝』日曜20:00〜、1/12〜フジテレビ系『まっすぐな男』火曜22:00〜に出演。映画『ゴールデンスランバー』(1/30)、『パレード』(2月予定)も続々公開。

『めぞん一刻』の
"あなたもひっくるめて、響子さんをもらいます"

「亡くなった旦那を忘れられずにいる音無響子さんのことを、五代裕作さんが、旦那のお墓の前で"あなたもひっくるめて"愛すると誓うシーン。五代さんの心の広さに感動! 私がこんな告白をされたら思わず号泣してしまいます」




『めぞん一刻　15巻』著者:高橋留美子/ビッグコミックス/出版社:小学館/価格¥500/全15巻
©高橋留美子/小学館・週刊ビッグコミックスピリッツ



福田明子さん

モデル

PROFILE　様々な雑誌で活躍する他、FMヨコハマ『DANCING GROOVE〜HOT JAM〜RIDDIM ZONE』にレギュラー出演中。http://ameblo.jp/fukuda-akiko/

『イタズラなkiss』の
"オレ以外好きになれないんだよ"

「ずっと好きだった人が、自分を好きになって、しかもこんなふうに言われた日には、一生離れないよね(笑)。このあとの"オレ以外の男好きなんて言うな"っていうセリフもいい♥」





『イタズラなKiss　6巻』著者:多田かおる/出版社:フェアベル/価格¥600/全12巻
©多田かおる/ミナトプロ・エムズ



いとうあさこさん

芸人

PROFILE　いとうあさこ30代最後のDVD『天真爛漫〜一度おさわがせします〜』が絶賛発売中(お宝ショットもあ・る・よ)。詳しくはオフィシャルブログ『チルチルミチルチル』を見て下さい。

『キャンディ・キャンディ』の
"(言葉じゃないけど)強引にキス! そしてさらわれる私!!"



「ある時、昔好きだったが落馬して死んでしまったアンソニーを思い出したキャンディ。キャンディを好きなテリィは嫉妬し、強引にキス! "忘れさせてやる!!"と馬に乗せて走り出します。私がこんなことされたら、信じられないくらい女の顔になりそう」

※マンガは私物です



三津谷葉子さん

女優

PROFILE　出演する舞台『心は孤独なアトム』2010年1/12〜17日シアター代官山、『悲しき天使』2010年2/18〜28下北沢東演パラータ(下北沢演劇祭参加作品)で公演。

『ピース オブ ケイク』の
"今日は帰ったら　梅宮さんと沢山キスしたろ　と　思って"

「京志郎は彼女と別れたばかりで淋しいから私とつき合ってるの? と不安な志乃に言ったセリフ! そのあと"そう思うとそれはもう子供の様にワクワクしてしまい"って……"好き"という言葉以外で表現してるところがいい♥」





『ピース オブ ケイク　3巻』著者:ジョージ朝倉/フィールコミックス/出版社:祥伝社/価格¥980/全5巻
©ジョージ朝倉/祥伝社フィールコミックス



坂口真弓さん(少年少女)

芸人

PROFILE　ブログ『坂口雑技団』syounensyoujo-sakaguchi.laff.jpを更新中。

『星の瞳のシルエット』の **"…君が好きだ"**



「高校の天文部の合宿中、流星群が降る中で久住が香澄に告白するシーン。香澄もずっと好きだったのに久住の事を好きな親友を気遣い、"ごめんなさい"と断ってしまうのはかなりショックでした。自分だったら即OKしちゃいます!!」

※マンガは私物です



阿部磨有香さん(少年少女)

芸人

PROFILE　フジテレビ『1ぱんスクラム!!』毎週水曜26:08〜26:38に出演中。

『タッチ』の
"上杉達也は朝倉南を愛しています。世界中のだれよりも"

「南の夢である甲子園出場を、かっちゃんの代わりに叶えたたっちゃん。改めてスタート地点を確認するべく、自分の気持ちをストレートに告白。たっちゃんの決意にグッときます。私が南ちゃんなら、もう固まって立ち尽くすしかない」




『タッチ完全版　12巻』著者:あだち充/少年サンデーコミックススペシャル/出版社:小学館/価格¥900/全12巻
©あだち充/小学館・週刊少年サンデー

女芸人の妄想劇場 光浦靖子さん(オアシズ)編



PROFILE　フジテレビ『めちゃ2イケてるッ!』、文化放送『大竹まことゴールデンラジオ!』にレギュラー出演中。miniでの連載をまとめた著書『世界で一番乙女な生きもの』が1月中旬発売。

「強羅温泉に2人で婚前旅行へ。風呂上がりにビールで乾杯し、お造りを2つ、3つつまんだとき、彼のほうから**"結婚して下さい"**と。ハートがしっかりしている人に言われたい。私は"はい。よろしくお願いします"と敬語で」





松本アキさん
モデル

PROFILE　テレビ東京系『NOSTI.TV』とのコラボアイテム、VANQUISHとのコラボワンピが発売中！ 最新ニュースはオフィシャルブログhttp://ameblo.jp/akichasoで！

『クレイジー フォー ユー』の
"さっちゃんしか かわいいと思えない"

「ユキが幸ちゃんを河原まで引っ張っていって告白するシーン。あんな風にずっと大好きだった相手から言われたら、キュン死にしてしまいそう!! 私もユキがやっと幸ちゃんのこと好きになったー！ って喜んでしまいました」





『CRAZY FOR YOU　6巻』著者：椎名軽穂／マーガレットコミックス／出版社：集英社／価格¥410／全6巻　『別冊マーガレット』では(著)椎名軽穂の『君に届け』を連載中！



ikumiさん
モデル

PROFILE　miniやSweet、JILLE、PSなど、様々なファッション誌で活躍中の人気モデル。「『耳をすませば』の告白シーンも大好き♥」と、相当迷ったよう。

『パフェちっく!』の
"ゆっとくけど　つけこむよ　オレ"



「やばぁーい☆ こんなことを好きな人に言われたら、超ドキっとする！ でも、冷静になるとちょっと浮気しそうなタイプでもあるから、実際に言われたらどうなっちゃうんだろう(笑)。学校の憧れの先輩に言われたいカモ♥」



『パフェちっく! 11巻』著者：ななじ眺／マーガレットコミックス／出版社：集英社／価格¥410／全22巻



バービーさん(フォーリンラブ)
芸人

PROFILE　フォーリンラブベストネタDVD『嫌いになれない!!』(¥1,500)が発売中。"家庭教師と受験生"など、テレビとは違ったロングバージョンのネタを完全収録!!

『I LOVE HER』の
"結婚でもすっか"

「主人公の花と数学教師の新藤央人。いろいろあった二人だけど、お互いを尊重しあった上で、新ちゃんのフイでそっけない"結婚でもすっか"ってプロポーズに胸キュン♥ 私なら冗談で返しながら泣いちゃうかも」





『I LOVE HER　3巻』著者：いくえみ綾／集英社文庫(コミック版)／出版社：集英社／価格¥630／全3巻

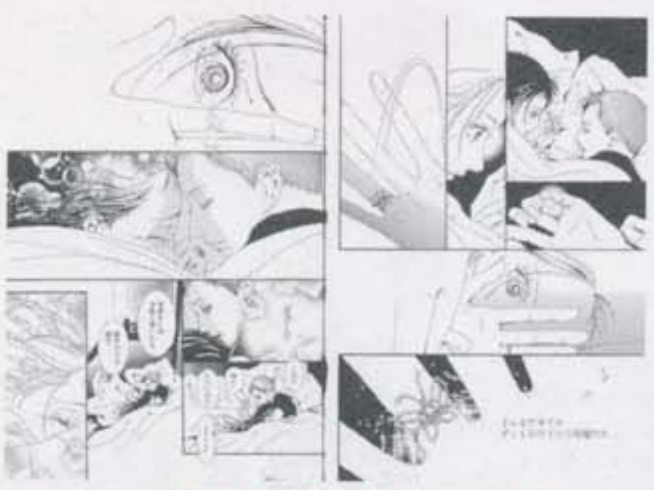


冨樫久美さん
X-girl、xgプレスアシスタント

PROFILE　X-girlでは2010年もコラボレーションモデルなど話題のアイテムが続々登場します。是非お近くのSHOPでチェックしてみて下さい。

『Paradise kiss』の
"(言葉じゃないけど) 朝、目が覚めたら 指輪が!!"

「朝、目が覚めると薬指にバタフライの指輪!! 寝ている間に指輪をはめられているというシチュエーションは女子なら誰もがグッとくるポイントですよね。コレは確実。というか驚きと喜びで感情が大忙しになりそう」





『Paradise Kiss　3巻』著者：矢沢あい／祥伝社コミックス／出版社：祥伝社／価格¥900／全4巻



番場直美さん
スタイリスト

PROFILE　テイストをMIXさせたスタイリングに定評がある人気スタイリスト番場さん。帽子が似合うスタイリストNo.1！

『花より男子』の
"今度は俺が支えるって よっかかっていいよ"

「記憶喪失になった道明寺に傷つけられたつくしを慰める花沢類のセリフ。道明寺より断然花沢類派！ 俺様系じゃなく、物静かで、でも内に秘めた熱っぽさが魅力的。ちょっと頑張りすぎてるとき、こんなふうに優しくされたい！」





『花より男子　32巻』著者：神尾葉子／マーガレットコミックス／出版社：集英社／価格¥410／1〜37巻



柿原陽子さん
スタイリスト

PROFILE　最近、何度か映画を観ることがあり、その中で『THIS IS IT』が最高でした。マイケルの人柄、歌やダンスに対する姿勢に感動。DVDの発売が待ち遠しいです。

『美味しんぼ』の
"君に結婚、申し込むよ"

「山岡さんが"次はオレの番だ…君に結婚、申し込むよ"と栗田さんにプロポーズを予告し、栗田さんがビール瓶を落としてしまう。予告プロポーズってあまりないと思うけど、そんなプロポーズをされたら喜んでOKすると思います」





『美味しんぼ　43巻』著者：雁屋哲、花咲アキラ／ビッグコミックス／出版社：小学館／価格¥509／1〜103巻

女芸人の
妄想劇場
椿鬼奴さん編



PROFILE　DVD『あらびき団 アンコール あの素晴らしい芸をもう1度』が12/23に発売。初回限定BOXは本放送の特典DISC付き。『アメトーークDVD Vol.7〜9』も2010年1/27に3巻同時に発売決定。

「無実の罪で投獄される2人。男女別々の収容所にいるが、看守の目をかいくぐり会いにきた彼が**私の檻の鍵を結婚指輪代わりにプロポーズ**。声はバリトンでスタイルがよく、実家が裕福なのでふらふらしてるように見えるけど、いざというときは難事件を解決する浅見光彦のような人が理想」





丸山理奈さん
MILKFED.プレス

PROFILE　HEAVEN27各店では1/2〜SALEがスタート！ 福袋(¥10,500)も同時発売!! 詳しくはhttp://blog.calif.cc/milkfed/archives/90newsで。

『クローバー』の
"だから　僕と つきあわないかって いったんだよ"

「"君の学習能力の低さには頭が下がるね"と怒られていた上司から、急に"僕とつきあわないか"と告白される！ キャー!! 普段はクールな柘植さんの大人の優しさがかっこいい。守られてる感じ？ こんな社内恋愛ならしたーい♥」



『クローバー　1巻』著者：稚野鳥子／マーガレットコミックス／出版社：集英社／価格¥410〜420／1〜22巻





伊與田真美さん
&MARKSスタッフ

PROFILE　1/2からナイチチで秋冬のセールがスタートします！ 皆さん是非お立ち寄り下さい。

『めぞん一刻』の
"結婚してください… 泣かせるようなことは 絶対しません。残りの人生を おれに…ください"

「五代さんが音無さんにしたプロポーズ。すごく誠実!! 音無さんが、"ひとつだけ、約束…守って…お願い…一日でいいから、あたしより長生きして…"と答えるのも最高。もしプロポーズされたら私もこのセリフを使ってみたいです」





『めぞん一刻　15巻』著者：高橋留美子／ビッグコミックス／出版社：小学館／価格¥500／全15巻

mini読者1800人に聞いた “最高のプロポーズ＆告白”BEST10!!!!

mini読者1800人に聞いた、ワタシ史上最高のプロポーズ＆告白を大発表！ 懐かしドラマから、最近の話題作まで、幅広いラインナップは必見!!

3位 映画『耳をすませば』
“しずく　大好きだ!!!!”

「若さ溢れる、ストレートな告白がいい!! 大人になると、薄汚れてきますから〜」(RM・会社員)
「まだ中学生なのに、プロポーズ！ そして、大好きだって言って抱き締めるところもカワイイ♥ 私もこんな経験してみたかった〜」(HN・受付)
「とにかく初々しくて羨ましい！ 告白は直球なのが一番です!! 何度も巻き戻して見返した記憶が……(笑)」(YM・大学生)



※DVDは私物です

㊗良いよね〜この映画。まっすぐ！ 純粋!! この頃のプロポーズが成就することなんてまぁないだろうけど、でもだからこそ良いんだろうね。それに比べて私の中学時代なんて……ヤンキーたちに“チチ揉ませろや〜！”とか言われてたよ(泣笑)。何の差!? 一体。リアルとヴァーチャルの差!? 自分の過去を呪ってやみません。

2位 ドラマ『101回目のプロポーズ』
“僕は死にません!! あなたが…好きだから…僕は死にません!!!!”



㊗思いのほか得票数の高かった『101回目のプロポーズ』。婚約者を事故で亡くすという過去に引きずられてる矢吹薫への言葉。“史上最高”かどうかはさておき(笑)、印象的ではありました、確かに。でも、自分より長生きしてくれるのは頼もしいし、ここまで強烈に求められたこともないし、ちょっと羨ましかったりもして。

「とにかく超インパクトがあった!! なんせ、鉄矢ってのが笑える!! 美女と野獣だな〜と思いつつ、ちょっと泣いてしまったことを思い出します」(HD・会社員)
「トラックの前に飛び出すなんて信じられない。けど、自分に愛を伝えるためにそこまでしてくれるなら、たとえヴィジュアルが5点くらい(←100点満点中)でも、ちょっと考えるカモ(笑)」(MM・会社員)
「命をかけて自分を愛してくれる男になんて、そうは出会えないと思うから」(TF・販売)

1位 マンガ『天使なんかじゃない』
“おれが　おれの手で 幸せにしてやりたいと 思うのは　おまえだけだ”





『天使なんかじゃない 7巻』著者:矢沢あい／りぼんマスコットコミックス／出版社:集英社／価格¥410／全8巻
©矢沢あい／集英社

㊗晃が、昔好きだった、兄の恋人であるマキちゃんや腹違いの妹ヒロコのことは大切だけど、翠は特別だっていう気持ちを伝える、読者にとっては待ちに待った感涙シーン。女だったら、絶対言われたいセリフですよね〜。あぁもう言われたい!! 今すぐ!!!! 昨今の男はこんな男気、持ち合わせてないと思いますけどね〜。

「他にもいっぱいキュンとなる言葉はあったような気がするけど、これが断トツ!! 晃は私の初恋の相手です♥」(SK・事務)
「私の彼は結婚願望ゼロ(涙)。晃みたいに、自分の手で私を幸せにしたいと思わないのかなぁと、これを読むたび切ない気持ちに……。晃は本当にイイ男だと思う!」(SA・会社員)
「単純に“好き”とか“愛してる”って言われるより、伝わってくるものがある。私も、私の手で幸せにしてあげたい!! 晃を!!!!」(SW・販売)

5位 マンガ『花より男子』
“もうかなった　一番欲しくて 手に入らなかったもの　愛してる”



「あんなに何でも持っている人に、“一番欲しくて手に入らなかった”って言われるなんて、女冥利に尽きる!!!! 私だったらもう死んでもいい♥」(HK・大学生)
「いつだってストレートな道明寺が大好き♥ 何度もキュンとしたけど、最終巻でのこの言葉。で、初めて結ばれかけるんだけど、つくしが熱を出して、ただ抱き合って寝るんです。そこもキュンとくる〜〜〜♥」(JK・会社員)
「36巻まで、そりゃもういろいろあったけど、ずっとつくしだけを想い続けた道明寺の気持ちが表れているこの言葉が好きです」(TI・大学事務)

㊗正直、道明寺より花沢類派の私ですが……これは確かにぐっとくるカモ。私を手に入れたことを“夢がかなった”って彼氏に言われたら、嬉しいやら恥ずかしいやら、嬉しいやら嬉しいやら。またこれ、プラトニックな2人だから尚更イイんだわ!!!! 大人になると、色々と諦めることを覚えるけど、もう一度まっすぐに恋愛したくなるねー。



『花より男子 36巻』著者:神尾葉子／マーガレットコミックス／出版社:集英社／価格¥410／1〜37巻
©神尾葉子・リーフプロダクション／集英社

4位 マンガ『タッチ』
“上杉達也は浅倉南を愛しています。世界中のだれよりも”


『タッチ完全版 12巻』著者:あだち充／少年サンデーコミックススペシャル／出版社:小学館／価格¥900／全12巻
©あだち充／小学館・週刊少年サンデー



㊗たっちゃんは、一見ダメな感じが良いんですよね。で、自分より他人が優先。でもポテンシャルは高いから、うっかり野球で力発揮しちゃったりして。苦悩と努力の末、自分を確立していく成長ぶりもステキ。そして、自分の人生を生きるために、やっと南に告白!! 母性本能くすぐられるわ〜。抱き締めたいわ〜。

「不器用なたっちゃんがついに告白……サイコー!! 浅倉南になりたいと何度も思いました!!!! 倒置法も効いてる(笑)」(JH・学生)
「甲子園出場の成し遂げただけでもカッコイイのに、挙げ句好きな女に気持ちを伝えちゃって、カッコイイ三昧!!!! 普段おちゃらけてる分、真剣になったたっちゃんは本当にステキ♥」(AI・公務員)
「かっちゃんに遠慮したり、優しすぎるたっちゃんが、ようやく自分に素直になって一皮むけたシーン。その前に、アイドルに好かれちゃったりするくだりも、読者としてはやきもきして良かった」(HF・事務)

8位 ドラマ『あすなろ白書』
“俺じゃ駄目か？”

「言わずと知れた“取手抱き”!!!! 後ろから抱き締められるのに、憧れて憧れて……。文句なしNo.1です!!!!」(MN・会社員)
「掛居くんより、断然取手くんでしょう!! と、何度思ったことか。私だったら“駄目なわけないじゃん!!!!!!”って、即振り返ってチュウします(笑)」(HS・会社員)
「基本、2番手な男が好きなので、『あすなろ白書』なら100%取手くん宣言♥ 控えめな告白もたまらない!! つき合ったらひたすら優しくしてくれそう」(AM・販売)



㊗『あすなろ白書』のときの木村くん(私、まだキムタクって呼ばれる前から好きだったわけ!)のメガネ姿、最高だったなぁ。そして後々、“メガネ男子列伝”やってるわけです(笑)。もちろん、取手抱きにも身悶えしてたわけで。自分の好きな男じゃないんだけど、こうやって強引に抱き締められちゃうのって、チョット憧れるよね〜♥

6位 マンガ『ドラゴンボール』
“じゃ　ケッコンすっか！”

「昔、約束したからという理由だけで、チチのことを疑わず、ストレートに言っちゃうあたりがなんか良いから」(HK・会社員)
「あっさりしているけど、男らしくてカッコイイと思う！ 私の周り、煮え切らない男が多いんだもーん」(HO・販売)



㊗悟空って人気ですよね。強いから？ あと、ブラックなイメージが無いから？ “ヨメをもらう”という意味をわからず約束した悟空だけど、“約束しちゃったし、ま…いいか…”ってプロポーズするなんて、ありえないけど、なんて男らしい！ これくらい、あっけらかんとした男のほうが、このご時世一緒に楽しく生きていけるかもね〜。


『ドラゴンボール 15巻』著者:鳥山明／ジャンプコミックス／出版社:集英社／価格¥420／全42巻
©バードスタジオ／集英社

10位 マンガ『僕等がいた』
“…一度しか言わないからよく聞いて 好きだよ”




『僕等がいた 2巻』著者:小畑友紀／フラワーコミックス／出版社:小学館／価格¥410〜420／1〜13巻
©小畑友紀／小学館・ベツコミフラワーコミックス

「ちゃらそうな矢野くんが、告白するときはなんかちょっと照れてて、かなりキュンときた！」(FO・大学生)
「“一度しか言わない”っていう俺様な感じと、ストレートな言葉が良い!! 夏祭りっていうシチュエーションも憧れる♥」(ET・学生)
「二次元の高校生にキュンとさせられたこのシーン(笑)。M気質の私にはたまらないものが!! すげー仕事のできる上司に言われたい!!」(SK・会社員)

㊗クラスの人気者なんだけど、元カノを事故で亡くした経験がある矢野が、矢野をずっと好きだった七美に告白するシーン。“一度しか言わないから”ってさ、何故だか女子は好きだよね。ちょっと硬派な感じがいいの？ これ、「好き」でも「愛してる」でも「結婚して」でも、何の枕詞でもいけるね。男性諸君はパクッたほうがいいよ、確実に。

9位 マンガ『ご近所物語』
“かわいい　もういいや　おまえがいれば おれの人生　どう転んでも”

「“好き”とか簡単な言葉じゃなく、こうやって愛を伝えてもらえるほうがいいな〜と思った」(TO・学生)
「自分のことより、相手のこと。究極の愛だと思う」(HW・大学生)
「私の彼は、自分の人生が一番大事って思ってそう。一緒にいて楽しいけど、どこかちょっと寂しくて。今すぐツトムのツメのアカを煎じて飲んでほしい！」(KT・会社員)



㊗夢を追いかける実果子に対し、まだ何も見つけていない自分に引け目を感じるツトム。でもやっぱり実果子のことが大切で、このセリフ言うんだよね。で、初エッチするんだよね♥ いやん♥ 自分が、彼にとっての“幸せ”になるのって、ちょっとすごい。そこまで想われてみたいよね〜。ただこのセリフ、言う男にもよりませんか……？



『ご近所物語 6巻』著者:矢沢あい／りぼんマスコットコミックス／出版社:集英社／価格¥410／全7巻
©矢沢漫画制作所／集英社

7位 ドラマ『ロングバケーション』
“一緒にボストン行こ。今よりもさ、全然楽しいと思うから。だから一緒にボストン行こ。……ハイは？ ハイって言わないとチュウするよ”

「見てて、もうニンマリせずにはいられない!! 若い頃のキムタクは、女子をキュンとさせる芝居に関して本当に天才的だと思う!!!!」(MO・販売)
「これに対して、お口にチャックする南も超カワイイ♥ 大人になったらあんな恋愛したいな〜なんて憧れたけど、もちろんキムタクみたいな男には出会えてません」(SS・会社員)
「今、会社をやめたくてしょうがないので、一緒に海外連れていってもらえるようなプロポーズ、超受けたい!!!! チュウしてもらえなくても、思わず“ハイ”って言ってしまいそう(笑)」(TK・事務)



㊗私も大好きでした、このドラマ。紆余曲折を経てようやくお互い素直になり、最高潮に盛り上がったこのシーン!! 抱っこしてくるくる回るのとかも、カーワーイーイー♥ “ハイって言わないとチュウするよ”って、アノ頃つき合ってたカップル、絶対やってたっしょ！ あと、“瀬名とキスしにきた”っていうセリフも可愛かったよね〜！

男子だって憧れはあるらしい!?

オレ史上最高のプロポーズ＆告白!!!!

ロマンチックなのは女子だけじゃなかった…！イケメン俳優から気鋭の芸人まで、多種多様なメンズも熱～く大発表♥



溝端淳平さん

俳優

PROFILE　舞台『NECK』(2/12～24　場所:青山円形劇場)、CXドラマスペシャル『夢の見つけ方教えたる2』(2010年春放送予定)、映画『NECK』主演(2010年夏公開予定)。

ドラマ『ラブジェネレーション』

"俺がジジイになんの見ててくれよ。俺も見てるから…おまえがババアになってくの"

「ケンカして実家に帰っていた理子を追いかけ、何十年経っても変わらない気持ちを伝えるシーン。普段そういうことを言わない木村拓哉さん演じる哲平が、照れ臭そうに言っていたのが印象的でした。なんとなくフイに言ってみたい」



※DVDは私物です





忍成修吾さん

俳優

PROFILE　フジテレビ系火曜21:00～『ライアーゲーム シーズン2』に池沢テッペイ役で出演。オフィシャルブログhttp://ameblo.jp/oshinarishugo/もチェック。

ドラマ『愛していると言ってくれ』

"紘子つっつ!!!!!!"

「告白とは少し違うけど、紘子を失いたくない一心で出ない声をふりしぼり、彼女の名前を呼ぶ晃次が忘れられません。豊川悦司さん演じる晃次の切ない表情。ようやく聞けた晃次の声。ドラマと同じ感じで告白してみたい」





※DVDは私物です



田中圭さん

俳優

PROFILE　1/12～フジテレビ系『まっすぐな男』に出演。ドラマ『神戸新聞の7日間(仮)』『蛇のひと』、映画『七瀬ふたたび』(監督:小中和哉)の放送&公開が待機中。5月には舞台も決定。

映画『プリティ・ウーマン』

"騎士が塔をよじ登って助けた後はどうなる?"

「高所恐怖症のエドワードが外の階段を使って最上階のヴィヴィアンの部屋まで登り、バラの花束を渡して抱きあいながらこのセリフ。ヴィヴィアンは、"もう離れない"。…そしてキス！僕も階段を登ってハッピーエンドを迎えたい(笑)」





『プリティ・ウーマン Blu-ray』監督:ゲーリー・マーシャル／出演:リチャード・ギア、ジュリア・ロバーツ他／2009年／アメリカ／価格¥4,935／発売元:ウォルトディズニースタジオホームエンターテイメント／発売中



瀬戸康史さん

俳優

PROFILE　ヤングシナリオ大賞ドラマ『輪廻の雨』(フジテレビ系)が2010年1/4月曜 23:30～放送。所属するD-BOYSのCD『夏どこ2009』が好評発売中！詳しくはhttp://www.d-boys.com/

マンガ『RAVE』

"オレもだよ"

「最後の戦いでヒロインは主人公が死ぬか、世界の終わりを選らばなきゃいけなくて、別れ際にお互いが"大好き""俺もだよ"って言うところ。大切な人が死ぬってわかっているのに、世界のことを考えているってところに感動」





『RAVE　18巻』著者:真島ヒロ／漫画文庫／出版社:講談社／価格¥714／全18巻



杉山裕之さん(我が家)

芸人

PROFILE　チケットが即完売して伝説となった我が家単独ライブのDVD『HOME PARTY2009』(Contents League)が絶賛発売中。詳細はhttp://blog.watanabepro.co.jp/wagaya/index.html

マンガ『ろくでなしブルース』

"俺とつきあってくれるか……?"

「ボクシングの邪魔になるからと彼女を作らなかった前田太尊が、ついにずっと好きだった千秋に告白。千秋がいてもチャンピオンになってやるという決意に男気を感じる。来年、C-1グランプリの決勝に残って、その前日に言ってみたい!」



※マンガは私物です



三浦翔平さん

俳優

PROFILE　2010年秋公開予定の映画『海猿3』に出演。2010年6月に出演映画『リアル鬼ごっこ』が公開。オフィシャルブログhttp://www.diamondblog.jp/syouhei_miura/も要チェック!

マンガ『スラムダンク』

"大好きです。今度は嘘じゃないです"

「最後の試合の途中、ケガから突然起き上がって花道が晴子に"大好きです。今度は嘘じゃないです"。告白なのかバスケのことなのか曖昧なところが良かった。現実的じゃないけど、でも突然の告白はありだと思います!」





『SLAM DUNK　30巻』著者:井上雄彦／ジャンプコミックス／出版社:集英社／価格¥410／全31巻



ボン溝黒さん(カナリア)

芸人

PROFILE　2010年1/13にカナリアLIVE DVD『ヒッシノパッチ』(よしもとアール・アンド・シー)が発売。8/16の漫才LIVEと8/26のコントLIVEからネタを厳選したベストDVDです!

マンガ『ドラゴンクエスト―ダイの大冒険―』

"お…おれは…マァムが好きなんだよおおっ!!!!"

「ずっと好きだったマァムに気持ちを伝えられなかったポップが、ポップの事を好きなメルルのお陰で思いがけない告白をさせられる、良いシーン。戦士達の友情に感動しました!!あと、マァムは可愛い!」



※マンガは私物です



角田晃広さん(東京03)

芸人

PROFILE　2010年2月より単独ライブ『自分、自分、自分。』の全国ツアーがスタート。2010年2/19には単独ライブDVD『いらいら』(Contents League)が発売される。

ドラマ『親子ゲーム』

"こんな俺だけどよう一生ついてきてくんねぇか…だめなら俺がついていく"

「自分が働いてるラーメン屋の休憩中、長渕剛演じる矢板保がハーモニカを吹き、歌を歌い、プロポーズする。このポイントは長めにつき合っているか、同棲している位の相手にする事！じゃないとハーモニカはひかれるだろう…」





ハジメさん(フォーリンラブ)

芸人

PROFILE　フォーリンラブ初のDVD『嫌いになれない!』が好評発売中。愛のささやきブログも是非! http://blog.watanabepro.co.jp/fallinlove/index.html

映画『ボクサー』

"俺はこの14年、心に君の顔を抱いて生きてきたんだ。本物の君とは話しづらい"

「14年間刑務所に入っていたボクサーが、出所後、再会した元恋人に言ったセリフ。孤独の中で14年も同じ人を思い続けるなんてすごい。昔つき合っていた人と再会できそうな場所へ奇跡を信じて行き、会えたら言ってみたい」



『THE BOXER』監督:ジム・シェリダン／出演:ダニエル・デイ＝ルイス、エミリー・ワトソン他／2003年／アメリカ／価格¥1,500／発売元:ジェネオン・ユニバーサル・エンターテイメント／発売中

映画、音楽、DVD、本、イベント…情報盛りだくさんでお届けします！

Check it! mini culture

NTERVIEW　いま、この人に会いたい！



Every Little Thing

エヴリ・リトル・シング

「ELTは自分たちにとって ホームのような存在」

デビュー曲「Feel My Heart」から最新シングル「冷たい雨」までの全49曲に加え、Dragon AshのKjによる大ヒット曲「Time goes by」のリメイクも収録したコンプリートベストをリリースするEvery Little Thing。3種類のジャケットは、お菓子チェルシーとのコラボとなる。

「誰もが知ってて、なじみのあるデザインがいいなって思っていて。チェルシーの箱だったらかわいいな～って考えてたら、明治製菓さんが使っていいですよって言ってくれたんです。この作品に収録される楽曲たちが、チェルシーと同じように、みんなに長く愛される曲であってほしいなっていう願いも込めてますね」(持田)

96年のデビューから14年。メンバーの脱退という困難も乗り越えてきたふたり。長く続けていける秘訣は何だろうか。

「がっついていなかったからだと思います。ただ、僕にとっては外しちゃいけない行事というか、マスト参加！の催し物というか。そのために日々、コンディションを整えていくくらいの存在になっているし、英語で言えばホームのような。HOUSEではなく、HOMEになってますね」(伊藤)

「解散していく方々の話を聞くと、〝もうやり尽くしたから〟って言う人が多いんですよね。私たちは、良くも悪くも、『あれ、やっておけばよかった……』みたいな課題が尽きないんですよ(笑)。もちろん、ひとつひとつを取り上げたら大変なときもあったし、葛藤もあったんですけど、(がっついていない)この感じは基本的に変わってないと思います」(持田)

がっついていないという意識は、聴き手と演じ手がきちんと距離を取るポップスのあり方を示してくれているよう。しっかりした説得力がありつつも、聴き手が感情移入できる間口もある。Every Little Thingがこれほど長く愛されているのは、そんな微妙なバランスの上に成り立っている音楽だからなのかもしれない。

「(Every Little Thingは)自分にとってかけがえのないものだろうなと思いながらも、これがなくても普通に生きていくだろうとも思うんですよ。だから、その両方が絶妙なバランスで成り立ってるんですけど、おかげでいろんな人と出会えたことは、何ものにも替えられない貴重な経験であることは確かですね」(持田)

そんな彼女にとって、全50曲の中で「きみの て」が思い出深い曲だと言う。

「当時、CMに出演させていただいてたんですけど、ツアーが始まる前に気分を変えたくて、髪を切らせてくださいってお願いをしたんですね。『切るのは構わないけど、肩くらいまでにしてくださいね』って言われたんですけど、マッシュルームカットになっちゃって。自分では気に入ってたんですけど、いろんな人にすんごい怒られて(笑)。テレビに出るときは絶対にウィッグをつけてくださいって言われたのをすごく覚えてますね。ま、一曲一曲にいろんな思いがあるんですけど(笑)、『また あした』とか『ソラアイ』以降の私たちしか知らない人には、今に至るまでの生い立ちというか、歴史があるんだなっていうのを感じながら聴いてもらえたら面白いと思うし、ボリュームがありすぎて疲れちゃうっていう人には(笑)、軽く流して聴いてもらえたらいいなと思います」(持田)

Every Little Thingというユニット名には、〝とても小さな想い〟という意味がある。日々のちょっとしたひとつひとつの出来事を積み重ねてきた彼女たちにぴったりフィットしているように見える。

「ようやくじゃないですけど、ちゃんと釣り合っていくんだなって。これからもこの名前にちゃんと似合うような自分たちでありたいなって思いますね」(持田)

良子[TRON]　スタイリング／岡本純子　ヘアメイク／宮澤雄二［ジェット ジェット］　取材・文／永堀アツオ

FILE

から持田香織(Vo)、伊藤一朗(G)。8月にシングル「Feel My Heart」ュー。2009年はそれぞれソロでの目立つ。初回限定盤の特典DVDにングル曲のPVと、現在開催中ののオフショット第1弾が収録予定。



ニューアルバム
『Every Best Single ～COMPLETE～』
発売中
初回限定盤¥6,300、
通常盤¥4,300、
リクエスト盤¥2,000
エイベックス

DVD

気になる最新DVDをpick



カンバラクニエ・京都在住。大学時代からイラストレーターの仕事をはじめ、書籍、CDジャケットなど様々なアートワークを手がける。http://www.kuniekai.com

カンバラクニエのゆるゆるDVDレビ

うたたねDVD UTATANE DVD

カンバラクニエ KUNIE KANBAR 201

Vol.32 『愛を読むひと <完全無修正



アカデミー
女優賞受賞
ウィンスレ
倒的な演技



監督：スティーヴン・ダルドリー／原作：ベルンハルト・シュリンク／演出：ケイト・ウィンスレット、レイフ・ファインズ／2008年　アメリカ・ドイツ／2010年1月8日発売／¥3,990／発売元：㈱ショウゲート／販売元：20世紀フォックス ホームエンターテイメント ジャパン

1958年、大戦後のドイツ。15歳のマイケル（
ファインズ）は、年上のハンナ（ケイト・ウィ
ト）と激しい恋におちる。ハンナは彼に本の
み、子どものようにその物語に聞き入った。
の間で"朗読"は繰り返され、愛はより深まっ
のだが、突然彼女は姿を消してしまう。8年
生となったマイケルが傍聴した裁判で見た
時中の罪に問われるハンナだった。ある"秘密
ために戦うハンナをマイケルは救おうとする

MUSIC

選＆文／小野貴弘

聴いて損ナシ！旬な音楽をお

REVIEW

『ぽっぷ』
阿部真央
1月27日発売　¥3,150　ポニーキャニオン



1年前にアルバムデビューを果たした、新世代シンガーソングライターの2枚目が早くも到着。自らの心象風景、つまり同世代でもある10代の蒼い心の揺らぎを見事に歌い上げている。かと思えば10代の蒼い衝動を、俯瞰してクールに捉えた視点が見受けられたりと、実に飽きさせない内容。恐るべき才能にぜひ触れてみて。

『デモ・トラックス』
リンキン・パーク
発売中　¥1,980　ワーナーミュージック・ジャパン



発売前から話題を呼んでいた、世界のモンスターバンドの企画盤第2弾がこちら。前作はレアトラック集でしたが、今回の内容は'97年から'07年にかけてのデモ音源集。まったくの未発表曲もあったりと、コアなファンにはたまらない仕上がりとなっている。デモとはいえ、十分に発表できるクオリティなのはさすが。

『NO MUSIC, NO LIFE. SONGS』
V.A.
1月27日発売　¥3,000　リズムゾーン



タワーレコード日本上陸30周年記念。タイトルにもなっている有名なキャッチフレーズを、音で具現化するというコンピレーション盤が登場。LOW IQ 01とMONGOL800の上江洌清作がコラボしていたり、80kidz×CSS、冨田ラボfeat.安藤裕子と、あり得ない組み合わせが揃ってしまうのも、こうしたコンピ盤の面白さ。

『コントラ』
ヴァンパイア・ウィークエンド
1月13日発売　¥2,490　ホステス



アメリカのニュージェネレーションを代表する彼らは、インディーポップロック然とした佇まいを見せつつも、オーセンティックなロックの枠を飛び越えて、大陸的なリズムをも取り入れたエキセントリックなアフロ・ポップ・ロックを展開してみせる。やんちゃでいるようで、実は計算され尽くした鬼サウンドは必聴なり。

『アボット キニー』
LOVE PSYCHEDELICO
1月13日発売　¥3,045　ビクターエンタテインメント



デビュー10周年という節目に発表されるオリジナルアルバムは、"原点回帰"をテーマに掲げているように、彼らのルーツにもなっている"70'sロック"をデリコ節へと昇華させたものになっている。アメリカの土の匂いを感じさせるサウンドは、アメリカンロックに 対する幻想がまだ生きていた、古き良き時代の風景を思わせる。

『トゥー・サンズ』
バット・フォー・ラッシェズ
1月6日発売　¥2,415　Pヴァイン



音にうるさい輩の間で話題集中。UK在住のパキスタン人女性、ナターシャ・カーンによるソロ・ユニットがバット・フォー・ラッシェズ。アングラな匂いがプンプン漂うダークな音像と、捉えどころのないシュールな世界観がとっても新鮮。ビョークを彷彿とさせる、久々にアクの強い女性アーティストの登場です。

サカナクション sakanaction



取材・文／小野貴弘



ニューシングル
『アルクアラウ
1月13日発売
¥1,000
ビクターエンタテイン

サカナクションが世を席巻する！

BPM126を基本とするクラブビートと叙情的なサウンド、そしてアーバン文学な歌詞との融合で、唯一無二な世界観を誇るサカナクションが、シングル「アルクアラウンド」をリリースする。本作はいつになくエモーショナルに迫ってくる。

「東京という街に住みつき、音楽を作り、ここをホームとして生きて行く"覚悟"を、歌にしておかなければならなかったから。そんな強い思いがサウンドから出ているのかもしれませんね」

ボーカル&ギターの山口一郎は言う。どうやらこれは、音楽マーケットに打ち放った力強いマニフェストでもあるようだ。

「サカナクションというバンドの今を、今回のシングルでしっかりと提示したかったんです。『シンシロ』というアルバムを出したことで、よりそれを示す必要性が僕らの中で出てきたので、"スタンダード"というものを多分に意識した作りとなりました」

今回の音源からは、次章に進むことへの自信と確信が伝わってくる。この突き抜け方は相当にいい。

「実は、生み出すのに非常に迷走した曲だったんですが、最終的に形になったサウンドがそういった突き抜けたものになっているということは、それこそが今の僕らが目指したスタンダードなんだと思います」

ところで、現在もレコーディング中のようですが？

「縦横無尽に音の世界を泳ぎ回っている段階ですが、待ってくれている方々の期待を、いい意味で裏切る作品になるよう尽力します！」

CINEMA

選&文／細谷美香

笑える、泣ける…最新ムービー情報

『…じゅうたちのいるところ』



©2009 Warner Bros. Entertainment Inc.

…心に返って楽しめる …感あふれるファンタジー

…はいたずら好きで寂しがり屋の8歳の少年。あ…とケンカしたマックスはもこもこの着ぐるみパ…たままで、家を飛び出してしまいます。気づけ…な"かいじゅうたち"がいる島にたどり着いてい…界中で愛されているモーリス・センダックの絵…ク・ジョーンズ監督が映画化。表情豊かなキャ…ちと一緒に思いっきり子ども心に返って楽し…り感あふれるファンタジーが完成しました。冒…ちょっぴり成長し、ママの気持ちがわかるよう…ックスの瞳が輝いています。

…イク・ジョーンズ ●出演：マックス・レコーズ、キャ…ナー ●2009年アメリカ ●1時間41分 ●1月…り内ルーブルほかにて公開

『ゴールデンスランバー』



©2010「ゴールデンスランバー」製作委員会

ハラハラと感動が同居する 伊坂幸太郎ワールドが全開に！

首相の凱旋パレードが行われている仙台。宅配便のドライバー、青柳は久々に待ち合わせした友人が謎めいた言葉を残した直後、警察に追われる身に。首相暗殺犯人に仕立てられた青柳は、大学時代の友人や彼女、職場の仲間たちの手を借りて必死で逃亡するはめになり……。伊坂幸太郎のベストセラー小説を堺雅人主演で映画化。『アヒルと鴨のコインロッカー』の中村監督がメガホンを握りました。ちりばめられた謎が真実に向かっていくお手並みは鮮やか！ 先読みできない展開から、人と人とを結ぶ信頼が浮かび上がるヒューマン・ミステリーです。

●監督：中村義洋 ●出演：堺雅人、竹内結子、吉岡秀隆、劇団ひとり、香川照之 ●2009年日本 ●2時間19分 ●1月30日より全国東宝系にて公開

映画ライター細谷の PICK UP MOVIE!!

『(500) 日のサマー』

●監督：マーク・ウェブ ●出演：ジョセフ・ゴードン=レヴィット、ズーイー・デシャネル ●2009年アメリカ ●1時間37分 ●PG-12 ●1月9日よりTOHOシネマズシャンテほかにて公開



©2009Twentieth Century Fox

恋の本質を甘酸っぱく 描き出す500日の物語

グリーティングカード会社でコピーライターとして働くトムは、新入社員のサマーに一目惚れ。エレベーターのなかで聞いていたザ・スミスの曲をきっかけにお近づきになったふたり。つき合いをはじめたけれど、"永遠の恋を信じる男の子"と"瞬間のなかに永遠を見つける女の子"の恋はギクシャクしてしまいます。ふたりが過ごした500日をランダムに並べた、新感覚のボーイ・ミーツ・ガール・ムービー。イケアで新婚さんごっこをしたり、サマーが『卒業』を観て泣き出したり。一緒に過ごす月日には天国もあれば地獄もあって"あばたもえくぼ"の日も"あばたはあばた"の日もある。そんな恋の本質を、ポップな映像で甘酸っぱく描き出しています。女の子がどんな感覚で生きているのか、理屈で生きる男の子にはわからないし、その逆もしかり。でもだからこそ人は何度でも恋に落ちるのかも！ トムの季節が夏から秋へとめぐっていくラスト、ふわりと心浮き立つ幸福な余韻が残ります。

BOOK

選&文／矢部智子

おしゃれな女性に贈るブック・ナビ

『…ヒトタチつっつくべからず』

…ェル・シルヴァスタイン（講談社）



…くて、なんかヘン …ないきもの図鑑

…しに』『ビッグ・オーとの出会い』が世界…ている絵本作家、シルヴァスタイン。彼…ルカラー絵本が、川上弘美の名訳で登場…まちへんしんする「タチマチーナ」、台…したに住んでいる「ドコーロ」、姿は見え…こにいる「ソコニイルンダ」など、見た…不思議ないきものが、せいぞろいしたこ…ーモアたっぷりのイラストとリズミカル…眺めるだけでもワクワクしてきます。

『ファミリーツリー』

著者：小川糸（ポプラ社）



夏の日にきらめいた、 少年と少女の運命の恋

周囲を山々に囲まれ、美しい自然があふれる長野県穂高。ここで生まれたリュウは、幼い頃から、ひとりの少女に夢中だった。彼女の名はリリー。夏がくるたびに一緒の時間を過ごしていたふたりは、やがて運命の恋をする……。『食堂かたつむり』の映画化も話題の小川糸の最新作は、小さな恋人たちの成長をやさしく見つめた物語。一緒に見つけた子犬、夏の終わりの満点の星空、初めてのキス。そんなエピソードの数々が、まぶしくきらめいています。

『世界クッキー』

著者：川上未映子（文藝春秋）

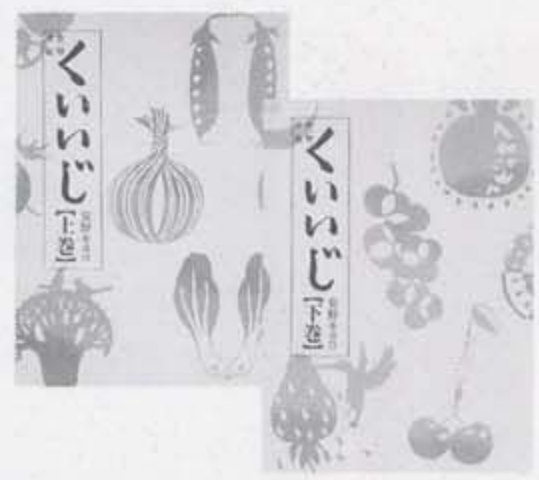


女子力で世界を見つめる キュートなエッセイ集

『乳と卵』『ヘヴン』の川上未映子が、体、言葉、家族、旅、本などをテーマに、その謎めいた頭の中身のすべてを明かしたエッセイ集。十代の日常にはりついていた癖毛の悩み、覚醒と眠りのあわいを漂うヨガの「屍（しかばね）のポーズ」の快感、コンタクトレンズを落とすほど目を見開いて見た桜への愛など、ククククと笑えてムムムとうなる、共感ポイントが満載。日常のあれこれのその奥から、言葉と世界のふしぎが見えてくる未映子ワールドを楽しんで。

『くいいじ』（上・下巻）

著者：安野モヨコ（文藝春秋）



名作の裏にこの食あり！ 至福のおいしいもの列伝

食べることが大好きという人気漫画家・安野モヨコが、そのどうにもとまらない「くいいじ」について語ったエッセイ集。女友達と訪れた至福の鎌倉フレンチから、締め切り前にスタッフたちと夢中で食べたデリバリーのパスタ、さらに超時間がないときに台所で立ち食いするゆで卵まで、数々の名作の裏側で漫画家のパワーのみなもととなった食べ物が続々登場。おいしいものさえあれば、仕事も人生もがんばれる！ そんな食べ物愛に満ちた一冊なのです。

EVENT

…ス・イン・ワンダーランド』の世界展 …テレビ2Fホール

…ーリーとチョコレート工場』の…ートン監督とジョニー・デップが…んだ映画『アリス・イン・ワンダ…映画の撮影に使用された衣装や…します。映画の公開（4月17日…ードショー）より一足先にその…な世界を体感。ティム・バートン…ランドへの旅に出かけよう！



©Disney Enterprises,Inc.All rights reserved.

…11日（月・祝）まで。
…区東新橋1-6-1
…2-2885（日テレイベンツ）

『姉川たく 理想論（砂糖多めにしておきました）』 @GALLERY SPEAK FOR

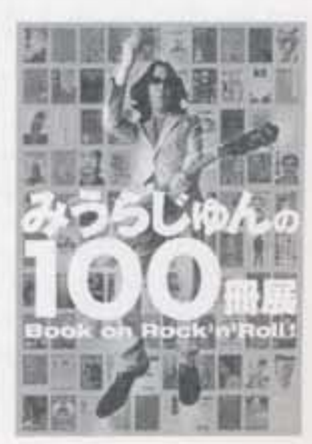
デザインやイラスト、ゲーム、アニメーションなど多岐に渡って活躍中のアーティスト・姉川たくが個展を開催。人気シューズブランド、alfredo BANNISTERとコラボした、姉川氏のイラストがプリントされたオリジナルのシューズも展示されます。アート&ファッションの融合を楽しめるギャラリーに遊びにいってみよう！



2010年1月22日(金)～2月3日(水)11:00～20:00（毎週木曜休廊日）／最終日のみ18:00まで。 ㊟東京都渋谷区猿楽町28-2 B1F
㊐03-5459-6385

『みうらじゅんの100冊展』 @パルコファクトリー

パルコ開店40周年、みうらじゅんデビュー30周年。そんなダブルアニバーサリーに贈るスペシャルなコラボイベント『～みうらじゅんジャンボリー～みうらじゅんの100冊展 Book On Rock'n' Roll!』。書籍や生原稿、コレクションの数々を一堂に展示。展覧会を記念して制作した"みうらじゅんの立像"など見所満載です！



2010年1月11日（月・祝）まで。
㊟東京都渋谷区宇田川町15-1 渋谷パルコ パート1 6F ㊐03-3477-5873（パルコファクトリー） www.parco-art.com

メールも受け付け中！minimini@takarajimasha.co.jpまで！

Come On, Girls!

読者参加の投票企画から、メガネ男子、そしてあの人のエッセイも。ガールズたちの満足度100％の読者ページです！

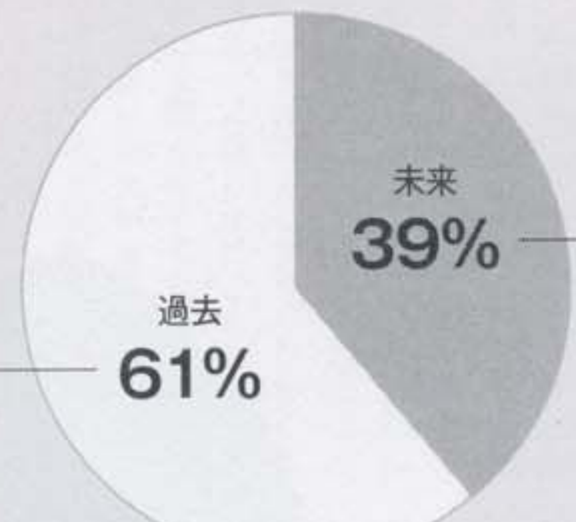
● ちょっと聞きたい！　なんでも読者投票！ ●

読者に究極の選択をつきつけるこの企画。恋愛、結婚、ファッション、仕事、人間関係……など様々なテーマに答えていただきます！

質問です　タイムマシーンで行くならどっち? 過去 or 未来

イラスト／小迎裕美子





『すべての失敗を回避させに行って、人生を変える！』
(会社員・26歳)

『未来でロト6の当選番号を見て、大儲け♥
(大学生・20歳)

過去派

●今振り返って、高1のころの彼氏が一番イイ男だった。**“別れるなー!!”と言いに**行きたい。(会社員・29歳) ●過去の軌道修正ができるから!! (サロンスタッフ・24歳) ●小学校時代、骨折したのを機に太った私。**階段転落を未然に防ぎ**、スレンダーボディな人生を歩みたい! (大学生・22歳) ●初体験、知識がなさすぎ同士だったため、それはそれは悲惨だった。もうちょっと勉強しとくようにアドバイスしたい。Sくんに。(販売・26歳) ●断ってしまった**元カレのプロポーズ……受ければよかった。**やり直したい。(会社員・29歳) ●中学から女子校なので、男に免疫がない自分が嫌い。過去に行けるなら、絶対共学を薦めます!! (大学生・21歳) ●私が浮気してフラレた元カレが今も好き。今すぐにでも**自分の浮気を阻止**しに行きたい!! (会社員・28歳)

未来派

●将来が不安なので、見に行って安心したい!(大
生・21歳) ●**過去には未練がない**から。(
学生・20歳)●大好きな夫だけど、顔はクラッシュ気
子供の顔を見に行って、**超ぶさいくだった**
産むのやめるかも (笑)。(販売・24歳) ●す
ごい先の未来を見てみたい! (専門学生・18歳) ●
球が滅亡していないか確認したい。(大学生・21
●結婚したいけど、できる自信がまったくない。怖
ど、確かめたいです……。(会社員・26歳) ●未来
株価チェック! **伸びる株を買ってお**
大儲けしたい!! (事務・23歳) ●合コンに呼ばれ
き、先にメンバーのチェックをしたい。無駄金を使
に済むので (笑)。(大学生・20歳) ●1週間後く
に行って、**できあがってる仕事を持っ**
帰ってくれば、超らくちん♥ (事務・24歳)

**編集部もひとこと言いたい

まだ見ぬ未来より、我々の歴史である過去へ！

6割の方々、いろいろ後悔してるんですね (笑)。いや、わかりますよ。私も過去派ですから。あの時ついて行かなきゃよかったな～(←どこに？) とか、あの時許さなきゃよかったな～(←何を？) とか、思い返すと数々の失敗。あと、ストーカーされてたときの私に、“2ヶ月でいなくなるよ”、韓国でお財布をなくした私に、“手元に戻ってくるよ”って教えてあげたい。私、すごい喜ぶと思う。あと、徳川埋蔵金埋めるとこに立ち会って、現世で発掘したらすごくない!? あ～邪馬台国も見てみたいな～。で、卑弥呼の写真撮ってくんの。そしたら、宝島社から本出すわ！ 印税がっぽり系♥ (M)

FROM READE

はじめまして、こんにちは。最近、私の中でお笑い芸人が超ブーム♪ miniはお笑い芸人の特集があったり、メガネ男子にも登場したりするのでいつも楽しみにしています。特に、カナリアとハイキングウォーキングが好きなので、今度ぜひQちゃんでメガネ男子をやってください！ できればカラーで!! よろしくお願いします♥

(ルゥさん・25歳・保育士)

㊓mini編集部もお笑い好きが揃ってますよ～♪ カナリアには今回のスナップ特集でコメンテーターをつとめていただいているので、ぜひチェックしてください！ Qちゃんのメガネ男子……、そうですね、私もそれは見てみたいです。あと、オードリーの春日さんにやってもらいたいです。メガネ男子列伝担当の編集部Mさん、ぜひご検討ください。

友達とスノボに行ってきます！

大学の試験が終わったら、ゼミの友達とみんなでスノボに行くことになりました！ 実は、私にとって今回が初スノボ♥ スキーもやったことがないので、ゲレンデに行くこと自体が初なんです。なので、持って行くと便利なもの、あとウェアやボードはどうしたらいいかなど、アドバイスがあったら教えてください！

(佐藤ゆきさん・21歳・大学生)

㊓ウェアはどうやらチェック柄がブームのようですよ。あと、ヒョウ柄とかも流行ってるみたい。持って行ったほうがいいのは、ニット帽かイヤマフですね。動いて暑くなるとはいえ、末端はどうしても冷たくなってくるので、あったか小物でしっかりガードしましょう。それと、筋肉痛対策を忘れずに。湿布もいいけど、オススメはマッサージオイル。しっかり揉みほぐして翌日の激痛を防ぎましょう！

結婚式をするしないで彼とケンカ中……

私の悩みを聞いてください！ 先日、私の25歳の誕生日に彼からプロポーズを受けました。その日は超うれしくて、舞い上がっていたのですが、その後、具体的な話をしている間に彼と険悪なムードに……。私は絶対に結婚式をしたいと思っているのですが、お金もかかるし、面倒くさいという理由で彼が式を挙げたくないと言い張るんです。彼のことは大好きだし、ずっと一緒にいたいけど、ここは私が折れるべきなのでしょうか……。

(杏さん・25歳・事務)

㊓すごく難しい問題ですねぇ……。彼が結婚式にどのくらい抵抗があるかにもよるけど、お金や手間が気になるだけなら、レストランを貸しきったりして、友達だけ集めて挙げるカジュアルなスタイルの式を提案してみるのもいいかもしれませんよ。

FROM READERS

タイトルや歌手名がわからない曲の探し方

この頃、コンビニの有線でかかっていてすごく気になっている曲があるんです。英語のラップで、女性のグループが歌っているみたいなんですが、タイトルも歌手名もわからないし、歌詞も聞き取れないし……、こういう曲を探すときって、一体どうしたらいいんでしょう? 何かいい方法があったら教えてください!

(さとるっちさん・19歳・学生)

㊞うん、そういうときあるよね!! 私は昔同じパターンで、HMVの店頭で延々鼻歌を歌って、店員さんに探し当ててもらったことがありますよ。それはハードル高いと思うので、あとは掃討作戦かな。「女性グループ・ラップ・洋楽」で延々ネット検索するとか、あとは、洋楽に詳しい友達に聞いてみるとかね。ちなみに、ファミリーマートはホームページで有線放送のプログラムを公開しているので、ファミマならそこで探し当てられるかも。豆知識でした。

彼氏の私服に納得がいかない!

彼氏の私服コーディネイトが気にくわないんです。超派手なバラ柄のシャツを、素肌に胸の下までボタンあけて着たり、真っ赤なブーツカットのパンツに尖がった靴を合わせてたり、私の彼は顔がとっても草食男子なので、それが見事に似合わないんです。過剰におしゃれしなくても、シンプルな服をサラリと着こなしてくれればそれでいいのに! 彼の服のセンスを更正するにはどうしたらいいんでしょうか……。

(私の彼はさかなくん似・24歳・派遣社員)

㊞ペンネーム見てコーラ吹きました(笑)。過去にやたら和柄の服を着る人とつき合ったことがありますが、デートは必ずマルイとパルコのメンズ服フロアに限定して、着てほしい服を試着させまくったり、テレビで好みの服装のタレントが出てきたら、「こういう格好が好き」と主張し続けてみたり。手段を尽くして何とか更生させましたよ。地道な戦いになりますが、頑張ってください。応援しています。

帰省は楽しみだけど移動中がしんどい……

年末年始に実家に帰るんですが、新幹線や飛行機に乗るお金がないので、夜行バスで10時間近くかけて帰らなければいけないんです。私はベッドじゃないと寝れないし、とにかく長時間何もせずに座っているのが辛くて……。何か、いい暇つぶしの方法があったらぜひ教えてください。

(優香さん・19歳・専門学校生)

㊞ゲームをするといいと思います。ちゃんとイヤホンして、カーテンに包まって周りに光が漏れないように気をつけてね。片道10時間もあれば、RPGでもだいぶ進みますよ。携帯で電子書籍やマンガを読むってのもアリ



efore



撮影/…戸聡子

メガネの似合う胸キュン男子が登場

メガネ男子列伝

Vol.32 大口兼悟編

今注目のイケメン男子が、胸キュン♥メガネ姿で登場する話題の連載『メガネ男子列伝』。今月は、映画、ドラマ、舞台と幅広く活躍中の実職派俳優、大口兼悟さんです。

映画『ランブリングハート』で、メガネ姿のサラリーマン役を演じた大口さん。取材日も、私物のメガネで爽やかにご登場♥ さっそくだけど、女子のファッションはどんな感じが好きなの?

「mini みたいにカジュアルな子が好きですね。おしゃれ! 難しいレイヤードスタイルとかが上手だから、逆に教わりたいです。デートだったらスカートが嬉しいかな。ちょっと気合い入れてきたのか? みたいな感じがいい」

女子に言われると胸キュンなセリフってある?

「役作りで頑張って痩せようとしてるときに"なんか痩せた?"って言われると嬉しいですね。まぁこれ、男女問わないし、胸キュンっていうより単純に嬉しいだけですけど(笑)」

胸キュンなしぐさは?

「グロスを塗って、唇を"んぱッ"ってするしぐさ。唇が好きなんで、あ~可愛いな~って思う」

では最後に、出演映画『ランブリングハート』について教えて!

「恋愛なんてこりごりだと思っている人も、恋愛したくなるような映画です。とにかく、単純におもしろいのでみんなぜひ見てください!」

**Info

1981年11月9日生まれ。鹿児島県出身。O型。2010年1月16日、シネマート新宿、梅田ガーデンシネマ、伏見ミリオン座より全国順次公開の映画『ランブリングハート』(村松亮太郎監督作品)に有馬克也役で出演。オフィシャルブログ"兼愛"(http://ameblo.jp/ohkuchi-kengo)も随時更新中なので要チェック!

Yasuko Mitsuura's Diary



ほろにが交友ダイアリー

光浦靖子の 働く！女芸人

『不毛地帯』の番宣番組に出た光浦さん。私情を挟みに挟んだ楽しい時間を過ごしたようで…
大人気、光浦さんの「私、ちょっとキレイになりましたか」エッセ



イラスト／長崎訓子

Vol.32 「一流女優はすごい」の

はり、女優っつーのは違いますな。バラエティーに出てる「私が私が」と前へ出てくるようなバラドルらとは。周りに漂わせてる空気が違う。山の朝みたいな、透明で冷っとしてて、バチが当たりそうな緊張感があって……。

ドラマ『不毛地帯』の番宣番組で、天海祐希さん、小雪さん、和久井映見さんに会うことができた。ドラマのファンだったので、それはそれはテンションが上がってしまった。

まずは天海さんが登場。天海さんは、一度、共通の知り合いを通じお酒を飲んだことがある。私のような、初対面のときに過剰に壁を作ってしまう、ひねくれ女にも、気さくに話しかけてくれ、なんと終いにゃ心を開かせてくれた、テレビのイメージどおりのステキな女性。ザ・ボス。ザ・姉御。ザ・後輩女子の憧れの先輩。

そんな天海さんと久々の再会。

やはり、美しい。細い。長い。白い。そんなに細いアゴで、ちゃんと食物を咀嚼できるのかしら？ 私のようにスルメをアホのように食べないのかしら？ そしてなにより、やっぱり気さく。ドラマをおかずに、井戸端会議を……、というのが番組のコンセプトなので、女優さんとしてはちょっとやりづらいだろうに、そこを乗っかってくれる。「○○のあのセリフは私も理解できない。絶対ズルい女よぉ」なんて。

毎回、会うたびに思う。無敵だ。もしも、もしも、こんな人と同じ男性を好きになったら、絶望しか残らないだろう。私たちブサイクが攻め込める、欠点をせめて一つ、作ってくれなきゃ。

そんなことを言うと「そんっなことないっ！」と、謙遜じゃなくて、すんごく否定をしてくる。謙遜じゃなく否定。そういうとこも好き。

ひっくりこいた。透明感とはこのことを言うのか。喩えが下手だが、新鮮なイカのようにマジ半透明。頭のいい人で、言葉を一つ一つ、選んで会話をする。その言葉を選んでるときの、ぽつん、ぽつんとできる間に、ついつい見とれてしまう。なんつーベビーピンクな唇。正真正銘ベビーの、甥っ子のゆうちゃん並みのピンクさ。そして、ぷりんふわん加減。触りたい、触りたい、触りたい……。

なんと小雪さん、このハイビジョン時代に、お粉をはたくだけで、ファンデーションを塗らないとかなんとか。収録が終わった後、ちょいと美容講座をしてもらった。しかしドラマ撮影の合間ということで、話の途中、スタッフに連れてかれてしまった。もっと、もっと、聞きたいことあったのに。もっと、もっと、小雪肌になりたいのに。小雪さんの背中に向かってつい叫んでしまった。「本当は、秘密の飲み薬とかあるんでしょ――！」

普段、大久保さんが隣にいるので気付かなかったが、私は随分、ゲスい人間だったんだなぁ。光が横にあると、影が目立つもんだ。

続いて和久井映見さん。ドラマの役、佳子さんの格好（着物）のまま来てくれた。ドラマファンとしてはテンションが上がる。それは佳子さんのキャラなのか、和久井さんそのもののキャラなのか、話すときは、相手の目を真っ直ぐ見る。その黒目がちな目で、「ん？ どうぞ、なんでも話してください」と優しく覗き込んでくるのだ。そこに、和久井さんのちょっと鼻にかかった、ビブラートな声が重なると、胸がきゅん、となる。きゅん、きゅん、来すぎて、普通の会話をしてるのに、涙ぐんでしまった。バカだ。恋してしまったのだろうか、それとも、次週、佳子さんが死ぬと分っていたからだろうか……。テレビ！ お仕事！

なんだろう。あの女優オーラって。すんごいなぁ。側にいるとウキウキさせてくれる。その女優オーラのおこぼれを浴びた私は、一晩寝たらキレイになってんじゃねーか？

前向きになった。

**PROFILE フジTV『めちゃ²イケてるッ！』、TV朝日『ロンドンハーツ』（不定期）など出演番組多数。2010年1月中旬に、この連載をまとめた著書『世界で一番乙女な生きもの』が発売！



ザ・エムビー

㊟ 東京都渋谷区上原2-43-6 biena-okubo 1F
☎ 03-3466-0138
㊞ 13:00～22:00
㊡ 金曜日、12/28～1/4
HP【http://the-mb.net/】

「代々木上原の商店街にあるビンテージを扱うセレクトショップ。アクセサリーから洋服まで、すべてのセレクトのセンスが良く、内装も素敵！ 行くと必ず欲しい物が見つかるのでついつ衝動買いしちゃうんです。いつ行っても期待を裏切らないお店です」



ユーエー・カフェ

㊟ 東京都渋谷区神宮前3-28-1 1F
☎ 03-3479-8126
㊞ 12:00～21:00（月～金）、11:30～20:00（土日祝）
㊡ 12/29～1/2（12/28は15:00まで営業）

「ユナイテッドアローズ 原宿本店 メンズ館の1Fにあるカフェ。事務所からも近いのでよく利用します。ランチは量、見た目、味のバランスもちょうど良く、スープとドリンク付きなのが嬉しい。スイーツも豊富なのでお買い物のひと休みで利用するのもオススメ」



クルック キッチン

㊟ 東京都渋谷区神宮前2-18-21 koti bldg. 1F
☎ 03-5414-0944
㊞ 11:30～14:00L.O（ランチ）、18:00～22:00L.O（ディナー）
㊡ 月曜日、12/28～1/5（5日は夜のみ営業）
HP【http://www.kurkku.jp/kitchen/】

「生産者の顔が見える食材が中心のレストラン。静かで落ち着いた店内は居心地が良く、ついつい長居しちゃいます。どのメニューもとてもおいしいのですが、私のオススメはボリューム満点のクルックコース！ ちょっと贅沢したい日や、特別な人との食事にオススメのお店です」

オシャレなあの人が通うオシャレなお店を紹介

ファッショニスタの隠れ家拝見!!

『mini』でおなじみのファッション業界の人たちに、お気に入りSHOPを紹介してもらうリレー連載!! 毎月、個性の光るとっておきの3店をご紹介します。

今月のファッショニスタは



山之内美耶子さん
ビューティ&ユース ユナイテッドアロース

「1月下旬に、ザ・ノースフェイスとのコラボリュックが発売予定！ ビューティ&ユースだけの限定カラーも登場するので是非チェックしてくださいね」

お便り募集！ みんなに聞いてほしいこと、悩み、自慢、愚痴…など、テーマはなんでもOK！ どしどし書いて送ってね。
【応募方法】住所・電話番号・本名・ペンネームを明記の上、郵送なら…〒102-8388 千代田区一番町25 宝島社mini編集部「カモンガールズ」係 メールなら…minimini@takarajimasha.co.

りえ〜る★ろどんの　2009.12/26–2010.1/31

Monthly Horoscope

双子座 5/21-6/21

運
なきゃ、これもしなきゃ」と気持ちが焦ってしまう1か月で焦りすぎてミスを連発してしまい、結果的に無駄な時間がまうので、1つ1つ着実に片づけていくようにしましょう。仕が増えて勤務時間が不規則に。体調を崩しがちになるのて。金運は、思った以上に食費に消えそうです。

運
人は、彼とつき合っていることに窮屈さを感じることにな は、あなたのためを思って々アドバイスしてくれるのです素直に受け止めることができないでしょう。逆ギレしてし離もありえるので感情的にならないで。フリーの人は、かイプより、可愛げのあるタイプの男子に注目してみましょあげたくなるような雰囲気にグッときそうです。

キーデー
やお寺にお参りすると、帰り道にラッキーなできごとが1/27:ボランティアなどに参加してみて。1/30:思いきりみよう！ ストレス解消できそう。

乙女座 8/23-9/22

運
運に恵まれる時期です。棚ボタ式にラッキーが次々と訪れずともスポットライトを浴びることになるでしょう。ただ、もあいやすい時期なので、周囲の嫉妬には注意した方が仕事は、長期的な目標を立てることで、目の前の仕事に集。理想は高く持って。金運は、カードの使いすぎに注意。

運
人は、大人の女性としての振る舞いやマナーを磨いてみの雰囲気に合わせた言葉づかいができるようになれば、評価もアップ！ フリーの人は、変わった経験の持ち主や、立ちの男性に縁がありそう。興味をひかれてつき合いもいきそうですが、影響力の強い人物なので振り回されない。恋人よりも、友達のポジションの方がいいのかも。

キーデー
司やお刺身など、魚料理がラッキーフード。1/12:植物をると吉。パワーを貰えそうです。1/15:人に自然と親切周囲から感謝されるでしょう。

牡牛座 4/20-5/20

★ 全体運
気持ちよく新年を迎えることができそうです。前半は特に快調！ 大きく環境が変わる人も多いですが、すんなりと新しい場に溶け込めるはず。後半は、運気が徐々に落ちていくものの、大きなトラブルはないでしょう。仕事は、具体的な目標を設定することで、やる気がわいてきます。金運は、思いがけずラッキーな収入が！

♥ 恋愛運
カップルの人は、彼と一緒に何かをはじめてみましょう。勉強や習いごとでもいいし、スポーツもおすすめです。新しい世界を知って、2人の仲がますます深まるはず。フリーの人は、競争率の高い男子に一目ぼれしてしまうかも！ ライバルはかなり多そうですが、2人きりになるチャンスに恵まれるので、仲良くなるのは難しくないようです。彼の話をよく聞いてあげると好感度がアップ。

♪ ラッキーデー
1/5:結婚に関するイベントに出かけると恋愛力がつきます。1/11:諦めかけていたことが形になりそう！ 1/17:憧れのモデルや女優を参考にしたコーディネイトにチャレンジすると吉。

獅子座 7/23-8/22

★ 全体運
前半は、低調な運勢です。あまり目立たないようにしていた方が無難でしょう。後半になると、うって変わって運気が上昇！ 家族や身内にハッピーなニュースが舞い込んで、あなた自身も幸せな気分を味わえるでしょう。仕事は、あなたに責任のないことで怒られて、不満が溜まりそう。金運は、ストレス解消で無駄遣いをしてしまうかも。

♥ 恋愛運
カップルの人は、何かにつけて彼と意見がくい違い、冷えた空気が漂ってしまいそう。あまり我を通してばかりいると、彼が他の女の子に目移りしてしまう可能性も……。ここはグッと我慢して、彼に譲った方が、今後のつき合いのためにはいいでしょう。フリーの人は、つい冒険心で好みではないタイプの男性に手を出してしまいそう。後々面倒くさくなって、後悔することになるかも。

♪ ラッキーデー
1/23:親との間で持ち上がっていた問題がスッキリ解決しそう。1/25:パーティーやイベントに出かけると人気者になれます。1/30:お気に入りのコーディネイトが、友達に褒められる！

牡羊座 3/21-4/19

★ 全体運
前半は我慢の時期です。周囲の視線が少し厳しくなっているので、下手に大胆な行動に出ると、職場や学校で浮いてしまうことに。少し慎重に物事を進めるようにしましょう。後半からは運気も挽回して、楽しい雰囲気で過ごすことができるはず。仕事は、タイミングのいいフォローに助けられるかも。金運は、大きな出費の暗示があります。

♥ 恋愛運
カップルの人は、なんとなく気持ちが通じ合わなくなって、ぎくしゃくした雰囲気に……。解決するためには、お互いに原因を考えることが必要です。共通の友人からアドバイスを貰うのも1つの手段かも。フリーの人は、年下の男子に告白されそう。嬉しいけど、恋愛感情は抱けないかも。モテ気分を味わうのはいいですが、簡単にイエスの返事をしてしまうと、後からやっかいなことになります。慎重に考えてみて。

♪ ラッキーデー
1/23:女の子同士で遊ぶと盛り上がる！ スイーツの食べ歩きも◎。1/28:ちょっと不調気味だった体がすっきりと回復していきそう。1/31:ベランダや台所の片づけをすると運気が上がります。

蟹 座 6/22-7/22

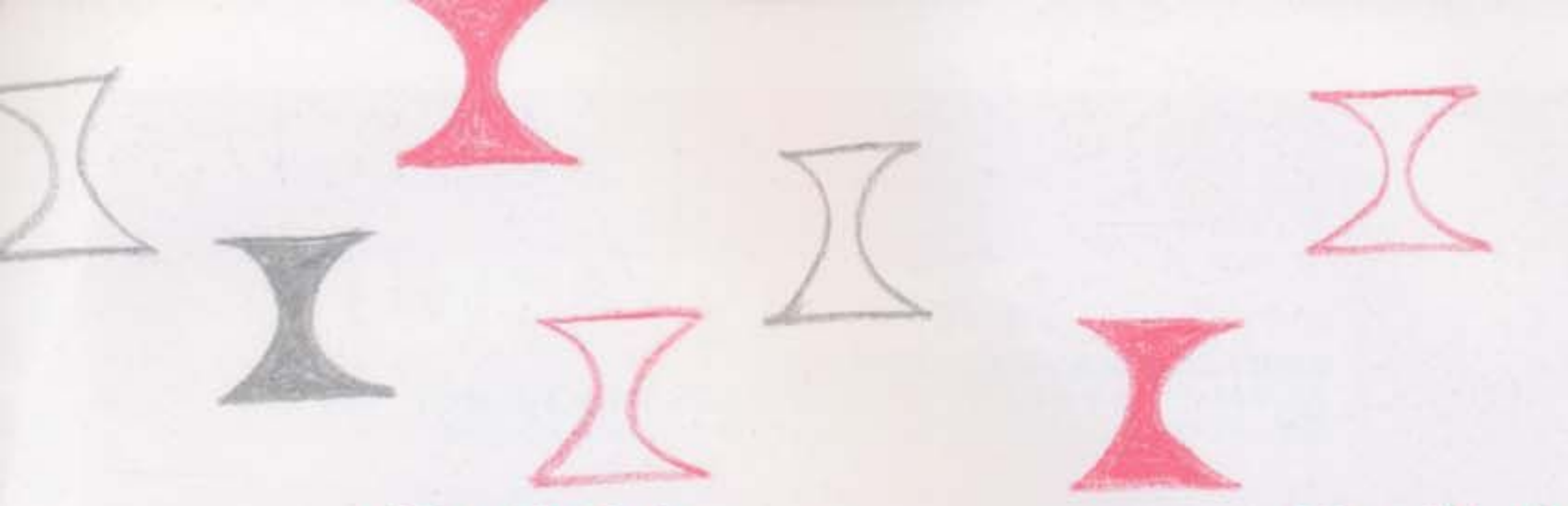
★ 全体運
すごくいい運気、というわけではありませんが、安定していい結果を残せそうな時期です。仕事や勉強などの本業よりも、趣味や習いごとの分野で実力を伸ばすことができそう。この機会に本気で取り組んでみてもいいかも。仕事は、面倒でもきちんと手順を踏んで着実に進めましょう。金運は、久しぶりに収入が増えて、かなり潤いそう！

♥ 恋愛運
カップルの人は、彼とつき合って日が浅い人ほど幸せにすごせます。彼の良さがどんどん分かってきて「選んで良かった！」と思うことでしょう。長いつき合いのカップルも、それなりに仲の良さをキープできます。もしかすると、結婚を意識し始めるタイミングになるかも。フリーの人は、理想の容姿の男子に出会える！ とりあえず、顔に一目ボレしてしまって、性格などに興味を持つのは後からになりそう。

♪ ラッキーデー
1/8:年上の男性にモテます。何かおごってもらえるかも。1/12:大きな勝負に勝つことができそう。1/19:犬や猫など、動物と触れ合うと、癒されてやさしい心を取り戻せる。

PROFILE ありえ〜る・ろどん
タロットと西洋占星術がメイン。『TV Bros.』、『CanCam』といった雑誌、ラジオなどで人気。直接鑑定はこちらまで
→TEL03-3446-2013（鑑定時間は15:00〜22:00、不定休）
Illustration:Asako Masunouchi





太陽が山羊座に移動するので、山羊座・牡牛座・乙女座は忙しい毎日にな
だ太陽の影響で、慌しい中でもしっかりと充実感を得られるでしょう。蟹
魚座は、恋愛運が急上昇。牡羊座・獅子座・射手座はパワーを抑え気味で過
ラブルなく物事が進むでしょう。双子座・天秤座・水瓶座は現実の厳しさに
もありますが、後半からはだんだん調子を取り戻せるはずです。

射手座
11/23–12/21

★ 全体運

派手な行動はしない方が良さそうです。この時期は、守りの姿勢に入りましょう。新年を迎え、やりたいことが多いかもしれませんが、まだ準備期間だと思って。オフは、気になる映画のDVDをチェックするなど、インドアで楽しみましょう。仕事は、周囲への気づかいがポイント。金運は、きちんと管理しないと無駄遣いしてしまいそう。

❤ 恋愛運

カップルの人は、お互いの関係を見つめなおす時期。曲がり角に来ているのかもしれません。あなたにとって、彼とのつき合いがプラスになっているのか、冷静に考えてみて。フリーの人は、サムい冗談を飛ばすようなタイプの人と縁があります。バカみたい……と思いつつも惹かれている自分に気づくはず。しかし、かなりの甘えん坊のようなので簡単に恋愛関係に持ち込まず、まずは友達として親しくなりましょう。

♪ ラッキーデー

1/22:とにかく楽しいことが盛りだくさんのハッピーデー。1/26:ゲームセンターがラッキープレイスです。1/29:彼の優しさにじーんとするようなできごとが起こりそうです。

蠍 座
10/23–11/22

★ 全体運

好調そのものです！ まだまだ寒い時期ですが、体調がいいので活発に行動することができるでしょう。また、誰かのサポート役にまわるのにも適した時期。これまでお世話になった人への恩返しができるかも。職場では正確な仕事ぶりが評価されそうです。金運は上昇していきます。上手にやりくりできるので、問題ないでしょう。

❤ 恋愛運

カップルの人は、とても良好な関係を築けるでしょう。周囲からひがまれるくらい、仲良くすごせそうです。彼はあなたに夢中なので、少しくらいのワガママも可愛いと思ってくれそう。フリーの人は、気になる男性との共通の趣味が発覚して、急速に距離が縮まりそうです。デートを重ねるたびにいい雰囲気になっていきますが、焦らず彼からの告白を待って。あなたからプッシュすると相手がひいてしまいます。

♪ ラッキーデー

1/18:いつもは掃除しない場所をピカピカにしてみましょう。1/21:契約や約束をするなら、この日がおすすめです。1/22:複数のことを同時に進められて、効率的に動けそう。

天秤座
9/23–10/22

★ 全体運

持ち前のバランス感覚が鈍って、人間関係のトラブルに巻
うな運気。特に、恋愛がらみのトラブルに巻き込まれる予
で、気をつけて。心身ともに疲れることもありますが、仕
差し支えるような事態だけは避けましょう。仕事は、落ち
組むことができず、ミスが続くかも。金運は、財布の落し物

❤ 恋愛運

カップルの人は、彼の甘えが負担となってきます。つい
てしまいがちなあなた。自分にできないことに関しては
と断る勇気を持ちましょう。突き放した方が彼のために
あります。フリーの人は、一方的な片想いに悩むことに
す。でも、残念ながら、彼が振り向いてくれる可能性は
よう。しばらく引きずることになるかもしれません。

♪ ラッキーデー

1/25:じっとしていた方が、幸運をつかむことができ
1/27:お父さんと一緒に出かけると、意外と楽しめそう
ッと直感が働いて、かしこい選択をすることができる日

魚 座
2/19–3/20

★ 全体運

大きな転換期を迎えます。一気に空気が変わるのを、肌で感じることができるでしょう。なんとなく重い気持ちになりがちだった人も、ポジティブなエネルギーが湧いてきて、色々なことに好奇心を持てそうです。仕事も余裕を持って楽しめそう。アイデアが湧く時期でもあります。金運は、安定していますが、人に貸すのはやめましょう。

❤ 恋愛運

カップルの人は、二人の将来について話し合うのに適した時期です。彼の真剣な気持ちが伝わってきて、幸せを感じられるでしょう。具体的に行動するのには早いですが、結婚や婚約の意志は確認できるかも。フリーの人は、曖昧な関係だった彼との関係が進展。あなたがポロッと彼への好意を口にしてしまい、それが彼の心を開くきっかけになりそう。つき合い始めたら、後は幸せまっしぐらでしょう。

♪ ラッキーデー

1/10:仕事で大金星を挙げることができそう！ 1/13:友達から好みの男性を紹介してもらえるかも。1/19:モノを作ることに挑戦すると、新たな才能が開花しそう。

水瓶座
1/20–2/18

★ 全体運

迷いの時期……。何かと判断に困ることが多く、精神的にもきつくなりそうです。特に、対人関係でのモヤモヤがあなたを困らせることに。周囲の人たち全員と仲良くするのは難しいので、ときには白黒はっきりつけることが必要なのかも。仕事は、忘れっぽくなってしまい周りのヒンシュクを買いそう。金運は、ケチに徹した方がいいでしょう。

❤ 恋愛運

カップルの人は、彼との関係に暗雲が……。それぞれの事情があり、簡単には別れられないのですが、関係の悪化は明白。無理に修復しようとしても逆効果なので、とりあえずおとなしくしていましょう。結論を急ぐ必要はありません。フリーの人は、男性とつき合う気力が湧いてこず、おひとり様を楽しむ傾向に。今は恋愛パワーの充電期なのかも。思う存分自分の時間を楽しんで、心のメンテナンスをしましょう。

♪ ラッキーデー

1/21:可愛いキッチン雑貨を買うと、家事にもやる気が出そう。1/27:弱い立場の人を思いやることができる一日。1/30:1人でカフェに立ち寄ると、リラックスできる。

山羊座
12/22–1/19

★ 全体運

色々と環境に変化がありそう。その変化に、どれだけ素
きるかが勝負です。考えるよりも、勘を信じて行動すると
う。仕事は、責任あるポストを任されることになり、自然
湧いてきます。金運は、ラッキーな収入がありますが、ギ
どで安易に増やそうとするのはNG。堅実に貯金しましょ

❤ 恋愛運

カップルの人は、彼の独占欲の強さが気になってくるか
のつき合いや、他の用事とのバランスを取りたい人は、
素直に彼に話してみて。どんな反応をするかで、彼の
めることができるでしょう。フリーの人は、あなたの持
真面目さが、男子の支持を集めそう。合コンや飲み会で
はじけようとしないでフツーにしている方がモテるかも

♪ ラッキーデー

1/5:約束の時間に遅れたことが、意外とラッキーを
1/10:意地を張らない方が、ケンカにならずにすみます
族全員で出かけると、楽しい一日をすごせます。



★★miniメルマガ登録受付中!!★★

最新号の特集や連載を発売に先駆けて紹介。
メルマガオリジナル企画やプレゼント情報も毎月欠かさずお届けします。
携帯、PCともにこちらから(miniホームページ)→http://mini.tkj.jp

ジュリー 丸の内店
千代田区丸の内1-5-1 新丸の内ビルディング2F
11)1512

サロン
渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿1.5F
10)3538

サロン ルミネエスト新宿店
新宿区新宿3-38-1 ルミネエストB1F
57)7037

ッド ランチ マーケット
渋谷区猿楽町28-17
63)5668

ニー 代官山店
渋谷区猿楽町3-18
56)5005

クジャパンリミテッド(rienda)
目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F
30)9191

クジャパンリミテッド(SLY GOVIL)
目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F
30)9090

ロー ハラジュク
渋谷区神宮前4-31-10 YMスクエア3F・4F
96)7303

ールナ
目黒区青葉台1-28-7 103
22)7508

ンパニー 青山店
港区南青山5-6-4
74)8848

d
渋谷区神南1-18-2 神南フレーム1F
70)2922

ス ボーイ 渋谷
渋谷区神南1-14-2 1F
58)4129

ス ボーイ 原宿
渋谷区神宮前3-24-5
70)5550

ス タイム
渋谷区神南1-14-7
80)5501

ジョン
倉敷市児島下の町1-12-27
470)0205

ソ
目黒区中目黒1-3-5 目黒プリンスコーポ103
760)5897

ティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店
渋谷区神宮前5-17-9 1F
468)3916

SL TOKYO
渋谷区神宮前4-27-4
775)9755

UTOKU SHOJI CO.,LTD
名古屋市中村区名駅3-5-2
571)9141

ィック トレイズ
港区南青山5-17-1 1・2F
406)1250

ディア
掲載はできません
309)3507

セブン 代官山
谷区猿楽町11-8 メゾン代官山1F
415)8118

ッシュ リポート 渋谷店
渋谷区宇田川町35-2
461)7808

ワー神南店
渋谷区神南1-3-10
489)1603

クレール プレスルーム
渋谷区神南1-13-10 エッグビル3F
770)1733

ディ 渋谷店
渋谷区神宮前5-30-2 102
464)2792

ボーイ(アリシア)
渋谷区神宮前3-6-2
404)0643

ステーション 原宿
渋谷区神宮前6-5-6
778)0412

ベイプエクスクルーシブ™ キョウト
京都府京都市下京区四条寺町東入ル2丁目 御旅町33
075(255)5855

HEADSTAR プレスルーム
東京都渋谷区東2-16-10 7F
03(3499)3047

ヘッド・ポーター
東京都渋谷区神宮前3-21-12 1F
03(5771)2621

ポイント
東京都中央区八重洲2-7-2八重洲三井ビル 10F
0120(601)162

マ

マーキュリーデュオ
大阪府大阪市中央区南船場4-12-8 関西心斎橋ビル904/905
06(6245)3815

マックハウス
http://www.mac-house.co.jp
0120(208)505

マックレガー バッジドラゴン 原宿
東京都渋谷区神宮前6-14-2
03(5778)9151

マッドフット!
住所の掲載はできません
03(5774)4708

マチュピチュ
東京都目黒区青葉台1-6-40菅野ビル1F
03(5459)3713

ミスティック 原宿店
東京都渋谷区神宮前6-12-22 秋田ビル2F
03(5774)8116

三鈴商事
東京都台東区浅草3-26-10
03(3874)8216

ミッシュ キッシュ
東京都豊島区雑司が谷2-23-11
03(3983)8784

ミッドウェスト
東京都渋谷区神南1-6-1
03(5428)3171

MILKFED.AT HEAVEN 27 HARAJUKU
東京都渋谷区神宮前4-25-28 2F
03(5413)7070

ヤ

ユナイテッドアローズ原宿本店 ウィメンズ館
東京都渋谷区神宮前2-31-12
03(3479)8176

ラ

リーボックジャパンお客様相談室
東京都新宿区矢来町78
0120(810)654

リズム
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-37-8 日鳥ハイツ205
03(5411)7876

リンダ アトリエ
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-28-4 イヌイビル7F
03(5785)2626

ルック
東京都目黒区中目黒2-7-7
03(3794)9139

レイカズン
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-24-9
0120(786)120

レイ ビームス原宿
東京都渋谷区神宮前3-24-6 荒井ビル1F
03(3478)5886

ローズ バッド
東京都渋谷区渋谷1-23-18 ワールドイーストビル1F/2F
03(3797)3290

ローズ バッド 新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネエスト1F
03(5368)2767

ロフ新宿ミロード店
東京都新宿区西新宿1-1-3 新宿ミロード2F
03(3349)5647

ワ

ワイティーエス
東京都目黒区青葉台2-3-1 小杉ビル青葉台
03(6415)6818

ワンアフターアナザー ナイスクラップ
東京都渋谷区神宮前6-12-22
03(6418)4640

★コスメメーカーリスト★

RMK Division ☎0120-988-271
アナ スイ コスメティックス ☎0120-735-559
アルビオン ☎0120-114-225
アンブリオリス・ジャパン ☎0120-838-747
伊勢半(キスミー) ☎03-3262-3123
井田ラボラトリーズ ☎03-3260-0671
イミュ ☎0120-371367
エテュセ ☎0120-074316
エリザベス ☎03-3262-4061
エレガンス コスメティックス ☎0120-766-995
近江兄弟社 ☎0748-32-3135
オルビス ☎0120-050-050
花王 ☎03-5630-5030
ガシー・レンカー・ジャパン ☎0120-953-845
カネボウ化粧品 ☎0120-518-520
カバーマーク ☎0120-117133
キールズ ☎03-6911-8562
キナリ ☎0120-47-3999
クオレ ☎0120-769-009
クリニーク ラボラトリーズ ☎03-5251-3541
コーセー ☎03-3273-1675
コーセーコスメニエンス ☎03-3273-1538
コーセーコスメポート ☎03-3553-7752
ザ・ボディショップ ☎03-5215-6160
資生堂 ☎0120-81-4710
ジャンパール ☎0120-77-0469
ジョンソン・エンド・ジョンソン ☎0120-101110
ジルスチュアート ビューティ ☎03-3273-1631
セブンシーズインターナショナル ☎0466-55-3277
セザンヌ化粧品 ☎03-3260-8515
ちふれ化粧品 ☎0120-147-420
DHC ☎0120-333-906
常盤薬品工業 ☎0120-081-937
ニベア花王 ☎03-5630-5060
PASSION N.Y.DIV. ☎0120-501-150
B&Cラボラトリーズ ☎03-5462-1762
ファンケル ☎0120-35-2222
ポール&ジョー ボーテ ☎0120-766-996
マックス ファクター ☎0120-021325
マンダム ☎0120-37-3337
ミシャ ジャパン http://www.misshajp.com
無印良品 有楽町 ☎03-5208-8241
メイベリン ニューヨーク ☎03-6911-8585
ユニリーバ ☎0120-110-747
ラッシュジャパン ☎0120-125-204
ランコム ☎03-6911-8151
レブロン ☎0120-026-030
ロート製薬(オバジC) ☎06-6753-2422
ロート製薬(肌研) ☎03-5442-6001
ロート製薬(メンソレータム) ☎03-5442-6020
ローラ メルシエ ☎03-5467-9550
ロクシタン ジャポン ☎03-3234-6940

★お詫びと訂正★

●mini1月号P78～P83『X-girlでつくる冬のROCKスタイル』内に間違いがありました。正しくは下記になります。P78のネックレスはX-girlのオリジナル商品となります。P79の中下の商品はX-girl ★ Disneyの商品となります。P83のスニーカーはNIKE SPORTSWEARの商品となります。
●mini1月号P128『SHOP INDEX』内に間違いがありました。「FITURE INN」とありますが、正しくは「FUTURE INN」です。

読者ならびに関係者各位に多大なるご迷惑をお掛け致しましたことを深くお詫び申し上げます。

★スタイリストアシスタント募集★

●本誌で活躍中のスタイリスト、番場直美さんがアシスタントを募集します。応募条件は、やる気のある方、都内在住、20歳以上です。履歴書を下記の住所に郵送してください。審査を通過した方のみにご連絡をさせていただきます。締め切りは2010年1月末日必着です。なお、応募の結果についての問い合わせは編集部では一切お答えできませんので、ご了承ください。

●miniやspringで活躍中のスタイリスト、太田佳南子さんがアシスタントを募集します。応募条件は、明るく元気でやる気のある方、都内在住(自宅であればなお良し)、24歳以上です。履歴書を、下記の住所に郵送してください。審査を通過した方のみにご連絡をさせていただきます。締め切りは2010年1月末日必着です。なお、応募の結果についての問い合わせは編集部では一切お答えできませんので、ご了承ください。

〒102-8388 東京都千代田区一番町25番地 ㈱宝島社 mini編集部「○○○さんアシスタント募集」係まで。

SHOP INDEX

— mini*2

ア

アーキPR
住所の掲載はできません
03(5790)9572

アース ミュージック&エコロジー新宿
東京都新宿区西新宿1-1-3 新宿ミロード4F
03(3349)5676

RNA Inc.
大阪府大阪市西区南堀江1-4-19 なんばスミソウビル5F
06(4391)9580

アイズビット ダイカンヤマ
東京都渋谷区代官山町7-5 BRILLビルB1F
03(5728)6886

アイロニー コーナー
東京都渋谷区神宮前5-17-5
03(5485)7063

アイロニー ラフォーレ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿4F
03(3497)1333

アクセサライズ 原宿店
東京都渋谷区神宮前1-13-18
03(5414)0068

アディダス ジャパン(お客様窓口)
東京都新宿区矢来町77
0120(810)654 03(5956)8814【携帯電話】

アナザーエディション 原宿本店
東京都渋谷区神宮前3-18-24
03(5785)2501

アナップ 原宿竹下通り店
東京都渋谷区神宮前1-16-11 フジイビル
03(5414)3454

アミリス
東京都渋谷区神宮前2-31-9 1F
03(5785)1765

アンスクウィーキー(オフィス)
東京都渋谷区神宮前3-14-17 1F
03(5772)7264

アンド エー アクセソワール 青山店
東京都港区北青山3-6-19
03(5774)1505

アンド エー 渋谷店
東京都渋谷区神南1-3-4 神南ビル1F・2F
03(5428)6720

アンド マーカス
東京都港区南青山5-4-44 B-110
03(3400)8322

アンプ ジャパン
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿B1F
03(6438)9655

イーハイフンワールドギャラリー原宿
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿4F
03(3746)0833

伊勢丹新宿店
東京都新宿区新宿3-14-1
03(3352)1111

ウィゴー原宿本店
東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビル1F・2F
03(3400)7625

ウェアーズ インク
東京都渋谷区神宮前2-13-18
03(5770)6259

A&Fカントリー 銀座松坂屋店
東京都中央区銀座5-8-10銀座松坂屋別館B2F
03(3572)9700

エージージャパン
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-13-7 原宿OMビル2F
03(3479)5260

ABC-MART
東京都渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティーウエスト19F
03(3476)5448

X-girl store
東京都渋谷区神宮前4-25-28
03(5772)2020

エディション 新宿ルミネ店
東京都新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿1 B1F
03(3343)0121

LDFS
東京都渋谷区神宮前6-27-8 京セラ原宿ビルB1F
03(5464)1667

EL BAGUS CO.,LTD
東京都渋谷区幡ヶ谷1-1-2 福西ビル7F
03(3373)7493

オズモーシス ラフォーレ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿4F
03(5474)0030

オッシュマンズ 原宿店
東京都渋谷区神宮前1-14-29
03(3478)4888

"オルタナティブ バージョン"WR 渋谷
東京都渋谷区宇田川町15-1 渋谷パルコパートⅠ 2F
03(5459)0427

カ

カイタックインターナショナル
東京都目黒区東山1-8-14
0120(923)405

CA4LA ショールーム
東京都渋谷区神宮前1-8-14
03(5775)3433

ガラクタ貿易 渋谷
東京都渋谷区神南1-7-9
03(3770)0661

カンナビス
東京都渋谷区神宮前5-17-24 GB2F
03(5766)3014

キャンディ ストリッパー
東京都渋谷区神宮前4-26-27 2F
03(5700)2204

キャンツー
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-60-2
03(3404)8511

グースィー原宿
東京都渋谷区神宮前4-26-23
03(5771)2325

クライ
東京都渋谷区神宮前5-8-1
03(6419)1939

k3 OFFICE
東京都渋谷区南平台町10-3
03(3464)5357

KBF ラフォーレ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿4F
03(5771)6538

コンバースインフォメーションセンター
大阪府大阪市北区西天満5-8-8 VEGAⅥ高橋ビル別館3F
0120(819)217

サ

サイラス&マリア 原宿
東京都神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿3F
03(5771)5522

ザ・ウォール ショールーム
東京都港区南青山6-3-5
03(5774)4001

ザ・ノースフェイス 表参道ヒルズ店
東京都渋谷区神宮前4-12-10 表参道ヒルズ本館B3F
03(5785)0565

サルース 新宿マルイカレン店
東京都新宿区新宿3-18-1
0120(70)2060

サンポークリエイト
広島県広島市中区立町1-24 有信ビル5F
082(243)4070

GDC TOKYO
東京都渋谷区鶯谷町12-7
03(5728)2947

シェル ダイカンヤマ
東京都渋谷区代官山町16-4
03(5457)2261

シェル ハラジュク
東京都渋谷区神宮前6-8-4 1F
03(5467)8248

シップス ジェットブルー 新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿B2F
03(5369)8171

ジャーナル スタンダード渋谷店
東京都渋谷区神南1-5-6
03(5457)0719

ジャーナル スタンダード レサージュ銀座店
東京都中央区銀座2-2-14 銀座マロニエゲート1F
03(5524)2200

ショールーム フォーネイション
東京都渋谷区神宮前6-18-10 海老名ビル6F
03(5464)9321

ショップ ディテール トーキョー
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-28-3
03(5474)0708

スズキタカユキ
東京都品川区荏原5-11-17 2F
03(3783)5813

スタジオ サンパティック
東京都渋谷区神宮前5-12-1 202
03(3499)5054

スナイデル ルミネ新宿2店
東京都新宿区新宿3-38-2 新宿ルミネ2 2F
03(3345)5357

スパイラルガール
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109 B2F
03(5489)0407

スマディー ラフォーレ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-11-6 4F
03(6438)9960

スリック PR
東京都港区南青山5-15-9 フラット青山203
03(6805)1485

タ

ダナージャパン
東京都墨田区吾妻橋3-3-2 吾妻橋アドバンスビル2F
03(3623)7250

タピオ
東京都渋谷区桜丘町2−9 第一カスヤビル5F
03(3462)2020

チャーリートレーディング
東京都渋谷区神宮前3-15-10
03(3402)9622

チャオパニック 原宿店
東京都渋谷区神宮前6-12-22 秋田ビル1F
03(5774)7941

DMI
東京都渋谷区新宮前4-27-3
03(3796)2616

ティアラ ドゥ コフレ
東京都港区南麻布5-16-8 B1F
03(5448)1189

T.C/タイムレスコンフォート 渋谷店
東京都渋谷区道玄坂1-12-5 渋谷マークシティウェスト1F
03(5459)1252

ディスカバー レッグ スタイル ショールーム
東京都渋谷区神宮前6-18-1 クレインズパーク5F
03(5469)3525

ディプトリクス(ショールーム)
東京都港区南青山7-10-10 5F
03(3409)0089

デュアル 表参道店
東京都渋谷区神宮前5-12-14 表参道プラネット1F
03(5468)8635

デュアル 渋谷パルコ店
東京都渋谷区宇田川町14-5 渋谷パルコ パートⅢ 2F
03(3780)9995

トールフリー
東京都目黒区上目黒1-6-5
03(3715)9278

トゥーマッチ
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿B0.5F
03(3401)2062

トップショップ/トップマン
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿1F・2F
03(5414)3090

ナ

ナイキお客様相談室
東京都品川区東品川2-3-12 シーフォートスクエアセンター
0120(500)719

ナイチチ
東京都渋谷区神宮前3-20-18 高山ビル1F
03(5771)5198

ナイン青山
東京都渋谷区神宮前5-1-6 イルパラツィーノ表参道2F
03(6427)9991

ナディア フローレス エン エル コラソン
東京都渋谷区神宮前4-28-29
03(5772)6661

ナノ・ユニバース 東京
東京都渋谷区神南1-19-14
03(5456)9957

ナデシコ
東京都渋谷区道玄坂1-21-6 東急スカイライン83号室
03(3462)7669

n° 44/シマムラトーキョーコーポレーション
東京都渋谷区神宮前3-20-21 ベルウッド原宿1F
03(3475)4044

ニューバランス ジャパン お客様相談窓口
東京都中央区明石町6-4 ニチレイ明石町ビル11F
03(3546)0997

ネストローブ 表参道店
東京都渋谷区神宮前4-4-8
03(6438)0717

ハ

ハイブリッジ インターナショナル(プレス)
東京都渋谷区神宮前5-45-3 2F
03(3486)8847

mini

MARCH 2010

ッシュがおしゃれ！ 20代のリアルファッション誌

ext issue

ブランドアイテム

ヘッド・ポーター特製
がまぐちポーチ＆ミニトート

大好評だった「がまぐちポーチ」がゼブラ柄になって再登場!! しかもミニトートとの2点セットという豪華さです❤

※デザインは変更になることがあります。



ashion

・「春は何を着たらいいの?」にズバリお答えします❤

人気モデルはこう着る!! 春のモテ❤ボーイッシュ

いよいよ春のおしゃれシーズンがスタート。みんなのおしゃれリーダー・miniモデルズがいちばん可愛いボーイッシュスタイルを誌上レクチャー。ボーイッシュスタイル初心者も必見です!!

・とじこみBOOK①
スニーカー＆プチプラ靴 春の新作ぜんぶ!!

・**あると便利!! 春の"ちょいアウター"**
・**自分にぴったりな「オールインワン」探し**
・**スウェットパーカ徹底カタログ**

次号のcover girlは
戸田恵梨香さん

eauty

・とじこみBOOK②

春の新色コスメBOOK

Life Style

・**愛用バッグ＆ポーチの中身を見せて❤**
・**おしゃれ雑貨＆ステーショナリー**

月号は2月1日発売！ 予価570円
ブログや付録紹介ムービーもあるのでチェック！ → http://tkj.jp/mini
一部変更になることがあります。



大増ページで発売! 元祖ミステリー・ランキング!
キャットソン
このミステリーがすごい!
ランキングから
人気作家書き下ろしまで
2010年版
定価
500円
(税込)
ニャームズ
発表!
読書のプロが選ぶ2009年の
面白小説ベストテン
東野圭吾
特別寄稿
綾辻行人、伊坂幸太郎、岩井志麻子、
佐々木譲、道尾秀介、湊かなえ　他
人気作家56名による
私の新作&デビュー秘話
日本映画専門チャンネルHD
絶賛放送中!
『このミステリーがすごい!』の映画がすごい!
今まで『このミス』にランクインした
ミステリー小説の映画化10作品を一挙放送!
詳しくはホームページで
日本映画
検索
スペシャル・インタビュー
堺雅人
「ゴールデンスランバー」
映画化記念
お求めは全国の書店、インターネットで。　宝島社 http://tkj.jp　好評発売中!
『このミステリーがすごい! 2009年版』第1位!
ゴールデンスランバー
2010年1月30日(土)より、全国東宝系にて公開
出演:堺 雅人　竹内結子　吉岡秀隆　劇団ひとり ／ 香川照之
原作:伊坂幸太郎『ゴールデンスランバー』(新潮社刊)　脚本:中村義洋　林民夫　鈴木謙一　音楽:斉藤和義　監督:中村義洋
©2010「ゴールデンスランバー」製作委員会



海辺のリゾートで過ごす、ちょっと大人な旅。

mini × 伊東富戸温泉 ホテル海

全部まとめて20%OFF
愛読者限定ご宿泊プラン

愛読者特典

1. ホテルでのご利用代金
すべて20%OFF
宿泊、ご飲食、マッサージ、アロマトリートメント、お土産など、ホテル館内で発生するすべての料金を20%OFFでご提供。

ウェルカムドリンクでお迎え
「やまももジュース」「スパークリングワイン」のいずれかを無料でご提供。

スペシャルスイーツをサービス

4. 1時間のアーリーチェックイン、レイトチェックアウトが無料

InRed(宝島社)×Panasonicコラボの電動アシスト自転車「A.girl's」貸出し無料



デルプラン　海辺のリッチなホテルでガールズトークも満開!
女友達と行く、オトナ気分の温泉旅行

利用料金(大人2人分)	通常価格		特別価格	
泊料金(本館ツイン2食付・平日利用)	36,960円	→	29,568円	7,392円お得
フトドリンク(2杯)	1,050円	→	840円	210円お得
製ケーキ(4号サイズ)	2,000円	→	1,600円	400円お得
人分合計	~~40,010円~~	→	32,008円	8,002円もお得です!

日=月～木(祝日、祝前日、特別料金期間を除く) ※上記料金はサービス料10%、消費税込となります。
金お一人様あたり、入湯税150円を申し受けます。

ホテル海　〒413-0231 静岡県伊東市富戸字花生場1214-1
TEL:0557-51-0393

「ホテル海」とは…





客室、野天風呂、すべてがオーシャンビュー。自然に囲まれた全15室のゆとりあるホテル

4500坪の広い敷地にわずか15室。海沿いの静かな空間で、贅沢なひとときをお約束。全室にウッドデッキ付きです。お食事は、伊豆でとれた新鮮な魚介を中心とした和食コース。アロマテラピーなども受けられる、極上の癒し空間です。

予約電話番号　受付時間 9:30～18:00
0557-51-0393
ご予約時には必ず「mini愛読者プラン」とお伝えください。

パソコン、携帯からもご予約いただけます。

PC(miniホームページ) http://tkj.jp/mini
携帯からはこちら! http://tkj.jp/umi/mini

こちらのご利用券を切り取ってご宿泊当日にご持参ください。

mini 愛読者プラン ご利用券
ご利用期間:2009年12月26日～2010年5月末日まで
mini 10年2月号

ZoomUp! Monthly brand file 01



ジュエリーみたいなインサイドホンが新登場！

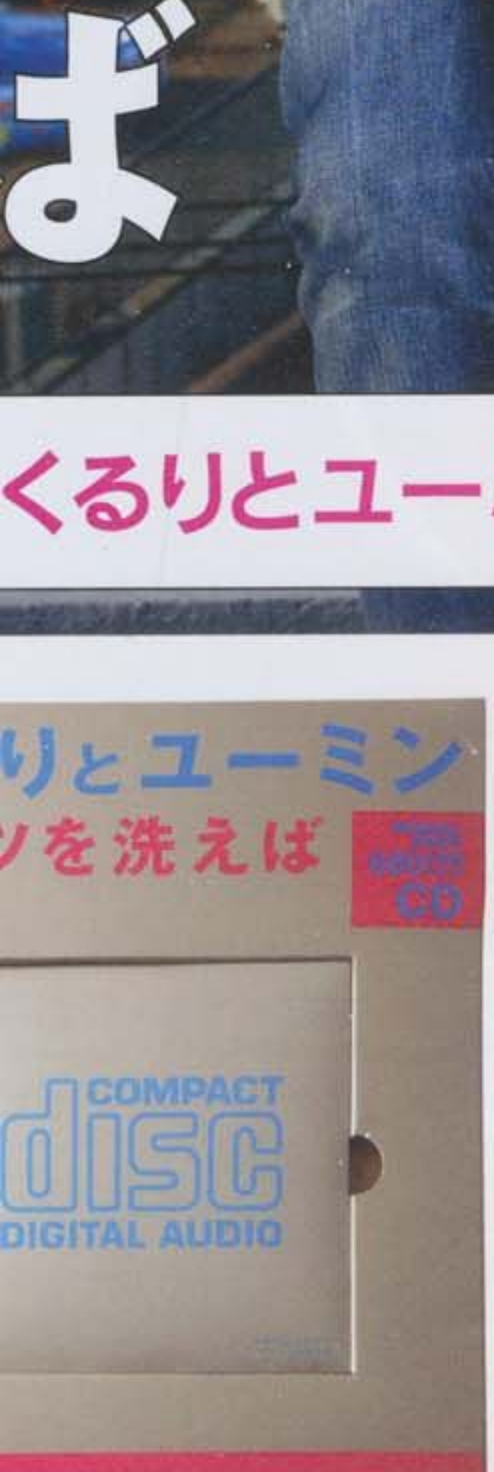
大粒のキュービックジルコニアがキラキラと耳元でさりげない輝きを放つ……。女の子なら絶対に見逃せないインサイドホンが、パナソニックから新登場！ シンプル、ポップ、フェミニン系と全6色のカラーバリエーションでファッションや好みに合わせてチョイス可能。直径約5㎜のキュービックジルコニアを一粒だけ埋め込んだシンプルデザインで、ピアスやイヤリングをつけている人が使っても、邪魔になりにくいのもポイントです。また、女性の小さな耳にも合うように設計された「小耳スタイル」は長時間の使用でも疲れにくく、耳の穴にフィットする楕円形状ポートで、気になる音もれを軽減。これなら、通勤や通学など移動中に欠かせない音楽を、よりおしゃれに、ストレスなく楽しめます！

パナソニック ステレオインサイドホン「Classy Jewel」
カラー：（右上から）ワインレッド、ブラック、ターコイズブルー、ほか
オープン価格／パナソ

問い合わせ先：パナソニック お客様ご相談センター
0120-878-365（受付時間／9：00～20：00・年中無休）



“くるりとユーミン”の新曲は、全国の本屋さん、コンビニで買えます。

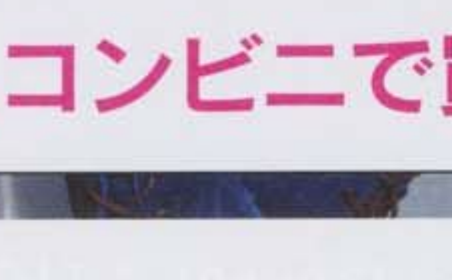
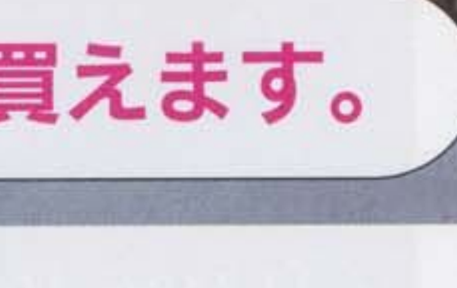


史上初!! くるりとユーミン、夢のコラボレーションソング「シャツを洗えば」が書店流通、A4雑誌サイズで発売! くるりとユーミンの未公開写真、直筆の似顔絵、塗り絵が入ったスペシャルブックレット付きです!

■CD GAP40周年キャンペーンソング
M1.シャツを洗えば
M2.シャツを洗えば(Instrumental)
■スペシャルブックレット
制作:NOISE McCARTNEY RECORDS
SPEEDSTAR RECORDS
発売・販売:株式会社 宝島社

価格680円 好評発売中!

PVは、都内の某ライブハウスで撮影! (本商品には含みません)

「シャツを洗えば」はHPで視聴できます! 「シャツを洗えば」特設ページ http://www.quruli.net/shirt/

お求めは全国の書店、一部のコンビニ、インターネットで。

http://tkj.jp
お問い合わせ先:03-3234-4621

宝島社

ZoomUp! Monthly brand file 02

Photography：KAZUYA AOKI ［R



ドット柄ドルマンスリーブチュニック¥1,990［サイズ：
ぼかし花柄スカート¥1,990［サイズ
／ともにジャックコーポレ

「ジャック」で買える、最強のモテ♥カワ服

デニム、Tシャツ、シャツなど、バラエティ豊富なトレンドアイテムが揃う「ジャック」。嬉しいプチプライスで品揃え豊富、と頼もしい限りの実力派ショップから、今回紹介するのは、"モテ♥ボーイッシュ"スタイルにぴったりな、春の新作アイテム! まずひとつめは、絶妙な襟のあき具合で腕や肩を華奢に見せてくれるドルマンスリーブニット。少し長めの着丈で、腰まわりのラインもしっかりカバーしてくれます。そしてもうひとつ、華やかな春色のティアードスカートは、あえてぼかした花柄が大人っぽくてフェミニンな印象。可愛い女の子スタイルにスニーカーを合わせて、春のモテ♥ボーイッシュコーデを完成させて♪

問い合わせ先　株式会社ジャックコーポレーション
☎ 052-931-3080　http://www.jeans-jack.com


CLOSE UP!
樹里
ツモリチサト、
ILLSTUARTなど
33ブランド
華「夢袋」
00名様
プレゼント!
2 別冊付録
SHIORIの
カレと食べたい
ごはん♥レシピ
全52ページ
1 ブランドアイテム特別付録
MARC JACOBS LOLA
フラワーポーチ
[H12.5×W17.5cm]
LOLA
MARC JACOBS
大人っぽくてかわいい!
年末年始
豪華2大付録
始のイベントを
10,000以下でたのしむ♪
のプチプラ
ゃれ着まわし30日間
アイテム
ンキング
1位 レザーJK、2位 大判ストール、
3位 デニムショートパンツ……
服」と「バッグの中身」大調査
おしゃれスナップ195!!
シャル ブック in ブック
運気アップの風水&大そうじに使えるテクが満載!
たり暮らしの「ナチュ♥かわ」インテリア
スプリング
2月号 絶賛発売中!!
spring
豪華ポーチ&
料理本付き!
特別定価
550
yen
宝島社 http://tkj.jp/spring

Photography : KAZUYA AOKI [F

Zoom Up! Monthly brand file 03



(左) LB103A"ゆるふわワイドスリム"、(右) LB303A"ゆるふわス
各¥13,650 ／クロッパーズ (ビッグ
[サイズ：3S、SS.

「クロッパーズ」のボーイフレンドデニム

"ロールアップでキレイにはける丈"を計算してデザインされた、クロッパーズのボーイフレンドデニム。春らしい薄めブルーの"ゆるふわワイドスリム"は、股上深め&ワイドシルエットでダボッとルーズにはきこなしたい人にぴったり。ボーイッシュな濃いめブルーの"ゆるふわストレート"は、ボリュームが控えめで脚のラインに適度にフィット。小さめサイズも揃っているので"ボリュームのあるハンパ丈はバランスが難しい!"なんてお悩みの小柄さんにもオススメです。また、"ゆるふわ"という名前が語る通り、やわらかい生地ではき心地が超楽チン♪ ついつい毎日はいちゃいそうな、ヘビロテ確実のマストバイ・ボトムです!

問い合わせ先：株式会社ビッグジョン
☎ 086-473-0133

★★★★★★★
ろな仕事で
る
の知識

ラー コーディネート

フリー 生活 6ヵ月

な人必見のカラー。
の店員になるにも
デザイン、美容師
アートでも活かせる。
合う色もわかるから、
生活でも!



★★★★★★★★★★

字がきれいだと、
印象も評価も
アップ!

ボールペン字

就・転職 生活 趣味 6ヵ月

そろそろ丸文字や子どもっぽい字とはサヨナラしたい。きれいな字の人は少ないだけに、知的で好印象。1日たった20分の楽しいレッスンで、字の印象が変わります。



★★★★★★★★★★

結婚しても
働きやすい、
女性に人気の仕事

医療事務

就・転職 バイト 6ヵ月

ドクターやナースと一緒に病医院で働ける仕事。保険診療の計算をして書類を作ります。受付も。全国で働けるし、時間がわりと自由になるので、結婚しても働きやすい!



環境コーディネーター(2・3級)

心して暮ら
境整備の
ー。福祉
連業界で
いる資格。

就・転職 昇進昇給 安定収入 6ヵ月

ボールペン字

字がやさしく
ていねいで
字があなた
始めます。

就・転職 生活 趣味 10ヵ月

マネジャー*

制度を支え
格。まだまだ
資格の受
務経験5年
以上が必要。

就・転職 昇進昇給 安定収入 3~6ヵ月

話し方

悩みを解消!
印象を与え
と、やさしく
られる講座

生活 3ヵ月

コン入門

インターネ
」ではもっ
初めての方、
こなしたい

生活 趣味 2ヵ月

字検定

ける、難し
ると、知的
イ。楽しく
~2級合格
!

就・転職 生活 趣味 6ヵ月

イラスト

プロの描き方を教えてくれるから、楽しく描ける! 画材セット付きコースもあるのですぐに始められる。

生活 趣味 6ヵ月

校 正

校正スキルは印刷物を扱うどこでも必要。基礎スキルとして持っていると有利。派遣で活躍も。

生活 6ヵ月

デッサン

絵やデザインをやるなら、基礎になるデッサンをしっかりやると全然違う! 本格的に習えます。

趣味 6ヵ月

韓国語会話

1日30分の簡単CDレッスンで、発音とリスニング力がアップ! 旅行先でも会話が楽しめるように。

生活 趣味 3ヵ月

衛生管理者*

労働災害や職業病から従業員を守り、快適で働きやすい環境を作る仕事。企業には欠かせない。

就・転職 昇進昇給 4・6ヵ月

油 絵

絵が好きなら一度は挑戦したい油絵。意外にカンタンに描ける! 画材一式付きで本格指導。

生活 趣味 10ヵ月

介護事務

レセプト作成やケアマネジャーのサポートが主な仕事。現場で役立つスキル&知識が4ヵ月で身につく!

就・転職 バイト 4ヵ月 ← 標準学習期間

旅行業務取扱管理者

旅好きで、旅行業界で活躍したいならオススメの資格。評価が高くて、未経験でも就職が有利に。

就・転職 昇進昇給 生活 4~8ヵ月

管理栄養士*

病人や高齢者などの栄養食事療法を担当する食のスペシャリスト。需要が高まる国家資格!

就・転職 昇進昇給 独立フリー 8ヵ月

インテリアコーディネーター

家やお店の内装をコーディネート。個人宅だと主婦の意見が大きいから、女性はセンスが活かせて有利。

就・転職 昇進昇給 独立フリー 8ヵ月

介護福祉士*

超高齢社会の到来でニーズ上昇中の、介護のスペシャリスト資格です。受験には実務経験3年以上が必要。

就・転職 昇進昇給 生活 6ヵ月

手話入門

手話は体で表現する言語。コミュニケーションの幅が広がる! 基礎からやさしく習える入門講座。

生活 趣味 3ヵ月

人生切り開こう!

U-CAN 生涯学習のユーキャン

生き方 お直しマニュアル★
資格・特技 編

仕事の選択肢が増えたり、人脈が広がったり、
そのまま自分磨きになったり… その価値は大きい、資格や特技。
時間がない? お金がない? 自信がない? …NON NON!!
ユーキャンなら生活styleそのままに、自分のペースでできる。
スクールに比べて学費がリーズナブル。ビギナー向けの入門
講座がほとんど! だから、気軽に始められる☆
まずは無料♡の資料請求を!

2007年6月~2009年5月期
本誌からのお申し込み数ランキングです。(2009年11月17日現在)

本誌読者 申し込みランキング★

1. 医療事務 ▶ ライフスタイルに合わせて働ける。わずか6ヵ月で実力養成!
2. ボールペン字 ▶ 実践中心のレッスン法でやさしく文字上達! 暮らしに役立ちます。
3. カラーコーディネート ▶ 色彩センスがグンとアップ! 検定試験合格の実力も養成できます。
4. 調剤薬局事務 ▶ 調剤薬局で必要なスキルを4ヵ月で養成!
5. 販売士 ▶ 流通・小売業界の注目資格。就・転職に好評価!
6. 行政書士 ▶ 就・転職に有利で独立開業も望める人気の資格!
7. 歯科助手 ▶ 女性にオススメ! ニーズの安定した人気のスキル。
8. 簿記(3級・2級) ▶ 就職、転職、派遣にも有利な経理の技能です!
9. 保育士 ▶ 保育所などで活躍。子供好きな方に適した資格。
10. 介護事務 ▶ 介護報酬請求業務を中心に行なう注目スキル。
11. 旅行管理者 旅行業界志望の方は是非!
12. 管理栄養士 ますます需要が高まる重要職
13. インテリアコーディネーター あなたの感性が活かせる専門家
14. 介護福祉士 超高齢社会の価値ある資格
15. 手話入門 初めてでも着実に手話の実践力が!
16. 宅建取引主任者 不動産取引のスペシャリスト
17. ファイナンシャルプランナー お客様の資産設計を行う専門家
18. 社会保険労務士 企業に不可欠! 将来は独立も
19. POPデザイン 楽しいPOP作りをレッスン
20. 心理学入門 本当の自分を知って魅力的に変身

無料の案内資料を左のハガキで取り寄せよう★

★★★★★★★★★★

年々受験者数が増えている注目の技能

調剤薬局事務

就・転職 バイト 4カ月

レセプト作成をはじめとし、受付・電話応対など薬剤師をサポートする事務全般。まさに調剤薬局の"顔"! 医薬分業が進み、技能者への期待が高まっています。



★★★★★★★★★★

あこがれのショップで働くのにも役立つ資格!

販売士

就・転職 バイト 4·5カ月

ショップやデパートの店員に役立つ資格。接客マナー&販売スキルが身につく! 活躍の場が広がり、昇給やキャリアアップも期待できる。仕事をする自信にもなります!



★★★★★★★★★★

マイペースで生涯働きたいなら、独立開業も!

行政書士

就・転職 独立フリー 安定収入 6カ月

将来は自分のペースでずっと仕事したい! という人に人気の、独立開業型資格。役所に提出するいろんな書類の作成や手続きを代理する仕事です。少資金で開業OK。



★★★★★★★★★★

結婚しても働きやすい、アクティブで楽しい仕事

歯科助手

就・転職 バイト 5カ月

歯科医のアシスタント。器具の整理や診療のお手伝い、受付や保険診療の書類作成などをします。比較的求人も安定し、時間も規則的で働きやすい仕事。結婚してもできます。



★★★★★★★★★★

女性が長く働ける専門スキルとして安定人気!

簿記(3級 2級)

就・転職 昇進昇給 生活 4·6カ月

どんな会社にも必要な経理のスキルが簿記。会社のお金の動きを記録する仕事です。安定した仕事だから、結婚して辞めても再就職しやすいし、将来にわたって安心。



★★★★★★★

子ども好きのあこがれ。やりがいいっぱ

保育

就・転職 生活

子どもが好きなら、や
目指したい保育士。
あるし体力も必要だ
かわいい子どもたち
れて、楽しくやりがい
ニーズも上昇中で将
も○!



宅建取引主任者

不動産業界で高い評価の資格。就職にも有利で、資格手当がつく会社が多いのも○。
就・転職 昇進昇給 独立フリー 6カ月

ファイナンシャルプランナー

金融業界への就職に有利なお金のアドバイザー資格。夢実現に必要なお金の知識も身につく。
就・転職 昇進昇給 独立フリー 6カ月

社会保険労務士*

女性の独立開業も増えている、ステイタスの高い仕事。保険や年金、労務管理の専門家。
就・転職 昇進昇給 独立フリー 7カ月

POPデザイン

店頭広告やプライスカードなどを作る技能。売上アップに貢献でき、やりがい充分!
バイト 生活 6カ月

心理学入門

心理テストで自分を知って、もっとポジティブに、毎日を楽しく。身近な例で学ぶ心理学。
生活 6カ月

調理師

お料理好きが活かせ、レストランへの就職や待遇も有利に。受験には実務経験2年以上が必要。

カリグラフィー

アルファベットを美しく書く優雅な技術! 素敵な手作りカードでイベントをおしゃれに演出!
生活 趣味 10カ月

ヨガ&ピラティス

人気の2レッスンを自宅で楽しめる! キレイな映像で基本から習えるDVD講座。ヨガマット付き。
生活 趣味 6カ月

ビーズ&シルバーアクセサリー

柔らかな粘土が純銀に! 銀粘土とカラフルビーズで作る本格アクセサリー。材料・用具一式セット。
生活 趣味 6カ月

若年者就職対策

企業が採用で重視する基礎能力を短期学習! 自己PRのひとつとして。厚生労働省認定講座。
就・転職 1~2カ月

英語検定(3·4級 準2級)

日本でもっともポピュラーな英語の技能検定。基礎英語力の証明になり、単位として認定する学校も。
生活 趣味 4·6カ月

司法書士

高い地位と好収入が期待できる独立開業資格。不動産・会社登記手続の代理を中心とした法律のコンサルタント。

英会話

いまどき英会話くらい身につけたい! オンもオフも充実します。CDを聴いて答える楽しいレッスン。
生活 趣味 3カ月

日商PC検定(3級)

仕事に役立つパソコン技能の証明になる資格。初心者でもわずか2~3カ月で合格力を養成します!
就・転職 2~3カ月

フラワーアレンジメント

リースやブーケなど生花をあしらった素敵な12作品。手芸初心者もやさしく楽しめます。
生活 趣味 12カ月

通関士

輸出入の申告業務をするプロ。通関業者はもちろん、商社や物流でも高い評価。個人輸入も。
就・転職 昇進昇給 生活 6カ月

点字・点訳入門

点字ができる人はまだまだ少ないので喜ばれる! 点字器付きでやさしく基礎から習える講座。
生活 趣味 6カ月

メンタルヘルスマネ検定

働く人の心の健康を守る注目資格。ストレス状態の早期発見&正しい対処法を学んで、検定合格を狙う!

料理

やっぱり料理はできた方がいい! 料理初心者でも基礎から習えて、レパートリーもたくさんに。
生活 趣味 8カ月

速習筆ペン

筆ペンできれいに書ける人は少ないから、目立つし尊敬される! やさしく楽しく上達できるレッスン。
生活 趣味 6カ月

中国語会話

音声を聴いて口に出すだけ。実際に使うフレーズから始めるので、初心者でもすぐに楽しめるように!
生活 趣味 3カ月

速読

わずか3カ月で読書スピード3倍アップを目指す! 勉強も仕事も効率がグンとアップする!
生活 趣味 3カ月

証券外務員(二種)

株式や債券の売買業務に不可欠。金融・証券業界への就・転職に役立つ! FPより難易度が低いのも○。
就・転職 3カ月

危険物取扱

燃料や塗料など危険物を扱うのに必須の国家資格。ガソリンスタンドなどへの就職・バイトに有利。

マイクロソフト認定資格(MOS·MCAS)

今はほとんどの会社でパソコンでの業務が中心。パソコン技能を身につけていれば、就職も有利に!
就・転職 バイト 安定収入 1~4カ月

TOEIC®テスト(注1)

TOEIC®対策専門校と共同製作した教材で、リスニング対策もばっちり! 500~730点が狙える。
就・転職 昇進昇給 生活 3·4カ月

童話

お話を作るのが好きな人に。立原えりかさん直伝の、面白い物語を作るテクニックがわかる。
生活 趣味 12カ月

水彩画

手軽に楽しめるのが魅力。必要な画材付きで静物・人物・風景画など、初心者でもすぐに楽しめる!
生活 趣味 12カ月

サービス介助士(準2級)

高齢者や体の不自由な方への正しい介助知識&スキルが学べる! サービス・接客業などで役立つ。
生活 4カ月

フォークギタ

弾けると楽しくてカッコイイ! はじめての人や、もっとうまくなりたい人へ、プロのコツを伝授。

(注1) TOEIC is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS). This product is not endorsed or approved by ETS.
*印の資格は、受験には実務経験や学歴、実技講習などが必要になります。詳しくはお届けする案内資料でご確認ください。

■記載されている講座内容は予告なしに変更する場合がございます。
■修得の度合いや速度には個人差があります。

ご希望講座の案内資料はお申込み後10日前後でお届けします。

生涯学習のユーキャン

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-2-38

インターネット お電話でも 資料請求OK!

●パソコン&携帯(iモード、EZweb、Yahoo!ケータイ)から
www.u-can.co.jp/m016
●通話料無料 携帯・PHSからもOK
0120-314-888 (6:00am ~10:00pm)
お電話の際には、ご覧の雑誌名とR①係をお申しつけください。

環境によっては読みとれない場合がございます。

CUTiE2月号のブランドアイテムは







超人気キャラクター❤ケアベアの
3号連続付録第3弾!

ケアベア BIGポーチ&ミラーセット

©TCFC

ポーチ タテ約18.5cm×ヨコ約24.5cm

ミラー タテ約16.5cm×ヨコ約12.5cm

由里子 中川翔子 南明奈 夏帆 の胸キュン❤コーデから

服 モテ顔 モテチョコ …大調査!

レンタイン★カウントダウン

子300人が証言

んな「服&メイク」に

マジ惚(ぼ)れ♡

服&モテ顔 変身50人挑戦スペシャル!!

ら3月まで着まわしに使える春アイテムはコレ

UTiE読モ11人対抗!

の新作3ヶ月着まわしバトル

ーナ&スザンヌの気になるアイテム、
ブランドの最新作もドーンとおひろめ!

春の流行服★チェックリスト



※内容は変更になる場合があります。

イ

CUTiE

宝島社 http://tkj.jp

2月号

1月12日(火)発売!!

ケアベア
ポーチ&ミラー付きで
予価580yen

Present for Readers!!

ヘッド・ポーターの人気アイテムを読者20名にプレゼント!

撮影／椎葉恒吉（REV INC.）



①②

“アニマル”トートバッグ、ショルダーバッグ

パイソン柄のクールな印象が人気のアニマルシリーズ。甘めのコーディネイトも、キリッと引き締めてくれそう!【各1名】

W55×H34×D20cm

W36×H28×D18cm



③

“ベス”トートバッグ

毎年人気のファーシリーズからサバンナ柄が登場。淡いブルー色が新鮮! 内ポケット付きなのも嬉しい。【1名】
W39×H32×D13cm



④

“ベス”トートバッグ ロン

毛足の長い上質なファーが真冬のコーディネ
楽しくしてくれそう! 普段使いにぴったりのコン
サイズ。【1名】
W40×H32×D11.5cm



⑤⑥

“エックスパック”ボストンバッグ

シックなカラーに、光沢のある素材感がおしゃれなボストンバッグ。取り外し可能なショルダー付きで使いやすい!【各1名】
W43×H23×D22cm



⑦

“ツイード”ボストンバッグ

ブリティッシュなツイード素材が今の気分。持ち手がレザーなので大人な印象に。カジュアルに持てる上品さが魅力です。【1名】
W38×H26×D13cm



⑧⑨⑩

“シャチ”ボストンバッグ

シャチのような2トーンカラーがカジュアルなボストンバッグ。コロンとしたシルエットと、カラーのバランスが絶妙。【各1名】
W30×H14.5×D12.5cm



⑪⑫⑬

W10.5×H7cm

W12.5×H8×D1.5cm

W17×H7.5×D9cm

“ドット”カードケース、キーケース、コスメポーチ

人気のドットシリーズの専用ケー
ス。かわいいだけでなく、細部ま
でこだわった機能性で使いや
すさも抜群!【各2名】



⑭⑮

“モノグラム
シガレットケ

シンプルなデザインた
セサリーや小銭入れな
使い方いろいろ! バッ
の整理整頓に。【各2
W11.5×H6.5×D3.5

『mini』の読者プレゼントへの応募は、宝島社のアンケートサイトよりおこなってください。

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方はバーコードを読み取ってアクセスしてください。パソコン、バーコード非対応の携帯電話をお持ちの方は、以下のURLよりアクセスできます。

https://ssl.tkj.jp/e/mini201002/

アンケートに回答するには、宝島社アンケートサイトの会員登録が必要です。登録された個人情報はプレゼントの発送、アンケート集計についてのみに使用し、そのほかの目的には一切使用しません。宝島社のプライバシーポリシーについてはホームページ（http://tkj.jp/privacy/）をご覧ください。

〆切は2010年1月30日（土）です。
なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

バーコード

この画像を
読み取ってください

mini Topics

最新の耳よりニュース、プレゼント情報をお届けします!

プレゼント応募要項
【宛先】
〒102-8388
東京都千代田区一番町25番地
㈱宝島社mini編集部「○○○」
プレゼント係
【必要事項】
郵便番号・住所・氏名・
年齢・電話番号・職業



ローのウィンターセール
オフで開催!

ップのハンジローが今年もウィンターセール
12/19より全国のハンジローショップ19
部店舗を除く）にて、冬のアイテムが30
オフでゲットできちゃうチャンス。欲しかった
テムも格安になっているかも!? これからの
だまだ大活躍間違いなしのラインナップな
非足を運んでみて! ㈲ハンジロー 0001
-014 URL【www.hanjiro.co.jp】



レコルトの新製品で楽しいキッチンタイム!

レコルト・シリーズから1～2人分にちょうどいいミニサイズの調理家電「ポットデュオ」（税込5,250円）、「ソロ・ケトル」（税込5,250円）、「カフェデュオ」（税込3,990円）が新発売。一人暮らしや、卓上での調理に最適の大きさなので無駄なく楽しく調理できるはず。パステル系のカラーバリエーションで見た目もキュートで、いつものお料理がもっと楽しくなっちゃいそう! ㈲ウィナーズ株式会社☎03-5640-7055



「ロボット・ラブ」×「ショーン・パーマー」コラボモデル待望の第3弾!

発売前から問い合わせ多数で大好評だった「ロボット・ラブ」×「ショーン・パーマー」のコラボレーション第3弾が発売中。ラメやラインストーンをふんだんに施したり、ベルトや紐が付け替え可能だったりと楽しみ方は無限大! 「ロボット・ラブ」らしいエキサイティングでクールなアイテムが揃いました。とびっきりポップなのにどこか懐かしい、そんな世界観を体感してみて! ㈲チヨダ インフォ☎03-3589-1871



ポール&ジョー ボーテから登場「セレクト アイカラー」

ポール&ジョー ボーテから新商品「セレクト アイカラー」（全25色 税込1,890円）が2/5より発売! 25色のアイカラーからお気に入りの3色を選んで「アイカラー パレット」（税込1,260円）にセットして自分だけのパレットに。ひと塗りでしっかりとした発色&ぼかしやすさで綺麗なグラデーションを生み出してくれます。自分らしく、印象的な目元を演出して。㈲ポール&ジョー ボーテ 0120-766-996



LO KITTY×nadesico×ZOZO」
ラボレーションが実現!

ンドのnadesicoが、「HELLO KITTY×
co×ZOZO」とのコラボアイテムをZOZO
中! 古着風テイストの「スウェットワンピー
込10,290円）とキティちゃんの総柄プリン
ボンがついた「エコバッグ」（全2色 税込
0円、小3,990円）の2種類。今まで見た
ファンキーなロリータ風のキティちゃんがキ
今すぐZOZO【http://zozo.jp】にアクセ
adesico☎03-3462-7669



エテュセの新作リップアイテム「ジェリーグロス」&「メルティータッチルージュ」

エテュセから新作リップアイテムが発売中! ゼリーのようにプルツヤな立体感のある唇に仕上げる「ジェリーグロス」（全15色 税込1,365円）は、新配合のジェリーオイルでべたつきにくいのにツヤプルな唇を実現。数量限定で発売される「メルティータッチルージュ」（全5色 税込1,890円）は、見た目も楽しい2色成型で、唇の上でカラーとグロスが混ざり合い、ふんわりな唇に仕上げてくれます。㈲エテュセ 0120-074316

OLIVE des OLIVE
WEB SHOP

オリーブ デ オリーブのウェブショップがオープン!

オリーブ デ オリーブのウェブショップがオープン! 人気ショップのスタッフによるコーディネイト提案、どこよりも早い新作速報、ウェブ限定企画などの楽しいコンテンツのほか、豊富な商品ラインナップで見ごたえ十分。メルマガ登録するとマル秘情報もゲットできちゃう! 登録は（mm-regist@olivedesolive-ec.jp）に空メール送信で完了。アクセスしてみて! ㈲オリーブ デ オリーブ プレスルーム☎03-6440-0680 URL【www.olivedesolive.tv】



表情に魅惑の花を咲かせるアナ スイの新作リップデビュー!

「GIMME' FEVER」がテーマのアナ スイの2010年スプリングコレクションが1/7より発売開始! とろけるような感触と透明感、うるおいを兼ね揃えたリップ ルージュ（全4種・30色 税込2,940円）は、見た目もカラーも超キュート! なりたい自分によって、テクスチャーやカラーを自在に選べるのも嬉しい。次の春は、アナ スイのリップ ルージュでグラマラスな唇を手に入れて! ㈲アナ スイ コスメティックス 0120-735-559



「スープカフェ」で
お手軽カフェ気分!

"オフィスのデスクで飲むカフェスタイル"をコンセプトに「スープカフェ」シリーズが登場! ちょっとした気分展開やコーヒーの変わりに楽しめるお手軽スープ。飲み口にフタが付いているのでにおいが広がらなく、冷めにくいのでオフィスでのリフレッシュにもぴったり。粉末タイプで、お湯を注ぐだけで本格的な味わいを楽しめちゃう!「コーンポタージュ」「ホットショコラ」「クラムチャウダー」の3アイテムが全国のコンビニで発売中。



進化したグラデーションアイシャドウ
「ケイト グラディカルアイズA」

ケイトから新商品「ケイト グラディカルアイズA」(全8種 税込1,470円)が発売中! ロングフィックス処方の新アイベースで、なだらかなグラデーションカラーが美しく発色し、しっかりまぶたにフィット。簡単に大きな目元に仕上げてくれます。使いやすさにこだわった上質のグラデーションで、あなたも理想の目元を演出して! ㊐カネボウ化粧品 ☎0120-518-520



クリスタルボールの
「ハッピーバッグ」

1/2よりクリスタルボールからスペシャルなハッピーバッグ(税込28,000円)が登場! 横57cm×縦30cm×マチ26cmのたっぷりサイズに、柄はブラックベースに人気のヒッピーモノグラム。旅行先で重たいものを入れても安心なカート付きです! もちろん、中にはバッグや洋服、雑貨まで店頭では見たことのないオリジナルアイテムがたくさんゲットできるチャンス! ㊐クリスタルボール表参道本店☎03-5413-0873



薄手でやわらかい肌触り
「UNIQLOマイクロフリース」

きめ細かく、なめらかでずっと触っていたくなるUNIQLOマイクロフリースからパーカーデ(税込1,990円)が初登場! バラーバリエー豊富な無地から、アウターとしても華やかにる千鳥格子柄まで、マイクロフリースならでリントの美しさ、発色の良さを生かしたアイテぞろい! 色違い、柄違いで楽しめちゃう低価も魅力的。今の季節にマストのアイテムで UNIQLO ☎0120-090-296



メイベリン ニューヨークから新登場
「ラブ ウィズ コーラル コレクション」

メイベリン ニューヨークの「ウォーター シャイニー ピュア N」から、新3色のコーラル系カラーが登場! 塗った瞬間から唇から水分補給したかのような潤い、ピュアな彩りで理想の唇を演出。唇にフィットするウォーター クリアジェル ベースだから、付けたてのようなフレッシュなつやが持続。恋のお守り効果もあると言われているコーラルは恋する女子にぴったりです! ㊐メイベリン ニューヨーク お客様相談室☎03-6911-8585



ちふれ「綾花 プレステージ」から
「モイスチャー ローズ ソープ」新発売!

ちふれ化粧品のエイジングケアシリーズ「綾花 プレステージ」から「モイスチャー ローズ ソープ」(税込2,625円)が発売中。無香料・無着色なのに4種類のローズ由来成分配合で、芳醇なローズの香り。泡立てた瞬間からローズの香り高くコクのある濃厚な泡でリラックス気分で洗顔できます。うるおいに満ちた洗い上がりと、肌本来のうるおい力の高まりを実感して。㊐株式会社ちふれ化粧品 愛用者室☎0120-147420



「G-SHOCK RARTY WORLD TOUR 2009」
12/28東京ageHaにてファイナル!

世界中にて開催してきた「G-SHOCK RARTY WORLD TOUR 2009」のファイナルが12/28に東京ageHaにて開催! 出演アーティストは田中知之(Fantastic Plastic Machine)、中田ヤスタカ(capsle)などをはじめとする豪華メンツが、G-SHOCKの世界観をたっぷりと演出します。出演者や最新情報はG-SHOCK H.P(g-shock.jp/stw)をチェック! 年末はG-SHOCKを着けてageHaへGO! ㊐ageHa☎03-5534-2525



ZOZOTOWNの「BOMB A SA
合計600ブランド以上!

インターネットショッピングサイト「ZOZOTO が1/1よりウィンターセールを実施! ユナイ アローズやビームスなどの人気セレクトショ ら、シェルなどの人気ブランドまで600ブラン を用意。この季節にかかせないアイテムが 価格でゲットできるはず! さらに3/31までは こでも送料無料なので、この機会をお見逃し ㊐ZOZOTOWN URL【http://zozo.jp/】



"プロユースをデイリーユース"
SHIMAのシャンプー&トリートメント

SHIMAオリジナルのシャンプー&トリートメントがリニューアルして新発売! 石けん系+アミノ酸系のエコロジーな素材で、髪と地肌を優しく洗い上げるシャンプー(300㎖ 税込1,800円)と、ローズヒップオイル+スクワランオイル配合で、しっとりつるつるの質感に整えるトリートメント(200g 税込1,800円)。選び抜かれたナチュラルなエッセンスが、デザインされたサロンスタイルを美しく保ちます。㊐SHIMA原宿☎03-3470-3855



モノコムサの新作キャラ
「犬の小吉」デビュー!

生活雑貨ブランドのモノコムサから新キャラ「犬の小吉」が登場!"おしりかじり虫"で有名なクリエーター"うるまでるび"が書き上げたシュールでキュートな新しいキャラクターが、ぬいぐるみやマグカップになって発売中! グッズの販売だけでなく、有名作曲家の織田哲郎氏とコラボしたCD+DVDセットも登場。オリコンCDシングル週間インディーズ部門で第1位に輝き、大ヒットの予感!? ㊐㈱ファイブフォックス☎03-3423-7201



ダナーのアウトドアブーツ
「DAKOTAN」の限定カラー登場!

ダナーのクラシック・アウトドアブーツ「DAKOTAN」(税込57,750円)の今期の限定カラー商品が発売中! 発色の良いピッグスキンヌバック部分をパープル、ブラウン、グリーンの3色展開で、ラフアウトフルグレインとのコンビネーションで構成。ゴアテックスを使用した完全防水で、吸汗・速乾性も抜群! 今までにはない派手なカラーリングで、アウトドアだけでなくおしゃれ履きにもぴったりなブーツです。(US7~10インチ) ㊐㈱ダナージャパン☎03-3623-7250



ひとりでも、みんなでも、だれでもで
「Newスーパーマリオブラザーズ W

任天堂の人気ゲーム機Wiiから、人気のマリ ーズ「New スーパーマリオブラザーズ Wii」 5,800円)が登場。ピーチを助けるためにマ 仲間達が大冒険! ひとりでじっくりプレイする もちろん、友だちや家族と最大4人でわいわい できるようになりました。完全新作80コース マリオの新しいパワーアップやたくさんの仕掛 新しいキャラクターなど、パワーアップした楽 体感してみて! ©2009 Nintendo

ル・今宿麻美とスタイリスト・岡本純子の
KYOおしゃれトーク連載

ASAMI & JUNKOの おしゃれ番長が行く!!

o.115 撮影/関戸聡子 スタイリング/村田亜由美(臼田さん分) ヘアメイク/田村直子(臼田さん分)、Jiro for kilico(今宿さん分)

月は、番長2人が「可愛い」と絶賛の女優・臼田あさ美さんがゲストで登場! 女子3人でガールズトークに華が咲きます!

スト 臼田あさ美さん (女優)



臼田さん:スウェットワンピース¥18,900/ソフト & ハード (grapevine by k3)、サンダル¥34,650/インパクティスケリー (&MARKS)、その他スタイリスト私物

——本日はなんと、久々のゲスト・女優の臼田あさ美さんをお迎えしています!

J 今日はありがとう! 夏にスペースシャワーの番組の撮影で臼田さんをお見かけして。その時一緒にいた持田香織ちゃんと、『可愛い♥』って騒いでいて。会いたかったの。

A 私も会いたくて。来て頂いちゃいました♥

U 超嬉しい~。ありがとうございます! いつも雑誌でも見ている方だし、なんか今日は変な感じです……。

A 実はかなり前に、カタログか何かのお仕事で一緒になっているんだよね。組みの撮影がなかったから、挨拶くらいだったけど。

U はい。あの時、今宿さん声をかけてくれたんですよ! 私、本名が〝麻美〟なんですけど、「同じ麻美だね」って言ってくれたんです。もう、友達とかに自慢しましたよ……って気持ち悪くてすみません。ずっと憧れていて…。あと、『ストリートモデル』は、発売後すぐに読んで、ブログにもUPしたんです!

A まじすか! ありがとうございます (照)。

U なんか緊張する~。

A 大丈夫。ゆるい感じでやってるもん。

J いつも、ダラダラしゃべってるよね。

U この連載、8年も続いているってすごくないですか!?

J そうそう。最初は、毎回ゲストの方にきて頂いたり、最近は2人でフリートークしている感じで。続いているのがありがたい!

J 臼田さんは連載とか、続けていることは?

U 雑誌はないですね。TV番組の、『歌スタ!!』は4年ほど出させて頂いています。あと、ブログはずっと書いていますね。前のブログは毎日更新していました。

A 私もブログつい不定期になってしまうけど……。でも続けることは大切だよね。

U でも今宿さんのブログ、写真とかたくさん載せてますよね!! 詳しくてすみません! あと私、この間の誕生日から、日記③を書き始めたんです。毎日続けて書いていって、いつか本にまとめられたらなって思って。

J 楽しみにしています!!

——2010年の1月に、臼田さんの初主演映画が公開されるんですよね。

A 『ランブリングハート』ですよね。試写を観ました! 可愛かったー!!

J うん、可愛かったねー。1人2役で、双子の姉妹を演じているんだよね。

U そうなんです。姉の翠は恋愛に対して保守的、妹の葵はすごく積極的なんです。そんな正反対な2人の恋愛や、成長を描いたストーリーなんです。

A 1人2役大変ですよねー。

U 大変でした! 姉妹の掛け合いのシーンは、せりふの間を心の中で取って1人芝居しなきゃいけなくて。

J せりふを覚えるのも大変そうなのに!! 翠と葵、臼田さんはどっちのタイプなの?

U 普段は葵。思ったこと言うし、思いついたらすぐ行動しちゃうし。恋愛に関しては翠で、消極的なほうですね。自分から連絡とか全然しないし。待っちゃいます。どうしたらいいんですかね?

A 岡本さん、どうしたらいいですかね?

J 私に聞かないで(笑)! 私も消極的なんだから!

A 私も恋愛は消極的。連絡先交換するとかそういう事がもう難しいって思っちゃう。

J 上手にやりたいよね。そういうの。

U どういう男性がお好きなんですか? こんな突っ込んだ質問してもいいですか?

A ウフフ、全然、大丈夫だよ! 控えめで、素直で、真面目な人がいいな。

U そうですねー。真面目な人いいですよね。なかなかいないんですけど。最近、何にもなさすぎて、どんな人が良いのか分からなくなっちゃって。

J えー、意外! そういう時ってあるよね。素直な人はいいですよね!

U 今回の映画でも、好きな人に素直になって本当の自分をさらけ出すっていうテーマのようなものがあって。翠には婚約者がいるけど、相手に考えていることとか言えなくて、ケンカもしないし、かといってすごく好きな部分もないっていう。それってでも良い恋愛じゃないと思うんですよ。

ことだよね。恋愛だけじゃなく。この映画は、コメディっぽくて笑える部分もあるけど、深くて共感できる所が多かった！

A　ね。素直になれない事で損しちゃう部分もあるし。大事だよね。あと、ダイヤモンド☆ユカイさんが演じるスターとか、面白いキャラも出てきて笑えた。でもしっかり考えさせられるっていう、いい映画です。

U　ありがとうございます。このストーリーでは、私が演じる翠と葵がいい恋愛しなきゃって気づいて、一歩を踏み出すっていうお話なので。そこを観て頂いて、恋愛のヒントにして欲しいです。皆が良い恋愛出来るように役立ててもらえれば嬉しいですね。

A　本当に、すてきな恋愛したいね！

U　質問なんですけど、今宿さんも、映画とか出られてるじゃないですか。最初どんな感じだったんですか？

A　最初は、実はすごい嫌だった。

J　当時は絶対嫌って言ってたもんね。

A　せりふにとらわれすぎちゃって。でもやっていくうちに、モデルとは別の表現があるなって楽しめるようになって。最近は色々な役に挑戦したいなって思います。

U　私、今宿さんの映画好きです！『blue』からずっと観てますよ！

A　えー、『blue』!!

J　すごーい。あーちゃんの初映画だね！

U　邦画がすごく好きなんです。『LOVE MY LIFE』も観ました！

A　オカジュンがスタイリングなんだよね。

J　そうなの！エキストラ以外の登場人物全員、スタイリングしたから、本当に大変だった！

U　すごく大変そうですよね。映画のスタイリングは初めてですか？

J　そう、初めて。

U　それで全員って本当に大変！！

A　私が監督に紹介して、やってもらう事になったんだよね。

J　最初、挨拶するだけって思ってて。その後にスタイリングを担当するって話になった時も、あーちゃんだけだと思ってた。

U　私、映画のファッションって好きなんです。だから、お2人みたいに信頼できる人同士だと良いですよね。

J　映画のスタイリングは、世界観があって、楽しかった！あと、映画じゃないけど、ミュージシャンの方のPVも世界観があって好き。あーちゃん、秦基博さんのPV出てたよね。

U　ああ、ああ、あれ、凄く素敵ですよね（くい気味に）！歌自体も良いし、PVも素敵。詳しくて気持ち悪いですよね。

A　いえいえ、ありがとうございます。

J　アハハ。あーちゃんが映画に出るなら、臼田さん的にはどんな役が似合うと思う？

U　透明感があるので、何でも出来そうな気がします。でも今まで演じられたような、個性的な役って誰でも出来るわけじゃないから、すごく武器だと思います！

A　ありがとうございます（照）。コメディとか、人間味のある役がやってみたいな。割と無機質なイメージの役が多かったし。

――最近のお買い物事情をお伺いしましょうか。

J　これは春夏の**シンディーのオールインワン**⑥。これは華やかな色だけど、私は別のダークっぽい色のをオーダーしました。

A　私も、シンディーで**ワンピース**①を予約したよ。これは子供服なんだけど、大人用もあってお揃いに出来るの。

U　どちらも可愛いですね！　そのヒールの靴も素敵ですね。

J　これは、スラントワイズの**パンプス**⑤。形がきれいだからすごく気に入ってる。

A　私も、形のきれいな靴が好き。**スズキタカユキのブーティ**②、早く履きたいな。あさ美ちゃんのその香水は、普段使っているの？

U　頂いた**クロエの香水**④です。最近引っ越しをしたんですけど、部屋の中とかで使ったりして癒されています。

J　臼田さんは、どういうブランドが好きなの？　お買い物とかは好き？

U　本当にこだわりなくて。あんまりショッピングも、展示会も行かなくて。同級生の子がスタイリストでついてくれているので、お買い取りしたりしていますね。

A　地元の友達が、スタイリストさんなの!?

U　3歳からずっと一緒なんです。面白いのが、仕事のときは私への呼び方が、ちょっと丁寧というか変わるんですよ。

A　仲が良いからこそ、切り替えが大事だもんね。公私ともどもって、素敵な関係だね!!

J　そういうの、すごい良いよね。安心感があって。私も、仕事とプライベートで、あーちゃんに対して変わるよね。

A　え？　あんまり変わってないよ（笑）!!





臼田さんの初主演映画『ランブリングハート』



©2009ポニーキャニオン／ネイキッド／ヒューマックスコミュニケーションズ

監督・編集：村松亮太郎　出演：臼田あさ美、桐山漣、大口兼悟 他
2010年1月16日（土）より、シネマート新宿など、全国順次公開!!

OKAMOTO'S ITEM



5
味のあるレザーが雰囲気のあるスラントワイズのパンプス。この秋冬のものだそう。なかなかのハイヒール！



6
「夏、1枚でさらっと着たら可愛いなって思ってます」（岡本さん）¥18,900／シンディー（レイ ビームス）

USUDA'S ITEM



3
「文章を書くのが好きで。がっつり毎日書いて、いつか本にまとめられたらいいなと思ってます」（臼田さん）



4
クロエの人気の香水、"オー・ド・パルファム"。「いつもは使わないけど、これは良い香り♥」臼田さん

IMAJUKU'S ITEM



1
シンディーのキッズワンピース。「姪っ子にプレゼントしたい♥」（今宿さん）¥9,975／シンディー（スリックP.R）



2
予約しているスズキタカユキのブーティ「きれいな形や、レースアップが可愛い」(今宿さん)¥60,900／スズキタカユキ

Cover Girls' Archive
mini & Me

Aoi Miyazaki

表紙ガールズ・ヒストリー

vol.01 宮﨑あおいさん

mini10周年を記念して、表紙を飾ってくれた"miniの顔"たちにインタビューする連載がスタート。初回は合計9回と、表紙最多出演の宮﨑あおいさんが登場！

photography_KIYOTA SATO styling_MAKIKO FUJII
hair&make-up_YOSHIMI SUNAHARA text_TOKO MUROI

初登場は2002年で16歳のときです
当時のことは覚えていますか？

ていますよ。私、それまでは10代が読む
しか出たことがなかったので、miniのお
ただいたときに"わー、大人の雑誌に出
らえるんだ"って思ったんです。洋服も
が高めだったので、私の中では挑戦とい
だったんですよね。初めて表紙になった
、書店にminiが並んでいるのを見て嬉し
記憶があります。でも今（その表紙を）
見ると、目の周りにお肉が乗っています
。2004年の頃なんて、本当にぷくぷく。
の頃、マネージャーさんに『ちょっと食
気をつけてね』って初めて言われたんで
当時は『別に平気じゃん！』って思って
ですけど……。振り返ってみると、歴史
なって(笑)」

の頃と服の好みは変わった？

今も、基本はシンプルなボーイッシュコー
持っている洋服の量が増えたくらいかな。
のスタイルもminiに近いんですよ。miniの
ディネイトは、ラフすぎず、お姉さんすぎ
のバランスが良くて、すごく好きです」

イッシュな服が好きだそうですが、メン
服を着ることもある？

まりないです。ただメンズのチノパンの
好きなので、彼がかわいいチノパンをはい
のを見ると、うらやましいですね。レディ
ピンと来るチノパンが見つからないんで
それに私、あんまり試着が好きじゃなくっ
店員さんが試着室にトントンってノックを
来ても、出たくないなって思っちゃう。人
な性格なので、店員さんとうまくしゃべ
んですよ。だから、コレだ！というチノ
も出会えないんですけど(笑)」

ハマっていることは？

陶芸にハマっています。よく家で魚を食
んですけど、家にあるお皿だと魚の頭とか
がはみ出してしまっていたんですよ。それ
ら尻尾もはみ出さないような大皿を作った

のが、一番のお気に入りです。それから、朝、料理をするのが好き。午前中に煮物を作っておくと、夜にサラダを作ったり、魚を焼いたりするだけで食事の準備ができるじゃないですか。自分にとっても楽だし、味も馴染むし、一石二鳥なんです」

最後に、10周年を迎えたminiへのメッセージと、宮﨑さんの今後10年の目標をお願いします！

「miniはいくつになっても読める雑誌。私は編集部の人間ではないですが(笑)、長く読んでもらえたら嬉しいです。私もこれからの10年間、時代や流行に流されるのではなく、少しずつ変化しながら柔軟にやっていきたいと思っています」



"miniみたいなコーデは
昔も今も大好きです"

ブラウス¥29,400、ジャカ
ール¥35,700／ともにREKI
L BAGUS CO., LTD)、ピン
クトップ¥3,675／LUVA
B' 2nd)、デニム¥36,750
ニージージャパン)、ネックレ
700／AMP JAPAN、パンプ
050／ミハラヤスヒロ(ミッド
)、その他／本人私物

information



みやざき・あおい／女優。1985年11月30日生まれ。東京都出身。現在2010年カレンダーが発売中。2010年4月には、主演映画『ソラニン』が全国ロードショー予定。

0浅野いにお・小学館／「ソラニン」製作委員会



ファッション誌で見かけることがぐんと増えたこの頃。初夏の気持ちいい逗子マリーナでの撮影は、風が強く、髪の毛が乱れて大変だったそう。
2004年7月号
撮影／長峯正幸(eight piece)



宮﨑さん1人での初表紙は17歳のとき。実はこのひと月前の5月号でも、今宿さんなどモデル3人と並んで表紙に登場している。
2003年6月号
撮影／KENNY

Che Che

New York





CC673-WH ¥18,900



CCHK501-WH ¥15,750



CC664-WH ¥18,900



CC745SK-BK ¥12,600

チチ ニューヨーク直営店：表参道 Tel.03-6638-6633 名古屋 Tel.052-249-5230 心斎橋 Tel.06-6241-3505 www.europassion.co.jp/shop/

ユーロパッション株式会社 TOKYO：03-5295-0411 OSAKA：06-6268-5154 www.europassion.co.jp/cheche/

L) CC671-WH
C) CC674-WH
R) CCHK601-WH



08421-02

4910084210201
00543

特別定価570円 本体543円

永久保存版

コンビニおにぎりから、あの人気店のラテまで網羅！

冬太りとサヨナラ!!

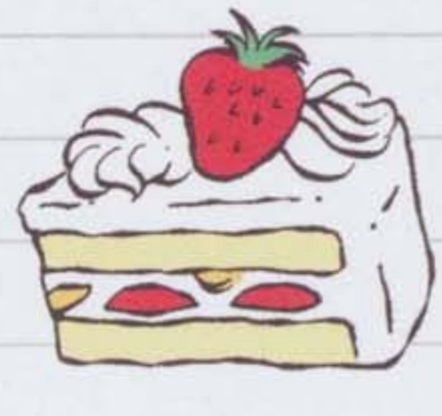
知ってトクする カロリーBOOK

HIGH⇔LOW



mini

2月号別冊付録



CONTENTS

COLUMN

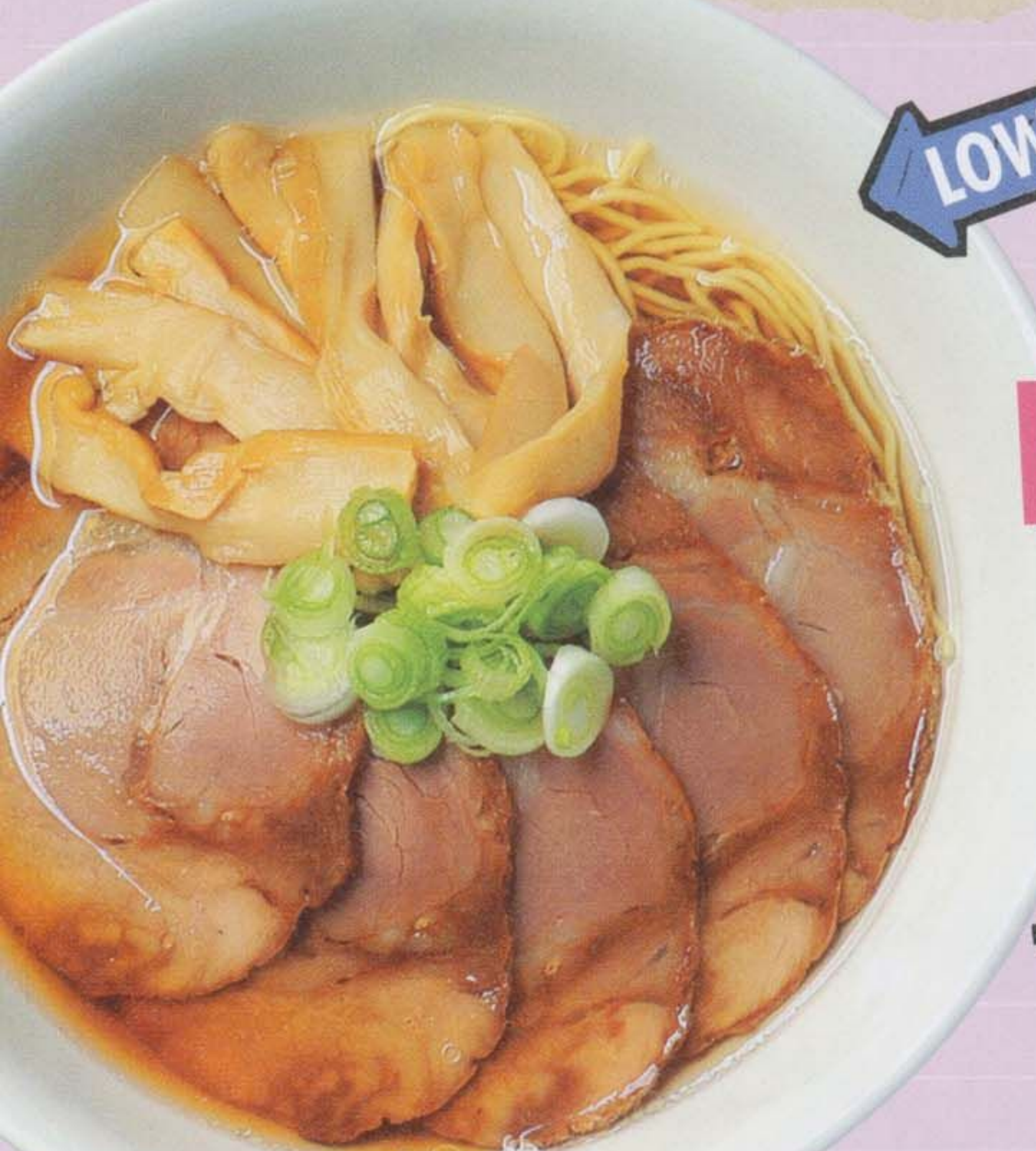
監修・カロリー計算／中村佳瑞子（管理栄養士） 撮影／山根政利、TAEKO（ウィザードスリー）
料理スタイリング／KAZUMI（ウィザードスリー） イラスト／鷹平真依
取材・文／岡本侑子（エア インフィニティー）、山根和美（ウィザードスリー） デザイン／ma-hgra

PART.1
mini calorie book

どっちのメニューが 高カロリー？

カロリー対決十番勝負!!

見た目やイメージだけじゃ意外とわからない、人気メニューのカロリー。
驚きのカロリー対決、十番勝負です！



LOW

お肉のボリュームに満足度100点！

チャーシューめん

490kcal

やわらかく煮込んで、じっくりと味をしみこませたチャーシューは、ラーメンをゴージャスに変身させる最強のトッピング♪

BATTLE 01

VS

HIGH



ボンゴレは「アサリ」、ビアンコは「白（ワイン）」という意味の人気パスタ。にんにくの風味を生かして、アサリのダシをおいしくいただくシンプルイタリアン。

589kcal

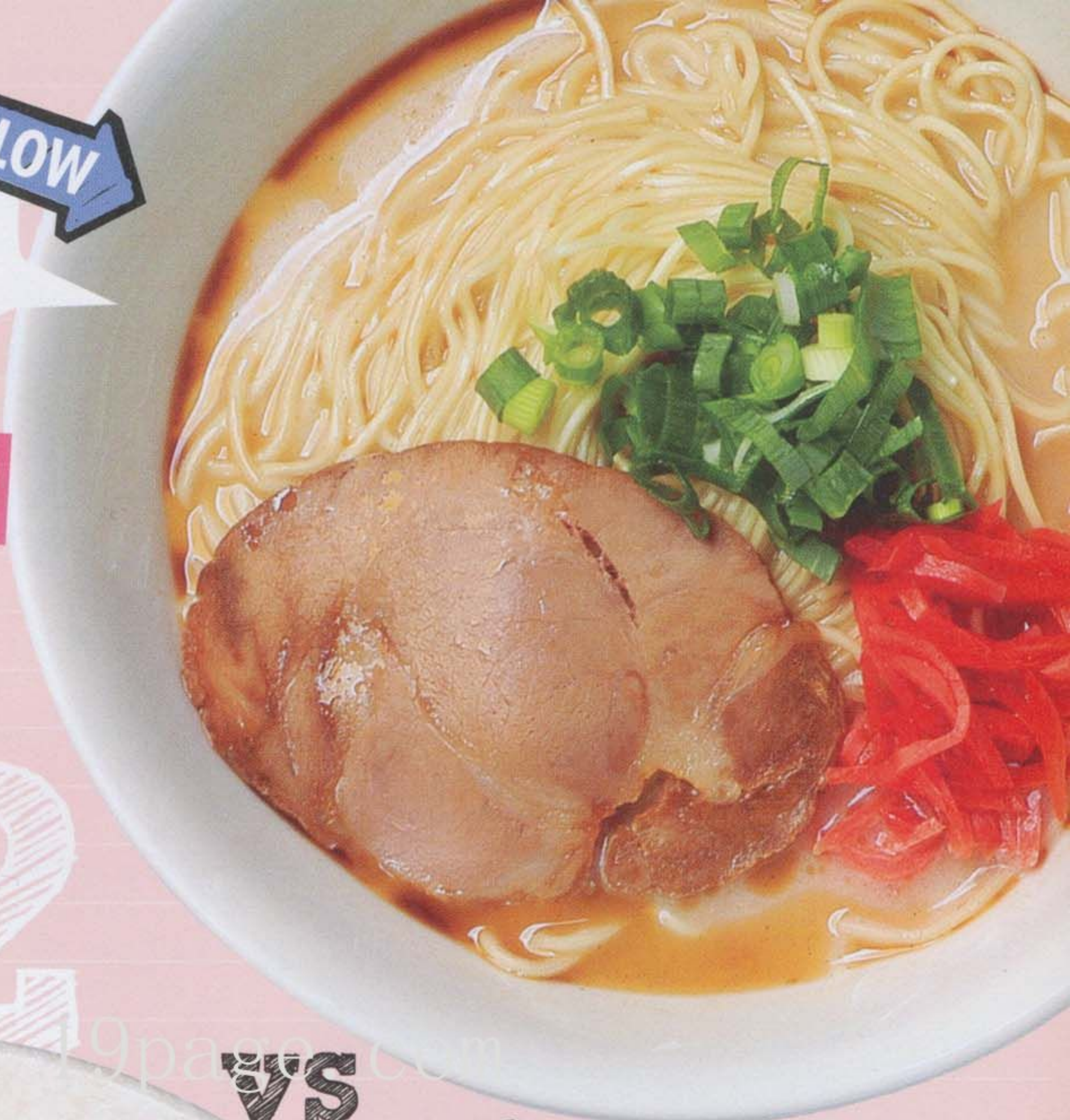
魚介のうまみをご堪能あれ♥

ボンゴレビアンコ

カロリーのトリック!

同じ麺でも種類で違うカロリー！

パスタの100gあたりのカロリーは378kcal、中華麺は281kcal。どちらとも小麦粉で作られた麺ですが、カロリーに差があります。ボンゴレは、意外とオリーブオイルをたっぷり使うので見た目よりカロリーが高くなるというカラクリ。



ラーメン界の
人気選手！

とんこつラーメン

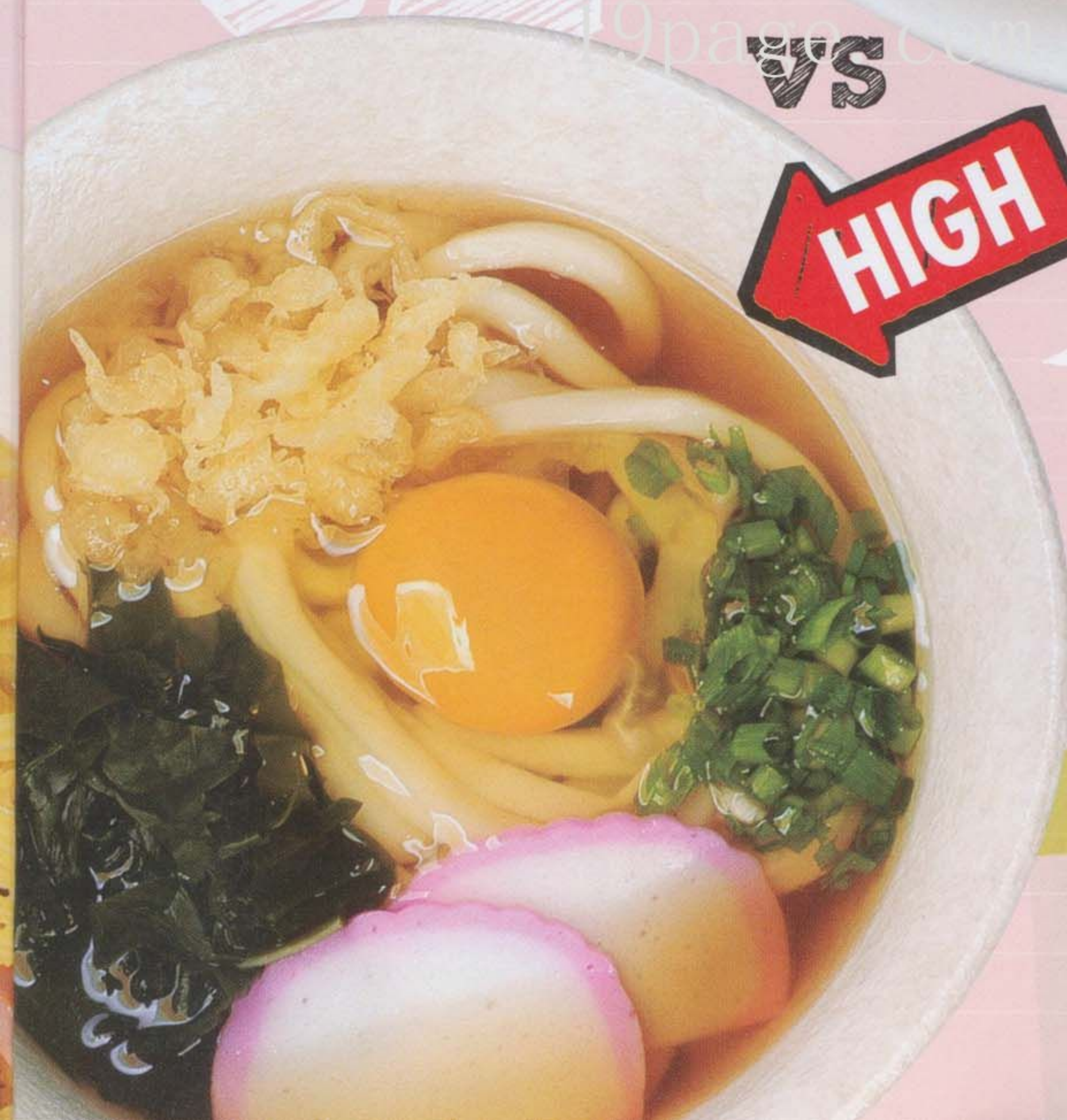
LOW

482kcal

長崎ちゃんぽんをヒントに誕生、九州からあっという間に全国区へと広がった人気ラーメン。濃厚なうまみたっぷりのスープが最高！

BATTLE 02

VS



HIGH

つるっとサッパリ
うどんの定番！

月見うどん

533kcal

わかめは夜空、白身は薄雲、ピカピカの黄身は月に見立てた日本らしい一品。タマゴの黄身が絡んだマイルドなダシがたまりません。

カロリーのトリック！

タマゴ＆天かすに要注意！

あっさりヘルシーなイメージの月見うどんですが、実はトッピングが重要なポイント！　生タマゴ１個は約 80kcal。天かすは大さじ１杯分で約 30kcal も。トッピングだけで 100kcal を超えてしまうので、意外とカロリーが高いのです。



これぞ和風の定番！

サバの味噌煮定食

HIGH

662kcal

ほんのり甘いトロ〜リ味噌とやわらかなサバの絶妙コンビでごはんが進む！ 和食の魚料理といえば、ダンゼン「サバ味噌」でしょ！

BATTLE 03

VS

LOW

コッテリ感は横綱級！

カルボナーラ



604kcal

じっくりと炒めたベーコンと、タマゴ＆生クリームがおりなすハーモニー♥ コッテリ感100パーセントのクリーム系人気パスタ。

カロリーのトリック!

ごはんが進む定食の魔力に注意

和定食は、大盛りのごはんと味噌汁が定番スタイル。サバは脂肪分が多い魚で、砂糖やみりんをたっぷり使った味噌煮は高カロリー。味噌のうまみでたっぷり食べてしまわないように「ごはん少なめ」のオーダーがオススメ。

これぞ洋食界の帝王！

ビーフカレー

728kcal

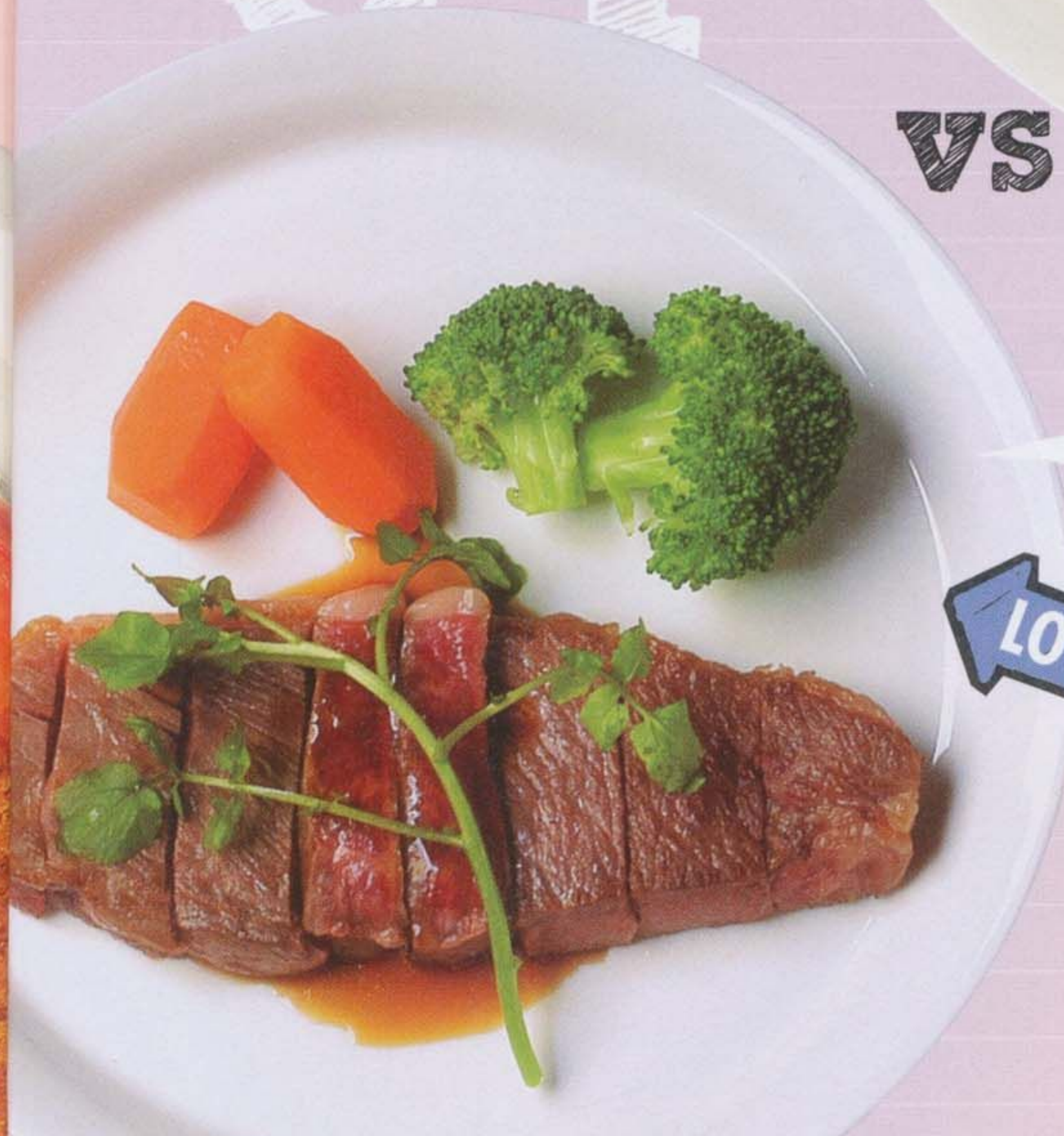
炒めたタマネギの甘味とスパイスの辛味にビーフの肉汁が溶けこんで、ごはんと出会えば言うことナシ！ 洋食で常に上位の人気者。

HIGH



BATTLE 04

VS



"ザ・肉料理"といえばコレ！

ステーキセット

LOW

554kcal

うまみを封じこめたきつね色の焦げ目に食欲上昇！ やわらかな肉の食感と、口の中に広がる肉汁でごはんが進む、ガッツリ肉料理の大定番。



カロリーのトリック！

肉の脂の行方に注意！

ステーキはカロリーが高いように見えますが、肉を焼くときに余分な脂が落とされます。ところがカレーの場合は、肉の脂はルーの中に溶けこんでいるので脂肪分はそのまま。ごはんも食べすぎてしまいがちなので、気をつけましょう。



ボリューム満点の
イタリアン！
ラザニア

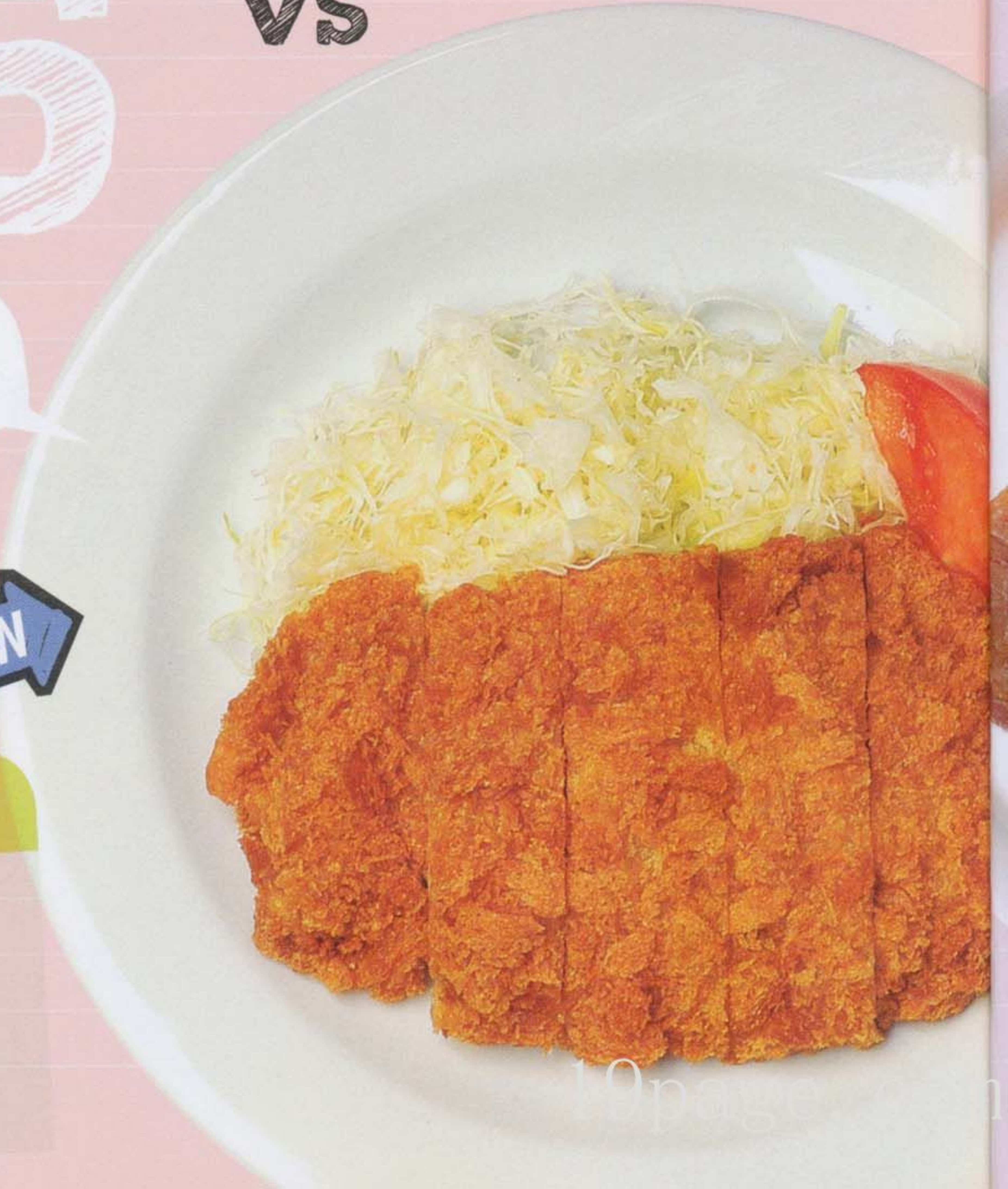
631kcal

平たいパスタに、ひき肉たっぷりのボロネーゼソースと、ホワイトソースの重ねワザ。チーズをたっぷり使って焼いた豪華メニュー。

HIGH

BATTLE 05

VS



和食のヘビー級チャンピオン
とんかつ

508kcal

揚げたてサクサク衣の中は、やわらかジューシーな豚肉がホロリ。食べごたえもたっぷりの、和食メニューのボリューム王者！

LOW

カロリーのトリック！

脂肪＋炭水化物に気をつけよ!!

ボロネーゼソースのひき肉、ホワイトソースの牛乳とバター、そしてチーズには脂肪分がたっぷり！ さらにパスタ生地のほとんどが炭水化物。高カロリーの脂肪と炭水化物が多いラザニアは、カロリーオフがむずかしいメニューです。

HIGH

707 kcal

さっぱりとした酢めしの上に、旬のお刺身が色とりどりにちりばめられて、見た目も味も大満足。海の幸がたっぷり味わえる豪華メニュー。

おいしい海の幸がいっぱい！

海鮮ちらし



BATTLE 06

VS



スタミナ食の日本代表！

うな丼

LOW

654 kcal

脂がのったやわらかい身が口の中でホロリ。コクのあるタレがしみたごはんはいくらでも食べられちゃう！栄養バツグンの贅沢メニュー。

カロリーのトリック！

実は、すし飯が高カロリー

うな丼のごはんは白米のままですが、ちらしには酢・砂糖・塩で調味したすし飯を使っているのでカロリーが高くなります。海鮮ちらしはヘルシーなイメージだけど、ひかりもの、トロ、いくらやタマゴは脂肪分が多く高カロリー。



ファストフードで
不動の人気メニュー
フライドポテト

LOW

105kcal

細切りのじゃがいもを油で揚げて、塩コショウで味つけしたポテト料理。香ばしさとサックサクの食感で、食べ始めたら止められない！

VS

BATTLE 07



HIGH

味＆食べごたえ満点の定番サラダ！
ポテトサラダ

169kcal

ホクホクじゃがいもに野菜やハムの具を入れてマヨネーズで仕上げ。野菜を一度においしく食べられる、みんなに愛される定番メニュー。

カロリーのトリック！

用心すべきはマヨネーズ！

タマゴ・食用油・酢で作られるマヨネーズ。実は、大さじ１杯のカロリーはなんと約84kcal もあるんです。ポテトサラダにはマヨネーズがたっぷり……ということは、カロリーもたっぷりになってしまうのです。

野菜たっぷり洋風スープ！

ミネストローネ

142 kcal

ミネストローネとは「具だくさん」という意味。野菜をふんだんに使って、コクとうまみを存分に味わうトマト味の洋風スープ。

HIGH



BATTLE 08

VS



具だくさんで
ボリューム満点！

豚汁

LOW

80 kcal

細かく切った豚肉と大根やニンジンなどを一緒に煮込んだ味噌スープ。具のボリュームは満点。根菜がおいしくなる寒い季節の定番。

カロリーのトリック！

調理方法がカロリーの差に！

ミネストローネは野菜類をオリーブオイルで炒めてから煮込んでいるので、豚汁よりも調理に使う油の量が多く、高カロリーに。またコクを出すために脂肪分の多いベーコンも使っているのもカロリーUPポイントです。



233kcal

バターをたっぷり使った皮の中に、甘〜いカスタードクリームがぎっしりつまったシュークリームは、スイーツの人気商品。

LOW

洋菓子のトップスター!

シュークリーム

BATTLE 09

VS



これぞ和菓子の名物役者!

みたらしだんご(2本)

カロリーのトリック!

炭水化物のかたまり「おだんご」

バターやクリームを使っていない分、ぱっと見はカロリーが低そうなみたらしだんご。実は、お米の粉を凝縮しているので、カロリーが高い炭水化物がぎっしり。だから、小さくてもズッシリ食べごたえがあるんです。

316kcal

HIGH

お米の粉をギュッと丸めて蒸し上げれば、モチモチッとコシのあるおだんごが完成。トローリからまるタレのやさしい甘さが魅力的。

LOW

歴史&人気ともに
ソフトドリンクの王様!

コーラ



BATTLE 10

92 kcal

スッキリ爽快感たっぷり! 今から120年以上も前にアメリカで誕生し、世界中でずっと愛され続けているソフトドリンクの元祖!

VS

HIGH



カルシウムなど
栄養価も満点

牛乳

141 kcal

カルシウム・たんぱく質が豊富な牛乳は、そのままでも料理でも大活躍。子どもから大人まで幅広く飲まれているナチュラルドリンク。

カロリーのトリック!

コクと甘みに隠れた罠が…

糖分たっぷりで甘〜いコーラと比べると、カロリーが低そうな牛乳ですが、実はたんぱく質・脂肪分・炭水化物を含んでいるので栄養もカロリーもたっぷり。牛の赤ちゃんがミルクだけで育つのもうなずけます。

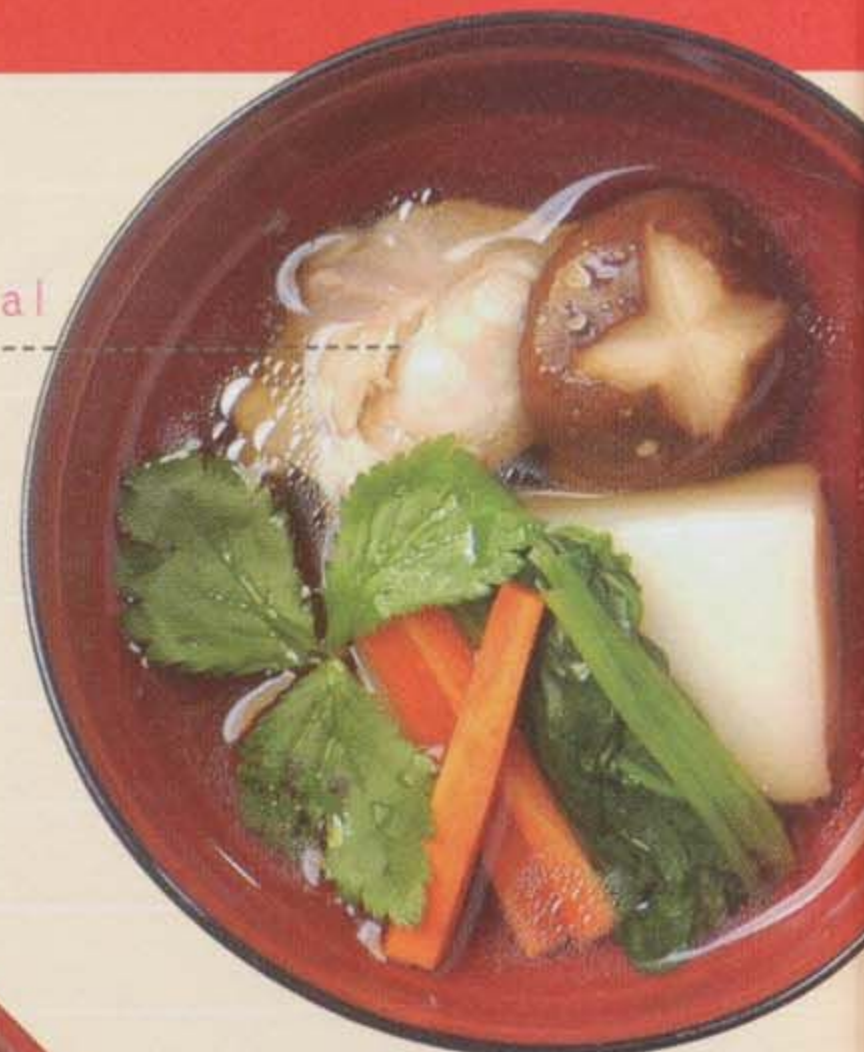
番外編

「正月太り」の原因はここにあった!?

お正月料理カロリー HIGH⇔LOW

お正月といえば、おせち料理。ヘルシーな和食のイメージだけど、真実のほどは!?
正月太り予防にも、カロリーをチェックしてみよう!





数の子
63kcal

牛肉八幡巻き
147kcal

お雑煮
183kcal

黒豆
395kcal

昆布巻き
12kcal

LOW

かまぼこ
62kcal

HIGH

栗きんとん
416kcal

田作り
89kcal

なます
39kcal

CHECK!

砂糖やみりんをたっぷり使った、栗きんとんや黒豆、伊達巻きなどは高カロリー。また、お正月には欠かせない切りもちのカロリーは1個(50g)で約120kcal。甘い味付けはさらにカロリーUPなので、食べすぎないように注意!





磯辺焼き
131kcal

あべかわもち
156kcal

※カロリーは1人前の数値です。

calorie book
PART.2
mini calorie book

ジャンル別 HIGH⇔LOW がまるわかり!

人気メニューの「カロリー」一覧

難しい知識は不要です！ フード、デザート、ドリンクなどなど、定番メニューのカロリーを網羅。
あなたの賢いチョイスをお助けします。

CHECK!

あなたが1日に必要とするカロリーは…？

キレイで健康な体を維持するためには、やみくもにカロリーをセーブするのではなく、自分に最低限必要なエネルギー量（＝カロリー）を知っておくことがまず大切。エネルギー量は、年齢・性別・日常生活の運動量によってそれぞれ違います。自分のライフスタイルに最も近いものを探してみましょう。

注）18～29歳女性の場合の数値です。30～49歳の場合、それぞれ約50kcalほど少なくなります。

活動レベル1

ほとんど運動をしない。移動時間も少なく、カロリー消費の機会が少ない生活。



通勤はバスで20分。始発だから毎日座れちゃうし、仕事もデスクワーク中心。休日は家にいるほうが好きで、ついゴロゴロ……。

必要カロリーは1日あたり **1750kcal**

活動レベル2

座り中心の生活でも通勤・通学などの移動があり、軽い運動を週3以上している。



往復1時間半、職場までは電車で、ほとんど立ちっぱなし。デスクワークばかりだけど、仕事の後はジムで汗を流して気分転換！

必要カロリーは1日あたり **2050kcal**

活動レベル3

移動、立ち仕事など体を動かすことが多い。また活発なスポーツを週3以上している。



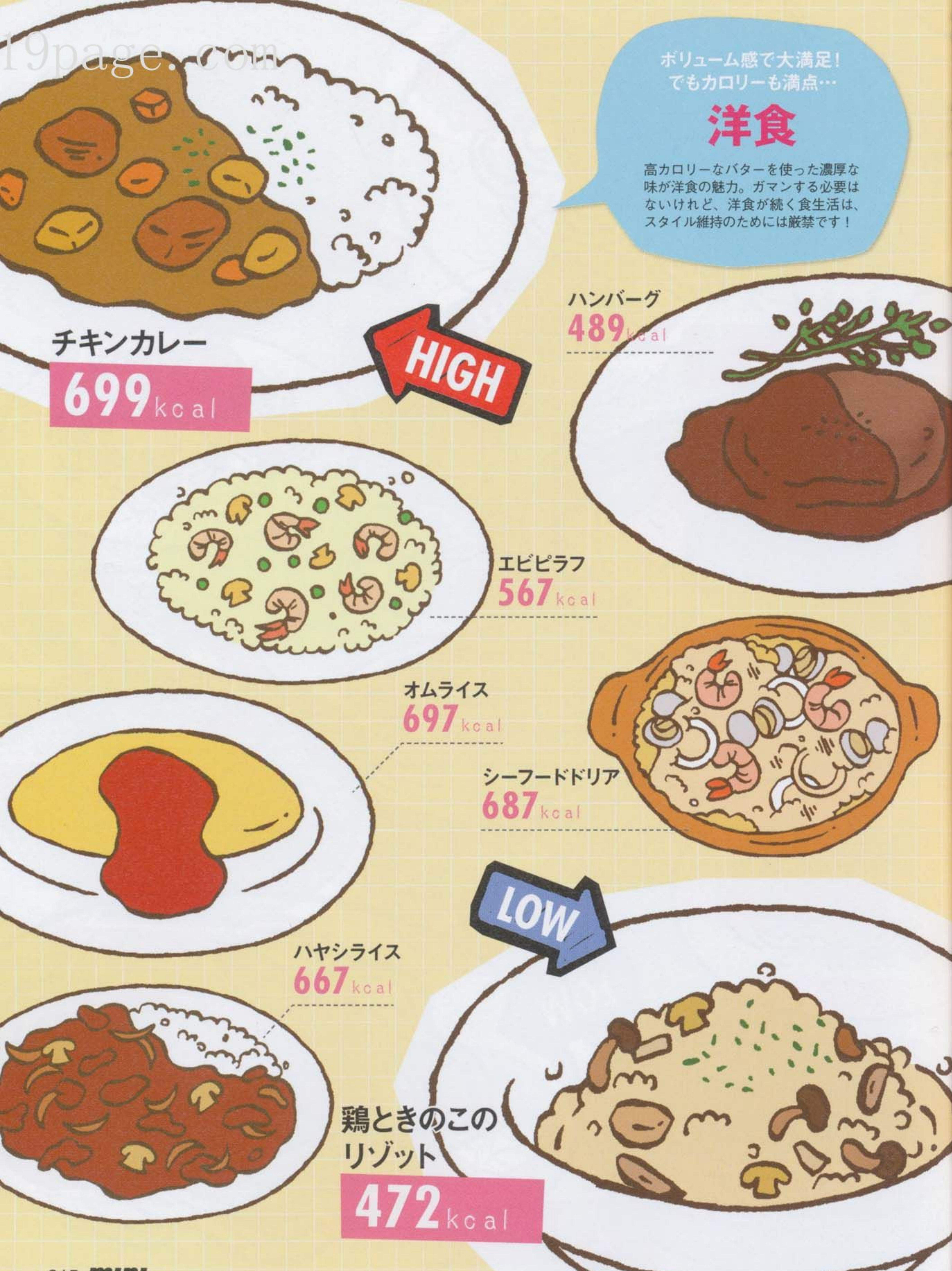
仲間とのフットサルの練習は週3回のペース。普段もショップで働いているので、なんだかんだで、ずっと体を動かしてます！

必要カロリーは1日あたり **2350kcal**

ボリューム感で大満足！
でもカロリーも満点…

洋食

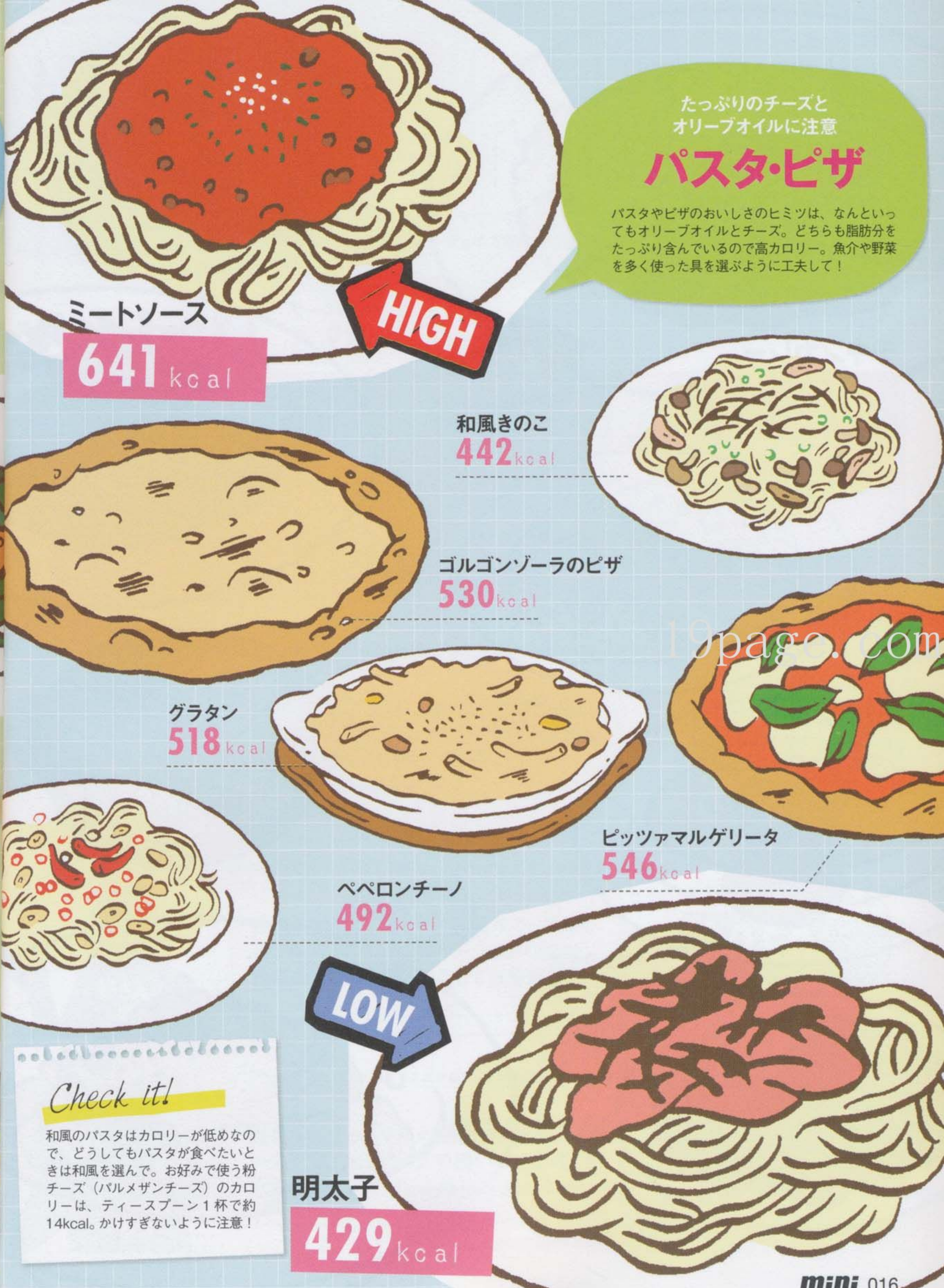
高カロリーなバターを使った濃厚な味が洋食の魅力。ガマンする必要はないけれど、洋食が続く食生活は、スタイル維持のためには厳禁です！



たっぷりのチーズと
オリーブオイルに注意

パスタ・ピザ

パスタやピザのおいしさのヒミツは、なんといってもオリーブオイルとチーズ。どちらも脂肪分をたっぷり含んでいるので高カロリー。魚介や野菜を多く使った具を選ぶように工夫して！



Check it!

和風のパスタはカロリーが低めなので、どうしてもパスタが食べたいときは和風を選んで。お好みで使う粉チーズ（パルメザンチーズ）のカロリーは、ティースプーン１杯で約14kcal。かけすぎないように注意！

ヘルシーそうだけどドレッシングには注意
サラダ

ヘルシー感で人気のサラダ。ところがドレッシングには油がたくさん使われています。あらかじめドレッシングがかかっているタイプなら、よく落としてから食べましょう。



コブサラダ
290kcal

HIGH



グリーンサラダ
90kcal



温野菜サラダ
151kcal



シーザーサラダ
214kcal



海藻サラダ
40kcal

LOW

Check it!

クリーミータイプやフレンチタイプのドレッシングは、油が多くて高カロリー。ノンオイルドレッシングやポン酢に変えるだけで、グンッとカロリーDOWNできます。

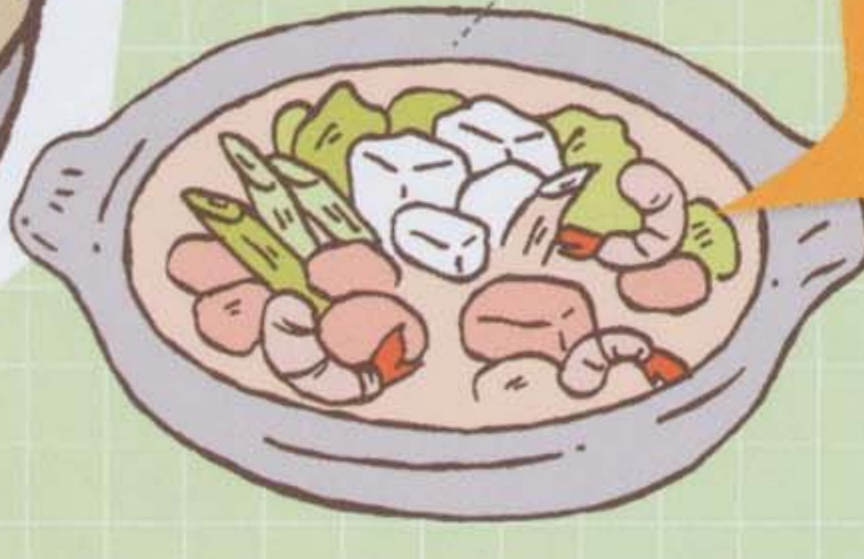
スープ控えめ＆具を選べばヘルシー
鍋もの

鍋のスープには具の脂肪分が溶けこんでいるので、飲みすぎないよう気をつけて。最後にごはんや麺を入れて食べると、たちまちカロリーUP！



すき焼き
751kcal

HIGH



豆乳鍋
351kcal



寄せ鍋
242kcal



しゃぶしゃぶ
682kcal



モツ鍋(味噌)
236kcal

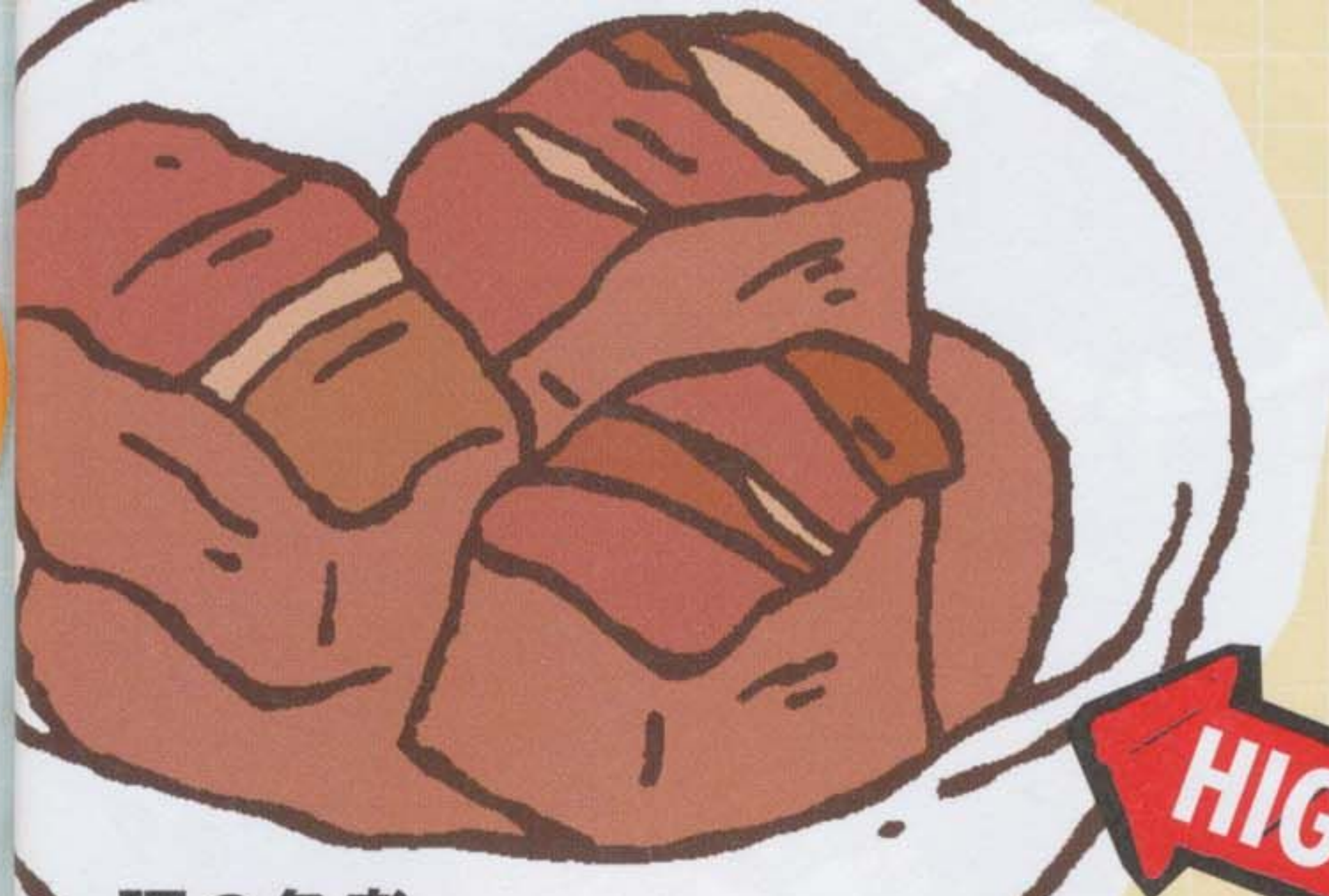
LOW

※すべて1人前

カラダにやさしい日本の味

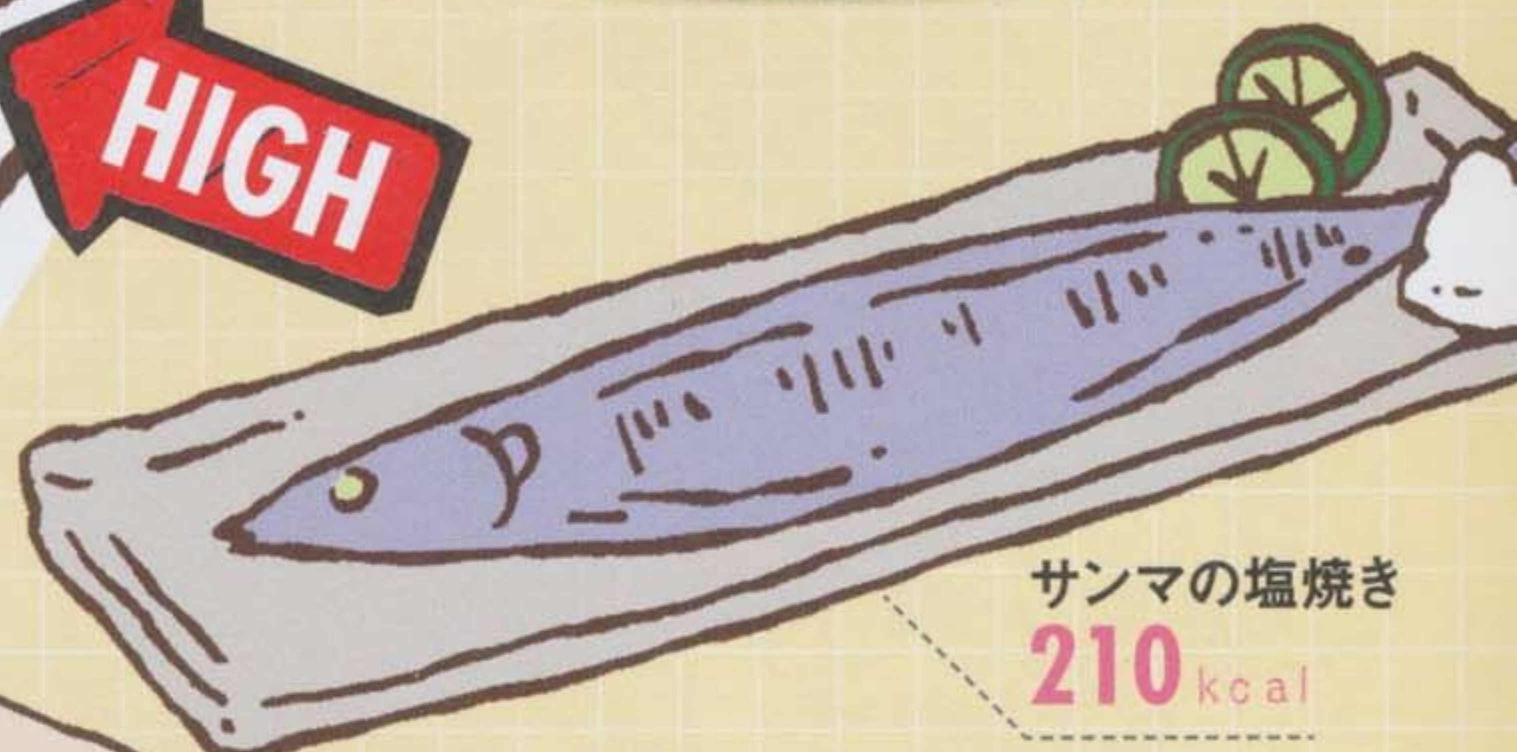
和食のおかず

魚や野菜を多く使った和食は、カロリーが気になる人にはオススメです。魚の脂は気になりますが、網焼きにして余分な脂を落とせばOK。ただし、ごはんの食べすぎに気をつけて。



HIGH

豚の角煮
544 kcal



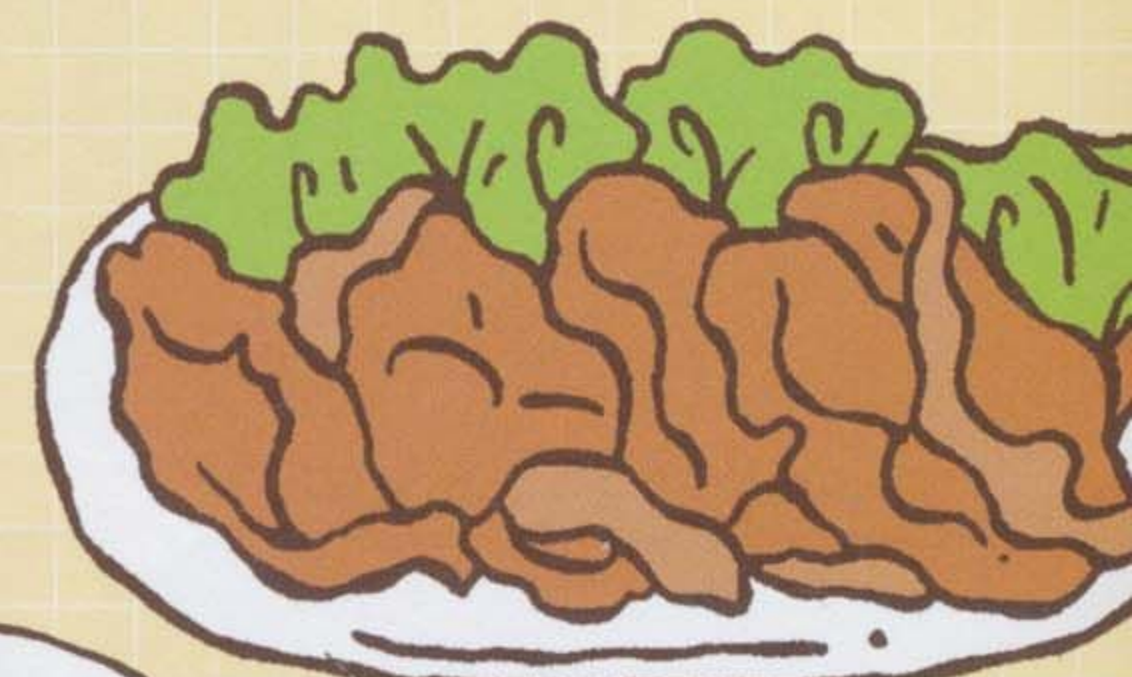
サンマの塩焼き
210 kcal

きんぴらごぼう
103 kcal





酢のもの
71 kcal



豚のしょうが焼き
334 kcal

肉じゃが
243 kcal





野菜炒め
190 kcal

ほうれん草のおひたし
41 kcal



LOW

Check it!

肉より魚、イモ類より葉もの、これが和食カロリーオフの鉄則。さらに、ひじきや昆布、わかめなどの海藻類を使ったおかずは、いっそうカロリーDOWNに。栄養バランスよくカロリーを抑えるならやっぱり和食です！





HIGH

意外と高カロリーの炭水化物メニュー
そば・うどん

原材料のそば粉や小麦粉のほとんどが、高カロリーの炭水化物。麺類は食べやすくて消化が良いので、くれぐれも食べすぎには注意しましょう。

わかめうどん
346kcal



天ぷらそば
458kcal

カレーうどん
516kcal

たぬきうどん
457kcal





LOW

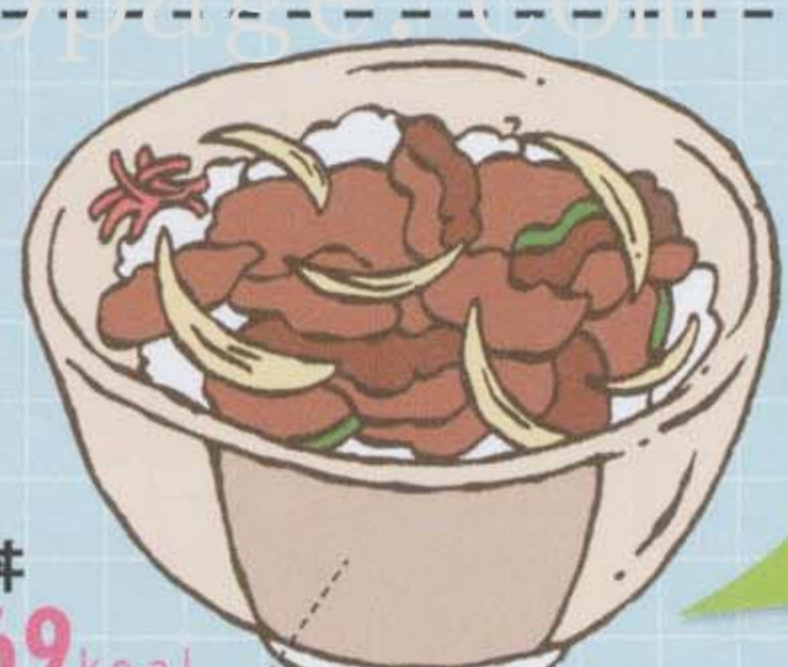
ざるそば
332kcal

Check it!

そばとうどんを同じ量でくらべると、実はそばのほうが高カロリー。ただし、そばは食物繊維やお肌に良い成分「ルチン」も含まれているので、量に気をつければ、栄養面ではオススメ。



HIGH



1杯のどんぶりにカロリーがぎっしり!
丼もの

手軽でおいしい丼もの。具の余分な脂肪分をたっぷり含んだ汁が、全部ごはんにしみちゃうから、カロリーはどうしても高くなります。

牛丼
669kcal

天丼
719kcal



カツ丼
894kcal



マグロアボカド丼
749kcal



LOW

親子丼
620kcal

いろんな味を楽しんで
ついつい食べすぎちゃう

寿司

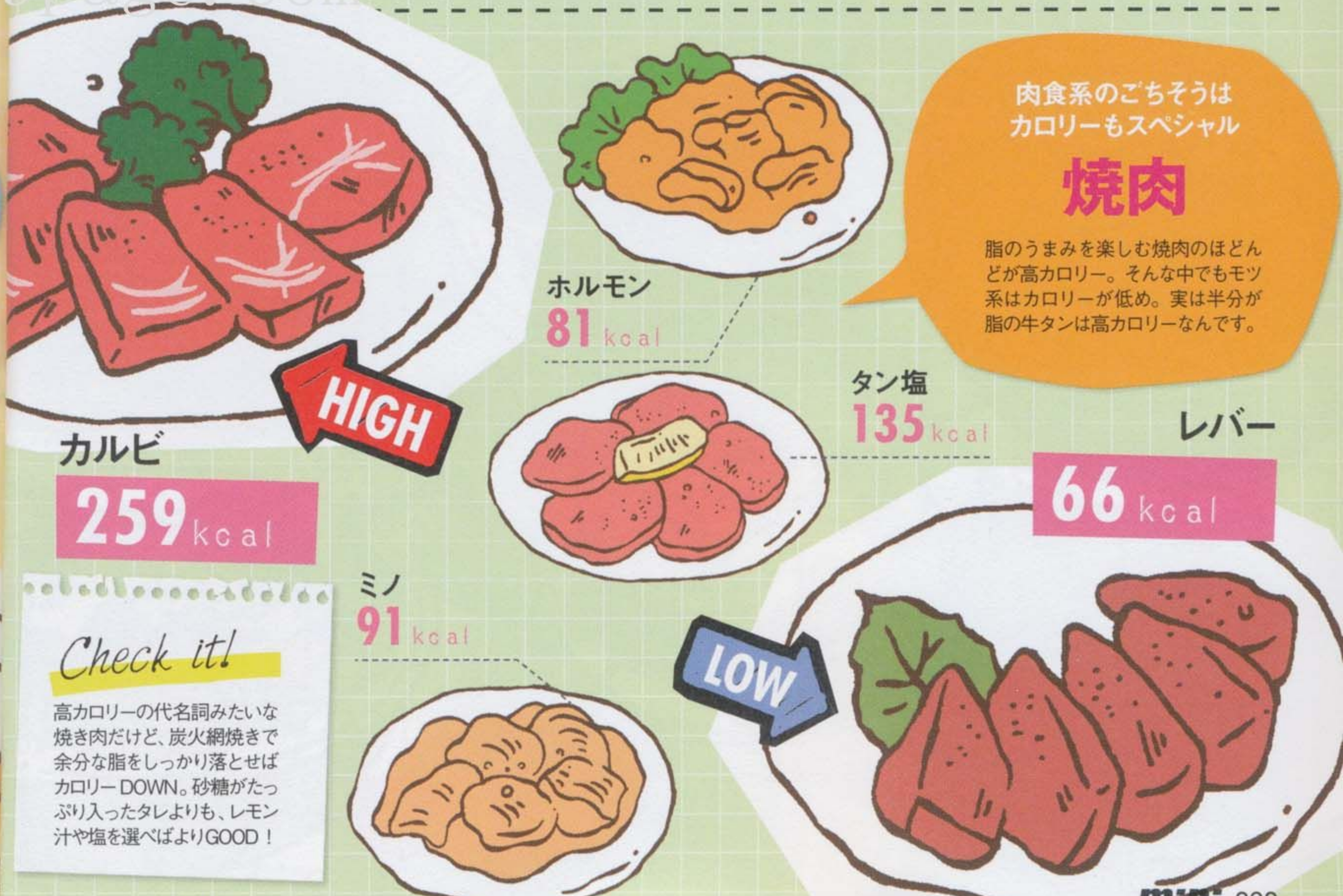
寿司1貫のごはんのカロリーは約35kcal。カロリーは高いものから、ひかりもの>赤身>白身の順。ネタ選びのヒントとして覚えておいて！



肉食系のごちそうは
カロリーもスペシャル

焼肉

脂のうまみを楽しむ焼肉のほとんどが高カロリー。そんな中でもモツ系はカロリーが低め。実は半分が脂の牛タンは高カロリーなんです。



Check it!

高カロリーの代名詞みたいな焼き肉だけど、炭火網焼きで余分な脂をしっかり落とせばカロリーDOWN。砂糖がたっぷり入ったタレよりも、レモン汁や塩を選べばよりGOOD！

ラーメン

スープをガマンして
摂取カロリーを抑えよ！

うまみのきいたスープが決め手のラーメンですが、おいしいスープには脂肪分がたっぷり。残せばカロリーはかなり抑えられます。





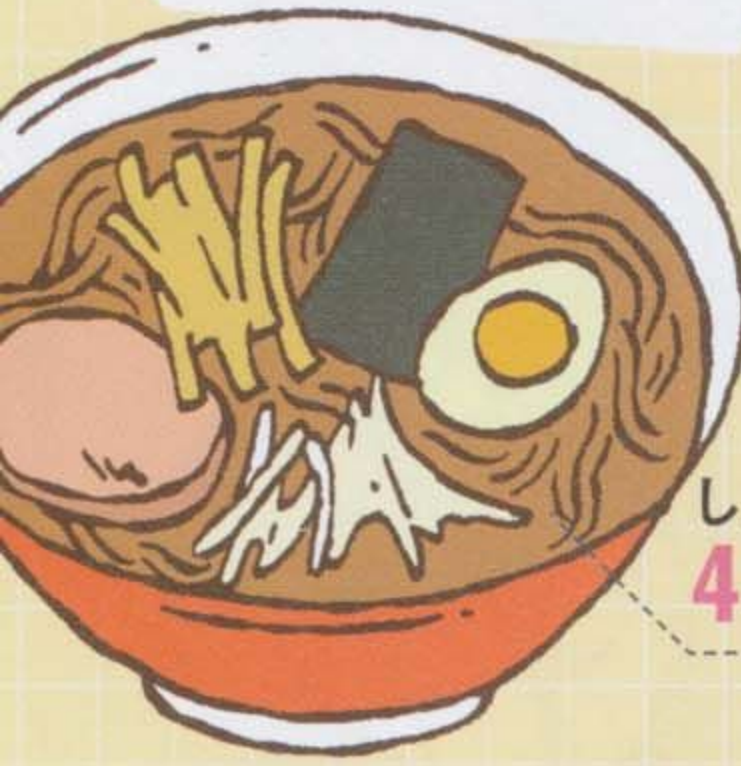
HIGH

つけ麺
587kcal



LOW

塩
483kcal



しょうゆ
485kcal

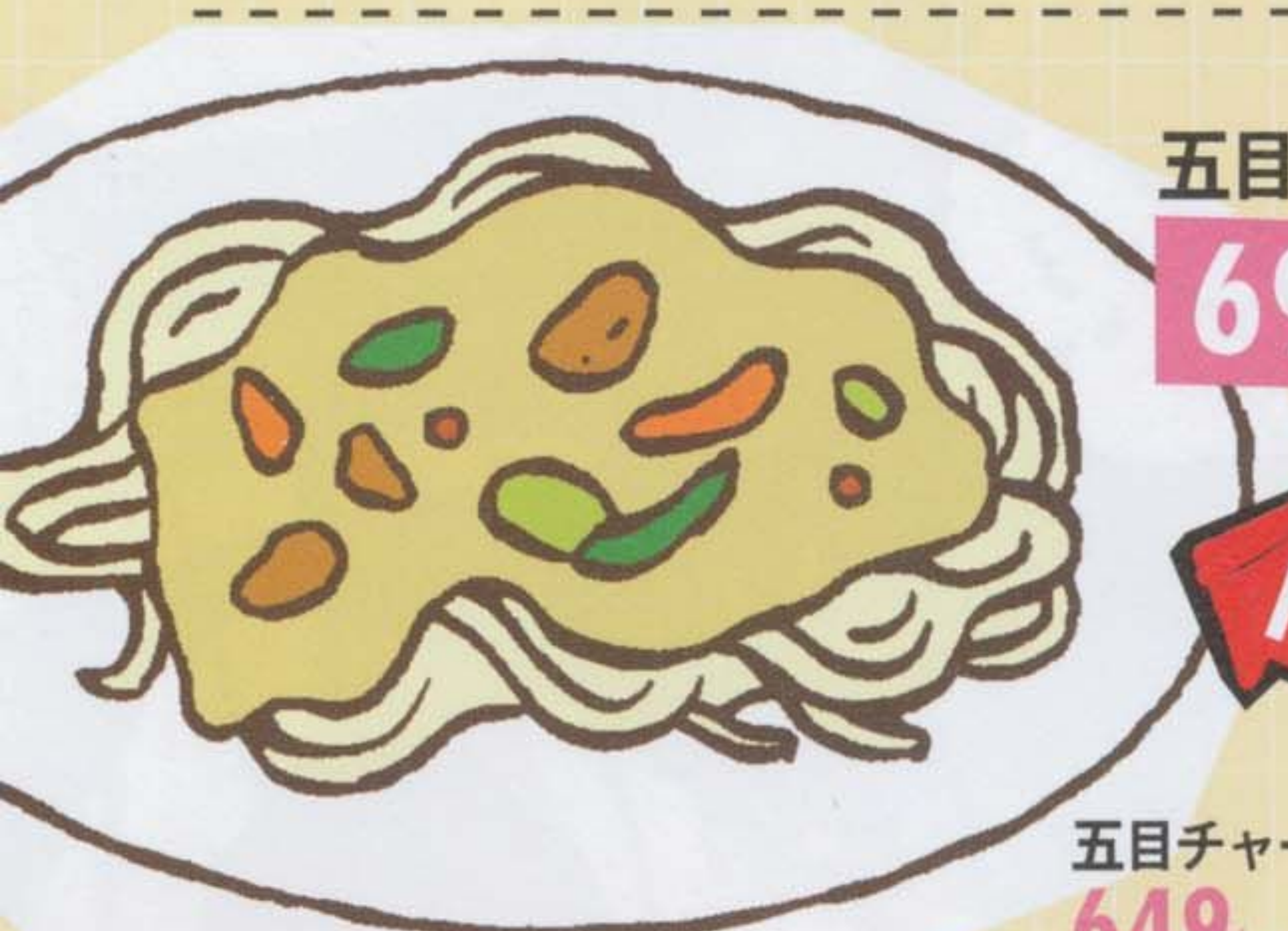


味噌
582kcal

中華料理

中華の調理に
油は欠かせません！

素材のうまみを生かした中華料理。調理にラード・ごま油・食用油を使っているものが多いので、自然と脂肪分は高くなります。



HIGH

五目焼きそば
691kcal



酢豚
526kcal



五目チャーハン
649kcal



麻婆豆腐
318kcal



チンジャオロース
259kcal



LOW

餃子（5個）
208kcal

手軽に買える誘惑がいっぱい

コンビニ編

ギュッとにぎった分
カロリーも凝縮されてます

おにぎり&寿司

おにぎりのカロリーは、具が入っていない白米おにぎり１個が約150kcal。およそお茶わん１杯分です。ここに具のカロリーが加わると考えましょう。



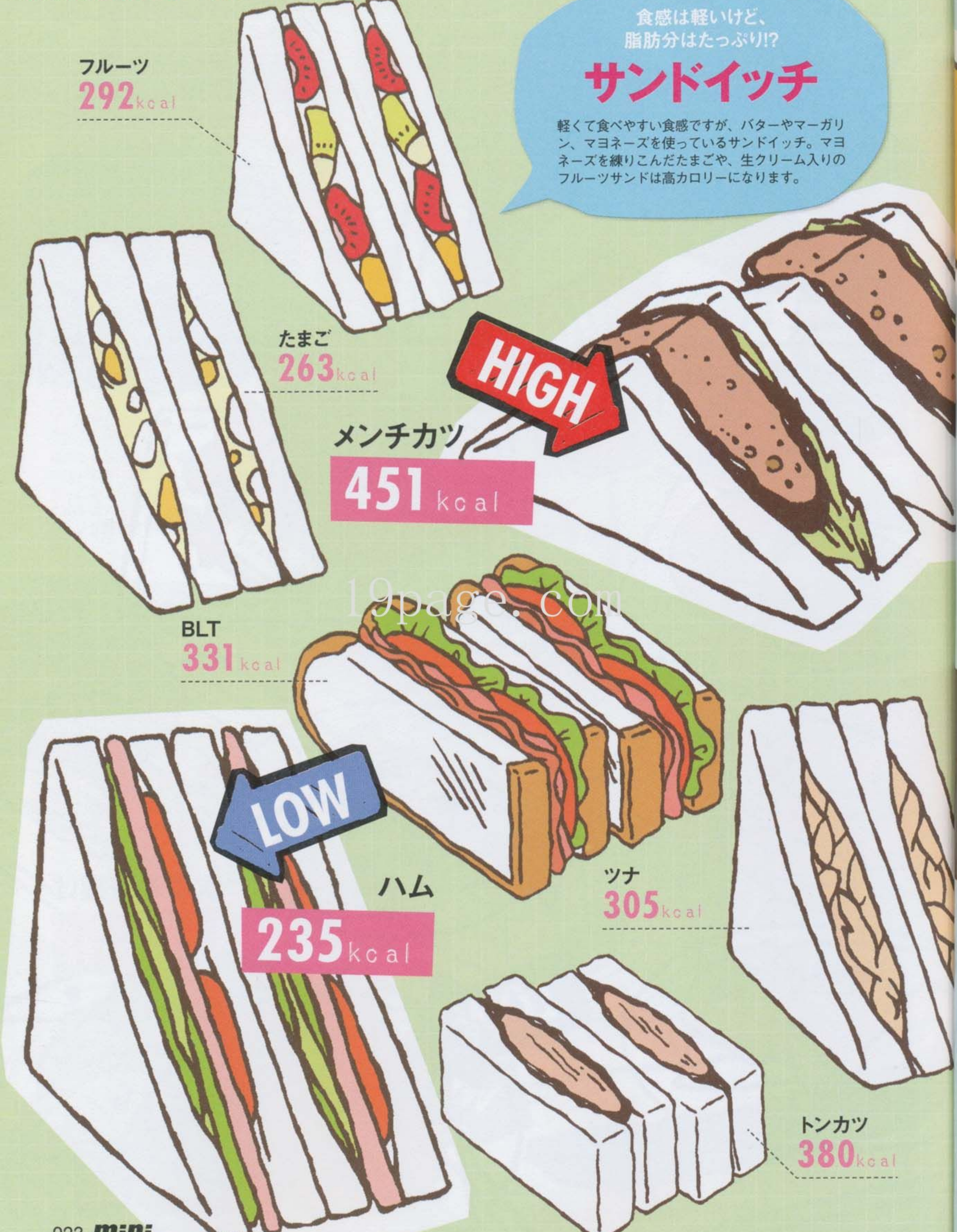
Check it!

もち米を使った赤飯やおこわ系は、白米の同じ大きさのおにぎりと比べると約80～90kcalもカロリーUP！具で気をつけたいのはマヨネーズを使ったものや、脂肪分が多いお肉もの。納豆も意外に高カロリーです。

食感は軽いけど、
脂肪分はたっぷり!?

サンドイッチ

軽くて食べやすい食感ですが、バターやマーガリン、マヨネーズを使っているサンドイッチ。マヨネーズを練りこんだたまごや、生クリーム入りのフルーツサンドは高カロリーになります。



ついつい、つまんでカロリーUP

居酒屋編

高カロリーメニューも
揚げ方で差がつきます

揚げもの

揚げものは、揚げ方によって、具や衣が吸う油の量が違います。パン粉がついたフライより天ぷら、天ぷらより唐揚げ、唐揚げより素揚げのほうが、油の量は少なめ。



HIGH

手羽先の素揚げ(3本)
288kcal

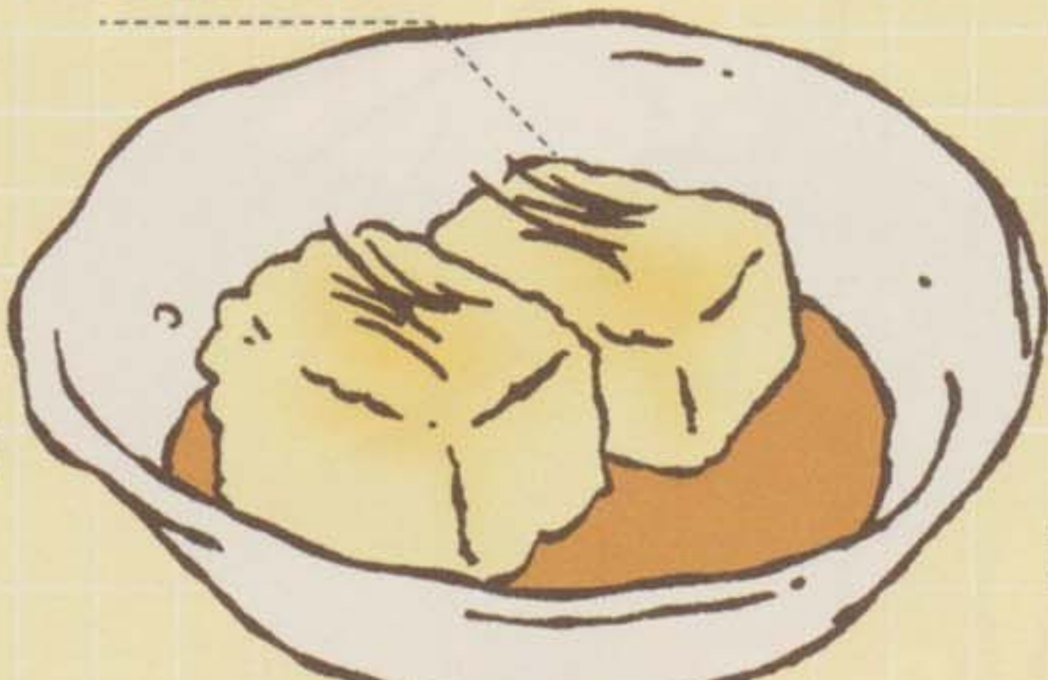


鶏の唐揚げ
148kcal



ポテトもち(2個)
182kcal

揚げ出し豆腐
202kcal

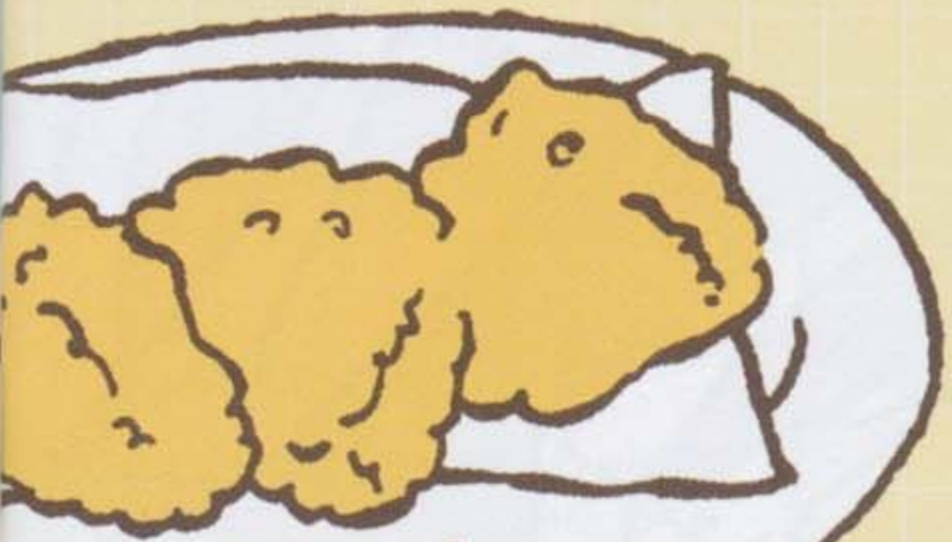




コロッケ(1個)
218kcal



エビフライ(2本)
268kcal



チーズフライ
(カマンベールチーズ3切れ)
197kcal

LOW



軟骨の唐揚げ
67kcal

食べるならたれより
塩のほうが低カロリー

串焼き

鶏肉は肉類の中では比較的カロリーが低め。炭火で焼けば余分な脂も落ちるのでヘルシーです。カロリーが気になるなら迷わず塩味を選んで。



HIGH

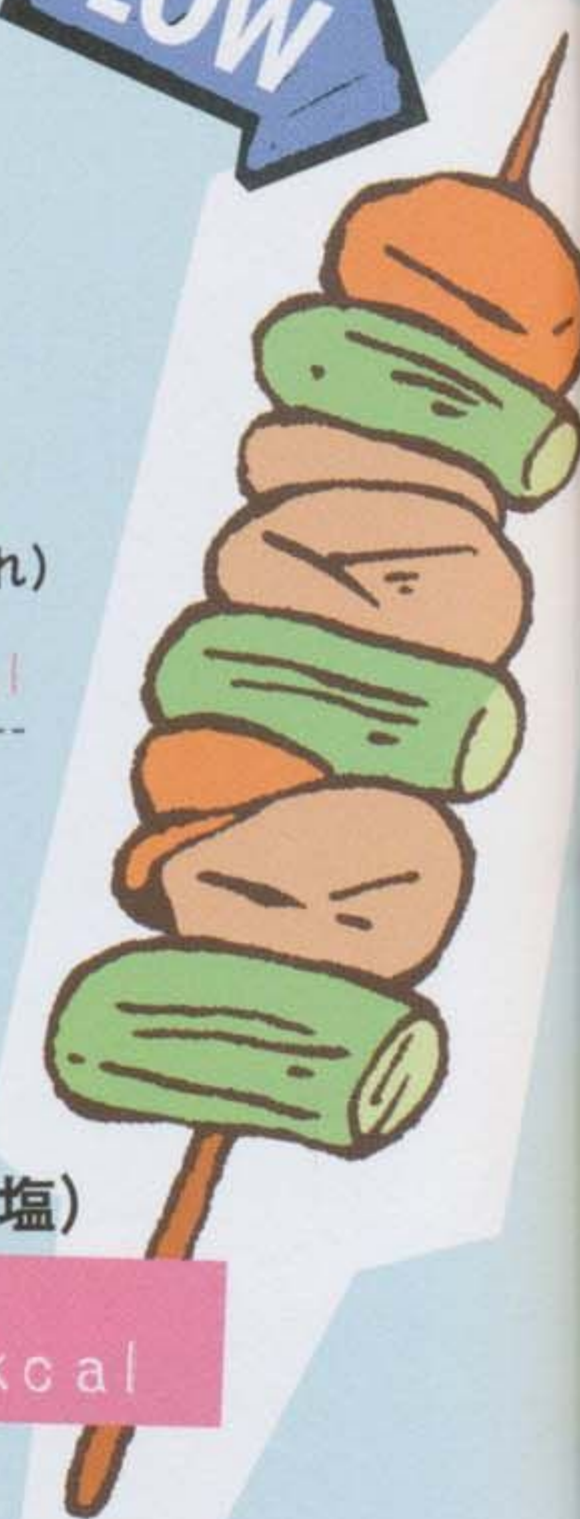
皮(たれ)
161 kcal



つくね(たれ)
91 kcal

トマトベーコン巻き
124 kcal

もも(たれ)
97 kcal



LOW

ねぎま(塩)
72 kcal

Check it!

鶏肉はカロリーが高い順から、皮→手羽→もも→むね→ささみ。低カロリーに抑えたいなら皮の部分が無いものを選んで。 つくねは脂肪分が多いひき肉を使うのでカロリーが高めです。

飲みすぎは
食べすぎのもと!

おつまみ

野菜中心の素材を選べば、カロリーは抑えられます。でもお酒と一緒だとついつい食べすぎてしまうので、量的なカロリーUPに気をつけて。



HIGH

だし巻きたまご
131 kcal



チャンジャ
40 kcal



冷奴
128 kcal



枝豆
34 kcal



LOW

きゅうりの1本漬け
14 kcal

焼きたての香りに誘われる

ベーカリー編

甘くても甘くなくても高カロリーと心得て！ パン

パンは、満腹感が少ないわりに高カロリー。それは原料に「小麦・油脂・砂糖」が使われているから。油脂が練りこんであるデニッシュ系、具がたっぷりの総菜パンは食べすぎ注意です。

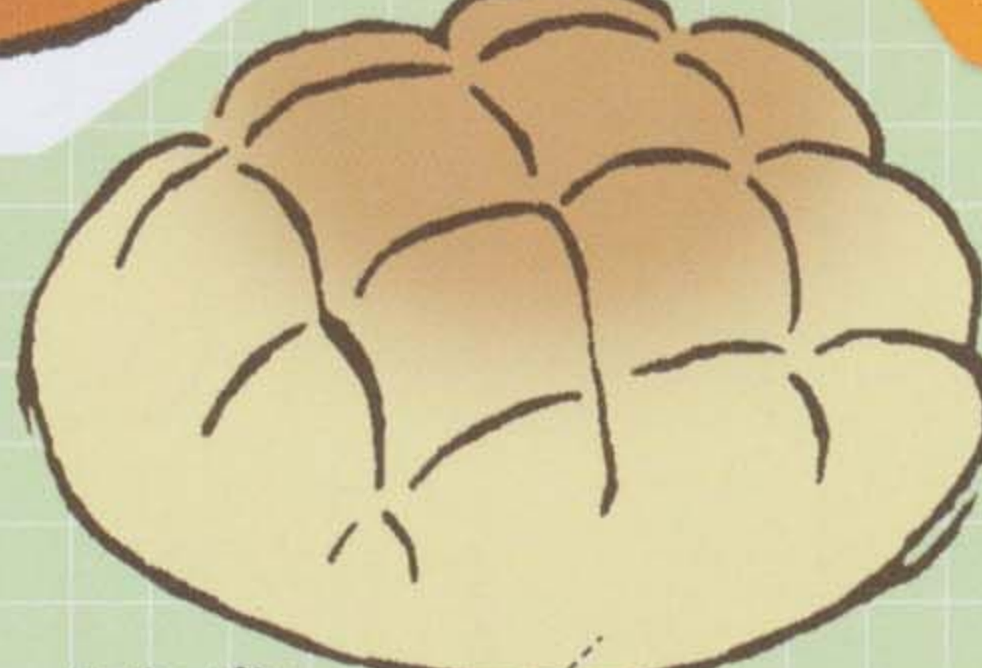
HIGH



チョココロネ 440kcal



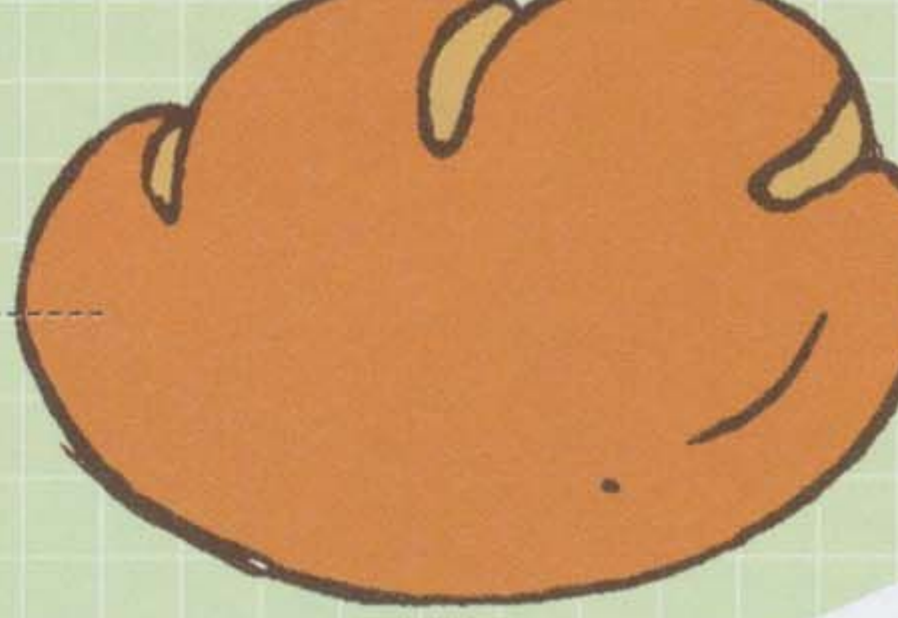
マフィン 270kcal



メロンパン 408kcal



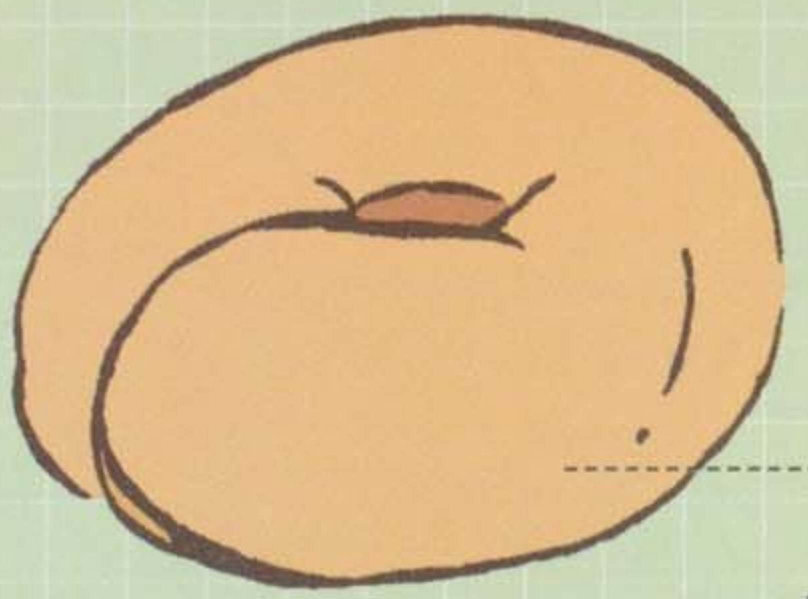
あんぱん 270kcal



クリームパン 290kcal



クロワッサン 184kcal



ベーグル 252kcal



フランスパン 134kcal

LOW

Check it!

たまごやバターを使わず、焼く前に一度お湯に通すベーグルは、カロリーが低そうに見えて、重量感がある分意外に高カロリー。ただし、腹もちがいいので、軽いクロワッサンを２～３個食べるよりは、ベーグル１個のほうがオススメ。

わかってるけど、やめられない

お菓子・スイーツ編



HIGH

レアチーズケーキ

401kcal

砂糖と脂肪分たっぷり！
カロリーオフは難しい!?

ケーキ

洋菓子の材料には脂肪分、糖分、炭水化物がたっぷり。スイーツ好きにはたまらない濃厚な甘さが高カロリーのもと。半分に分けて食べるなど、量で工夫をして。



ショートケーキ

344kcal



フルーツタルト

357kcal



ガトーショコラ

269kcal



モンブラン

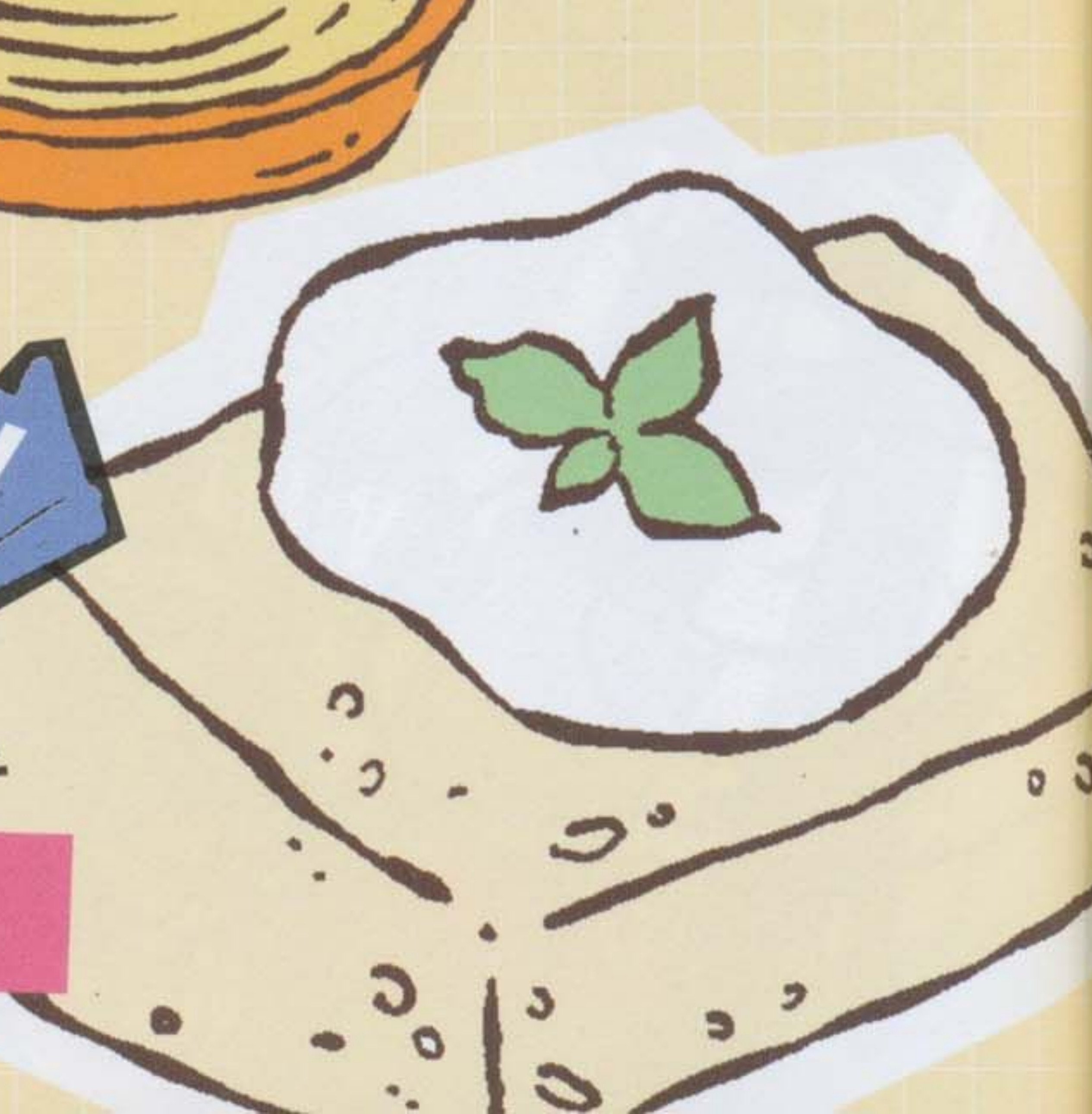
343kcal



チーズケーキ

355kcal

LOW



シフォンケーキ

218kcal

Check it!

高カロリーのタイプは、チョコレート系、栗・いも・かぼちゃのクリーム系、タルト＆パイ系、ムース系。逆に、カロリーが低めなのは、生地をフワッとふくらませたシフォンケーキやシュークリームなど。

甘さ&脂肪分ひかえめがポイント

ヨーグルト&ゼリー

おなかにやさしい乳酸菌たっぷりのヨーグルトは、低脂肪・無脂肪を選べばカロリーの心配も少なめ。フルーツゼリーは糖分が多いので注意。

HIGH



カスタードプリン
189kcal



フルーツゼリー
92kcal



ヨーグルト
67kcal

LOW



低脂肪ヨーグルト
55kcal

口どけやわらか、でも高カロリー

アイス&パフェ

アイスクリームは糖分と脂肪分がたっぷり。パフェは、さらに高カロリーの生クリームや甘いソースを使うので、カロリーも急上昇です！

HIGH



チョコレートパフェ
550kcal



フルーツパフェ
400kcal



アイスクリーム
180kcal

LOW



ソフトクリーム
146kcal

炭水化物と糖分が多く
意外に高カロリー

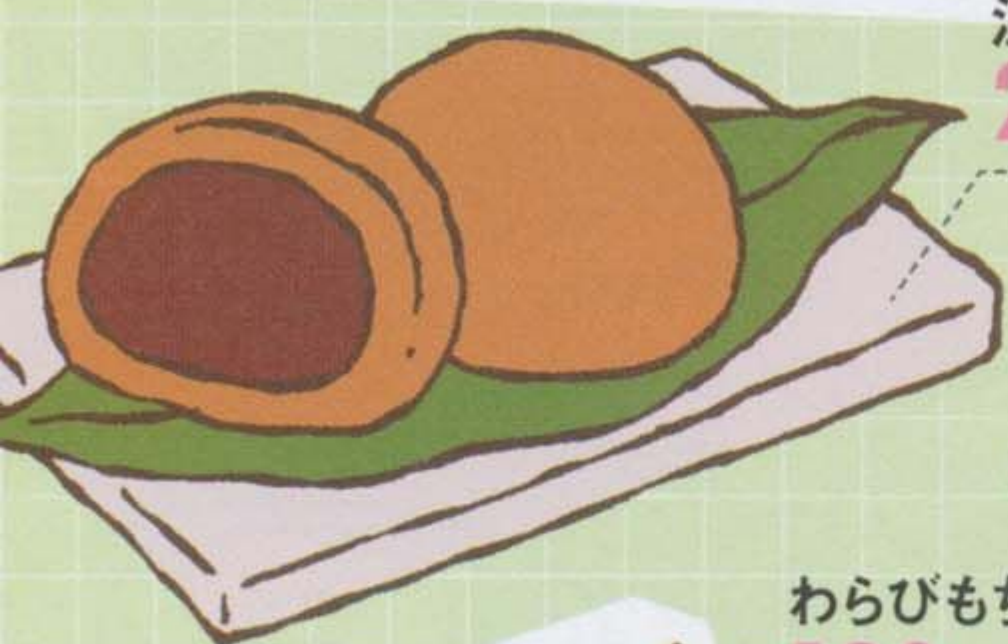
和菓子

和菓子は、洋菓子に比べて脂肪分は少ないけれど、豆・米・小麦粉から作られるものが多いので、カロリーが高くなります。

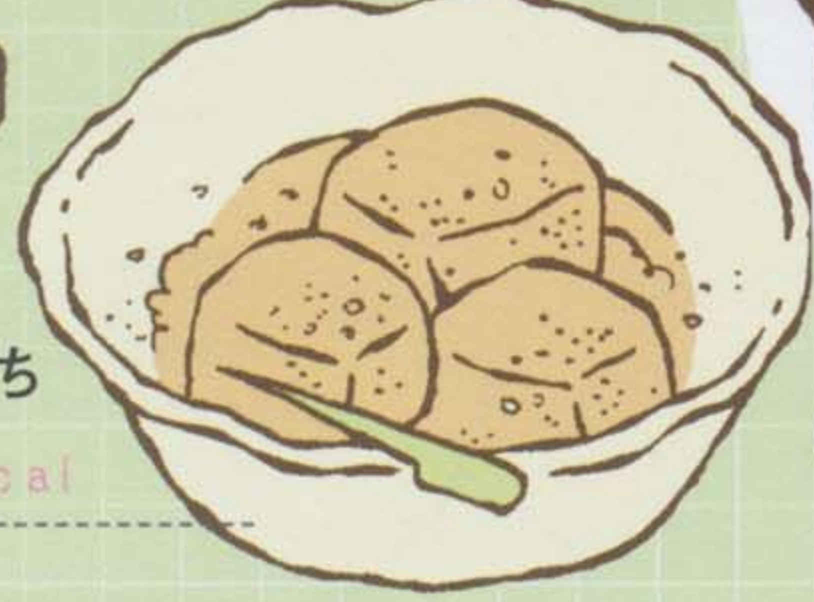


HIGH

ようかん（3切れ）
296kcal



温泉まんじゅう
209kcal



わらびもち
120kcal



LOW

せんべい（2枚）
76kcal

やみつきになるおいしさに
油がたっぷり

スナック菓子

バター・砂糖・チョコレートを使ったお菓子は女子には手放せない存在。甘さや軽い食感でつい食べすぎちゃうけど、やっぱり高カロリー。

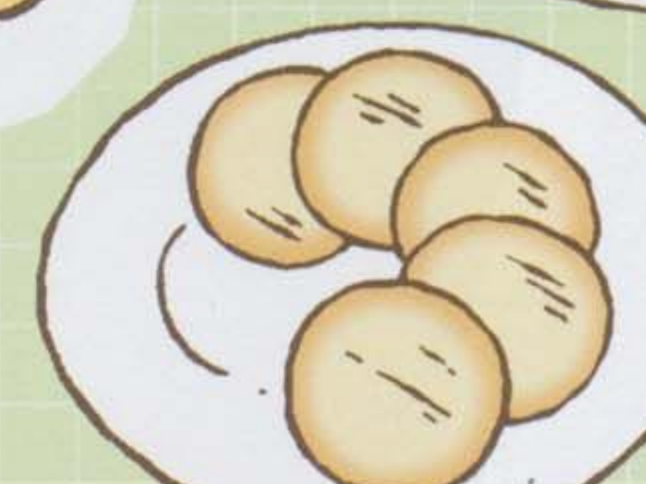


HIGH

ポテトチップス（70g）
435kcal



野菜スナック（70g）
323kcal



バタークッキー（5枚）
250kcal



LOW

チョコ
プレッツエル（1袋）
167kcal

Check it!

小麦粉を練った生地を油で揚げたり、バターを使って焼いているものが多いスナック菓子。ポテトや野菜のチップスは薄くスライスされた素材がたっぷりと油を吸っています。サクサク軽い食感に油断していると、高カロリーの罠が。

ガブガブ飲むといつの間にか…

ドリンク編

注意すべきはやっぱり糖分！
ソフトドリンク

糖分（果糖）がたっぷりのフルーツジュース。豆乳も脂肪分で意外と高カロリー。乳飲料は脂肪＆糖分が多いので注意が必要。……となればやっぱり、ダイエットには無糖のお茶です！



スムージー（200ml）
172kcal



野菜ジュース（200ml）
66kcal



ココア（200ml）
168kcal



豆乳（200ml）
95kcal



オレンジジュース（200ml）
84kcal



サイダー（200ml）
82kcal
1缶350ml・147kcal

ポカリスエット（200ml）
54kcal
1缶340ml・92kcal



ウーロン茶（200ml）
0kcal

飲みすぎは太るもと

アルコール

アルコール飲料は基本的に高カロリー。さらにサワーやカクテルなど甘味の強いお酒は糖分がたっぷり。最近は、低カロリーのアルコール飲料も出ているので、お酒好きは要チェック！

HIGH



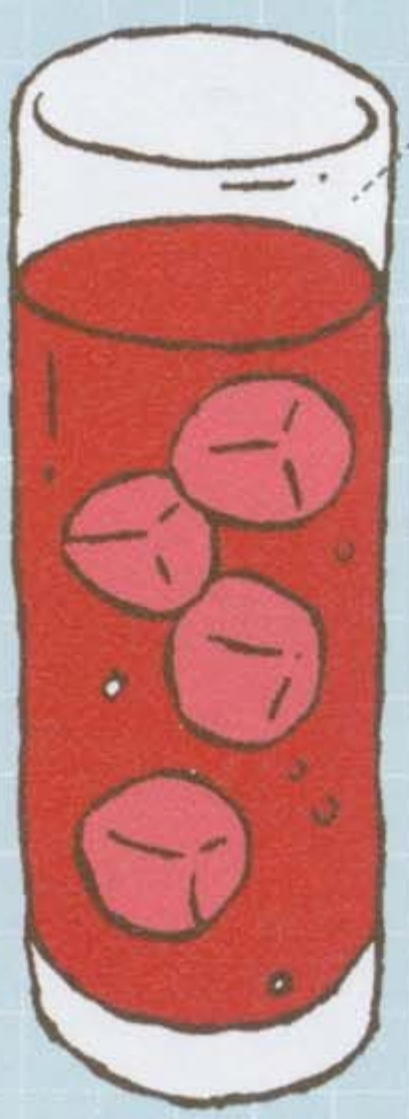
梅酒(200ml)
312 kcal



ビール(200ml)
82 kcal
1缶350ml・144kcal



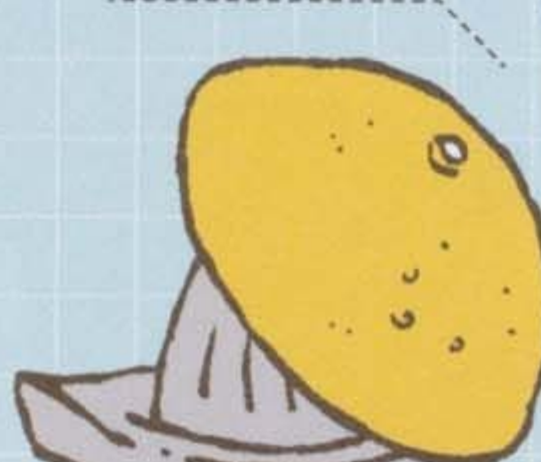
カルアミルク(200ml)
120 kcal



カシスソーダ(200ml)
86 kcal



ジントニック
(200ml)
122 kcal





生グレープフルーツサワー
(200ml)
92 kcal



白ワイン(200ml)
146 kcal

LOW



発泡酒(200ml)
70 kcal
1缶350ml・123kcal

Check it!

アルコールのカロリー自体は、そのまま熱として消費されます。お酒を飲んだ後に体がほてるのは、実はそのため。本当に気をつけるべきは、アルコール飲料に含まれる糖分と、一緒に食べてしまうおつまみのカロリーにあるのです。

calorie book PART.3

スターバックス　ミスタードーナツ　マクドナルド

あの人気店のカロリー早見帳

ついつい立ち寄っちゃう、おなじみのファストフードやコーヒーショップ。
いつも食べているお気に入りメニューのカロリーを、いざ CHECK！

寒い冬には欠かせない
ほっこりあったかラテ♥

スターバックス コーヒー



HIGH

抹茶 クリーム フラペチーノ® 430kcal

キャラメル フラペチーノ® 307kcal

カフェモカ 320kcal

スターバックス ラテ 203kcal

マンゴー パッション ティー フラペチーノ® 144kcal

ソイ ラテ 200kcal

キャラメル マキアート 189kcal

LOW

ドリップコーヒー 20kcal

カロリーOFFの裏ワザ

使うミルクをHIGH → LOW へ！

カロリーは気になるけどやっぱり飲みたい！ という人は、ミルクの種類を変えてみて。オーダー時に「ラテを低脂肪乳で」と伝えればOK！

たとえばスターバックス ラテ ホット（トール）の場合

- 無調整乳　203kcal
- 低脂肪乳　162kcal
- 無脂肪乳　120kcal

ミルク類は「少なめ」オーダーでさらにダウン。砂糖・シロップ類もひかえめがポイントです。

カスタマイズすると……

エスプレッソ ショット	+5kcal
キャラメル シロップ	+15kcal
ホイップ クリーム	+83kcal
チョコレート ソース	+7kcal
ホワイト チョコレート シロップ	+40kcal

※すべてTallサイズ（2009年12月26日現在）のデータです。





種類豊富で目移りしちゃう甘い誘惑のリング★

ミスタードーナツ

HIGH

エンゼルフレンチ
175kcal

クッキークルーラー
ココナツ
397kcal





オールドファッション
277kcal



チョコ
ファッション
307kcal

ハニーチュロ
192kcal



ベイクドシュー
カスター＆ホイップ
176kcal



リッチドーナツ
ハニーディップ
194kcal



ポン・デ・リング
225kcal



ダブル
チョコレート
240kcal



リッチドーナツ
エンゼルクリーム
190kcal

低カロリーのキーワード

カロリーオフのカギは「重量感」

ドーナツのカロリーを左右するのは、ズバリ生地の「重さ」。ダイエット中の人は、甘くても食感が軽めのメニューを選べば OK です。

重さでこんなに違う!

★フレンチクルーラー
【158kcal】
★クッキークルーラー
ココナツ
【397kcal】

ふんわり軽いフレンチクルーラーと、食べごたえのあるクッキークルーラー。その差はなんと約240kcal！

LOW



フレンチクルーラー
158kcal

※データは2009年12月26日現在のものです。

番外編

みんなに愛される
ファストフードの王様！
マクドナルド

※データは2009年12月11日現在のものです。



ダブルクォーター
パウンダー・チーズ
825kcal



ベーコンレタス
バーガー
422kcal



ハンバーガー
274kcal



チーズバーガー
322kcal



フィレオフィッシュ
352kcal



てりやきマックバーガー
509kcal



チキンマック
ナゲット(5個)
(バーベキューソース込み)
322kcal



シナモンメルツ
449kcal



マックフライポテト(M)
454kcal



マックシェイク
チョコレート(S)
211kcal



ホットアップルパイ
211kcal

さいごに…

太らないための5大原則

せっかく身につけたカロリーの知識。どうせならしっかりダイエットに役立てたいですよね？
太らない生活パターンをセットで覚えて、理想のスタイルを目指しましょ♪

RULE 1

1日3食キチンと食べる

食事の量を極端に減らすと、消化吸収のリズムを崩し、空腹感をガマンするとドカ食いの原因に。「1日3食・同じ時間帯・腹8分目」が理想。

RULE 2

夕食はカロリー少なめに

睡眠時は体がエネルギーを蓄えようとして、カロリーが吸収されやすいので、夕食は量をひかえめに。寝る前の3時間は食事を避けて。

RULE 3

野菜を意識して食べよう

野菜はビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で低カロリー。よく噛んで食べるものが多いので、摂取カロリーを減らすのに最適な食材です。

RULE 4

ストレス解消は「食」より「運動」

イライラすると食欲が増すことがありませんか？ ストレスは食事じゃなく運動で解消しましょう。ひと汗かいて、心も体もスッキリ♪

RULE 5

食べすぎたら1日単位で調整を

飲み会や食事会があれば、ときどきは食べすぎちゃうこともありますよね。そんなときは次の日のカロリーを抑えて調整すれば大丈夫。

そのひとくち、何でチャラにできる?

カロリー消費量

HIGH ⇔ LOW

私たちは1日の生活の中で、どのくらいカロリーを使っているの？ 日常生活やスポーツなど、主な運動10分間の消費カロリーをチェック！「消費するカロリー」を意識して動けばなんだかトクした気分になれそう♥

※数値は20代・体重50kgの女性が10分間に行った場合の消費カロリーです。

デスクワーク	15kcal
立ち仕事	19kcal
電車移動（立って）	18kcal
散歩（ゆっくり）	22kcal
ウォーキング（早歩き）	38kcal
自転車に乗る（普通の速さ）	31kcal
入浴	28kcal
カラオケ	21kcal
腹筋	72kcal
水泳（平泳ぎで軽く）	99kcal

CALORIE BOOK



Enjoy your meal!